بسم الله الرحمن الرحیم

دنرسنګ اساسات کتاب 110 پوښتني اوجوابونه

اخراج ترتیب اوډیزاین: (سمیع الله متقي samiullah muthqi)

ډالی: لومړي تولومحترمو استاذانوته دوهم تولودنرسنګ محصلینواوشایقینوته !

بااحترام

Download from:aghalibrary.com

س1: نرس تعريف کړی ؟

1ج: یوه لاتینی کلمه ده چي له(nutrix) څخه اخستل شوي اودتغذیی معنی ورکوي. اوپه 1861 م کال یوی انکلیسي ښځي دفلورانس نایتنکل په نامه په پښو ودراوه .

2 س: روغتیا یا health تعریف کړي ؟

2ج: روغتیادفزیکي روحی دماغی اجتماعی حالتونو بشپړروغوالی ته روغتیاوائي یواځي دناروغیونشتوالی روغتیانه ده

3 س: حیاتی علامی څودي نومونه یي واخلی ؟

3 ج:حیاتی علامی دري دي .نبض .دتودوخي درجه .اوتنفس.

4 س: تبه پرڅوډوله ده نومونه یي واخلی ؟

4 ج: تبه پرڅلور ډوله ده .ثابته دوام داره .متصله کاذبه .متناوبه .راګرځیدونکي.

5 س: ترمامتر پرڅوډوله دی ؟

5 ج: ترمامتر پرپنځه ډوله دی .ششیي .برقی .یوځل کاریدونکی . infrared ترمامتر.ډیجیټل.

6 س: دبدن دتودوخی داندازه کولو دځایونوو نومونه واخلی ؟

6 ج: تندی .غوږ .دخولی جوف .مری .ابطی ناحیه .مهبل .رکتوم .دورون انسی وحشی برخه .

7 س: دتبی اعراض اوعلایم ولیکی ؟

7 ج: دزړه دضربان زیاتوالی .لړزه .دتنفس چټکوالی .تنده .دخولی وچوالی .ناراحتی .دبدن درد .عمومی ستړیا.

8 س: دنبض پرتیزوالی مؤثرفکتورونه کوم دي ؟

8 ج: عمر جنس تمرین درمل وینه بهیدنه دوضعیت بدلیدل.

9 س: دنبض داندازه کولوناحیی ولیکئ ؟

9 ج: صدغی ثباتی دځنګل ناحیه دلاس بند دفخذ ناحیه دزنګون شاته دښنګری شاته دپښي شاته پورتنی برخه.

10 س: فشار تعریف کړي ؟

10 ج: دشریانی وینی فشار دهغه فشار څخه عبارت دی چی په شریانونوکي دوینی دجریان په واسطه منځته راځي.

11 س: نبض تعریف کړی ؟

11 ج: دشریانونو په دننه کي دوینی دموجی حرکت څخه عبارت دی.

12 س: په کاهل شخص کي دنبض اندازه څومره ده ؟

12 ج: په کاهل شخص کی دنبض اندازه اوسط حالت 80/min دی.

13 س: فشار څومرحلی یاصفحی لري ؟

13 س: فشار دوه مرحلی لري .اول systolic مرحله ده چی لوړفشار معلوموی طبعی اندازه یی 140 mmhg — 120 ده .دوهم مرحله diastolic ده چی کښته فشار معلوموی اوطبعی اندازه یی 90 mmhg — 70 ده .

14 س: تنفس تعریف کړي ؟

14 ج: د اکسیجن ګاز اخستل اودکاربن ډای اکساید خارجول عبارت له تنفس څخه دی. اوپه کاهل شخص کي یی اندازه 20 — 12 min/ ده .

15 س: پرتنفس مؤثرفکتورونه ولیکئ ؟

15 ج: تمرینات فشارونه محیط دارتفاع لوړ والی ناروغی.

16 س: تغذیه تعریف کړئ ؟

16 ج: دیو اورګانیزم اوغذا ترمنځ له ټولو متقابلو اعمالوڅخه عبارت دي.

17 س: عمر پرڅوګروپونو ویشل شوي دي ؟

17 ج: پر دري ګروپونو ویشل شوي دي .ځواني .منځنی ځواني .بوډاوالی.

18 س: پرته له کوم فشار څخه څومره ادرار په مثانه کي ځایږي ؟

18 ج: 1000 — 700 ملي لیتره .

19س : په 24 ساعته کي څومره مایعات اخستل کیږي ؟

19 ج: 2500 ملي لیتره اخستل کیږي.

20 س: درمل څه شي دي ؟

20 ج: هغه ماده چي دناروغیوپه تشخیص ، مراقبت ،مخنیوی اودرملنه کي ترینه استفاده کیږي.

21 س: د درملو په تطبیق کي دپنځه قانون وښایاست ؟

21 ج: صحیح درمل صحیح دوز صحیح ناروغ صحیح طریقه صحیح وخت.

23 س: د درملو لاربنود څوبرخي لري ؟

23 ج: باید اوه برخی ولري.

24 س: درمل په څوطریقوسره تطبیق کیدای شي ؟

24 ج: درمل په څلورو طریقو سره تطبیق کیداي شي. دخولی دلاري .دژبی لاندي . buccal administration دا هغه طریقه ده چی جامد درمل په خوله کي د مخاطي غشاء لاندی ایښودل کیږي .زرقي طریقه ده.

25 س: زرقیات په څوطریقو سره کیداي شي ؟

25 ج: زرقیات په څلور ډوله ترسره کیدای شي .(sbcutaneous (sc دپوستکي لاندي .(intra muscular (im په عضله کی . antra venous(IV) په رګ کی .(antra demarl (ID په پوستکي کي زرقیات.

26 س: ددرملو په موضوعی تطبیق کي کومی طریقي شاملی دي ؟

26 ج: ددرملویه موضوعی تطبیق کی اوه طریقی مطالعه کیږي. اول . انشاقی طریقه ده چی دتنفس په واسطه ددرملوجذب صورت نیسی. دوهم . په سترګو کی د دوا تطبیق دی. دریم . پرپوستکی باندي د دواتطبیق دی. څلورم . د درملوتطبیق په پوزه کي دی. پنځم . د درملومهبلی تطبیق دی چی دشاف ،جیلی ،اویاکریم په شکل وي. شپږم . د درملو مقعدي تطبیق دی. اووم . د درملو تطبیق د وینځلوپه شکل دی یا Irrigation .

27 س: سرنج څوبرخي لري ؟

27 ج: سرنج دري برخي لري. هغه برخه چي دستني سره وصلیږي د Tib په نامه اوبهرنی برخه یي د Barrrl په نامه ده . منځنی برخه چي په سرکي یی ربړقرار لري د plunger په نامه سره یادیږي.

28 س: دڅودولو سرنجونو نومونه واخلئ ؟

28 ج: هایپودرمیک سرنج(Hypodermic Syr) توبرکولین سرنج (Tuberculin Syr) انسولین سرنج (Insulin Syr).

29 س: یوستنه څوبرخي لري ؟

29 ج: یوه ستنه دري اساسی برخي لري. لومړي . هغه برخه ده چي دسرنج دTib سره وصلیږي. دوهم . یی منځنی برخه ده چي د Shift په نوم یادیږي. دریم . هغه برخه ده چي په مایل شکل قطع شوي وي یادستني څوکه.

30 س: دسایز اوګیج له مخي دستنو اندازه وښایاست ؟

30 ج: سایزونه یي د ¼inch- 5inch پوري وي . او ګیجونه یي د 28 — 14 پوري دي اومعکوسه رابطه سره لري یعني تر ټولوکوچنی ګیج 28 اوترټولو لوی ګیج 14 دي.

31 س: په پوستکي کی دننه د زرق(ID) لپاره د درمل اندازه ، دسرنج اوستنی اندازه ولیکئ ؟

31 ج: درمل باید (0.5 ML) وي سرنج باید 1ML وي دستنی ګیج 25-27 اوږدوالی 3/8 Inch - ½ وي .

32 س: دپوستکي لاندي دزرقیاتو (SC) اندازه دسرنج اندازه دستنی ګیج اواندازه ولیکئ ؟

32 ج: درمل (0.5 ML) اوسرنج 3ML دستنی خواص د(ID) په شکل دي. 45 -20 زاویي سره .

33 س: په عضله (IM) کي دزرقیاتو اندازه ولیکئ ؟

33 ج: په غټو عضلاتو کي د4MLپه ماشومانو اوډنګرواشخاصوکي 2 ML -1 اوپه Deltoid عضله کي (0.5 ML) زرق کولای شو.

34 س: عضلي زرقیات په کومو ځایونو کي ترسره کیداي شي ؟

34 ج: په څلورو عضلاتو کي صورت نیسی. اول . vastus lateralis . دوهم . ventro gluteal . دریم . Droso Gluteal . څلورم . Deltoid عضله ده .

35 س: انتقادي تفکر تعریف کړي ؟

35 ج: دپیبني دحل په هکله دنرس دمنطقي قضاوت څخه عبارت دي.

36 س: دانتقادي تفکرساحي څودي وئي لیکئ ؟

36 ج: فکري عناصر څلور دي. اول . فکري عناصر . دوهم . وړتیاوي قابلیتونه . دریم . مؤثر ابعاد . څلورم عقلي ستندرونه .

37 س: دنرسنګ پروسه تعریف کړي ؟

37 ج: دنرسنگ پروسه یوه توانایي ده چي پریوه میتودولوژیک بنیاد ولاړه ده چي ددي په واسطه مشکلات حلیږي.

38 س: علمی میتود تعریف کړي ؟

38 ج: دمشکلاتو دحل یو سیستماتیکه پروسه ده چي په کښي دمشکلاتو دحل اووه برخي شاملي دي. لکه دمشکل مشخص کول ،دمعلوماتو راټولول ......

39 س: داسنادو ثبت کول Documention تعریف کړي ؟

39 ج: داسنادو ثبت کول یوقانوني عمل دی چي دپیښي په وخت اودفعالیتونو داجراکولوپه وخت کي لیکل کیږي اوساتل کیږي.

40 س: تجرید یا Isolation تعریف کړي ؟

40 ج: دځینوخلکو ترمنځ دبیلوالي اویا دیوشي یاشخص لري ساتل دبل شخص څخه عبارت دتجرید څخه دي.چی په روغتونونوکي دناروغیو دمخنیوي لپاره کارول کیږي.

41 س: د تجرید یا Isolation ډلونه ولیکئ ؟

41 ج: دتجرید CDC دناروغیو دکنټرول مرکزونه .په ناروغیو پوري مختص تجرید .نړیوال احتیاطي تدبیرونه .دبدن دموادو څخه تجرید.

42 س: دتجرید اوانتان دایره واضح کړي ؟

42 ج : د انتان سایکل یا دایره شپږمرحلی لري. اول .اورگانیزم ، بکتریا ،ویروس .دوهم .منابع ، انسان ، حیوان ، خواړه ، اوبه .دریم .دخروج محل .څلورم دخپریدو طریقه .پنځم .د داخلیدو لار .شپږم .مساعد میزبان.

43 س: تنفس تعریف کړي ؟

43 ج : تنفس کول په سږو کي دهوا دوتلو اونوتلو څخه عبارت ده .

44 س: تهویه تعریف کړي ؟

44 ج : دا یوه اصطلاح ده چي په سږو کي دهوا دحرکت لپاره اطلاق کیږي.

45 س: په اکسیجنیشن باندي مؤثر فکتورونه ولیکئ ؟

45 ج: عمر.محیطی فکتورونه .دناروغیو پروسه .

46 س: دتنفس معمول متغیر صفحات په کوموحالتونو کي رامنځته کیږي ؟

46 ج: دسږو بندیدونکي ناروغی .دسږو محدودونکي ناروغی .دډیفیوژن نقصانونه .دزړه عدم کفایه .کمخوني.

47 س: دزړه عدم کفایه تعریف کړي ؟

47 ج: دهغه حالت څخه عبارت ده چي زړه نه شي کولای چي دبدن دمیتابولیک اړتیاپه خاطرکافی وینه انساجوته پمپ کړي.

48 س: دتنفسی اسانتیا وو لپاره باید څه وکړو ؟

48 ج: دهوایي لارو ساتنه .هایدریشن .دسږو دترشحاتو تحریکیت .مرطوب کول.

49 س: Nebulization تعریف کړي ؟

49 ج: دشهیقي هواپه خاطر د درملو او رطوبت اضافه کول عبارت له نیبولایزیشن څخه دي.

50 س: سکشن کول څه شي دي ؟

50 ج: سکشن کول داسي یو تخنیک دي چي ددي په مرسته موږ کولای شو دهوایي لاري څخه افرازات راوباسو اوتنفسي لاره پاکه کړو.

51 س: لومړي مرستي تعریف کړي ؟

51 ج: لومړي مرستي عبارت دي دبیړنیوهمکاریو اوعاجلو اقداماتو څخه چې دټپیانو ،صدمه لیدونکو او هغوکسانو سره چي په ناڅاپه ډول ناروغه شوي وي سرته رسیږي مخکي له دي چي کوم روغتیایي کلینیک ته ورسیږي.

52 س: لومړي مرستي څو اهداف لري ؟

52 ج: پنځه اهداف لري .اول .دژوند ساتل .دموجوده حالت دپرمختګ مخنیوي .دبی هوشي په مقابل کي دناروغ محافظه کول .درملنه .دحادثه لیدلي انتقال روغتون ته .

53 س: ترياج Triage تعریف کړي ؟

53 ج: عبارت له یوي عملی څخه دی چي ددي په اساس حادثه لیدلي ناروغان او ټپیان نظر په دي چي کوم یوزیات زخمي اویاناروغ دي اوضرورت عاجلی مرستي او انتقال ته لري تصنیف بندي شوي دي.

54 س: High priority یاهغه ناروغان چي ترټولو مخکي مرستي ته اړتیالري کوم اعراض لري ؟

54 ج: هغه ناروغان چي دا نهه اعراض ولري لومړی مرستي ته اړتیالري. اول .دتنفسی لاري بندوالی .دوهم .شدیده وینه بهیدنه .دریم . شدیدقحفی ترضیض .څلورم .دصدر خلاص جروحات .پنځم .دبطن خلاص جروحات .شپږم .شاک .اووم .هغه سوځیدنه چي تنفسي سیستم یي مصاب کړي وي .اتم .دشعور ضایع کیدل .نهم .تسممات .

55 س: second priority یا دوهم درجه ناروغان کوم دي ؟

55 ج: شدیده سوځیدنه .دستون فقرات جروحات .په متوسطه اندازه وینه بهیدنه .قحفی ترضیض چي مریض خپل هوش دلاسه ورکړي وي..متعدد ترضیضات .

56 س: Lowest priority یا دریمه درجه ناروغان کوم دي ؟

56 ج: خفیفه وینه بهیدنه .کوچني خفیف کسرونه .هغه ترضیضات اوجروحات چي شدید وي.

57 س: شاک Shock تعریف کړي ؟

57 ج: په عمومي ډول شاک د دوراني سیستم دانحطاطي حالت څخه عبارت دي.

58 س: دشاک اسباب څه دي وئی لیکئ ؟

58 ج: کله چي زړه ونشي کړاي دوراني سیستم ته وینه پمپ کړي چي عمومي علت یي د زړه حمله ده چي شاک رامنځته کوي.

59 س: کوم عوامل دشاک په رامنځته کیدو کي رول لري ؟

59 ج: شدیده وینه بهیدنه .اسهالات کانګو اوسوځیدني له امله دمایعاتو ضایع کیدل .زخمونه .د درملو ګازاتو اوکیمیاوي موادو په مقابل کي حساسیت .انتانات اوشدید درد .دحشراتو دچیچلوپه مقابل کي حساسیت.

60 س: دزهری مارا نو نبښي کومي دي ؟

60 ج: دمار دسترګو اوپوزي ترمنځ ژور والي .بيضوي سترګي .مثلثي سر .په لکی باندي دځانګړو خطونودکتارونو شتوالی .په علوی فک باندي د دووخطرناکو غاښونو موجوديت.

60 س: دبي زهرو مارانو نښي کومي دي ؟

60 ج: په لکی باندي دېکو موجوديت .ګردی سترګي .بيضوي سر .دسترګو اوپوزي ترمنځ ژور والي موجود نه وي.

61 س: مار څو ډوله اغيزي ښکاره کوي ؟

61 ج: دوه ډوله اغيزي ښکاره کوي . اول . موضوعی لکه دغاښونو نښي . دوهم . سيستميکي اغيزي. دفشارټيټوالي . hemolysis . coagalopathies دېرن کيدو تشوشات . petechial اونذف .ريوي اذيما . neuro toxicity عصبي زهري کيدل.

62 س: زخم يا wound تعريف کړي ؟

62 ج: زخم دپوستکي دمخاطي غشاء او انساجو دغوڅيدوڅخه عبارت دي.

63 س: زخمونه يا ټپونه څو ډولونه لري ؟

63 ج: اووه ډوله زخمونه موجودی. غوڅ شوي زخمونه .نامنظم زخمونه .ګريدلی زخمونه .زبيدلي زخمونه .سوري شوي زخمونه .دټوپک دمرمی زخم .په سرکي زخمونه.

64 س: وينه بهيدنه يا Bleeding تعريف کړي ؟

64 ج: نذف يا Hemorrhage د دوران څخه دويني خاريجيدلوته ويل کيږي چي دستونزو اوزيان اندازه يي دپيښوپه شدت پوري اړه لري.

65 س: يوکاهل شخص دڅومره وينی دضايع کيدو په اثر شاک ته ځي ؟

65 ج: يوکاهل شخص چي 25% وينه ضايع کړي شاک ته ځي.

66 س: خارجي وينه بهيدنه دڅه شي په اساس طبقه بندي کيږي ؟

66 ج: دشريان ، وريد ، اوشعريه او عيو شرياني وينه بهيدنه ډيره خطرناکه ده.

67 س: دخارجی وينی بهيدنی لپاره لومړنی مرستي کومي دي ؟

67 ج: دوينی بهيدنی کنترول .دشاک په وړاندي دناروغ وقايه .دانتاناتو مخنيوي .دناروغ انتقال روغتون ته.

68 س: داخلي وينه بهيدنه تعريف کړی ؟

68 ج: هغه وينی بهيدني ته ويل کيږي چي دبدن دانساجو په منځ اودبدن اجوافوکي جاري شي .داخلی وينه بهيدنه دجرحو کسرونو اونافذه زخمونو له کبله وي .دمعدي دقرحي څخه وينه بهيدنه .دخولي .غوږ .پوزي .مقعد .احليل اوهمداشان د Vagina څخه دمياشتنی عادت پرته دويني بهيدنه ده.

69 س: داخلي وينه بهيدنه دکومو علايمو په واسطه تشخيص کيداي شي ؟

69 ج: الوتی رنګ ، يخ اومرطوب پوستکی ،سريع اوضعيف نبض ،درد ، تنده ،ګنګسيت ، بي قراري اونا ارامي ، بي هوشي.

70 س: بي هوشي تعريف کړي ؟

70 ج: بي هوشي ددماغ په نورمالوفعاليتونو كي دخرابى په اثرمنځته راځي اود داسى يوحالت څخه عبارت دى چي په دي حالت حادثه ليدلى دځپل ماحول څخه هيڅ خبرنه وي.

71س: دلظى هوشي اسباب څه دي ؟

71 ج: دسرزخمونه .ضعفيت .دزړه حمله .شاک .انتانات .دويني داكسيجن كموالى .ميرګى .په دماغ كي وينه بهيدنه.

72س: ډوبيدنه ياDrowningتعريف كړي ؟

72 ج: مرګ د اوبود ډوبيدو په حالت كي په نورمال ډول سږو ته دهوا نه رسيدو له كبله منځ ته راځي.

73 س: سوځيدنه يا Burn تعريف كړي ؟

73 ج: جګه تودوخه .مضره وړانګي .تخريش كوونكي ګازاتو مستقيم تماس دپوستكي اومخاطي غشاء سره دنومړو اعضاو دبيلابيلو درجو تخريباتوسبب كيږي چي دسوځيدو په نوم يادېږي.

74 س: لومړى درجه سوځيدني تعريف كړي ؟

74 ج: دغه درجه سوځيدني دلمر دشعاع ګرمو مايعاتو اوګرموشيانو دتماس په واسطه رامنځته كيږي دپوستكي دسطحي دسوځيدو سبب كيږي.

75 س: دويمه .دريمه .اوڅلورمه درجه سوځيدني وليكئ ؟

75 ج: دويمه درجه سوځيدني .دجوش مايعاتو په واسطه رامنځته كيږي. تناكي اوپرسوب لري. .دريمه درجه .سوځيدني داور دلمبو ، په ګرمو اوجوش اوبو كي غورځيدل ، دكاليو اور اخستل او دبريښناپه واسطه رامنځته كيږي. څلورمه درجه سوځيدني په اور كي دلويدلو اودشديدى تودوخي سره د دوام داره تماس په سبب رامنځته كيږي.

76 س: دسوځيدني لپاره لومړنى مرستي څه دي ؟

76 ج: دسوځيدو متوقف كول .د درد او پرسوب مرفوع كول .دانتاناتو مخنيوى .دسوځيدلي ساحي دځمكي سره دتماسه ژغورل . سوځيدلى ساحه د شلو دقيقولپاره په يخو اوبوپريمنځل د درد اوسوزش په خاطر.

77 س: ضعفيت تعريف كړي ؟

77 ج: ضعفيت چي syncope هم ورته وايي دهوش په مختصر ډول له لاسه تلل چي دماغ ته دويني جريان دموقت كميدو په اثرمنځته راځي اودشاک خلاف نبض ډير ورو وي خوژر زياتيږي اوډير ژرنورمال حالت ته راګرځي.

78 س: تشنجات Seizurs/epilepsy تعريف كړي ؟

78 ج: جټكي يا تشنجات دبدن دزياتو عضلاتو دغير ارادي تقلصاتو په اثرتشكيل كيږي اوددماغ داليكترونيكى جريان دخرابيدو په علت منځته راځي.

79 س: دتشنجاتو اسباب څه دي ؟

79 ج: دسرجروحات .د دماغ تخريب كونكي امراض .دماغ ته داكسيجن كمبود .مسموم كيدل.

80 س: دهډوكو په ماتيدني اودمفصلونوبي ځايه كيدلوكي څوموضوعات مطالعه كيږي ؟

80 ج: څلورموضوعات مطالعه كيږي .كسرياFroctuer .خلع ياDislocation .تاو خوړل يا sprain . په يوه ناحيه فشار راتلل ياstrain .

81 س: کسر پرڅوډوله دی ؟

81 ج: کسر پردوه ډوله دی .خلاص کسر یاopen fracture هغه کسردی چي دکسر سره زخم او وینه بهیدنه موجود وي .دوهم تړلي کسرونه یا Close fracture هغه کسردی چي هډوکي مات شوي وي او وینه بهیدنه موجود نه وي.

82 س: splint یامیزابه څه شي ده ؟

82 ج: میزابه دهغی وسیلي څخه عبارت ده چي دمات شوي هډوکي دبی حرکته کولو لپاره ورڅخه کار اخستل کیږي.

83 س: خلع یا Dislocation څه شي دی ؟

83 ج: دهډوکو دبندختل یعنی کله چي مفصل خپل داناټومیک موقیعت څخه بي ځایه شي. دغه حالت دخلعي په نوم یادیږي.

84 س: Sprain یا تاو خوړل څه شی دی ؟

84 ج: داحالت هغه وخت پیداکیږي چي مفصلونه دخپل اندازي څخه زیات غیرنورمال حرکت وکړي اویا دیونهایت څخه وربانديفشار راسي.

85 س: دSprain یا تاو خوړلو علایم او تداوي لنډه تشرح کړي ؟

85 ج: علایم یی نیمه پړسوب .حساسیت .دحرکت په وخت کي درد .دهمهغی ناحی تغیر رنګ .تداوي یي په اولو 24 ساعتونوکي یخ ټکور ورکوو او وروسته تود ټکور.

86 س: Strain یافشار واریدل څه شي دي ؟

86 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چي دزیاتي قوي په اثر عضلی الیاف ترفشارلاندي راسي اودعضلاتو دزیاتو اوشدید کش کیدوپه وجه صدمی اوځیری کیدل منځته راځي چي دسټراین په نوم یادیږي.

87 س: دفشار واریدیدو علایم اوتداوي ولیکئ ؟

87 ج: علایم یي .حاد درد .دملاپه کښتنی برخه کي درد .پړسوب .دحرکت په وخت کي د درد زیاتیدل .تداوي ګرم ټکور .اواستراحت پرهواره اوکلکه سطحه.

88 س: خوب تعریف کړي ؟

88 ج : خوب یو داسي حالت دی چي دانسان درک دچاپیریال سره کمیږي.

89 س: کوم عوامل پرخوب اغیزه کوي ؟

89 ج: د ارامتیا اندازه .ویره .چاپیریال .دژوند طریقه .خوراک .درمل .رسم رواج.

90 س: دخوب دعامو بی نظمیو دیونومونه واخلئ ؟

90 ج: Hypersomnia یاکم خوب کول . Sleep apnea چی دیوشخص تنفس دلسو ثانیولپاره بند شي . Sleep deprivation.دخوب دکیفیت اواندازي دتشرح لپاره کارول کیږي.. parasomni په خوب کی خبري کول .ګرځیدل .دبسترلمدول دغاښونو چیچل.

91 س: د ادرارو احتباس تعریف کړي ؟

91 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چي اد رار په مثانه کي جمع کیږي اوناروغ نشي کولای چي ادرار خارج کړي. عوامل یی: دځینودوا ګانو استعمال .روحی اورواني فشار .جراحي عملیات.

92 س: قبضیت یا constipation تعریف کړي ؟

92 ج: قبضیت عبارت دی دکلکو ، وچو ، اوکمو غایطه موادو دخارجولوڅخه عبارت چی دتغوت د(دفع) دځنډ په پایله کي منځته راځي.

93 س: دقبضیت اسباب څه دي ؟

93 ج: نامنظم غذایي رژیم .دغایطه موادو په دفع کي غیرمنظم عادت .رواني فشار .لږ مایعات .عمر اوسن .تمرین نه کول .اوځینی درمل .

94 س: دنورمال غایطه موادو مشخصات کوم دي ؟

94 ج: رنګ .شکل .غلظت .مقدار .بوی .ترکیبات .

95 س: اسهال یا diarrhea تعریف کړي ؟

95 ج: کله چی غایطه مواد نظر قوام ته نرم او اوبلن شي او تعداد د دفعاتویي په 24 ساعته کي د دري ځلي څخه زیات شي اسهال بلل کیږي.

96 س: داسهال اسباب کوم دي ؟

96 ج: رواني تشوشات .دغذا په مقابل کي حساسیت .دغوږ ناروغی .دمعدي معیایی طرق تخریش .دبعضی دواګانو استعمال .جراحی .

97 س: نبخ یا flatulence تعریف کړي ؟

97 ج: نفخ یاباد flatulence هغه حالت ته ویل کیږي چی یوشمیر ګازات دمعدي معیایی طرق له لاري ازادیږي .عوامل یی بکتریاوی .بلع شوي هوا .جراحی .درمل .انستیزي اومخدره مواد .

98 س: اسپسي تعریف کړي ؟

98 ج: دټولو هغوشرایطو څخه عبارت دی چی په هغه کي ټول مایکرو ارګانیزمونه که سپور هم ولري له منځه ځي. په عملیات خانه .دولادت اطاق اودسي نور.

99 س: دجراحی اسپسي اصول او پروسیجر تعریف کړي ؟

99 ج: نه دوله اصول لري .یویي لکه مقعم شیان باید دمقعم شیانوسره په تماس کي شي.

100 س: دعملیات څخه دمخه کوم معاینات ترسره کیږي ؟

100ج: CBC یعني دویني ټول معاینات .ECG کلوکوز .خونریزي .علقه .BUN چسټ اکسري chest x-rey.

101 س: دسکرب نرس اوسرکولر نرس دنده وبنایاست ؟

101 ج: سکرب نرس په عملیات کی برخه اخلي اودمقعم وسایلو تیارول .سرکولر نرس اطاق اماده کوي دوسایلوحفاظت .دکاري وسایلو چک کول.

102 س: دوراني اختلاطات څه شي دي ؟

102ج:Thrombo embolism یو وریدي التهاب دی چي دويني دعلقي په واسطه رامنځته کیږي.

103 س: ترمبوز څه شي دی ؟

103 ج: په دوراني سیستم کي دوینی یوه علقه ده .

104 س: امبولي څه شي ده ؟

104 ج: په دوراني سیستم کي دهوا یوه علقه ده چی دحرکت په حال کي وي. اوهمدارنګه تنفسي عدم کفایه .قلبي عدم کفایه .انتان . وينه بهیدنه .اوهایپوترمیا هم د دورانی سیستم اختلاطات دي .

105 س: تندرستي تعریف کړي ؟

105ج: تندرستي هغه حالت دی چی دیوشخص دژوند کیفیت لوړوي ارتقاء ورکوي.

106س: دروحی فشار اسباب ولیکئ ؟

106ج: تهدید .ویره .مړینه .روغتیا .جنایت .سوء استفاده .دکورنی بدلون .نوی محل .پیسي .دمحیط تغیر.

107 س: مرګ یا مړینه کوم وخت رامنځته کیږي ؟

107 ج: مړینه هغه وخت رامنځته کیږي چي دوراني سیستم .تنفسي سیستم .او دماغي سیستم توقف وکړي.

108 س: ضایعه تعریف کړي ؟

108 ج: ضایعه دهغو شرایطوڅخه عبارت ده چي په هغه کي یوشی تغیروکړي یا بیخي له منځه لاړ شي اودګتي اخستني ووزي .

109 س: حزن تعریف کړي ؟

109 ج: دیوسلسه شدیدو فزیکي اورواني ځوابونو څخه عبارت دی چي دیوي ضایعي په تعقیب رامنځته کیږي.

110 س: دضایعی اوحزن ترمنځ کومه رابطه شتون لري ؟

110ج: ضایعه دناامیدی او اضطراب یواحساس دی اوحزن دستونزي دحل دمیکانیزم څخه عبارت دي.

تاریخ ۱۳۹۸/۵/۳ هجری شمسی کال

ستاسي د دوعاپه هیله

ســــــمــــــــیع اللـــــــه مـــــــــــــــتقي