

با توجه به کم یاب شدن مواد ضد عفونی کننده در سطح برخی داروخانه ها

نگران تهیه آن نباشید

راهنمای تهیه محلول ضد عفونی کننده

تهیه و تنظیم: احمد یاری

مشاور و مدرس HSE

برای دریافت اطلاعات تکمیلی با این آدرس
در تماس باشید

 @HSE_yariahmad

 @yari_ahmad

۷ اسفند ۱۳۹۸

راهنمای تهیه محلول ضد عفونی کننده بر اساس

راهنمای عملیات میدانی جمع‌آوری، نگهداری و ارسال نمونه‌ها برای تشخیص ویروس آنفولانزای پرتدگان (H5N1)

سازمان بهداشت جهانی (WHO) سال ۲۰۰۶ و مرکز پیش‌گیری و کنترل بیماری‌ها
www.cdc.gov و www.who.int

تهیه و تنظیم: احمد یاری

مشاور و مدرس HSE

برای دریافت اطلاعات تکمیلی با این آدرس
در تماس باشید

 @HSE_yariahmad

 @yari_ahmad

• کلر بهترین داروی ضد عفونی کننده برای استفاده در آلودگی (H5N1) است. یکی از دلایل اصلی آن به شرح زیر است

❖ در بسیاری از کشور ها این ماده تنها ضد عفونی کننده ارزان و در دسترس در برابر ویروس های آنفولانزا است.

ضد عفونی کننده ها

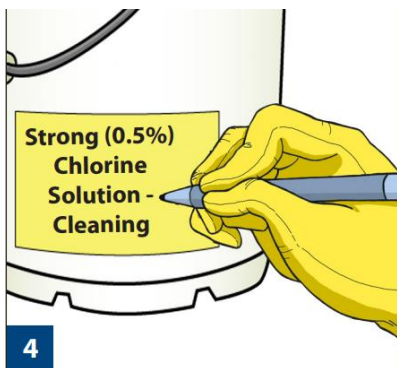
محلول های هیپوکلریت سدیم (وایتکس)

- محلولهای ضد عفونی کننده خانگی هیپوکلرید سدیم معمولا حدود ۵ درصد (۵۰ گرم در لیتر یا ۵۰۰۰۰ PPM) کلر دارند.
- بهتر است از محلولهایی استفاده شود که تاریخ تولید نزدیک تر یا به روز تری داشته باشند زیرا این محلول در طول زمان مقداری از کلر خود را از دست می دهد. محلولهایی که بوی تند کمی دارند احتمالا چندان مناسب نیستند. محلولهای خانگی ممکن است غلظت های مختلفی داشته باشند که برای استفاده باید مورد توجه قرار گیرد.

نکات مهم در هنگام

تهیه محلول

ضدعفونی کننده



- به دلیل از دست دادن کلر بهتر است محلول های ضدعفونی به صورت رزوانه تهیه گردد .
- آب تمیز باید مورد استفاده قرار گیرد زیرا مواد آلی در آب کلر را از بین خواهد برد.
- محلول ۱ به ۱۰ تولیدی خاصیت بازی دارد پس مراقب پوست و چشمان خود باشید.
- این محلول کلر آزاد می کند پس در محیطی تهیه شود که تهیه مناسبی دارد.
- از ظروف پلاستیکی برای مخلوط کردن و ذخیره محلول سفید کننده استفاده فرمایید . ظروف فلزی به سرعت زنگ زده شد و ماده سفید کننده را نیز تحت تاثیر قرار می دهند.
- برچسب نوع محلول و غلظت آن بر روی ظرف محتوی آن فراموش نگردد.

انواع محلولهای مورد

استفاده جهت

ضد عفونی کردن

(تهیه شده از هیپوکلریت سدیم یا وایتکس)

محلولهای مورد
استفاده

بر اساس غلظت تهیه

1:10

محلول قوی یا نیم درصد

1:100

محلول پنج صدم درصد

کاربردهای محلولهای

ضد عفونی کننده

(تهیه شده از هیپوکلریت سدیم یا اینکس)

۱:۱۰

حاوی نیم درصد (0.5%) کلر و ضد عفونی کننده قوی برای ضد عفونی کردن

- بدن (اجساد)
- خون و ترشحات بدن
- وسایل نقلیه و لاستیک ها
- و تهیه محلول ۱:۱۰۰

۱:۱۰۰

حاوی پنج صدم درصد (0.05%) کلر، که برای ضد عفونی کردن موارد زیر به کار می رود.

- سطوح
 - تجهیزات پزشکی
 - ملحفه ها
 - البسه حفاظتی با قابلیت استفاده مجدد قبل از شستشو
-

- شستشوی دستکش ها بین مراجعه بیمار بعدی (زمانی که دستکش جدید در دسترس نباشد - ویژه کادر درمانی برای جلوگیری از انتقال ویروس-)

- شستشوی البسه حفاظتی پیش از خروج از اتاق بیمار شامل (پیش بند، دستکش و پاپوش)

- ضد عفونی زباله های آلوده پیش از دفع آنها.

همچنین محلول

۱:۱۰۰ برای موارد

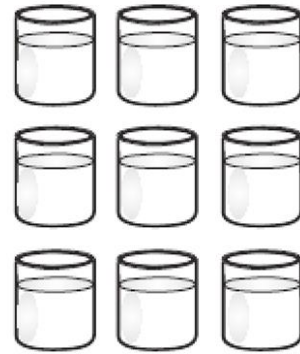
روبرو توصیه

می شود :

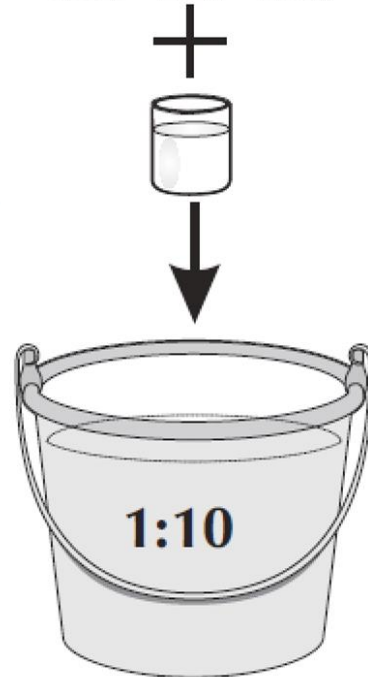
طرز تهیه محلول
ضد عفونی کننده
از وایتکس

(محلول هیپو کلریت سدیم خانگی)

۹ قسمت
آب تمیز



یک قسمت
وایتکس



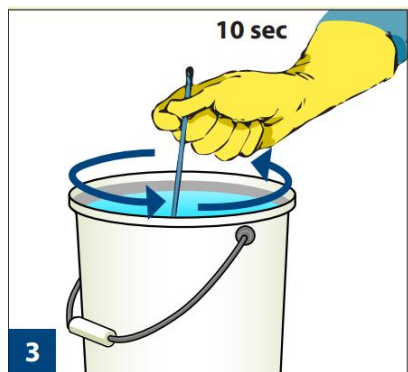
• محلول ۱:۱۰

• برای این منظور نه (۹)
پیمانه آب تمیز را با یک
پیمانه محلول هیپو کلریت
سدیم (وایتکس) مخلوط
نمایید .

برای راحتی یک پیمانه را یک لیتر برای مصارف زیاد و یک لیوان برای
مصارف کوچک در نظر بگیرید.

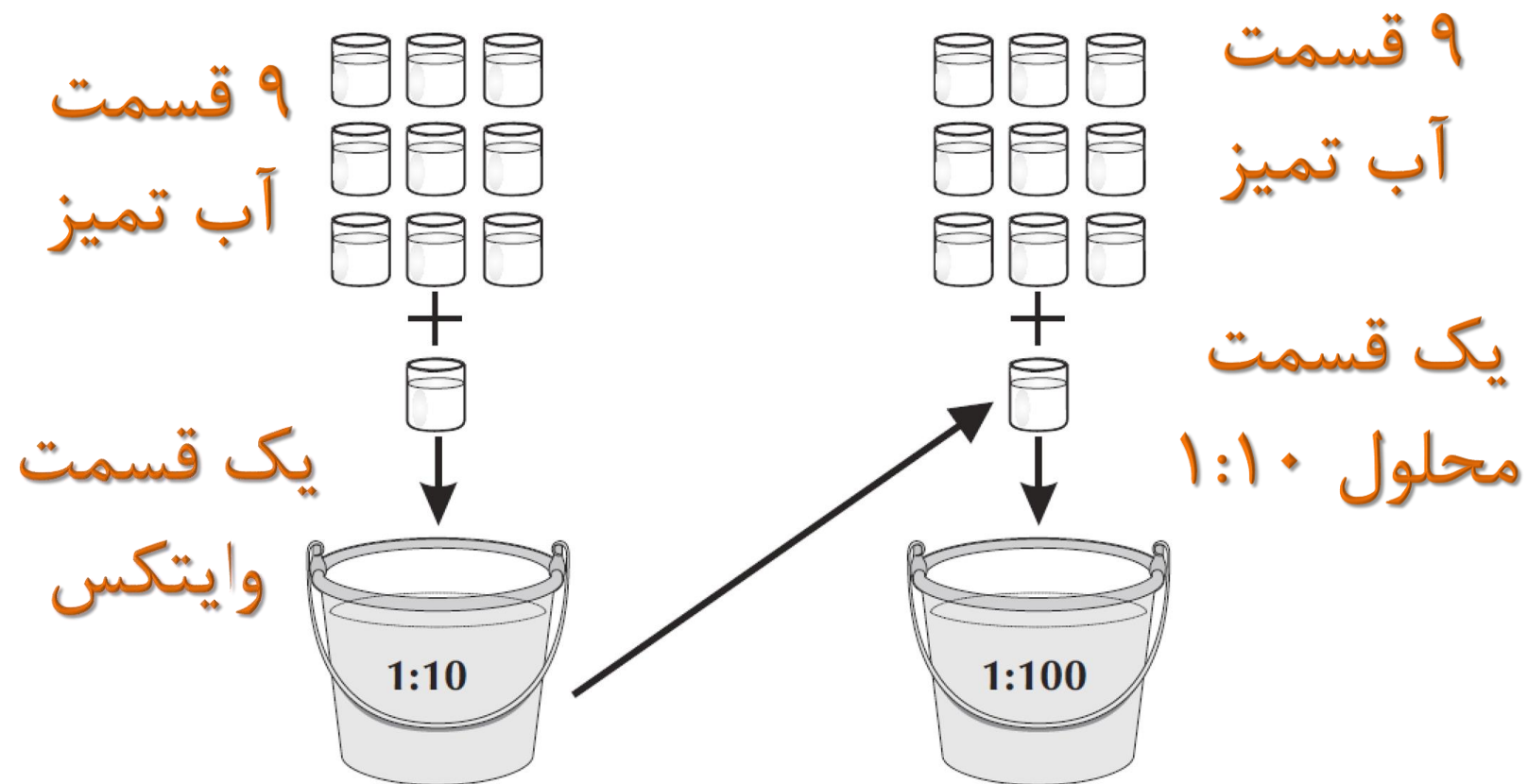
طرز تهیه محلول
ضد عفونی کننده
از وایتکس

(محلول هیپو کلریت سدیم خانگی)



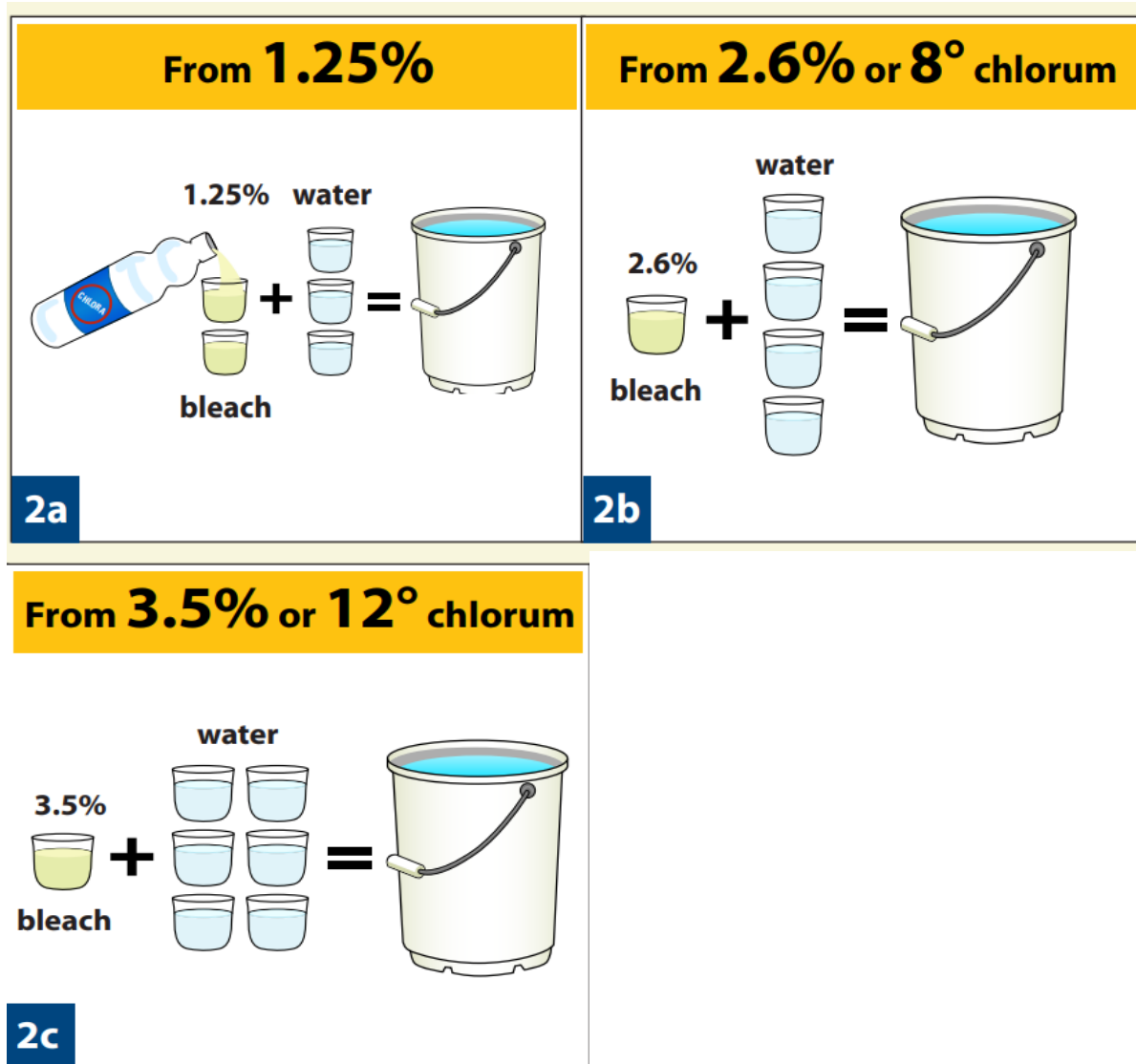
- محلول ۱:۱۰۰
- برای این منظور نه (۹) پیمانه آب تمیز را با یک پیمانه محلول هیپو کلریت سدیم ۱:۱۰ (وایتکس) تهیه شده مخلوط نمایید.
- نکته: ۱۰ ثانیه محلول را هم بزنید تا یکنواخت گردد.

طرز تهیه محلول
های ۱:۱۰ و ۱:۱۰۰
در یک نگاه



- البته محلول ۱:۱۰۰ را می توان از مخلوط کردن یک پیمانه وایتکس و ۹۹ پیمانه آب تمیز هم درست کرد که روش اول ساده تر می باشد.

در صورتی که مقادیری
به جز ۵ درصد بر روی
مایع سفید کننده
(وایتکس) نوشته شده
بود چگونه محلول
ضد عفونی قوی ۱:۱۰
درست کنیم؟



• به میزان
پیمانه های
آب و
وایتکس
دقت
فرمایید .

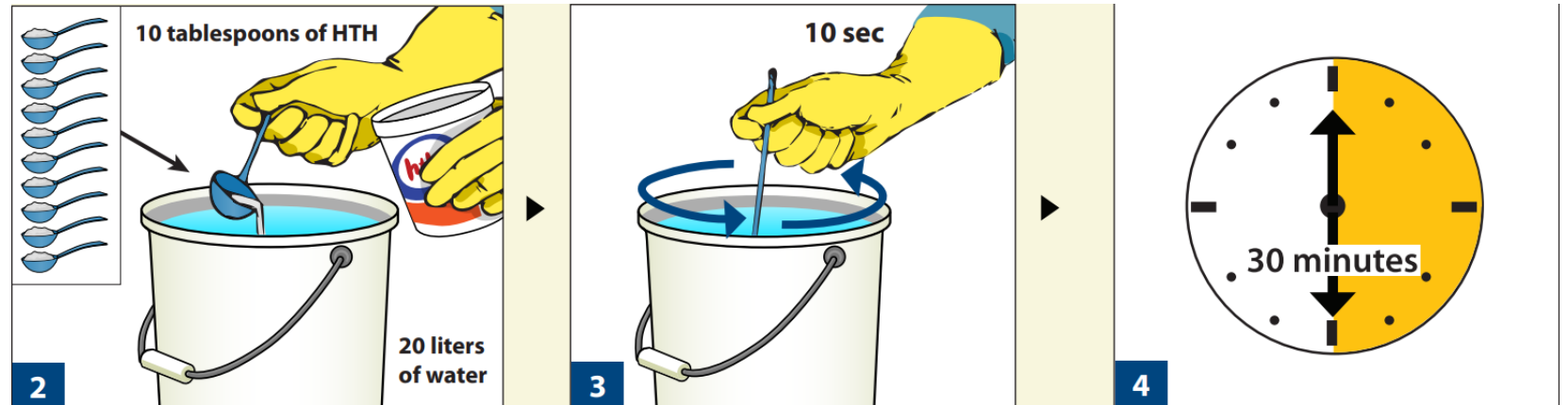
- ۱۰ قاشق غذاخوری پودر کلر ۷۰٪ را در ۲۰ لیتر آب حل کرده و بعد از نیم ساعت استفاده شود. رعایت همه موارد ایمنی پیشین الزامی است.

نحوه تهیه محلول

قوی نیم درصد

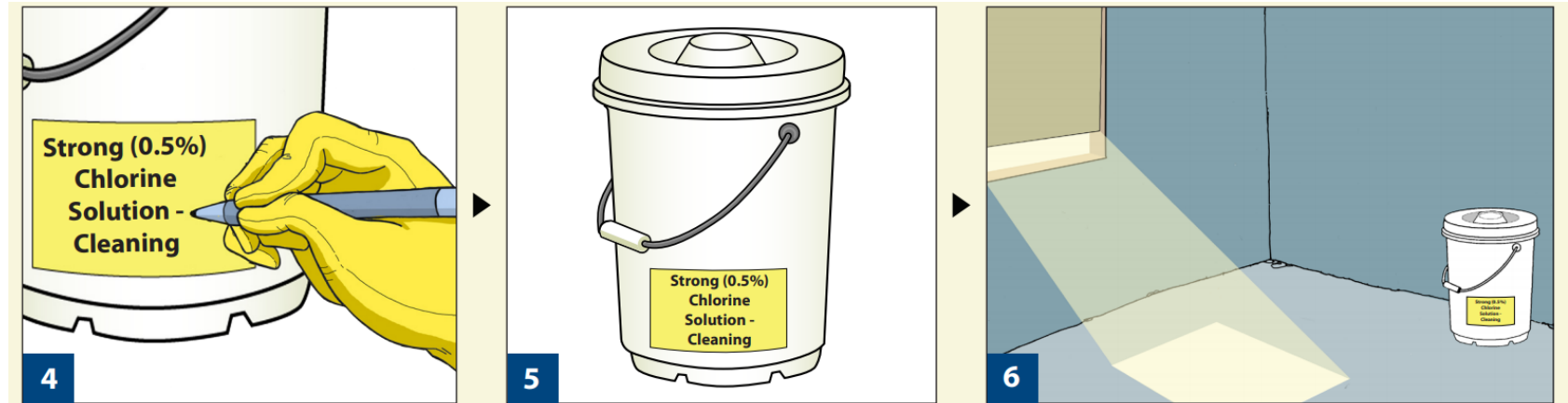
ضد عفونی کننده از

پودر کلر ۷۰٪



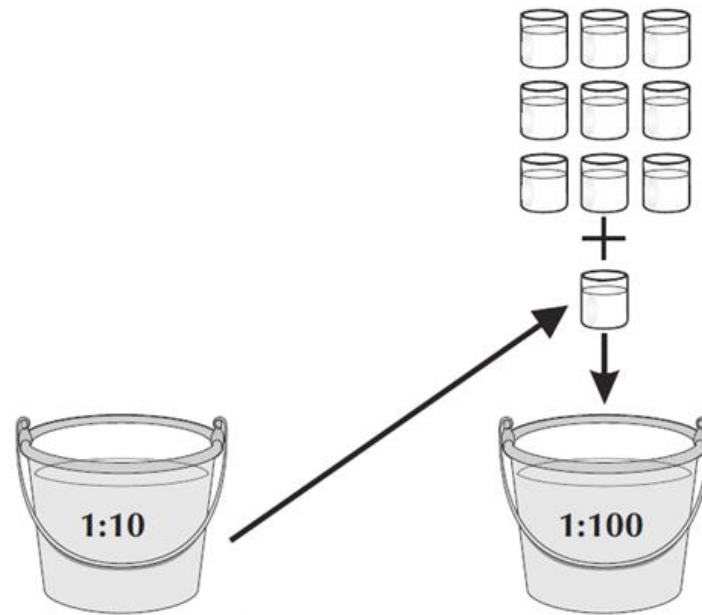
- محلول های تهیه شده را در ظرف در بسته و به دور از نور مستقیم خورشید نگهداری نمایید. برچسب روی ظروف فراموش نشود.

چند نکته



نکته مهم

- پس از تهیه محلول ۱:۱۰ یا نیم درصد با هر یک از روشهای گفته شده، تهیه محلول ۱:۱۰۰ با مخلوط کردن یک پیمانه محلول قوی با ۹ پیمانه آب تمیز خواهد بود.



چند نکته

- محصولات سفید کننده حاوی کلر دیگری نیز هستند که می توانند به عنوان ضد عفونی کننده مورد استفاده قرار گیرند ولی برای این منظور به خوبی محلولهای سفید کننده خانگی هیپوکلریت سدیم نیستند. به همین منظور جدولی از سایر مواد برای تهیه محلول ارائه می شود.

Preparing chlorine solutions using products other than household bleach

Chlorine product	1:10 solution	1:100 solution
Calcium hypochlorite powder or granules (70%) (High Test Hypochlorite -HTH)	7 g (0.5 tablespoonful) per 1 litre of water	7 g (0.5 tablespoonful) per 10 litres of water
Bleaching powder (Chlorine of Lime) with 30% active chlorine	16 g (1 tablespoonful) per 1 litre of water	16 g (1 tablespoonful) per 10 litres of water

- همه اشیائی که بالقوه در معرض آلودگی بوده اند باید ضد عفونی شوند.

- **ضد عفونی سطوح:**

- در هنگام ضد عفونی کردن سطوح با محلول ۱:۱۰۰ از پیش

- بند، دستکش های مناسب و متناسب ضخیم و سایر تجهیزات حفاظتی

- مورد نیاز استفاده شود .

- سطوح بعد از ضد عفونی کرد با آب تمیز شسته شود.

- مواد جاذب بعد از جمع آوری بهداشتی سوزانده شود (به روش صحیح).

چند نکته

چند نکته

- از ضد عفونی نمودن دستها به واسطه خطرات این محلول های قوی نظیر محلول ۱:۱۰۰ پرهیز گردد. برای این منظور می توان از آب و صابون (یا مواد شستشوی دست نظیر مایع دستشویی) استفاده نمود . در صورت وجود مواد ضد عفونی کننده تجاری دست که محتوی الکل، کلر هگزیدین یا پلی ویدون آیو داین نیز می تواند مورد استفاده قرار گیرد.
- برای ضد عفونی کردن چرخ ها و وسایل نقلیه از محلول ۱:۱۰ استفاده شود.

تصاویری از نحوه
استفاده و یا دفع
دستمال ضد عفونی

سطوح



- توجه فرمایید فرد در تصویر در حال تمیز کردن سطوح آغشته به مایعات آلوده است پس باید از محلول نیم درصد یا قوی استفاده نماید.

• این هم تفال حضرت حافظ برای شما

به جان دوست که غم پرده بر شما ندرد گر اعتماد بر الطاف کارساز کنید

• این مطالب به جهت استفاده عموم و کاهش نگرانی برای عدم دسترسی به مواد ضد عفونی کننده تهیه شده و انتشار بدون ذکر منبع آن نیز جایز است. لطفا اگر برای شما مفید بود با سایر هموطنان عزیزمان نیز به اشتراک بگذارید.

بیش از حد **نگران** نباشید.

استرس سطح ایمنی بدن

شما را کاهش می دهد.