

# 50 راز موفقیت در زندگی



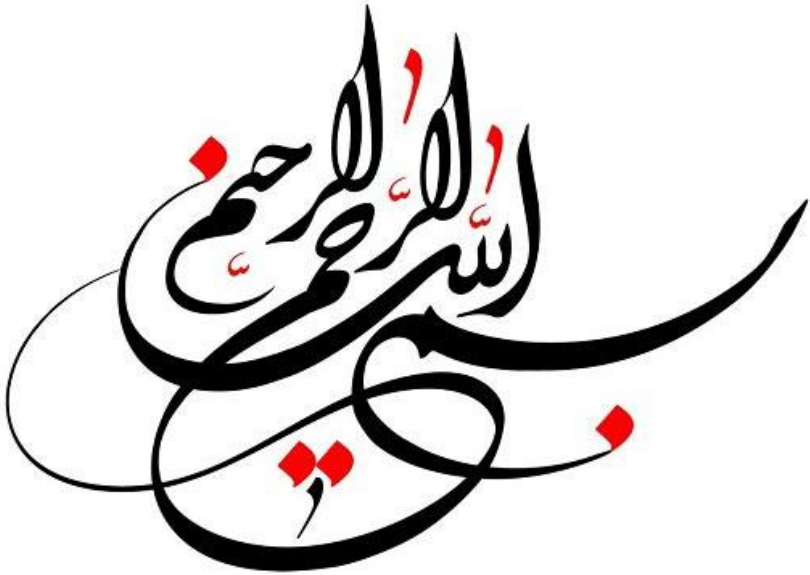
موفقیت از آن کسانی نیست که هرگز دچار ناکامی نشده‌اند، بلکه متعلق به کسانی است که هرگز برای از سر گرفتن مبارزه، **بیم و هراسی ندارند**. (مانری کپ)

# 50 راز موفقیت در زندگی

گردآورنده: شمس فخرزاد

**Shams Fakherzad**

سنبله 1398



## مقدمه

موفقیت در این نیست که چه چیزی در پیش رو داریم،

موفقیت در این است که چه چیزی در پشت سر به جا می گذاریم. (کریس ماسگرو)

فرقی نمی کند چند سال عمر دارید، از کجا هستید و یا وظیفه و کارتتان چیست؛ همه‌ی ما در یک ویژگی مشترک هستیم و آن **میل به موفقیت**. برای رسیدن به موفقیت در زندگی فرا گرفتن رازهایی که در زندگی افراد موفق کاربرد دارد، لازم است. رازهایی که با استفاده از آنها می توانیم در زندگی به سمت جلو حرکت کنیم و به موفقیت برسیم. بناً در این مجموعه (50 راز موفقیت در زندگی) با استفاده از تجارب موجود و دیگر منابع، سعی و تلاش شده است تا رازهای مهم و پرکاربرد موفقیت در زندگی را برای شما ارائه نموده تا بتوانید در زندگی خود به موفقیت های که میخواهید، برسید. همانطور که میدانید هیچ اثر و یا کتابی عاری از خطا و یا اشتباه نیست، بناً از شما دوستان گرانقدر احترامانه خواهشمندم تا هرگونه نظریات، پیشنهادات و انتقادات خود را به آدرس های ذکر شده در صفحه اخیر این مجموعه برایم بفرستید و مرا ممنون سازید.

این اثر کوچک تقدیم به تمام دوستان و عزیزانی که برای بهبود زندگی خود و دیگران سعی و تلاش میکنند.

با عرض حرمت

شمس فخرزاد

راز موفقیت در زندگی چیست؟  
 آیا شما هم مثل من به دنبال جواب این سوال بوده اید؟  
 آیا تا حال جوابی هم پیدا کرده اید؟  
 آیا فهمیده اید که راز موفقیت در زندگی چیست؟

بزرگی میگفت راز موفقیت در زندگی این است که کشف کنیم چطور خوشبخت شویم.

خوشبختی در ساده ترین تعریف یعنی احساس رضایت از خود، ما زمانی احساس رضایت می کنیم که وقتی به گذشته فکر می کنیم بدانیم کارهایی که انجام داده ایم درست بوده اند، حتی با اینکه آن کارها سخت بوده اند.

بنابراین برای انجام کارهای درست که باعث احساس رضایت ما میشوند، نیازمند این هستیم که در زندگی مان هدف داشته باشیم و بخواهیم به آن هدف برسیم، هدفها به ما احساس معنا و مفهوم می دهند.

هدفها به ما مسیر را نشان می دهند و وقتی ما در این مسیر شروع به حرکت می کنیم، شادمان تر و قدرتمندتر هستیم، احساس انرژی بیشتری می کنیم، موثرتر میشویم. ما در مسیر اهداف رشد می کنیم، بزرگتر میشویم و به نسخه ی ایده آل خود تبدیل میشویم.

راز موفقیت در زندگی، رشد و تکامل است، اینکه بتوانیم توانایی های بیشتری را شکوفا کنیم، به همین خاطر بزرگترین مسئولیت را در قبال خود داریم و شاید هم راز موفقیت در زندگی این است که کشف کنیم دقیقاً چه خواسته ی داریم و چگونه می توانیم به بهترین شکل ممکن به خواسته ی خود برسیم.

## از کجا شروع کنیم؟

محققان طی سال‌ها تحقیقاتی را انجام دادند، آنها می‌خواستند بدانند افراد موفق و ناموفق چه خواسته‌هایی دارند و هم اینکه در اغلب مواقع به چه چیزهایی فکر می‌کنند.

پس از سال‌ها تحقیق در نهایت به این نتیجه رسیدند که در اغلب مواقع، افراد موفق به آینده نگاه می‌کنند و به این فکر می‌کنند که به کجا می‌خواهند بروند و چه کارهایی می‌توانند انجام بدهند که بهتر و سریعتر به مقصدشان برسند.

اما افراد ناموفق اغلب مواقع به گذشته‌شان نگاه می‌کنند و نگران آن هستند. به چیزهایی فکر می‌کنند که توان تغییر دادن آن را ندارند. بنابراین یکی از بهترین راهکارها این است که روی مواردی تمرکز کنید که توان تغییر دادن آن را دارید، شاید فعلاً نتوانید یک کسب و کار راه اندازی کنید، ولی می‌توانید روش راه اندازی یک کسب و کار را یاد بگیرید، شاید نتوانید گذشته‌تان را تغییر دهید ولی می‌توانید که برای آینده‌تان یک هدف تعیین کنید و روی آن تمرکز کنید.

پس حالا اگر واقعاً می‌خواهید به اهداف و خواسته‌های‌تان برسید و آنها را به واقعیت تبدیل کنید، به رازهای که در ادامه این مجموعه است، توجه کنید و تا حد امکان کوشش کنید این رازها را در زندگی‌تان عملی کنید و به موفقیت‌های زندگی‌تان برسید.

## 1 - برای نیل به موفقیت تمرکز کنید!

بالاترین قدرتی که به انسان داده شده قدرت تمرکز است. محال است انسانی به دنبال چیزی باشد، فقط روی آن هدف تمرکز داشته باشد و آن را به دست نیاورد! تکرار می‌کنم محال است. روی هر چیزی تمرکز کنید، تمام نیروهای زمینی و آسمانی خداوند متعال همدست خواهند شد تا آن را به شما بدهند. در مشغولیت‌های زندگی امروز گران‌ترین چیزی که از دست داده‌ایم تمرکز است. با انبوه اطلاعاتی که از شبکه‌های اجتماعی وارد ذهنمان می‌کنیم توان تمرکز کردن را از خود گرفته‌ایم! شاید بهتر باشد کمی سرمان را سبک بسازیم.

## 2 - برای موفقیت سکوت (تفکر) کنید!

سکوت (تفکر) موجب افزایش حکمت انسان می‌شود. در سکوت است که تمام انسان‌های بزرگ به بینش و راه حل‌های خارق‌العاده می‌رسند. تنها مزرعه‌ای که باید افکارتان را در آن بکارید تا رشد کنند، مزرعه سکوت است. پیشنهادم روزانه 30 دقیقه سکوت برای رسیدن به حکمت و آرامش است.

## 3 - برای موفقیت از خودتان سوال کنید!

هر سوالی از خودتان پرسید، ذهنتان به صورت ناخودآگاه در پی یافتن پاسخ خواهد رفت. اگر از خودتان پرسید چرا من آنقدر بدبختم؟ به شما پاسخ خواهد داد و اگر از خودتان پرسید چه اتفاقی می‌افتد که من خوشبخت باشم؟ بازهم پاسخ را به شما خواهد داد. اگر پرسید چطور می‌توانم پول بیشتری داشته باشم، خواهید یافت و ... انتخاب با شماست!

#### 4 - برای موفقیت مطالعه کنید!

کمتر کسی امروز تلویزیون و سریال های بی سر و پا آن را رها می کند. مطالعه کردن یک کتاب خوب می تواند برای همیشه مسائل بزرگ ما را حل کند، اما وقت گذراندن برای کارهای بیهوده ای مثل دیدن فلم و سریال تا چه حد می تواند روند زندگی ما را مثبت کند؟ مطالعه مداوم، راز همیشگی موفقیت انسان های بزرگ مسلمان و غیر مسلمان بوده است.

#### 5 - برای موفقیت سحر خیز باشید!

رها کردن خواب شیرین و خواندن نماز صبح تا حد بسیار زیادی رزق و روزی را افزایش می دهد. اگر بعد از این ساعت آغاز به برنامه ریزی و انجام کارهایی که افراد موفق جهان انجام می دهند کنیم، می توانیم موفقیت های بزرگی را در زمان بسیار کوتاه به دست آوریم.

#### 6 - اهداف خود را بنویسید.

یک راز موفقیت در زندگی این است که اهدافتان را بنویسید. اولین کاری که صبح انجام می دهید، تعیین کننده چگونگی متباقی روزتان میباشد. ذهنتان را طوری برنامه ریزی کنید که از همان لحظه ی بیدار شدن در شرایطی قوی و توانا باشد؛ با این روش، قطعاً یک روز عالی و مفید خواهید داشت.



## 7 - یک سیستم اعتقادی قدرتمند خلق کنید.

یک رمز موفقیت در زندگی این است که باورهایتان را قوی کنید. اگر از افراد موفق بپرسید که اولین قاعده‌ی کامیابی‌شان چیست، همه‌شان خواهند گفت: بالای خودشان و کاری را که انجام می‌دهند باور دارند و از ابراز این باور نمی‌ترسند. اگر شما خودتان را قبول نداشته باشید چرا دیگری قبول‌تان داشته باشد؟

## 8 - بالای خودتان سرمایه‌گذاری کنید.

از خردمندی پرسیدند بهترین سرمایه‌گذاری ممکن را که کسی می‌تواند انجام دهد چیست. جوابش کوتاه، ساده و دلنشین بود: روی خودت سرمایه‌گذاری کن.

نام این خردمند، وارن بافت (Warren Buffett) است که موفق‌ترین کارآفرین و سرمایه‌گذار دنیا است و بنا به گزارش فوربز (Forbes)، سرمایه‌ای به ارزش ۵۳.۵ میلیارد دلار دارد. استخدام مربی شخصی، عضویت در کلب ورزشی، تهیه‌ی غذاهای سالم، خریدن کتاب و پرداخت هزینه‌های آموزشی بیجا خرج کردن نیستند بلکه سرمایه‌گذاری‌اند: سرمایه‌گذاری روی خودتان!

## 9 - روی داشته هایتان تمرکز کنید!

ابتدا باید روی داشته هایتان تمرکز کنید، روی توانایی هایی که دارید تمرکز کنید، از همانجا شروع کنید، ببینید با آن توانایی ها چه کارهایی می توانید انجام دهید، حتی اگر توانایی های خود را دست کم بگیرید بازهم برای شروع کافیست.

این را هم بدانید که: راز موفقیت در زندگی احساس خوشبختی است و راه رسیدن به خوشبختی هم رشد و تکامل است.

## 10 - باورهای تان را تقویت کنید.

اگر نسبت به خواسته های تان سست و نامطمئن باشید، تصمیمات متزلزلی خواهید گرفت که شما را به جایی نمی رساند. خلاف جریان پیش بروید و متمایز باشید.

## 11 - وقت خودتان را با موبایل، شبکه های اجتماعی و سریال ها تلف نکنید!

همه ی ما از تلف کردن وقت خود در اینترنت، احتمالاً بیش از هر کار دیگری احساس گناه می کنیم. چک کردن سریع فیسبوک یا وایپر و... می تواند منجر به ساعت ها اتلاف وقت شود. کلیک کردن از یک لینک به لینک دیگر طبیعی است و در نهایت باعث می شود در پایان روز هیچ پیشرفتی در کار شما حاصل نشود.

## 12 - متمرکز و با پشتکار مسیر را ادامه دهید.

تفاوت شکست و پیروزی این است که بتوانید پس از زمین خوردن بلند شوید. بله، شکست خوردن دردناک است و رنج زیادی می آورد. اما شما باید از آسیب‌ها، دردها و افکار منفی عبور کنید. همه‌ی ما بارها شکست خورده‌ایم. افراد موفق کسانی هستند که در هر شرایطی شانه‌های خود را بالا می‌اندازند و به مسیرشان ادامه می‌دهند. پشتکار بسیار باارزش‌تر از استعداد است.

## 13 - مثبت اندیشی، راه فرصت‌ها را در زندگی باز می‌کند.

فرصت‌ها همیشه در اطراف ما هستند. فقط باید بتوانیم آن‌ها را ببینیم. منفی نگری زندگی را برایتان به قدری تیره‌وتار می‌کند که نمی‌توانید ببینید چه فرصت‌هایی دقیقاً همین‌جا و پیش روی شما هستند. وقتی نگاه مثبتی داشته باشید، می‌توانید از هر اتفاقی برای یک زندگی شاد و موفق استفاده کنید. سعی کنید یک دوره سی‌روزه مثبت اندیشی را امتحان کنید. خودتان متوجه نتایج آن خواهید شد.

#### 14 - اشتیاق و انگیزه برای طی کردن مسیر خود داشته باشید.

نخستین عامل موفقیت، اشتیاق است. «فرین توماس»، طراح موتر شرکت دایملر کرایسلر، اشتیاق را عامل انگیزه بخش و هدایتگر خود برای رسیدن به موفقیت می داند؛ پس افراد موفق کاری را انجام می دهند که به آن عشق می ورزند و تنها کسب درآمد به آنها انگیزه بیشتر نمی دهد. نکته جالب اینجاست که اگر کاری را با علاقه انجام دهید، پول و درآمد هم خود به خود به دست می آید.

#### 15 - کار برایتان مثل تفریح باشد.

دومین عامل، کار و تلاش است. «روپرت مورداک»، مدیرعامل سرشناس چندین شرکت بزرگ و موفق و یکی از غول های رسانه ای جهان، کار و تلاش را عامل ضروری موفقیت می داند. به گفته او، هیچ چیز آسان به دست نمی آید و کار و تلاش هم به نوبه خود مفرح و سرگرم کننده است. پس افراد موفق کار کردن را نوعی تفریح می دانند و سخت برای آن تلاش می کنند. در حقیقت این افراد معتاد کار نیستند و واقعا از کار و تلاش خود لذت می برند.

#### 16 - هرگز مغرور نشوید.

زیرا غرور میکروبی کشنده است. غرور به تدریج عقل را زایل می کند و باعث می شود هیچ کاری را بدرستی انجام ندهید.

**17 - تمرکز بر هدف واحد.**

عامل بعدی تمرکز است. «نورمن جویسن»، فلم ساز معتقد است برای موفق شدن باید تنها بر روی یک هدف تمرکز کرد، نه چندین هدف.

**18 - اراده ترغیب کننده.**

حالا نوبت به اراده می رسد. «دیوید گالو»، دانشمند علوم دریایی، اراده جسمی و روحی را یکی از عوامل مهم موفقیت می داند و بسیار بر توجه به آن تأکید می کند. افراد موفق با اراده قوی خود اعتماد به نفس را در وجودشان به وجود می آورند و خود را از تردید و خجالت رها می کنند.

مادرها همیشه منبع خوبی برای ایجاد انگیزه، اراده و پشتکار هستند. «فرانک گری» که معماری موفق و شناخته شده است، مادرش را عامل ایجاد انگیزه و اراده در خود می داند.

**19 - ارائه خدمات ارزشمند.**

خدمت کردن به دیگران عامل مهم موفقیت است. «شروین نولاند»، استاد جراحی دانشگاه ییل آمریکا، خدمت یک پزشک را نوعی امتیاز ویژه می داند. بسیاری از کودکان و نوجوانان آرزو دارند روزی میلیونر شوند؛ پس باید به این بچه ها یاد داد که با ارائه خدمات ارزشمند به دیگران می توان به این آرزو رسید و ثروتمند شد.

## 20 - ایده های ناب و خلاق.

برخورداری از ایده های ناب و ارزشمند یکی دیگر از عناصر لازم برای دستیابی به موفقیت است. بیل گیتس، مدیرعامل مایکروسافت، می گوید: «من یک ایده ناب و فوق العاده داشتم و می خواستم نخستین شرکت تولیدکننده نرم افزارهای ویژه کمپیوتورهای شخصی و خانگی را راه اندازی کنم.

به نظر من هم ایده گیتس بسیار خوب بود. خلق ایده های ناب، فرآیندی عجیب و جادویی نیست؛ در واقع این فرآیند از چند مرحله بسیار ساده تشکیل شده است که توجه به اطراف و کنجکاوای از عناصر ضروری آن به شمار می رود.

## 21 - مقاومت در برابر ناملایمات.

شما باید در برابر شکست قوی باشید، روحیه خود را نبازید، در برابر ناملایمات مقاومت کنید و در نهایت مقابل انتقادهای طرد شدن ها، فشارها و آزار دیگران تحمل و گذشت داشته باشید.

## 22 - از کارهایی که ناچار هستید انجام دهید، لذت ببرید.

نق زدن تنها شما را خسته تر می کند و نمی گذارد کار را درست انجام دهید، اما اگر با موفقیت مانند یک دوست رفتار کنید. مانند سایه همیشه شما را تعقیب خواهد کرد.

### 23 - وظایف و امورات زندگی خود را از صمیم قلب انجام دهید.

سعی کنید کارهایتان را از صمیم قلب انجام دهید، نه اینکه از روی ناچاری انجام دهید و بآید به کارتان ایمان داشته باشید.

یک جریان آب ضعیف، تنها نیمی از باغچه را آبیاری می کند.

### 24 - همه چیز را همانطور که هست بپذیرید.

خواستن تنها، چیزی را تغییر نمی دهد.

خواستن، باد را از وزیدن باز نمی دارد و برف را به شیرین تبدیل نمی کند. اگر می خواهی چیزها را بهتر از خودشان مشاهده کنید، با آنها همان گونه که هستند مواجه شوید.

### 25 - تمرین کنید تا از درون شاد باشید.

اجازه ندهید دیگران برای شاد کردن شما تصمیم بگیرند. خودتان رئیس کارخانه شاد سازی برای خودتان باشید.

### 26 - ذهنتان را همانند ابر سفیدی که در آسمان است، آزاد کنید.

تلاش کنید، اما نتایج کار را واگذار کنید تا با هم کنار بیایند، برای ابر چه فرقی می کند باد از کدام سو بوزد. چرا وقتت را برای چیزی که در کنترل تو نیست، تلف می کنی؟

**27 - به فکر منافع دیگران هم باشید.**

وقتی تصمیم به انجام کاری می‌گیرید، از خود نپرسید: من چه می‌خواهم؟ بلکه بپرسید: چه کاری به نفع همه است؟ اگر به فکر منافع دیگران باشید، دیگران در کنارتان کار خواهند کرد و کمک‌تان خواهند کرد تا موفق شوید.

**28 - در هنگام تصمیم‌گیری تنها به فکر نفع خودتان نباشید.**

هنگام تصمیم‌گیری ابتدا نباید بپرسید، از این کار چه نفعی عایدم خواهد شد؟ پرسش درست این است که: چه کاری به نفع همه است؟ خانه‌زمانی مستحکم خواهد شد که همه دیوارهایش استوار باشند.

**29 - از تقابل با مشکلات هراس نداشته باشید.**

وقتی کار به مشکل بر می‌خورد، نه دیگران را سرزنش کنید و نه خود را، انسان وقتی شنا یاد می‌گیرد که از فرو رفتن در آب نترسد.

**30 - تصویر واضح از کار خود داشته باشید.**

برای موفقیت در هر کار، باید ابتدا تصویر واضحی از نقشه کار داشته باشید.

**31 - از مشکل شدن کارها دلسرد نشوید.**

اگر طرحی در عمل مشکل‌تر از آن شد که فکر می‌کردید، دلسرد نشوید. همه چیز این دنیا همین‌طور است، خصوصاً اگر ارزشمند باشد.



### 32 - مشکلات شما را میسازد.

مشکلات شما را قوی و به سمت پیروزی های بزرگ تر هدایت می کنند. کوهنوردی آسان نیست، اما منظره ای هم که از قله کوه دیده می شود، بسیار زیباست.

### 33 - اراده ای تان را قوی کنید.

خود را وارد به انجام کارهایی کنید که برایتان مشکل اند. سپس آنها را با جدیت انجام بدهید. بعد از مدتی خواهی دید که اراده تان همانند فولاد سخت و درخشان شده است.

### 34 - با انرژی کامل روی کارهای تان تمرکز کنید.

شیشه های رنگی خانه، هنگام عبور نور از آنها بسیار زیبا و درخشان می شوند. کارهایتان را هم اگر با انرژی انجام دهید، شفاف و زیبا خواهند شد.

### 35 - برای انجام کارهایتان از نیروی فکری خود استفاده کنید.

هنگامی که قصد انجام کاری را دارید، از خود نپرسید: دیگران آن را چگونه و با چه روشی انجام داده اند؟ بلکه پرسید: چگونه می توانم آن را درست و به بهترین وجه ممکن انجام دهم. این را بدانید که همواره حقیقتی تازه در انتظار کشف شدن است. بدون احساس وجود این حقایق، کریستف کلمب هرگز به آمریکا نمی رسید و گراهام بل تلفن را اختراع نمی کرد.

### 36 - هر کاری را با جان و دل انجام بدهید.

اگر شعاع انرژی تان را مانند ذره بینی که نور خورشید را متمرکز می کند، روی موانع تمرکز بدهید، هر مانعی که سرراحت باشد خواهد سوخت.

### 37 - امروز را آغازی تازه بدانید.

چرا به چیزی که دیروز اتفاق افتاده، یا انجام شده فکر می کنید؟ زندگی رودخانه ای است که مدام به سمت آینده در جریان است. هیچ قطره ای از آن دوبار از زیر یک پل رد نمی شود. کار را با روشی تازه انجام بدهید، بهتر از همیشه.

### 38 - نگذارید افکار و ذهنیت های شما به صورت عادت درآیند.

سعی کنید هرگز در کارهای تان سُستی نکنید، هر روز از زاویه ای تازه به کارها نگاه کنید. زندگی یک صحنه پر از ماجراست. به اطرافتان نگاه کنید: نشانه های زیبایی وجود دارند که به کشفیات تازه اشاره می کنند.

### 39 - مهم ترین چیز احساسی است که نسبت به کارتان دارید.

وجود رنگ های تیره در یک تابلوی نقاشی. نشانه افسردگی نقاش آن تابلوست. رنگ های روشن، حاکی از وجود روشنایی و انرژی در زندگی نقاش آن تابلوست. هر کاری را با شادی انجام بدهید، تا دیگران را هم شاد بسازید.

**40 - زندگی مانند چرخ فلک است.**

زندگی مثل یک چرخ فلک است که هم میتواند سرگرم کننده باشد و هم حال شما را به هم بزند. پس اگر هر بار که تاب می خورید احساس شگفتی کنید، لذت تاب خوردن را احساس خواهی کرد.

در زندگی هم هر بار که کاری را انجام می دهید، از انجام آن شگفتی احساس کنید.

**41 - همیشه حرف حق را بپذیرید.**

حرف حق را بپذیرید و کاری به گوینده آن نداشته باشید.

مثلاً اگر بوی دود را احساس می کنید و طوطی تان فریاد بزند که: خانه آتش گرفت!

آیا به مهمانان خواهی گفت:

این طوطی نمی فهمد چه می گوید؟

**42 - عقاید را با حقایق اشتباه نکنید.**

حقیقت مانند دانه بادام است و عقاید پوست آن دانه بادام هستند.

اگر به دنبال حقیقت هر چیز هستید، باید پوست را دور کنید، تا خود دانه را ببینید.

### 43 - احساس خود را نسبت به کارتان ببیند.

قبل از انجام هر کار مهمی، اول ببین چه احساسی نسبت به انجام آن دارید. آیا آن کار را مهم می دانید؟ آیا واقعی به نظرت می رسد؟ آیا به دیگران کمک می کند؟

### 44 - هنگامی که عصبانی هستید هیچ تصمیمی نگیرید.

هنگام غلیان احساسات، هیچ تصمیم مهمی نگیرید. در این صورت اشتباه خواهی کرد.

اول درونتان را آرام کنید چون ذهن مانند یک دریاچه است و هنگام غلیان احساس، دریاچه مواج است. دریاچه هنگامی نور ماه را منعکس می کند که آرام باشد.

### 45 - برای هر مشکلی راه حل هم وجود دارد.

هنگام مواجه شدن با مشکلی یادتان باشد که حتماً راه حلی وجود دارد. زیرا هر چیز با جفتش به وجود می آید. بعد از هر سقوطی، صعودی و بعد از هر شبی، روزی وجود دارد. ذهنتان را روی راه حل ها متمرکز کنید. برای بیرون آمدن از یک اتاق باید در را پیدا کنید، نه این که به دیوارها فکر کنید.

#### 46 - از نعمت ها و داشته هایتان شاد و شکرگزار باشید.

همواره از نعمت هایی که خداوند (ج) به شما بخشیده است، شاد باشید و به خاطر آنچه که ندارید گله مند نباشید. ساختمان با سنگ هایی ساخته می شود که در دسترس اند، نه با سنگ های حویلی خانه دیگران.

#### 47 - از بهانه جویی جلوگیری کنید.

سعی کنید مثل موتر خرابی که خاموش نمی شود، دائماً در حال عذرخواهی نباشید. با این کار توجه دیگران را به اشتباهاتتان جلب خواهی کرد. تلاش کنید که بهترین را انجام دهید، آنگاه لبخند بزنید و حرکت کنید. تنها خداوند کامل است.

#### 48 - هر کار خیری که انجام می دهید، برای خودتان کمک کرده اید.

هر کار خیری که در این دنیا انجام دهید، بیش از هر کس به خودتان کمک خواهید کرد، به شما قدرت و انرژی و درک بیشتر خواهد بخشید. اگر خودتان نقاشی کنید، دیگران از تماشای آن لذت خواهند برد. ضمن آنکه در حین کار تجربه تان هم در نقاشی بیشتر شده است.

#### 49 - برای عمل کردن از درونتان فرمان بگیرید.

برای تفکر از درونتان راهنمایی بجوئید، زیرا درک و آگاهی را باید دریافت کنید و نمی توانید خودتان خلق کنید. زمین هنگامی گرم می شود که به سمت خورشید متمایل باشد.

## 50 - صداقت و امانتداری را پیشه کنید.

هر چیز که راست و درست باشد، به نفع شما و دیگران خواهد بود. خداوند بهتر از هر کس می داند که چه چیز به شما شادی واقعی می بخشد. آیا یک گیاه می فهمد که باد، آن را تقویت می کند یا باران ملال آور باعث رشد گل های زیبا می شود؟

### سخن پایانی

**آخرین قاعده و توصیه ای که برای تان دارم این است: ادامه دهید و ادامه دهید!**

گاهی شرایط سخت می شود و راه به نظر طولانی می آید. اما شما باید فقط ادامه دهید و از حرکت نایستید. اهداف تان را مرور و یادآوری کنید و تجسم شان را فراموش نکنید، ناگهان وضعیت تان تغییر خواهد کرد و دوباره در مسیر درست تان قرار خواهید گرفت؛ مسیری که شما را به تعالی می رساند. مغرور نشوید زیرا غرور عقل را از بین می برد و باعث می شود نتوانید کاری را به درستی انجام دهید. سرعت در انجام کار را در خودتان تقویت کنید و بدانید که افراد سختکوش سریعتر از دیگران عمل می کنند.

در انتها هم اینکه موفقیت، بیش از هر چیزی نیازمند نظم و انضباط شخصی است. اگر این مطالبی را که خواندید برای تان مفید بود لطفاً آنرا برای کسانی که دوست دارید بفرستید.

موفق باشید.

## منابع:

- [www.khodbavar.com](http://www.khodbavar.com)
- [www.namnak.com](http://www.namnak.com)
- [www.beytoote.com](http://www.beytoote.com)
- [www.chetor.com](http://www.chetor.com)
- و دیگر منابع...

## معلومات مختصر در مورد صفحه فیسبوک پندنامه

پند  
نامه



PandnamaOfficial



جهت استفاده درست از دنیای مجازی (فیسبوک) و برقرار نمودن ارتباطات بهتر و بیشتر با دوستان و هموطنان عزیزم و همچنان نظر به علاقمندی که در پخش و نشر مطالب مفید و آموزنده داشتم، در سال 1392 اقدام به ساخت صفحه فیسبوک (پندنامه) نمودم، در این مدت با نشر و پخش مطالب مفید و داستانهای آموزنده، این صفحه دوستان و علاقمندی زیادی را مجذوب خود ساخت، که خیلی ها برایم جای مسرت و افتخار است.

جا دارد از حمایت همه جانبه شما دوستان و هموطنان عزیزم نهایت قدردانی و سپاسگزاری نمایم که همیشه زمان صرف میکنید و مطالب این صفحه را میخوانید، امیدوارم نشریات که در طول این مدت داشتم و دارم برای تان مفید و موثر واقع شده باشد و در حق برادر کوچک تان دعای خیر کنید.

با استفاده از آدرس های زیر با من به تماس شده میتوانید:

لینک صفحه فیسبوک پندنامه: [www.facebook.com/PandnamaOfficial](http://www.facebook.com/PandnamaOfficial)

لینک کانال تلگرام پندنامه: <https://t.me/PandnamaOfficial>

لینک صفحه اینستاگرام پندنامه: [www.instagram.com/PandnamaOfficial](http://www.instagram.com/PandnamaOfficial)

آدرس الکترونیکی: [Fakherzads@gmail.com](mailto:Fakherzads@gmail.com)



**یادداشت:** به جز از آدرس های فوق الذکر دیگر تمام صفحات که بنام پندنامه در شبکه های مختلف اجتماعی فعالیت دارند، مربوط بنده نبوده و در این قبالی مسئولیت ندارم.

با احترام

کابل، افغانستان

مسؤل صفحه پندنامه شمس فخرزاد - Shams Fakherzad