د بدنظرۍ
څوارلس تاوانونه

شیخ العرب والعجم عارف باللہ حضرتِ اقدس
مولانا شاہ حکیم محمّد اختر صاحب دامت برکاتہم

خانقاہ امدادیہ اشرفیہ
گلشن اقبال بلاک نمبر ۲ کراچی

دبدنظری
څوارلس تاوانونه

شیخ العرب والعجم عارف باللہ حضرتِ اقدس
مولانا شاہ حکیم محمّد اختر صاحب دامت برکاتہم

خانقاہ امدادیہ اشرفیہ
گلشن اقبال بلاک نمبر ۲ کراچی

نمبرشمار	موضوعات	صفحه نمبر
۱	باسمه سبحانه وتعالیٰ	۳
۲	د الله تعالیٰ نافرمان	۴
۳	په امانت کې خیانت کوونکی	۵
۴	دملعون دخطاب مستحق ګرځي	۶
۵	احمق او بې عقل منل کیږي	۹
۶	د الله تعالیٰ دغضب اولعنت مستحق ګرځي	۱۰
۷	زړه کمزوری سی	۱۳
۸	طبي نقصان غدې او مثانه پاړسوب پیدا کي	۱۶
۹	دسرعت انزال مریض ځنې جوړسی	۱۶
۱۰	په ناشکرۍ کې مبتلا سی	۱۶
۱۱	بینائی ته نقصان رسیږي	۱۷
۱۲	د زړه خانه خرابه سی	۱۸
۱۳	دزړه مرض انجائنا وریپښ سی	۱۹
۱۴	شرمګاه یې محفوظه نه پاتیږي	۲۰
۱۵	دمُشت زنې مریض جوړسی	۲۱

باسمه سبحانه وتعالیٰ

زیرِ نظر رساله د روحانی طبیب اعظم شیخ العرب والعجم ولیہ کامل حضرت مولانا شاه حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتهم العالیه وعظ دی. په دې رساله کښې حضرت دهغې ناجوړې دینی او دنیوی نقصانات بیان کړې دی چې د کومې ناجوړې احساس دخلقو له زړونو نه ختم شوی ده. دغه رساله اصلاً په اردو ژبه کښې ده، لیکن اللّٰه تعالیٰ دی مترجم ته اجر عظیم ورکړی چې دوی پښتو ژبې ته رانقل کړه، واقعی په پښتو او بالخصوص په هغو خلقو چې هغه له اردو ژبې سره ناواقفه دی ددوی احسان عظیم ده. دغه رساله ما وکتله انشآء اللّٰه هیڅ غلطی په کښې نشته.اللّٰه تعالیٰ دی د اُمَّت دهدایت ذریعه وګرځوی.

سیف الرحمن

امام مسجد اشرف ګلشن اقبال کراچی

دبدنظرۍ څوارلس تاوانونه

دغه مضمون حضرت صاحب دامت برکاتهم په خپله حجره خانقاه ګلشن اقبال کراچی کی په ٦صفرالمظفر ١٤١٩مطابق ٢ جون١٩٩٨مازدیګرپه ورز دسې شنبې بیان کړی.

١ دالله تعالیٰ نافرمان

حضرت صاحب وفرمایل چی بدنظری په حکم قطعی سره حرامه ده دالله تعالیٰ فرمان دی

﴿ قُلْ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ يَغُضُّوْامِنْ اَبْصَارِهِمْ ﴾

اې نبی ﷺ تاسی ایمان لرونکوته ووایاست چی خپل نظرونه کښته وساتی یعنی نامحرم ښځو او هلکوانو ته مه ګوری. بس څوك چی بدنظری کوی هغه دحکم قطعی مخالفت کوی او دحکم قطعی په مخالفت کولو سره دحرام عمل کونکی ګرځی. لهٰذا دبدنظری څخه دځان

ساتلو دپاره دافكر كول كافى دى چى دا دحكم قطعى مخالفت دى يعنى داللّٰه تعالىٰ نافرمانى ده.

۲ په امانت كى خيانت كوونكى

او بدنظرى كوونكى داللّٰه تعالىٰ په امانت كى خيانت كوى اللّٰه تعالىٰ فرمائى

﴿ يَعْلَمُ خَآئِنَةَ الْاَعْيُنِ وَمَا تُخْفِى الصُّدُوْرُ ﴾

اللّٰه تعالىٰ دستركو په خيانت او د زړه په رازو خبر دى، دخيانت د لفظ نازيليدل دا راښوى چى موږ دخپلو ستركو مالكان نه يو امانت ساتونكى يو.ځان وژل هم پدې خاطر حرام دى چى موږدخپل جسم اصلى خاوندان نه يو اللّٰه تعالىٰ د امانت په رقم موږ ته دا جسم راكړيدى اوځكه چى دا امانت دى پدې خاطر دمالك د امر پرخلاف دا استعمالول يا جسم ته تاوان رسول يا دمينځ ځخه وړل روا ندى.كه موږ دخپل جسم او ځان خاوندان واى نودهر قسم ردوبدل

حق به مودرلودای ځکه چی مالك ته په خپل مِلك کی دهر ردوبدل اختیاروی، دالله تعالیٰ وه بندګانو ته دا اختیار نه ورکول دلیل دی چی دا جسم زموږ سره دالله تعالیٰ امانت دی او دمالك په امانت کی خیانت لوی جرم دی.لهٰذا څوك چی بدنظری کوی هغه دالله تعالیٰ په ورکړی امانتِ بصریه کی خیانت کوی او خیانت کوونکی دالله تعالیٰ دوست نسی ګرځیدای.

(۳) دملعون دخطاب مستحق ګرځی

او بدنظری کوونکی دحضرت محمد ﷺ دلعنت وړ ګرځی.دمشکوٰة شریف حدیث دی

﴿ لَعَنَ اللّٰهُ النَّاظِرَ وَالْمَنْظُوْرَ اِلَيْهِ ﴾

حضرت محمد ﷺ فرمائی چی الله تعالیٰ دی پرناظر (کتونکی) اومنظور (ځان ښکاره کوونکی) دواړو باندی لعنت وکی یعنی څوك چی بدنظری وکی پرهغه دی هم

داللّٰه تعالیٰ لعنت وی او څوك چی دبدنظری دپاره ځان مخته کی خپل حسن ونورو ته ښکاره کوی پر هغه دی هم داللّٰه تعالیٰ لعنت وی که چیری بدنظری معمولی ګناه وای نوحضرت محمد ﷺ چی رحمة للعالمین دی داسی ښیرا ئې نه ورته کول، دحضرت محمد ﷺ ښیراکول دلیل دی چی دا عمل اینتهائی بد دی او دلعنت معنیٰ ده داللّٰه تعالیٰ د رحمت څخه لیریوالی.

امام راغب اصفهانی په مفردات القُرآن کی دلعنت معنیٰ لیکلی ده" **اَلْبُعُدُ عَنِ الرَّحْمَةِ** "بس کوم سړی چی داللّٰه تعالیٰ درحمت څخه لیری سو هغه دنفس اماره دشر څخه ځان نسی ساتلای ځکه چی دنفس دشر څخه هغه څوك ځان ساتلای سی چی داللّٰه تعالیٰ درحمت په سایه (سویری) کی وی. اللّٰه تعالیٰ فرمائی

﴿ **اِنَّ النَّفُسَ لَاَمَّارَةٌۢ بِالسُّوْٓءِ** ﴾

نفس كثيرالامر باسوءِ دى يعنى ډير زيات دبدى حكم كوونكى دى. نوبيا څوك دنفس دشرڅخه ځان ساتلاى سى؟ ﴿ اِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّىْ ﴾ مكر پرچا چى دالله تعالٰى درحمت سايه وى.معلوم سول چى دنفس دشر څخه د ځان ساتلو يوائځنى لاره دالله تعالٰى د رحمت سايه ده ځكه چى د ﴿اَمَّارَةٌ بِالسُّوْٓءِ﴾ خارجول خپله خالق د ﴿اَمَّارَةٌ بِالسُّوْٓءِ﴾ كړيدى. بس څوك چى د ﴿ اِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّىْ ﴾ ترسايې (سويرى) لاندى راغلى د هغه نفس ﴿اَمَّارَةٌ بِالسُّوْٓءِ﴾ نه پاته كيږى "اَمَّارَةٌ بِالْخَيْر" به سى. پدې خاطرد ﴿ يَغُضُّوْا مِنْ اَبْصَارِهِمْ﴾ وروسته يې ﴿وَيَحْفَظُوْا فُرُوْجَهُمْ﴾ وفرمايل چى چا دخپلو ستركو حفاظت وكى هغه دفرمان الٰهى په بركت سره او دحضرت محمد ﷺ د ښيرا څخه دځان ساتنى په بركت دالله تعالٰى د رحمت په سايه (سويرى) كښى راغلى اوس به نو دهغه شرمګاه هم دګناهونو څخه

محفوظه سی. معلومه سوه چی دسترګو دحفاظت انعام د شرمګاه حفاظت دی اود دې قضیې تصور وکړی څوك چی دخپل نظر حفاظت ونه کړی دهغه شرمګاه هم دګناهونو څخه محفوظه نسی پاته کیدای اوپرهغه باندی چی څونه لعنت وسی هغه لږدی.

(۴) احمق او بې عقل منل کیږی

حضرت حکیمُ الامت مولانا اشرف علی تهانوی رحمة اللّٰه علیه فرمائی چی داسی خو هره ګناه دبې عقلی او حماقت دلیل دی څوك چی ګناه کوی دا دلیل دی چی د هغه په عقل کی خرابوالی دی چی دونه لوی مالك خوابدی کوی، د چا په قبضه کی چی زموږ ژوند او مرګ، تندرستی او ناجوړی، راحت او سکون، ښه خاتمه او بده خاتمه ده، که چیری دهغه عقل صحیح وای نو هیڅکله ئې ګناه نه کول لیکن فرمائی چی

بدنظرى خو بيخى دبيعقلتوب ګناه ده نه ورسره ليدل نه ورسره تلل ناحقه په ناحقه خپل زړه بې قراره كول دى. په ليدو سره هغه حسن نه خپل كيږى مګر زړه ناقراره سى اود هغه په ياد كى بې قراره وى او زما زړه ته الله تعالى يو نوى علم عطاء كړى چى مسلمان ته تكليف وركول حرام دى نوڅوك چى بدنظرى كوى دې خوهم مسلمان دى، دې په بدنظرى كولو سره خپل زړه ته تكليف وركوى غم وركوى بې قراره كوى ئې لهٰذا لكه څنګه چى بل مسلمان ته تكليف وركول حرام دى همدا رنګه خپل زړه ته دوك وركول، تكليف وركول، بې قراره كول به څنګه جائز وى؟

۵ د الله تعالى دغضب اولعنت مستحق كرځى

اوس كه يوڅوك ووائى چى دښځو په كتلو سره زړه ته غم رسيږى ليكن دنظر په حفاظت كى خو هم زړه ته غم

رسیږی او په زړه کی ارمان وی چی آه څنګه ښائست بی ئې وی؟ددې جواب دا دی چی په لیدلو کی چی څونه غم وی هغه ډیر زیات دی او دنه لیدو غم ډیر لږ وی ځکه چی که دی ولیدله نو خبر سوې چی دهغې ښځی ښائست داسی دی، سترګی ئې داسی دی، پزه ئې داسی ده، شکل ئی کتابی دئ نو داغمِ حسنِ معلوم به ډیر سخت وی او زړه به بې قراره او بې راحته کړی او که دی دسترګو حفاظت وکی نو دا به حسرت دحسنِ نامعلومه وی چی ندی ورته وکتل نو لږ ارمان او سپك غم به وی او ډیر ژر به هیر سی او پر ارمان دحسنِ نامعلومه باندی وزړه ته چی کوم د ایمان خوند عطاء کیږی، داللّٰه تعالیٰ دنزدیکت بې حده لذت چی ورته معلوم سی د هغه ومخ ته به د ټوله کائینات خوندونه ورته هیڅ هم نه معلومیږی ددې برعکس د ښائستو دلیدلو پرغمِ حسنِ معلوم باندی داللّٰه تعالیٰ غضب او لعنت اوری چی

په هغه کې زړه بې قراره او بې سکونه کیدو سره یوه لحظه هم ارام نسی پیدا کولائی او ژوند به ئې تریخ سی.

لهٰذا په دواړو غمو کښې دمځکې او آسمان فرق دی، یوعالمِ رحمت دی، یو عالمِ لعنت دی.په دواړو غمو کښې داسې فرق دی لکه په جنت او دوږخ کې.لهٰذا دنظر دحفاظت حکم پر ایمان لرونکو باندی د اللّٰه تعالیٰ لوی احسان دی چې ارمان د حسنِ نامعلوم په ورکولو سره ئې دسخت غمِ حسنِ معلوم څخه ئې وساتلو.لکه څنګه چې یو څوك غوماشه وخوری او یوڅوك مار ووهي نو څوك چې غوماشه وخوری هغه به شکر وکاږی چې اللّٰه تعالیٰ زه دمار دوهلو څخه وساتلم.لهٰذا دښائستو څخه دنظر په حفاظت کې چې ارمان دحسنِ نامعلومه دی هغه دغوماشې خوړل دی او ښایستو ته دکتلو غمِ حسنِ معلوم په مار باندی وهل دی.

⑥ زړه کمزوری سی

دبدنظرۍ څخه هر وخت د هغه دښایست خیالونه راګرځی او په زړه کی یو کشمکش وی چی په هغه زړه کمزوری سی.

دبدنظرۍ بدبختی داده چی دنظر سره سم حواسِ خمسه یعنی پنځه سره حواسه او ټوله اعضاوی په حرکت راسی د ﴿ **اِنَّ اللّٰهَ خَبِيْرٌۢ بِمَا يَصْنَعُوْنَ** ﴾ تفسیر په روح المعانی کی علامه آلوسی داسی کړی دی چی "**بِـاِجَالَةِ النَّظَر** " بدنظری کوونکی دسترګو په لغړولو سره چی ښځو ته ګوری اللّٰه تعالٰی په هغه خبر دی او "**بِاسْتِعْمَالِ سَائِرِالْحَوَاسِّ**" او دهغه حواس خمسه یعنی پنځه سره مادی دحرام لذت د اخستو کوښښ شروع کړی. باصره یعنی سترګه هغی ښایستیې ته کتل غواړی، سامعه یعنی غوږ دهغه خبره د اوریدو خواهش کوی، قوت ذائقه دهغه خوند کتلو یعنی

دحرام مچیدو غوښتنه کوی، قوت لامسه دهغه دمښولو او قوت شامه دهغې ښائستې خوشبوئی دبویدو په حرامو هلو کی اخته سی.

او دریم تفسیر دی **"بِتَحُرِیُکِ الُجَوَارِحِ"** دبدنظری کوونکی ټوله اعضاوی هم په حرکت کی راسی، لاس او پښې او نوری اعضاوی دهغه محبوب حاصلول غواړی او اللّٰه تعالٰی دبدنظری کوونکی دنظر او حواس او دټولو اعضاؤو په حرکتو خبر دی او بدنظری کوونکی خبر هم نه دی چی اللّٰه تعالٰی ماته ګوری او **" وَاللّٰهُ خَبِیُرٌ بِمَا یَقُصُدُوُنَ بِذَالِکَ "** او ددې حرکتو چی آخیری مقصد دی یعنی بدفعلی اللّٰه تعالٰی په هغه هم خبر دی او په خبریدو کی دسزا ورکولو حکم پټ دی چی زه ستا حرکتوته ګورم، که دی لاس نه څنی واخستی نوعذاب درکوم.

بس په دې آیت کی اشاره ده چی داسی شخص ته به

سزا ورکول کیږی که توبه ونه کړی.بدنظری د بدفعلی اوله ځینه ده او آخیری استادګاه یی بدفعلی کول دی په کوم ځای کی چی شرمګاوی لڅیږی او سړی په دواړو جهانو کی رسواسی. پدې خاطر اللّٰه تعالیٰ دګناه اوله ځینه حرامه کړه.ځکه چی بدنظری یو داسی اُتومات یعنی خودکاره ځینه ده چی دقدم په ایښولو سره سړی تر ټولو آخیر منزل ته ورسیږی.

د هغه کار چی ابتدا یی غلطه وی دهغه انتهاء څنګه صحیح کیدای سی. همدا رنګه دبدنظری کوونکی حواسِ خمسه او ټوله اعضاوی په حرکت ولویږی او زړه دبدفعلی دخبیث قصد په خاطر په جنجال کی مبتلا سی. لهٰذا دبدنظری کوونکی زړه او ټوله وجود دواړه په کشمکش کی په مبتلا کیدو سره کمزوری سی.

۷) طبي نقصان غدی او مثانه پاړسوب پیدا کی

دبدنظري یوطبي نقصان دا هم دی چی مثانه او غدی پاړسوب پیداکی چی په هغه سره ژر ژر د بولو ضرورت پیښیږی.

۸) دسرعت انزال مریض څنی جوړسی

دبدنظري څخه ځکه چی شهوت په حرکت رائځی او ترمنی پوری ګرمی ورسیږی چی دهغه په خاطر منی نری سی بیا دهغه په وجه دسرعت انزال ناجوړی ورپیښنه سی او داسی سړی دمایني حقوق په صحیح طریقه نسی ادا کولای پدې خاطر دمیړه او مایني په مابین کی اختلافات پیدا سی او کورنی ژوند ئې برباد سی.

۹) په ناشکری کی مبتلا سی

دبدنظري څخه ناشکری پیدا کیږی ځکه چی کله راز

راز شکلونه ووینې نو خپله ماینه بده ورته معلومیږی او په ناشکرۍ کې مبتلا سي چې ماته ښائسته ماینه نده راکړل سوې او که ښائسته وي نو وائي چې ډیره ښائسته نه ده راکړل سوې ځکه چې کومه ښځه ده ته ډیره ښائسته معلومیږی نو خپله ښائسته ماینه هم هغه ته ښه نه ایسی. دغه ډول دنعمت ناشکري کوي او څوك چې پرهیزګاره وي نورو ته نه ګوري نو هغه ته خپله وچه ډوډی هم وریجې او غوښې معلومیږی او دالله تعالیٰ پر نعمت باندې شکر کوي.

⑩ بینائی ته نقصان رسیږی

په بدنظرۍ دسترګو دید ته هم تاوان رسیږی ځکه چې دسترګو شکر دنظر حفاظت دی او په شکر سره نعمت ډیریږی ﴿ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَاَزِيْدَنَّكُمْ ﴾ الله تعالیٰ فرمائي که ته شکر وکې نو تا ته به نور هم ډیر درکړم او بدنظري کول ناشکري ده ، دنعمت ناشکري ده چې پر هغه دسخت

عذاب وعید دی ﴿ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ اِنَّ عَذَابِ لَشَدِيْد ﴾ او که ته ناشکری وکړې نو زما عذاب ډیر سخت دی.

(۱۱) د زړه خانه خرابه سی

او دنظر دحفاظت تر ټولو لوی انعام دالله تعالیٰ قُرب او خاص تعلق دی، دلیلٰ څخه نظرساتل دمولیٰ دحاصلولو سبب دی ځکه چی دنظر په حفاظت کی زړه دننه وینی سی او کله چی دزړه آسمان څلور طرفه د ارمانو په قربانولو سره سور وګرځی نو دزړه دهره کونجه څخه دقُرب او دخدای تعالیٰ د دوستیٰ لمر راپورته سی .

او په بدنظری سره دالله تعالیٰ څخه دومره لیریوالی راځی که ورته معلومه سی نو سړی به هیڅ کله بدنظری ونه کړی. ددې مثال دادی کوم زړه چی دنظر دحفاظت په برکت هروخت ۹۰ درجې دحق تعالیٰ طرف ته متوجه یی او ۹۰ درجې دحق تعالیٰ په قُرب کی یی ،که ئې چیری بدنظری

وکړه نو دالله تعالیٰ څخه ۱۸۰ درجې وګرځی او دهغه مخ دحق تعالیٰ څخه ایسته سی او دهغې ښځی طرف ته وګرځی او هر وخت دهغې فنا کیدونکی لاش خیال ئې په زړه کی یی چی په هغه سره دزړه خانه خرابه سی اود ډیرو کسانو خاتمه هم دبدنظری دبدبختی په وجه خرابه سویده.

(۱۲) دزړه مرض انجائنا ورپیښ سی

او په بدنظری سره په زړه کی انجائنا(دزړه یو ناجوړی ته وائی) پیداسی ځکه چی زړه په کشمکش کی مبتلا سی، حسن یی خپل طرف ته کشوی او دالله تعالیٰ بیره ئې پوری وهی په دی کشمکش سره انجائنا پیدا سی ځکه په کشمکش کی زړه غټ سی که دنظر حفاظت یی کړی وای نو دا کشمکش به نه وای او انجائنا به نه وای سوی. بیګانه ته په زړه ورکولو سره انجائنا پیښیږی لیکن ددې نور اسباب هم سته دانه چی څوك دی په انجائنا کی مبتلا

وليدی نو بدګمانی وکی چی ده په بدنظری کړی وی خصوصاً دنيکو خلکو په حق کښی نور هم داحتياط او ښه ګمان څخه بايد کار واخستل سی او پر هر مسلمان دښه ګمان کولو حکم دی، مطلب دادی چی پر نورو دی بدګمانی نه کوی بلکه خپل ځان دبدنظری څخه دساتلو دپاره دی دا تاوان مخ ته کښيږدی چی په بدنظری سره انجائنا پيښيږی.

(۱۳) شرمګاه يی محفوظه نه پاتيږی

په بدنظری سره شهوت په حرکت راځی دکوم ښايست په ليدو سره چی ګرم سوکه هغه په لاس ورنه سی نود شهوت اور دسړولو دپاره دبدرنګی سره مخ تور کی ،ګرم سو يو ځای او سوړ سو بل ځای ،ګرم سو پر ښايستي او سوړ سو پر بدرنګی تور مخی باندی، بدنظری يی کړې وه دښايست په حرص کی او مخ يی تور کړی دداسی

بدرنګۍ سره چې دهغه وطرف ته کتل ئې هم زړه نه غوښتی. دا داسې خبیث عمل دی چې دګناه وآخیری منزل ته ئې رسوی او بیا ښائستې او بدرنګۍ ته هم سړی نه ګوری. دبدنظرۍ کولو وروسته دشرمګاه محفوظه پاته کیدل ممکن نه دی. پدې خاطر اللّٰه تعالیٰ د ﴿ یَغُضُّوۡا مِنۡ اَبۡصَارِهِمۡ ﴾ وروسته ژر ﴿ وَیَحۡفَظُوۡا فُرُوۡجَهُمۡ ﴾ نازل کړی.معلومه سوه چې دچا نظر محفوظه پاته سو دهغه شرمګاه هم محفوظه پاتیږی او دچاچې نظرنه وی محفوظه دهغه شرمګاه هم محفوظه نسی پاته کیدای.

(۱۴) دمُشت زنی مریض جوړسی

په بدنظرۍ سره منی دځپل ځایه ښوری یعنی دملا دتیر شخه راووځی او دمنی داخاصیت دی چې بیرته نسی تلای لکه څنګه چې موټر شاته تلای سی منی بیرته شاته نسی تلای او لکه څنګه چې دبوزې غولانزی ته بیرته شیدې

نسي تلای ځکه چې په غولانزه کې دوتلو لار خو سته بیرته د ورتلو لاره نه لري، همدارنګه مني هم دخپله ځایه چې مخ ته راسي بیا بیرته نسي تلای. لهٰذا اوس په یو طریقه نه یو طریقه راوځي که څه هم په حرام موقع کې وي.

دبدنظرۍ بدبختي ده چې بیا دحرام او حلال فرق نه پرکیږي. لهٰذا یابه دیوې ښځې سره مخ تورکړي یا به دیوه هلك سره په بدفعلي کولو سره ذلیله سي او که څوك په لاس نه ورغلل نو به په لاس مني خارجه وي ځکه چې مني بیرته شاته نسي تلای. لکه څنګه چې د انجونو او هلکانو سره بدفعلي حرامه ده، ټوله منع سوي شیان حرام دي همدارنګه موټ وهل هم حرام دي چې په نوي نسل کې عام سویدی.په حدیث شریف کې پردې هم سخت عذاب دی ،که څوك په لاس باندې مني راوباسي

دقیامت په ورځ به دهغه په لاس کی حمل وی او ﴿ نَاكِحُ الْيَدُ ﴾ یعنی دلاس سره نکاح کوونکی یعنی په لاس سره منی ضایع کوونکی باندی په حدیث پاك کی لعنت راغلی دی.لهٰذا په حرامو موقعو کی شهوت پوره کول خو حرام دی لیکن حلال هم ډیره مه استعماله وه کنې صحت هم خرابیږی او په ذکر او عبادت کی هم خوند نسی اخستائی او اولاد هم کمزوی پیداکیږی.

پدې خاطر دبزرګانو نصیحت دی چی منی وساته کله په پنځلس ورځو یا په یوه میاشت کی چی سخت خواهش وی نو ضرورت رفع که. وګوری شیر په کال کی یووار صحبت کوی اودهغه څخه شیر پیداکیږی، همدارنګه کوم خلک چی په ډیر وخت کی صحبت کوی دهغو تکړه او دلاوره اولاد پیداکیږی.لهٰذا دماینې سره په صحبت کی اعتدال ضروری دی کنې

ډېره جماع دمرګ سبب هم ګرځیدلائی سی.

زموږ پیر حضرت پهولپوری رحمة اللّٰه علیه راته واورول چی یو عالم وو ښځه ئې ډېره ښائسته وه کله چی به کورته دچلم ډکولو یا دیوکار دپاره داخل سو دماینې په لیدو سره به بې اختیاره سو دونه صحبت ئی وکی چی شپږ میاشتی وروسته یی دمنی پرځای وینی راتللی بیا ئې حرارت پاته سو تردې حده چی تبه ئی تر هډوکو پوری ورسیده او آخیر ئې جنازه ووتل ښائست ئې ژوند واخستی. پدې خاطر درته وایم چی په حلال کی هم میانه روی وساته او حرامو ته خو بیخی مه ورنږدې کېږه. اللّٰه تعالٰی دی دعمل توفیق راکړی.

اَللّٰهُمَّ اَرِنَا الْحَقَّ حَقّاً وَّارْزُقْنَا اتِّبَاعَهٗ

وَاَرِنَا الْبَاطِلَ بَاطِلاً وَّارْزُقْنَا اجْتِنَابَهٗ