



# Windows 7



## راهنمای ویندوز ۷

مهندس آرمدین ایمانی

Download from: [Aghalibrary.com](http://Aghalibrary.com)

## 2/ آموزش ویندوز هفت

فهرست مطالب

12..... ویندوز هفت

**بخش 1 : شروع ..... 14**

1.1 سیستم مورد نیاز جهت نصب ویندوز هفت ..... 14

1.2 ویندوز هفت 32 یا 64 بیتی ؟ ..... 15

1.2.1 ویندوز هفت 64 بیتی چه مزایایی برای من دارد ؟ ..... 16

1.2.2 ویندوز 64 بیتی تا چه حد عمومی شده است ؟ ..... 17

1.2.3 آیا کارایی افزایشی یافته است ؟ ..... 17

**1.3 نصب ویندوز هفت ..... 17**

1.3.1 به روز رسانی ویندوز هفت از ویندوز ویستا ..... 18

1.3.2 راه اندازی اولیه دو گانه ویندوز هفت به همراه ویندوز ویستا یا ایکس پی ..... 23

1.3.2.1 راه اندازی دو گانه ویندوز هفت به همراه ویندوز ایکس پی ..... 24

ساختن یک پارتیشن ..... 24

1.3.2.2 راه اندازی دو گانه ویندوز هفت به همراه ویندوز ویستا ..... 25

ساختن یک پارتیشن ..... 25

1.3.3 نصب ویندوز هفت از ابتدا ..... 31

**1.4 رجیستری ویندوز ..... 35**

3

36 ..... 1.4.1 رجیستری ویندوز چیست ؟

36 ..... 1.4.2 دسترسی به ویرایشگر رجیستری ویندوز

36 ..... 1.4.3.1 افزودن یک کلید

37 ..... 1.4.3.2 افزودن یک مقدار

38 ..... 1.4.4 پشتیبان گیری از رجیستری

## 38..... 1.5 ویرایشگر سیاست گروه Group Policy Editor

39 ..... 1.5.1 دسترسی به ویرایشگر سیاست گروه

39 ..... 1.5.2 کار کردن با ویرایشگر سیاست گروه

## 40..... 1.6 شما آماده شروع هستید

## 42 ..... بخش 2: پشتیبان گیری از داده‌ها

### 42..... 2.1 پشتیبانی و بازیابی

43 ..... 2.1.1 شروع اقدام به پشتیبانی و بازیابی

43 ..... 2.1.2 پشتیبان گیری از فایلها

46 ..... 2.1.3 بازیابی فایلها

### 47..... 2.2 پشتیبان گیری و بازیابی رجیستری

47 ..... 2.2.1 پشتیبان گیری از رجیستری

48 ..... 2.2.2 بازیابی رجیستری

## 4 / آموزش ویندوز هفت

2.3 ساختن یک دیسک ترمیم سیستم ..... 50

2.4 بازیافت داده‌های از دست رفته در درایو دیسک سخت ..... 52

بخش 3 : امنیت ..... 55

3.1 انتخاب یک نرم‌افزار ضد ویروس ..... 55

3.2 افزودن حق دسترسی به منوی محتوا ..... 56

3.3 رمزدار کردن داده‌های دیسک سخت/درایو فلش ..... 57

3.3.1 دانلود نرم‌افزار TrueCrypt ..... 58

3.2.2 رمزدار کردن بخشی از درایو فلش ..... 58

3.3.3 بررسی کارکرد صحیح درایو رمزدار شده ..... 60

3.4 بالا بردن حریم خصوصی : Windows Media Player 11 ..... 60

3.4.1 پیکره بندی حریم خصوصی هنگام نصب WMP11 برای اولین بار ..... 61

3.4.2 پیکره بندی حریم خصوصی بعد از نصب WMP11 ..... 64

بخش 4 : قابلیت‌های جدید ویندوز هفت ..... 67

4.1 کتابخانه‌ها ..... 67

4.2 ارواسنپ و اروپیک ..... 68

5

69 ..... 4.2.1 ارواسنپ

70 ..... 4.2.2 اروپیک

70..... 4.3 جستجوی یکپارچه

71..... 4.4 اصلاحات در کنترل حساب کاربری

74..... Biometric و BitLocker To Go 4.5

74 ..... BitLocker To Go 4.5.1

74 ..... 4.5.1.1 رمزدار کردن درایو فلش

81 ..... 4.5.1.2 بررسی رمزدار شدن داده‌ها

83 ..... 4.5.1.3 Bitlocker رمز برچیدن رمز

84 ..... BitLocker Biometric 4.5.2

86..... 4.6 گروه خانگی ویندوز

87 ..... 4.6.1 نصب گروه خانگی شما

90 ..... 4.6.2 الحاق گروه خانگی خود با یک کامپیوتر دیگر

93 ..... 4.6.3 دسترسی به فایل‌های به اشتراک گذاشته شده در گروه خانگی

94..... 4.7 خانه ابزار (Device Stage)

95..... 4.8 مرکز انجام (Action Center)

96 ..... 4.8.1 مرکز انجام – امنیت

## 6 / آموزش ویندوز هفت

- 97 ..... 4.8.2 مرکز انجام – نگهداری
- 98 ..... 4.8.3 مرکز انجام – عیب یابی
  
- 103..... 4.9 اینترنت اکسپلورر 8**
- 104 ..... 4.9.1 تنظیم IE8 برای اولین بار
- 110 ..... 4.9.2 تکه‌های وب web Slices
- 111 ..... 4.9.3 شتاب دهنده‌ها Accelerators
- 113 ..... 4.9.4 برگه‌های سریع Quick Tabs
- 113 ..... 4.9.5 جستجوی بهینه شده
- 114 ..... 4.9.6 گشت و گذار در وب بصورت محرمانه InPrivate Browsing
- 115 ..... 4.9.7 ترمیم خودکار خطاها Automatic Crash Recovery
  
- 115..... 4.10 موقعیت جغرافیایی**
  
- 117..... 4.11 در پایان سخن**
  
- 118..... فصل 5 : نگهداری و مدیریت سیستم**
  
- 118..... 5.1 پاک کردن خودکار فایل‌های موقتی**
- 118 ..... 5.1.1 ساختن یک فایل دسته ای
- 119 ..... 5.1.2 خودکار سازی این فرایند

- 120..... 5.2 پاکسازی ویندوز
- 121..... 5.3 حذف کامل برنامه‌ها از لیست حذف و اضافه Add/Remove
- 124..... 5.4 حذف نرم‌افزارهای ناخواسته
- 125..... 5.5 غیر فعال کردن نسخه برداری از حافظه و ذخیره فضای دیسک سخت
- 127..... 5.6 کوچک کردن / توسعه دادن یکی از پارتیشنهای دیسک سخت
- 130..... 5.7 زمان بندی یکپارچه سازی ScheduleDefragmentation
- 130 ..... 5.7.1 مفهوم یکپارچه سازی چیست؟
- 131 ..... 5.7.2 تنظیم کردن زمان بندی یکپارچه سازی
- 133..... 5.8 بدست گرفتن کنترل به روز رسانی خود کار
- 135..... فصل 6 : بالا بردن کارایی
- 135..... 6.1 کاهش زمان راه اندازی
- 136 ..... 6.1.1 استفاده از تاخیر ساز شروع برای کاهش زمان راه اندازی
- 138..... 6.2 ارزیابی و بهبود کارایی کامپیوتر

## 8 / آموزش ویندوز هفت

139..... SATA دیسک کارایی 6.3 بالا بردن

141..... 6.4 تسریع درایوهای دیسک خارجی

143..... 6.5 استفاده از Readyboost جهت تسریع برنامه‌ها

144 ..... 6.4.1 Readyboost چیست؟

144 ..... 6.4.2 Readyboost چگونه کار می‌کند؟

144 ..... 6.4.3 نیازمندی‌های Readyboost چیست؟

144 ..... 6.4.4 چگونه از Readyboost استفاده کنم؟

147..... 6.6 تسریع خاموش شدن ویندوز

149..... 6.7 اجرای ابزار عیب‌یاب حافظه

152..... فصل 7: شخصی سازی منوی شروع و میز کار

152..... 7.1 پیکره‌بندی منو شروع

153 ..... 7.1.1 پیکره‌بندی تابلو سمت راست

154 ..... 7.1.2 -سفارشی‌سازی لیست برنامه‌ها

157..... 7.2 تعویض عملکرد دکمه نیرو در منو شروع

159..... 7.3 تغییر تصویر حساب کاربری



- 7.4 سفارشی سازی آیکن های میز کار ..... 161
- 7.5 سفارشی سازی موشواره شما ..... 166
- 7.5.1 تنظیم دکمه های موشواره ..... 166
- 7.5.2 تنظیم اختیارات اشاره گر موشواره ..... 167
- 7.5.3 تنظیم اختیارات چرخ گردان ..... 169
- 7.6 افزودن یک OS X Style به میز کار ..... 170
- 7.7 سفارشی سازی نوار وظیفه ..... 171
- 7.7.1 جابجا کردن نوار وظیفه ..... 171
- 7.7.2 تغییر اندازه نوار وظیفه ..... 172
- 7.7.3 پنهان سازی خود کار نوار وظیفه ..... 173
- 7.8 بازگرداندن نوار ابزار اجرای سریع ..... 174
- 7.9 افزودن ساعت های اضافی ..... 177
- فصل 8: کاغذ دیواری، پوسته، و محافظ صفحه نمایش ..... 180
- 8.1 تغییر کاغذ دیواری میز کار ..... 180
- 8.2 کاربردی تر کردن کاغذ دیواری ..... 184

## 10 / آموزش ویندوز هفت

- 8.3 بهم آمیختن پس زمینه‌های میز کار ..... 185
- 8.4 فعال سازی پوسته‌های محلی پنهان ..... 187
- 8.5 گرفتن پوسته‌های بیشتر ..... 190
- 8.6 ذخیره تنظیمات شما به عنوان یک پوسته ..... 192
- 8.7 انتخاب یک محافظ صفحه نمایش ..... 194
- 8.8 محافظ صفحه نمایش‌های پیشنهادی ..... 196
- 8.8.1 محافظ صفحه نمایش اسلایدی تصویر/ویدیو ..... 196
- 8.8.2 پیشنهاد های دیگر برای محافظ صفحه نمایش ..... 198
- فصل 9: شخصی سازی مرورگر ویندوز ..... 200**
- 9.1 تنظیم ظاهر همه پوشه‌ها ..... 200
- 9.2 نصب میانبرها به پوشه‌های مشترک ..... 203
- 9.2.1 اضافه کردن میانبرها به منوی میانبر ..... 203
- 9.2.2 حذف میانبرها از منوی میانبر ..... 203
- 9.3 انتخاب چندین فایل با جعبه چک ..... 204
- 9.4 سفارشی سازی آیکن‌های پوشه‌ها ..... 206
- 9.5 تنظیم پیش فرض‌های اجرای خودکار ..... 212

## فصل 10 : عملکرد موثر ..... 214

10.1 کلیدهای میانبر متداول در ویندوز ..... 214

10.2 کلیدهای میانبر جدید در ویندوز هفت ..... 219

10.3 کلیدهای میانبر در گالری عکس ویندوز ..... 220

10.4 کلیدهای میانبر در Microsoft Word ..... 223

10.5 کلیدهای میانبر Remote Desktop ..... 227

10.6 فرمان‌های مفید ویندوز ..... 228

10.7 همگام‌سازی ساعت سیستم با زمان اینترنت ..... 237

## فصل 11 : سازمان دهی فایل‌ها ..... 240

11.1 انتقال خودکار فایل‌ها از میز کار ..... 240

11.2 استفاده از قراردادهای نامگذاری برای مدیریت داده‌ها ..... 241

11.3 تغییر نام دسته ای فایل‌ها ..... 242

11.3.1 قابلیت‌های D-File Mu ..... 243

## 12 / آموزش ویندوز هفت

11.4 جایگذاری پوشه‌های داده شخصی ..... 243

11.5 پیمایش درایوها جهت یافتن فایل‌های تکراری ..... 246

11.5.1 قابلیت‌های Easy Duplicate Finder ..... 247

11.6 شاخص گذاری محتوای فایل zip برای جستجو ..... 248

### ویندوز هفت

ویندوز هفت جدیدترین سیستم عامل شرکت مایکروسافت است . اگر شما به دنبال یک مرجع برای نصب و استفاده از این محصول هستید کتاب فوق می تواند مرجع خوبی برای شروع باشد .

در این محصول قابلیت هزاران تغییر بر اساس می‌ل شما وجود دارد که قادر به انجام آن هستید ولی در این کتاب به مهمترین خصوصیات آن خواهیم پرداخت .

من توصیه می‌کنم که خواندن کتاب را از بخش شروع آغاز کنید . این بخش به شما یک دید کلی و خوب از کل کتاب می‌دهد . یک اطلاعات پایه ای در باره اینکه ویندوز چگونه کار می‌کند نیاز است که بتوانید آموزش را به خوبی فرابگیرید . به هر حال ، حتی اگر شما یک کاربر تازه کار کامپیوتر هستید ، من این دلگرمی را به شما می‌دهم که با مطالعه این کتاب دانش زیادی را به دست خواهید آورد و در هر مرحله چیزهای جدیدی خواهید آموخت .

زمانیکه شما مطالعه بخش شروع را به پایان رساندید ، آماده برای کاوش باقی کتاب خواهید بود و می توانید کامپیوترتان را برای منطبق شدن با خواسته های مورد نظر خود تغییر دهید .

من مطمئن هستم که در اینجا موارد جذاب و دلپسندی برای همگان وجود دارد. گردشی در محتوای کتاب بکنید و ببینید که چه چیزی برای شما خیلی جالب خواهد بود . لازم نیست که کتاب را حتما از روی ترتیب صفحات و بخش ها بخوانید . هر قسمتی را که علاقه مند بودید مطالعه نمایید .

## 14 / آموزش ویندوز هفت

**بخش 1: شروع**

قبل از اینکه این کتاب را شروع کنید ، سوالاتی هست که باید از خودتان بپرسید:

آیا باید ویندوز هفت را نصب کنم ولی هنوز ویندوز ایکس پی یا ویندوز ویستا را روی کامپیوترم حفظ نمایم ؟

بهتر است از نسخه 32 و یا 64 بیتی ویندوز هفت استفاده کنم ؟

این فصل جواب این سوالات را خواهد داد و به شما کمک خواهد کرد تا بتوانید با قاعده وار کردن پاسخها، به بهترین شکل به نیازهایتان پاسخ دهید.

در نیمه دوم این فصل در مورد رجیستری ویندوز هفت و ویرایشگر قوانین گروهها خواهید آموخت .

از کار کردن در طول مطالعه این کتاب لذت ببرید و فراموش نکنید زمانی که در حال سفارشی سازی سیستم خود هستید زیباترین، ساده ترین است . سعی کنید که هر آخر شب همه چیز را تغییر ندهید. تغییراتی را که خوب به نظر می‌رسند انجام دهید و سیستمتان را ساده و تمیز نگه دارید.

**1.1 سیستم مورد نیاز جهت نصب ویندوز هفت**

حداقل سیستم مورد نیاز برای نصب و اجرای ویندوز هفت مطابق موارد زیر است:

- 1 گیگابایت پردازنده 32 یا 64 بیتی
- 1 گیگابایت حافظه (رم)
- 16 گیگابایت فضای دیسک سخت
- پشتیبانی از گرافیک 9 Directx به همراه 128 مگابایت حافظه ) برای فعال کردن پوسته‌ها (
- درایور دی وی دی

البته من ویندوز هفت را با حافظه 512 مگابایت نیز تست کردم که بخوبی اجرا گردید، اگر چه پیشنهاد نمی‌کنم که ویندوز هفت را با حافظه پایین راه‌اندازی کنید مگر اینکه واقعا مجبور باشید.

## 1.2 ویندوز هفت 32 یا 64 بیتی ؟

زمانی که تصمیم می‌گیرید که به سیستم 64 بیتی مهاجرت کنید ، باید به این نکته توجه کنید که سیستم 64 بیتی چه چیزهایی به شما می‌دهد. باید این را بدانید که چه نرم‌افزار 64 بیتی بر تصمیم شما تاثیر می‌گذارد زیرا اگر نرم‌افزارهای 32 بیتی را بر روی سیستم 64 بیتی اجرا نمایید هیچ تفاوتی را متوجه نمی‌شوید و این کار شما بیهوده خواهد بود. همچنین شما قابلیت اجرای نرم‌افزارهای 16 بیتی را از دست خواهید داد. البته اگر شما از نرم‌افزارهای قدیمی استفاده نمی‌کنید این یک معضل محسوب نمی‌شود ؛ مانند نرم‌افزارهای شغلی قدیمی و یا بسته‌های نرم‌افزاری که توسط کاربران خانگی تولید شده است و شما تا بحال آنها را به روز نکرده‌اید.

## 16 / آموزش ویندوز هفت

**1.2.1 ویندوز هفت 64 بیتی چه مزایایی برای من دارد ؟**

بیت‌های بیشتر دسترسی بیشتری به حافظه را در اختیار شما قرار می‌دهد ، پردازنده داخل کامپیوتر شما ارتباطاتی را با حافظه موقت بصورت عددی برقرار می‌سازد. از این قرار حداکثر مقدار حافظه ای که یک پردازنده 32 می‌تواند آدرس دهی کند 4 گیگا بایت است. پردازنده‌های 64 بیتی جدید - قطع نظر از سیستم عامل‌های 64 بیتی که بر روی آن اجرا می‌گردند- می‌تواند 17.179.869.184 گیگا بایت ( 16 اگزا بایت ) از حافظه موقت را آدرس دهی نمایند.

ویندوز ان تی که در سال 1993 منتشر گردید ، اولین سیستم عامل 32 بیتی کامل شرکت مایکروسافت بود. این سیستم هنوز هم در ویندوزهای 2000 و ایکس پی استفاده می‌گردد ( ویندوز 9x نیز برنامه‌های 32 بیتی را اجرا می‌کرد اما یک سیستم عامل ترکیبی بود که بر پایه سیستم عامل داس 16 بیتی اجرا می‌شد این یکی از دلایل ناپایداری آن بود )

ویندوز 64 بیتی در ویندوز ایکس پی تبدیل به یک واقعیت شد و ویندوز ویستا اولین تلاش جدی شرکت مایکروسافت برای عمومی ساختن محاسبات بر پایه 64 بیتی بود. من مطمئن هستم که افراد بیشتری از ویندوز هفت 64 بیتی استفاده خواهند کرد و دلیل آن افزایش درخواست برای حافظه بیشتر خواهد بود. اکنون سوال این است : ویندوز 64 بیتی تا چه حد عمومی شده است ؟



## 1.2.2 ویندوز 64 بیتی تا چه حد عمومی شده است ؟

حتی زمانی که ویندوز هفت 64 بیتی بتواند بیشتر نرم افزارهای 32 بیتی را بدون مشکل اجرا نماید ، همچنان با درایورهای سخت افزاری 32 بیتی و یا با ابزارهای کاربردی 32 بیتی مثل ابزارهای جانبی ویندوز اکسپلورر سازگار نخواهد بود. این بدان معنی است که شما برای هر قطعه سخت افزاری خود نیاز به یک درایور 64 بیتی خواهید داشت. پیدا کردن پشتیبانی برای تمام این قطعات ممکن است وقتگیر و مشکل باشد ، حداقل در کامپیوترهای قدیمی .

## 1.2.3 آیا کارایی افزایشی یافته است ؟

امروزه نرم افزارهای 64 بیتی که بر روی سیستم عامل های 64 بیتی اجرا می گردند به اجرای 10٪ سریعتر شناخته می شوند . چیزی که بقیه دلایل را تشریح می کند - فارغ از آدرس دهی 64 بیتی حافظه - این است که افراد سیستم 64 بیتی را اغوا کننده می دانند. کارخانه تولید کننده این محصول از جهت پشتیبانی روزهای آرامی را می گذراند ، حداقل تا زمانی که مایکروسافت یک سیستم عامل صرفا مبتنی بر 64 بیت ارائه دهد.

## 1.3 نصب ویندوز هفت

تا کنون شما تصمیم خود را گرفته اید که کدام نسخه از ویندوز هفت را استفاده نمایید و اکنون می خواهید که آن را بر روی کامپیوتر خود نصب نمایید. شما سه گزینه پیش روی خود دارید :

- به روز رسانی ویندوز هفت از ویندوز ویستا

## 18 / آموزش ویندوز هفت

- راه‌اندازی اولیه دوگانه به همراه ویندوز ویستا یا ایکس پی
- نصب یک ویندوز هفت از ابتدا

در این بخش به نحوه انجام هر کدام از اینها خواهیم پرداخت.

### 1.3.1 به روز رسانی ویندوز هفت از ویندوز ویستا

بروز رسانی ساده ترین گزینه از سه گزینه بالایی است. اگر چه بروز رسانی زمان زیادی را می طلبد. برای به روز رسانی ویندوز هفت از ویندوز ویستا ، مراحل زیر را انجام دهید :

1- دی وی دی ویندوز هفت خود را درون درایو دی وی دی قرار دهید .

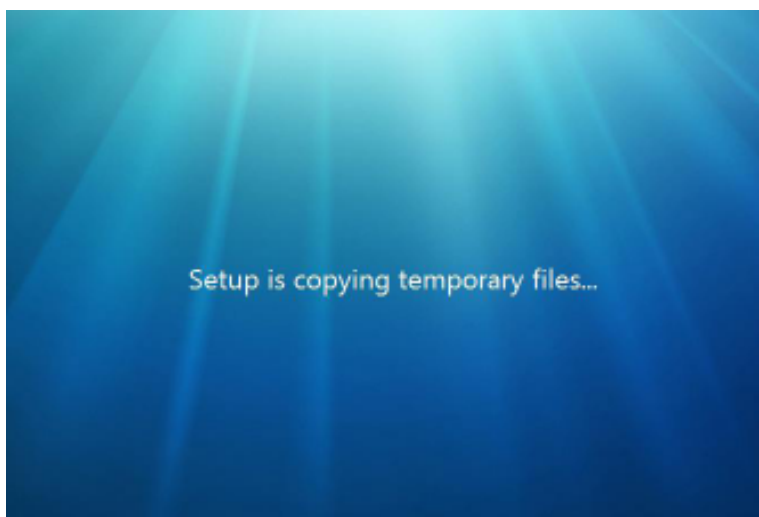
2- بر روی گزینه Run setup.exe در پنجره ای که بصورت خودکار باز شده است کلیک کنید.



3- بر روی Install now در پنجره Install Windows کلیک نمایید .



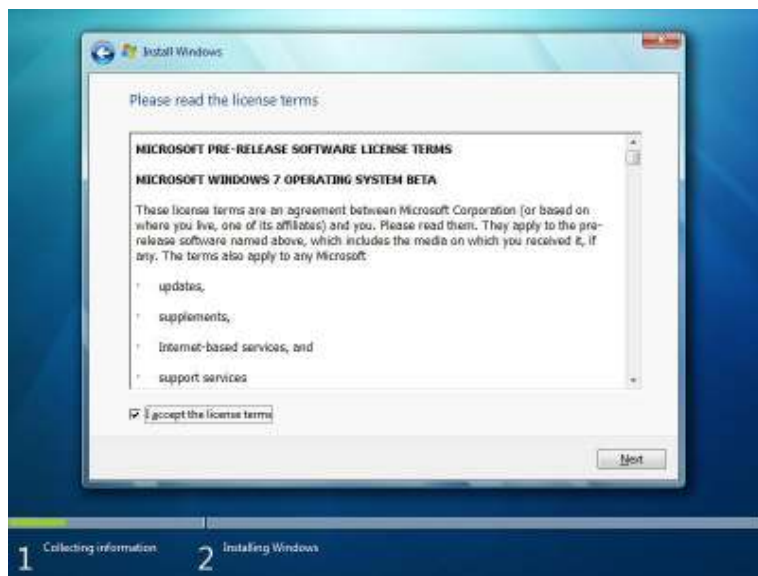
4- عملیات نصب با کپی کردن فایلها در کامپیوتر شما آغاز خواهد شد .



5- من پیشنهاد می‌کنم که بروز رسانی را قبل از عملیات نصب ویندوز انجام دهید .



6- Accept the license terms را علامت بزینید و بر روی Next کلیک نمایید.



7- اکنون بر روی UPGRADE کلیک کنید و باقی دستورالعمل را پیگیری نمایید.

شما ممکن است با گزارش سازگاری‌ها مواجه گردید که به شما کمک خواهد کرد تا متوجه شوید که چه چیزی ممکن است پس از به روز رسانی به خوبی کار نکند .



## 1.3.2 راه اندازی اولیه دوگانه ویندوز هفت به همراه ویندوز ویستا یا

### ایکس پی

راه اندازی اولیه ( بوت ) دوگانه ویندوز هفت همراه با یک ویندوز دیگر چالش انگیزترین گزینه از بین سه گزینه نصب ویندوز هفت می باشد. اگرچه نصب و راه اندازی در این حالت بسیار ارزشمند خواهد بود. فرایند راه اندازی بوت دوگانه برای ویندوز ویستا و ویندوز ایکس پی متفاوت است. لطفا دستورالعمل را برای هر کدام از انواع نسخه ویندوز که در حال استفاده از آن هستید ، پیگیری کنید.

## 24 / آموزش ویندوز هفت

برای اجرای دو سیستم عامل بر روی کامپیوتر خود ، نیاز دارید که یک پارتیشن دیگر به درایوهای خود اضافه نمایید. اگر با عملیات افزودن پارتیشن آشنا نیستید ، می توانید در این بخش نحوه این کار را فرا گیرید.

### 1.3.2.1 راه اندازی دوگانه ویندوز هفت به همراه ویندوز ایکس پی

شما به یک نرم افزار جانبی برای ساختن یک پارتیشن اضافی برای ویندوز هفت نیاز خواهید داشت. یک بار که شما این پارتیشن را ساختید ، می توانید ویندوز هفت را بر روی آن نصب نمایید .

### ساختن یک پارتیشن

برای ساختن یک پارتیشن دیگر بر روی دیسک سخت در ویندوز ایکس پی ، اعمال زیر را انجام دهید:

1- سی دی نرم افزار Gparted را از آدرس زیر دانلود نمایید :

<http://gparted.sourceforge.net/download.php>

2- آن را بر روی یک سی دی رایت نمایید . ویندوز را ریست کنید و با این سی دی بوت نمایید .

3- پس از اینکه کامپیوتر خود را با Gparted بوت نمودید ، یک پارتیشن با حجم 16 گیگا بایت بسازید .

نحوه ساخت پارتیشن با این نرم افزار ساده است ولی در صورت تمایل می توانید در آدرس زیر آموزش نصب را بخوانید .

[http://www.howtoforge.com/partitioning\\_with\\_gparted](http://www.howtoforge.com/partitioning_with_gparted)



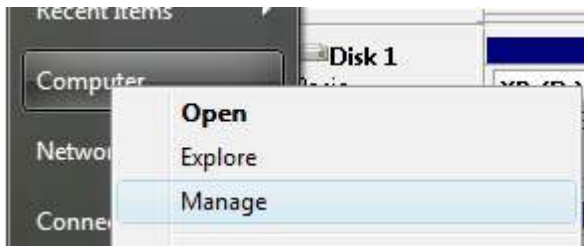
4- از اینجا به بعد به بخش "نصب ویندوز هفت از ابتدا" ارجاع داده می‌گردد که در آن نحوه نصب ویندوز هفت بر روی پارتیشن جدید آموزش داده شده است .

### 1.3.2.2 راه‌اندازی دوگانه ویندوز هفت به همراه ویندوز ویستا

ویندوز ویستا به طور طبیعی قادر به مدیریت پارتیشن بندی دیسک سخت است. شما نیاز به ساختن یک پارتیشن دیگر برای نصب ویندوز هفت دارید. پس از ساخت پارتیشن جدید قادر خواهید بود که ویندوز هفت را بر روی آن نصب نمایید.

### ساختن یک پارتیشن

1- دکمه شروع را در ویندوز ویستا فشار دهید . بر روی Computer کلیک راست کنید و Manag را انتخاب نمایید.

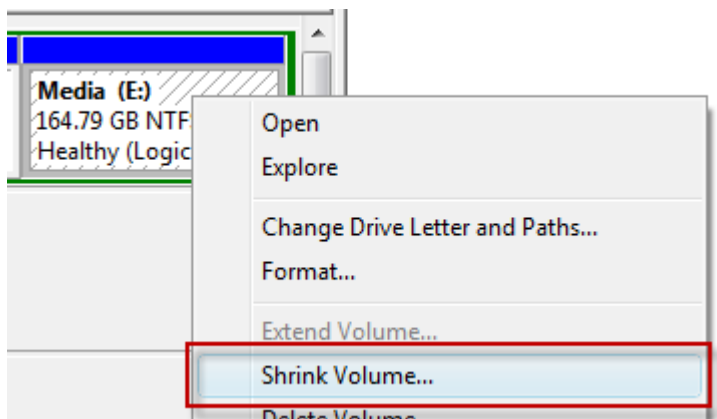


2- در چهارچوب سمت چپ بر روی Disk Management کلیک کنید .

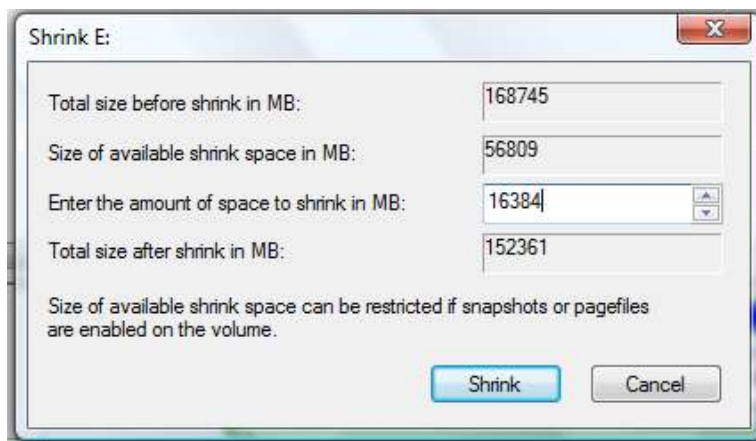


## 26 / آموزش ویندوز هفت

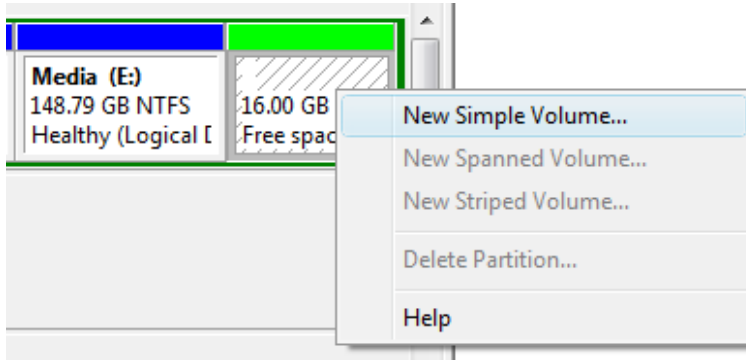
3- اکنون یک پارتیشن جدید با استفاده از کوچک کردن پارتیشن قبلی ایجاد نمایید. بر روی پارتیشن کلیک راست نمایید و گزینه Shrink Volume را انتخاب نمایید.



4- مقدار مورد نظر خود را بر حسب مگابایت وارد نمایید. شما می‌توانید پارتیشن را به مقدار  $16 \text{ GB} = 16,384 \text{ MB}$  کوچک نمایید



5- اکنون بر روی مقدار آزاد کلیک نمایید و بر روی New Simple Volume کلیک نمایید .

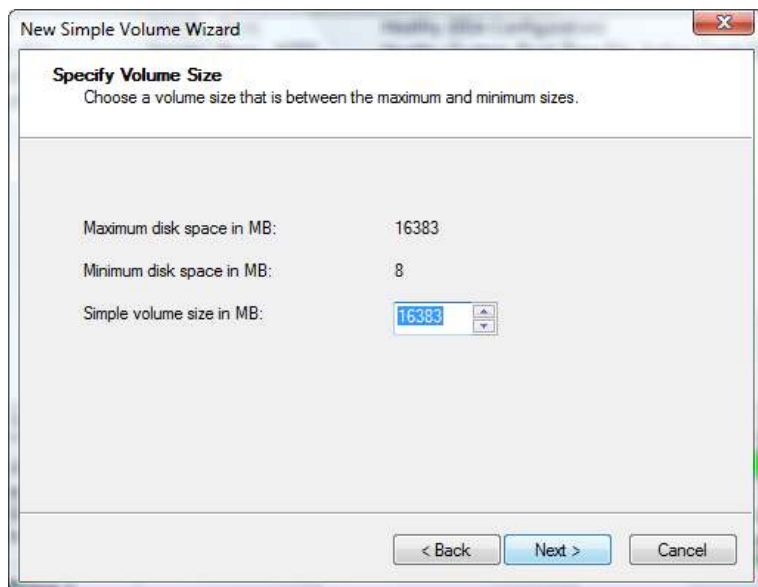


6- بر روی دکمه Next کلیک کنید.

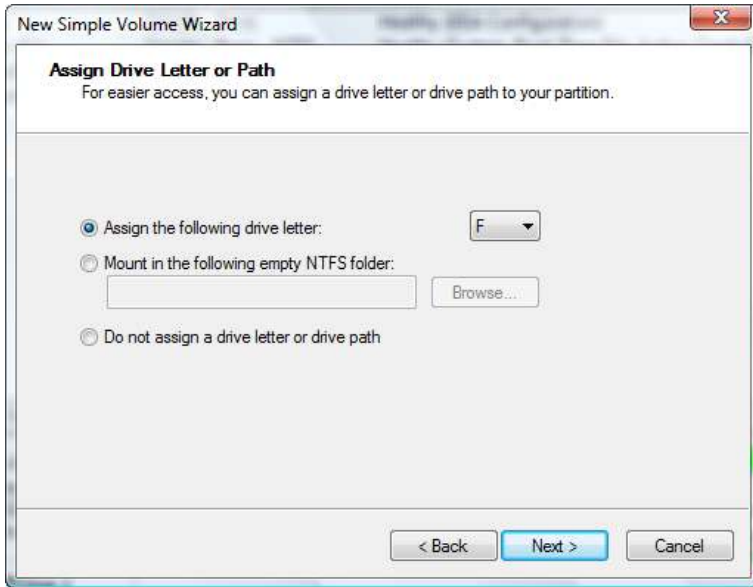


## 28 / آموزش ویندوز هفت

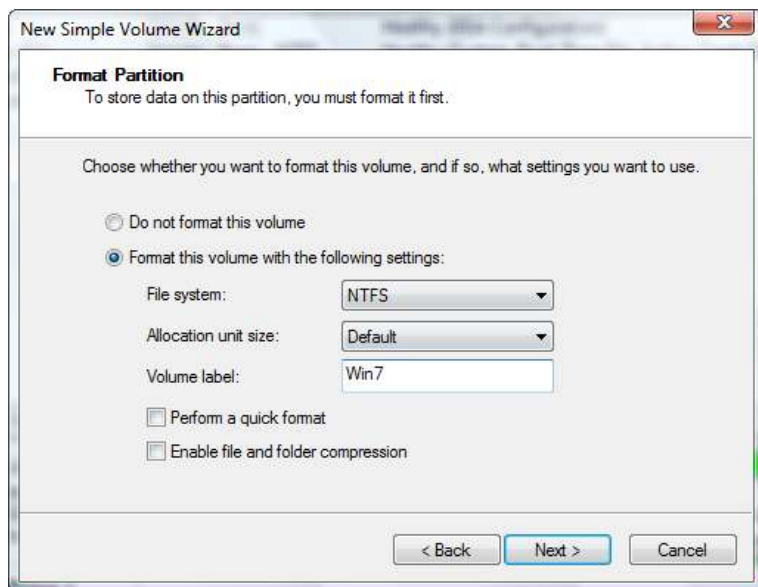
7- Volume Size را انتخاب نمایید و بر روی Next کلیک کنید.



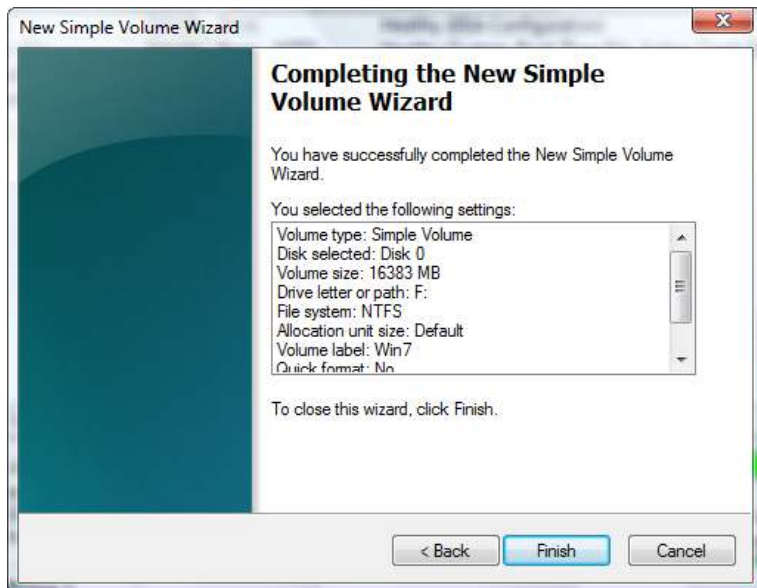
8- یک حرف را به این درایو نسبت دهید و بر روی Next کلیک کنید .



9- درایو را به فرم NTFS فرمت نمایید و به آن یک نام نسبت دهید و بر روی Next کلیک کنید .



10- بر روی Finish کلیک کنید .



11- از اینجا به بعد به بخش "نصب ویندوز هفت از ابتدا" ارجاع داده می‌گردد که در آن نحوه نصب ویندوز هفت بر روی پارتیشن جدید آموزش داده شده است .

### 1.3.3 نصب ویندوز هفت از ابتدا

اینکه شما ویندوز هفت را بر روی یک پارتیشن خالی نصب نمایید و یا بر روی یک پارتیشن تازه ساخته شده ، فرایند نصب یکسان است.

برای نصب ویندوز هفت از ابتدا، مراحل زیر را انجام دهید :

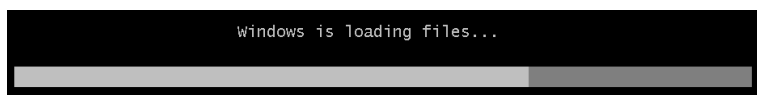
1- دی وی دی ویندوز هفت را درون درایو دی وی دی خود قرار داده و کامپیوتر خود را راهاندازی مجدد نمایید .

## 32/ آموزش ویندوز هفت

2- دکمه‌های لازم برای بوت شدن کامپیوتر از روی دی وی دی ویندوز هفت را فشار دهید ( معمولاً دکمه‌های F12 و یا ESC )

در بعضی از موارد برای تنظیم اینکه کامپیوتر شما از روی دی وی دی بوت شود ، نیاز دارید که وارد Setup کامپیوتر خود شوید و اولین بوت را بر روی دی وی دی تنظیم نمایید .

3- در این هنگام کامپیوتر شما شروع به بار کردن فایل‌های مورد نیاز جهت نصب ویندوز هفت می نماید .



4- بر روی Install کلیک نمایید .





5- در صفحه For Installation Get Important Updates، پیشنهاد می‌کنم که آخرین بروز رسانیها را نصب نمایید تا مطمئن شوید که یک نصب موفق را انجام خواهید داد و کامپیوتر خود را در مقابل خطرات امنیتی ایمن کرده اید. شما برای این عملیات نیاز به یک اتصال اینترنت خواهید داشت.

6- در صفحه Please read the license terms، بر روی I Accept License Terms کلیک کنید.

7- در صفحه Which type of installation do you want? بر روی Custom کلیک کنید.

8- در صفحه Where do you want to install Windows? شما باید مسیری را که می‌خواهید ویندوز هفت در آنجا نصب شود را مشخص نمایید. می‌توانید یکی از دو گزینه زیر را انتخاب نمایید:

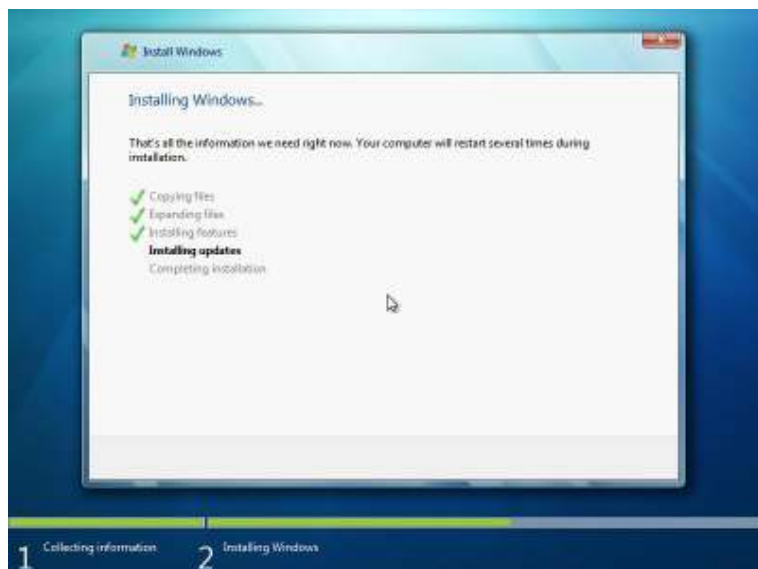
الف - اگر شما نمی‌خواهید که یک پارتیشن برای نصب ویندوز هفت مشخص نمایید، یا یک پارتیشن بر روی دیسک سخت خود بسازید، بر روی Next کلیک کنید تا عملیات نصب آغاز گردد.

ب - اگر شما از قبل یک پارتیشن با فضای خالی مناسب دارید و می‌خواهید که ویندوز هفت را بر روی آن نصب نمایید و تنظیماتی برای بوت چند گانه انجام دهید بر روی گزینه select the partition you want to use کلیک نمایید و بعد از آن بر روی دکمه Next کلیک کنید تا عملیات نصب آغاز گردد. مطمئن

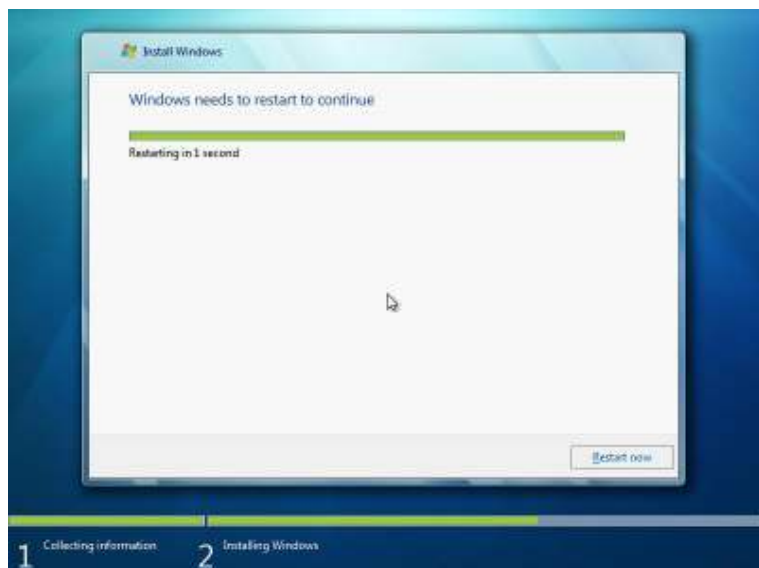
## 34 / آموزش ویندوز هفت

شوید که ویندوز هفت بر روی پارتیشنی به غیر از پارتیشنی که اکنون ویندوز شما بر روی آن قرار دارد نصب می‌گردد.

9- زمانی جهت نصب ویندوز صرف می‌شود بنابراین کمی صبور باشید .



10 - کامپیوتر شما در طول عملیات نصب چندین بار راه‌اندازی مجدد می‌گردد. مطمئن گردید که دی وی دی داخل دستگاه باقی می‌ماند و اجازه دهید که ویندوز کارش را تمام کند .



11- بعد از مدتی ، ویندوز بر روی سیستم شما نصب شده است. اگر شما از چند بوت استفاده می کنید ، شما باید صفحه ای جهت انتخاب سیستم عاملتان در ابتدای راهاندازی کامپیوتر داشته باشید.

## 1.4 رجیستری ویندوز

در سرتاسر این کتاب ، آموزش‌هایی وجود دارد که شما را ناچار به دسترسی و ایجاد تغییرات در رجیستری ویندوز هفت می نماید. نوشتن یک کد یا ساختن رجیستری مخصوص خودتان می تواند جذاب باشد. قبل از انجام هر کاری با رجیستری ویندوز ، باید بدانید که رجیستری چیست ، چگونه از آن نسخه پشتیبان تهیه کنیم ، چگونه آن را به حالت قبلیش برگردانیم و چگونه به آن کلیدها و مقادیر را بیفزاییم .

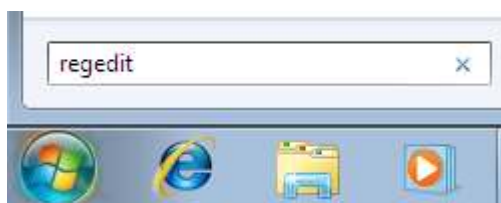
## 36 / آموزش ویندوز هفت

### 1.4.1 رجیستری ویندوز چیست ؟

رجیستری ویندوز را به شکل مرکز کنترل کامپیوترتان در ذهن مجسم کنید . تنظیمات ویندوز ، تنظیمات مخصوص برنامه‌ها و باقی اطلاعات مهم پیکره بندی در این قسمت ذخیره می‌گردند.

### 1.4.2 دسترسی به ویرایشگر رجیستری ویندوز

برای دسترسی به ویرایشگر رجیستری ویندوز ، وارد منوی شروع شوید و کلمه Regedit را تایپ نمایید و کلید Enter را فشار دهید .



رجیستری از کامپوننت‌های زیر تشکیل یافته است :

- کلیدها
- زیر کلیدها
- مقادیر

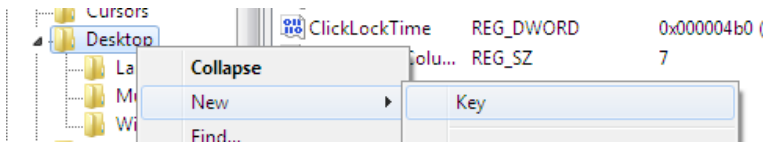
در بعضی از آموزش‌های این کتاب نیاز دارید که کلید و یا مقدار جدیدی بسازید .

### 1.4.3.1 افزودن یک کلید

برای افزودن یک کلید اعمال زیر را انجام دهید :

1- بر روی کلید شاخه اصلی کلیک راست نمایید.

2- گزینه `New > Key` را انتخاب نمایید.



3- دستور العمل راهنما را پیگیری نمایید تا بدانید که به چه کلیدی، چه نامی را اختصاص بدهید.

### 1.4.3.2 افزودن یک مقدار

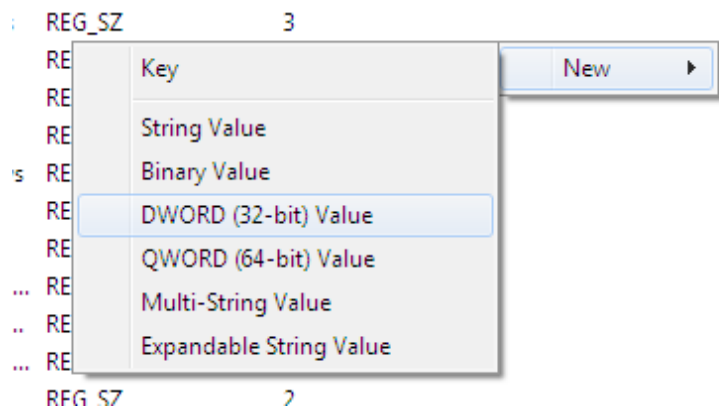
برای افزودن یک مقدار اعمال زیر را انجام دهید :

1- به سمت کلیدی که می‌خواهید مقداری را به آن اضافه کنید بروید .

2- بر روی فضای خالی چهارچوب راست ، راست کلیک نمایید .

3- گزینه `New > xx` را انتخاب کنید ( که xx مقداری است که در آموزش مشخص گشته است )

## 38 / آموزش ویندوز هفت



4- دستورالعمل راهنما را مطالعه کنید تا بدانید که چه مقداری را باید نسبت بدهید .

#### 1.4.4 پشتیبان گیری از رجیستری

برای پشتیبان گیری از رجیستری به بخش "پشتیبان گیری از داده‌ها" رجوع نمایید.

#### 1.5 ویرایشگر سیاست گروه Group Policy Editor

سیاست گروه‌ها یکی از قابلیت‌های ویندوز است که امکان مدیریت و تنظیمات متمرکز کامپیوتر را فراهم می‌سازد .

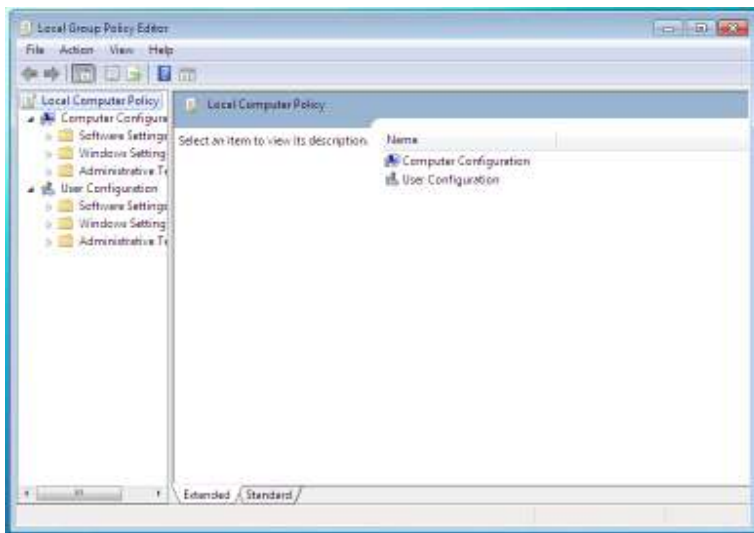
قابلیت ویرایشگر سیاست گروه در همه نسخه‌های ویندوز هفت موجود نیست و در حال حاضر فقط در نسخه نهایی ویندوز هفت در دسترس قرار دارد.

### 1.5.1 دسترسی به ویرایشگر سیاست گروه

روی دکمه شروع کلیک کنید و gpedit.msc را تایپ کرده و کلید Enter را بفشارید .

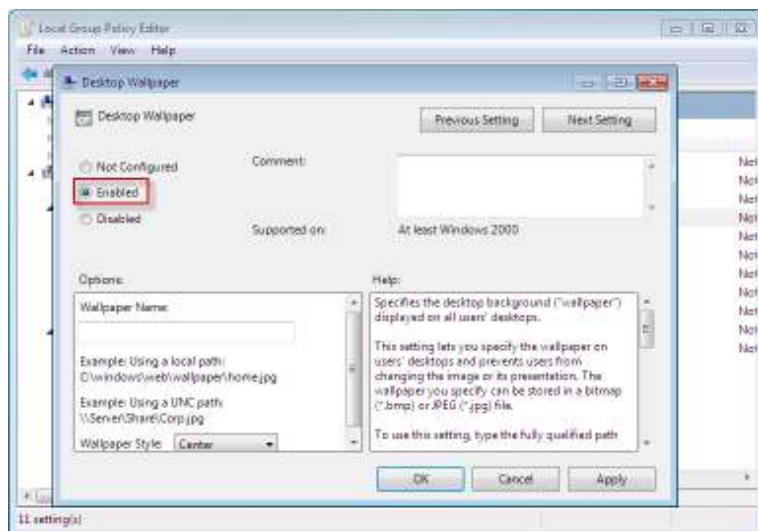


### 1.5.2 کار کردن با ویرایشگر سیاست گروه



## 40 / آموزش ویندوز هفت

برای فعال کردن گزینه‌ها ( که در بعضی از آموزش‌ها به آن اشاره می‌گردد) ، بر روی گزینه‌های مشخص شده در چهارچوب سمت راست دوبار کلیک کنید و مقدار گزینه را به Enable تغییر دهید .



## 1.6 شما آماده شروع هستید

شما تا اینجا را انجام دادید و اکنون آماده برای شروع کردن هستید . به عنوان یک توضیح خلاصه ، شما سیستم مورد نیاز جهت نصب ویندوز هفت را شناختید ، نسخه مورد نظر خود را انتخاب کردید و فهمیدید که کدام نسخه مورد نظر خود را چگونه نصب نمایید. شما همچنین رجیستری ویندوز و ویرایشگر سیاست گروه را شناختید. من توصیه می‌کنم که حتما بخش پشتیبان‌گیری از داده‌ها را مطالعه نمایید ولی به هر حال اکنون در انتخاب بخش مورد نظر خود برای جستجو در داخل کتاب آزادید .





## بخش 2: پشتیبان گیری از داده‌ها

اگر شما با پشتیبان‌گیری از داده‌ها آشنا نیستید و یا در حال حاضر از فایل‌هایتان پشتیبان تهیه ننموده‌اید، لطفاً این بخش را مطالعه نمایید. ایجاد تغییرات در کامپیوترتان، درجه معینی از خطر را به همراه دارد. این خطر با تهیه پشتیبان بصورت زمان‌بندی شده، کامل و اصولی، بسیار کاهش می‌یابد.

اگر شما از آن دسته از افراد خوش‌شانسی هستید که تا به حال هیچ فایل‌ای را در کامپیوتر خود از دست نداده‌اید، تبریک می‌گویم. اگر چه این فصل دقیقاً برای شماست. اگر قبلاً فایل‌ها را از دست داده‌اید، پس با دقت این فصل را قبل از شروع مرور نمایید.

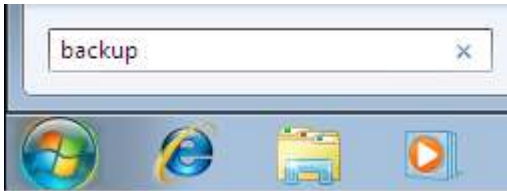
در این فصل شما یاد می‌گیرید که چگونه از پشتیبانی و بازیابی، پشتیبانی و بازیابی رجیستری و همچنین بازیابی مجدد فایل‌های از دست رفته استفاده نمایید.

### 2.1 پشتیبانی و بازیابی

ابزار پشتیبانی و بازیابی که در داخلی ویندوز هفت قرار داده شده است، ابزاری بسیار عالی است که به شما اجازه تهیه پشتیبان و بازیابی فایل‌ها و یا یک تصویر کلی از سیستم عاملتان را می‌دهد.

### 2.1.1 شروع اقدام به پشتیبانی و بازیابی

برای شروع عملیات پشتیبانی و بازیابی ، مراحل زیر را انجام دهید:  
1- دکمه شروع ویندوز هفت را زده و کلمه Backup را تایپ نمایید.



2- Backup and Restore را انتخاب نمایید.

### 2.1.2 پشتیبان گیری از فایلها

برای تهیه پشتیبان از فایل هایتان ، مراحل زیر را انجام دهید:  
1- بر روی Set up backup... کلیک کنید.

Back up or restore user and system files

Backup

Windows Backup has not been set up.

Set up backup...

2- ویندوز اکنون سیستم شما را برای انجام عملیات پشتیبان گیری آماده می کند.

## 44 / آموزش ویندوز هفت



3- آدرس محلی که پشتیبان‌گیری در آن ذخیره خواهد گشت را انتخاب و بر روی Next کلیک نمایید.

#### Select where you want to save your backup

We recommend that you save your backup on an external hard drive. [Guidelines for choosing a backup destination](#)

#### Backup locations

Drive	Free Space	Total Size
DVD/CD-RW Drive (D:)		

4- پیشنهاد می‌کنم که شخصا از فایل‌های تان پشتیبان‌گیری کنید و این کار را به ویندوز واگذار نکنید.

## What do you want to back up?

Let Windows choose (recommended)

Windows will back up data files saved in libraries, on the desktop, and in default Windows folders. Windows will also create a system image, which can be used to restore your computer if it stops working. These items will be backed up on a regular schedule. [How does Windows choose what files to back up?](#)

Let me choose

You can select libraries and folders and whether to include a system image in the backup. The items you choose will be backed up on a regular schedule.

5- فایل‌هایی را که می‌خواهید برای عمل پشتیبان‌گیری انتخاب نمایید. ممکن است که شما یک تصویر کلی از سیستم را نیز در پشتیبان‌گیری خود وارد نمایید که باعث ذخیره تنظیمات ویندوز شما به همان صورتی که هستند گردد. این نسخه پشتیبان زمانی که یک اشکال بزرگ بوجود آید، می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد.

## What do you want to back up?

Select the check box of a library, folder, or drive to include it in the backup. A filled check box means that not all items in the folder or subfolders will be backed up. Items with cleared check boxes are not included in the backup.



Include a system image

A system image is a copy of the drives required for Windows to run. You can use it to restore your computer if it stops working.

## 46 / آموزش ویندوز هفت

- 6- تنظیمات پشتیبان گیری را مجددا مرور نمایید .
- 7- تعیین کنید که هر چند وقت یکبار ، پشتیبان گیری انجام گیرد.

### How often do you want to back up?

Files that have changed and new files that have been created since your last backup will be added to your backup according to the schedule you set below.

Run backup on a schedule (recommended)

How often:

What day:

What time:

- 8- ویندوز هم اکنون شروع به پشتیبان گیری می کند .

### Back up or restore user and system files



Backup is currently in progress...

### 2.1.3 باز یابی فایلها

وارد Backup and Restore شوید و بر روی Restore Files کلیک کنید . محلی که نسخه پشتیبان را در آنجا ذخیره کرده بودید را مشخص نمایید و دستورالعمل را پیگیری کنید تا فایل های پشتیبان گرفته شده قبلی بازگردانیده شوند.

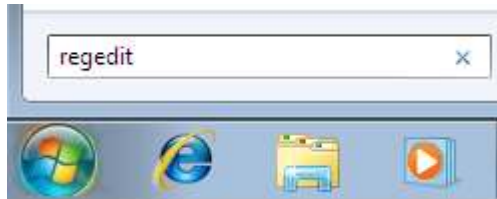
## 2.2 پشتیبان گیری و بازیابی رجیستری

بعضی از آموزش‌های این کتاب شما را ملزم می‌کند که مقادیری را در رجیستری ویندوز تغییر دهید. اگر اشتباهی را انجام دهید و آن را درست نکنید، کامپیوتر خود را مانند گذشته در حال کار نخواهید یافت. برای حفاظت از اینکه چنین اشتباهاتی اتفاق نیفتد، احتیاج دارید که یک نسخه پشتیبان از رجیستری خود تهیه نمایید. برای پشتیبان‌گیری و بازیابی رجیستری اعمال فوق را انجام دهید:

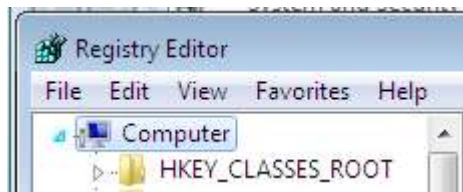
### 2.2.1 پشتیبان‌گیری از رجیستری

برای تهیه پشتیبان از رجیستری، موارد زیر را انجام دهید:

1- دکمه شروع را فشار داده و کلمه Regedit را تایپ نمایید.

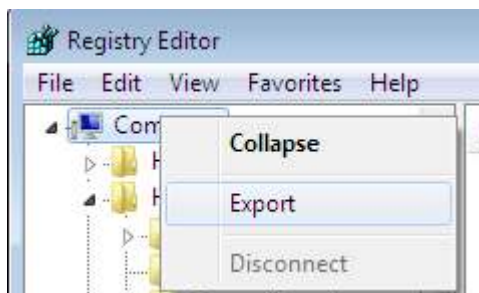


2- بر روی Computer در چهارچوب راست، کلیک راست نمایید.

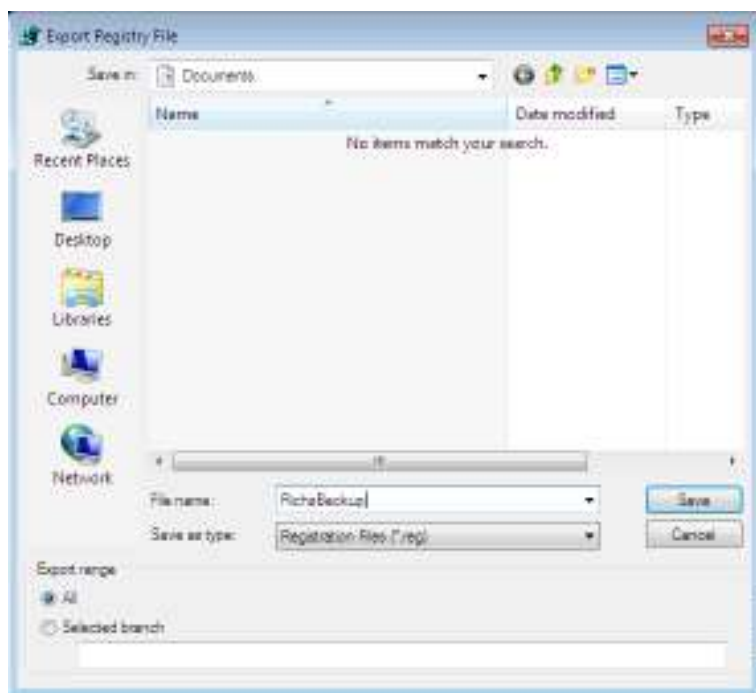


3- به File > Export بروید.

## 48 / آموزش ویندوز هفت



4- برای احتیاط بیشتر فایل را در یک درایو یواس بی ذخیره نمایید.

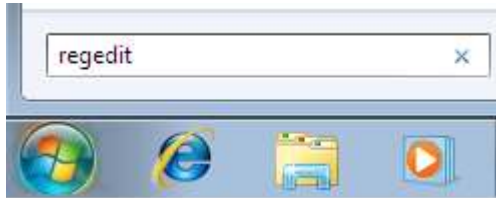


## 2.2.2 بازبازی رجیستری

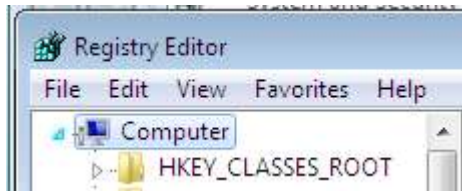
برای بازبازی رجیستری از یک فایل پشتیبان ، اعمال زیر را انجام دهید:



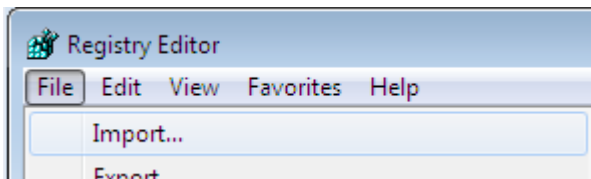
1- بر روی شروع کلیک کنید و کلمه Regedit را تایپ نمایید.



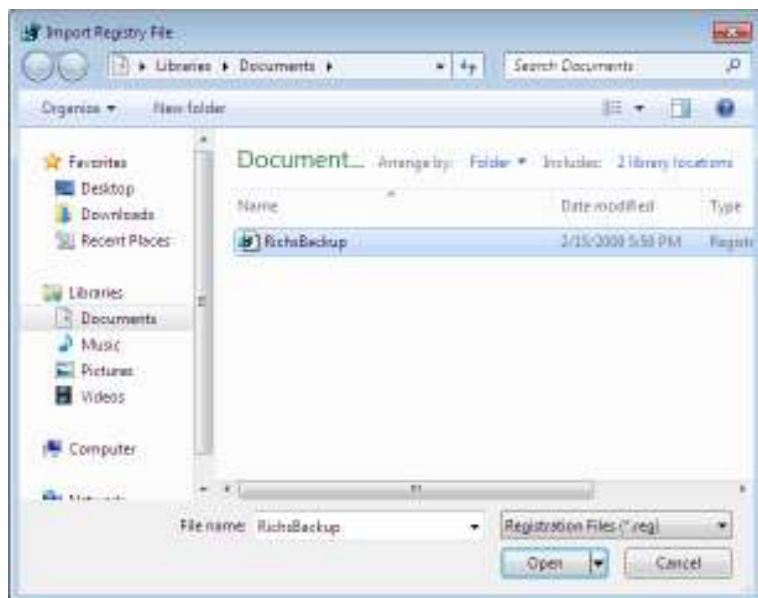
2- بر روی Computer در چهارچوب چپ، کلیک راست نمایید.



3- به File > Import بروید .



4- بر روی فایل پشتیبان خود کلیک کنید و سپس Import را انتخاب کنید .



### 2.3 ساختن یک دیسک ترمیم سیستم

اگر ویندوز هفت شما خراب شود ، می توانید برای تعمیر آن در هنگام راه اندازی سیستم تلاش نمایید تا ببینید که این خرابی قابل تعمیر هست یا خیر. اگر شما به دیسک ویندوز هفت دسترسی ندارید ، می توانید یک دیسک ترمیم سیستم بسازید. دیسک ترمیم سیستم قادر به نصب ویندوز نیست ، اما می تواند در تعمیر خطاهای معمولی که باعث جلوگیری از راه اندازی سیستم می شود بکار رود .

برای ساخت یک دیسک ترمیم سیستم مراحل زیر را انجام دهید:

1- بر روی شروع کلیک نمایید.

2- کلمه Backup را تایپ نمایید.



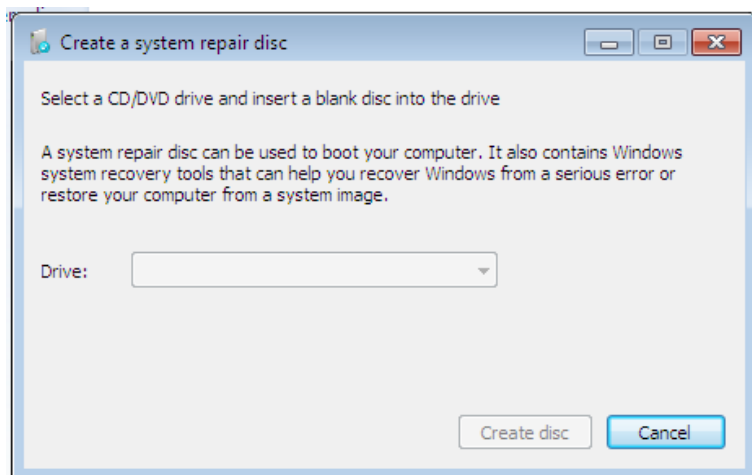
3- Backup and Restore را انتخاب نمایید.

4- در ستون سمت چپ بر روی Create a System Recovery Disk کلیک نمایید.



5- دی وی دی درایو خود را انتخاب نمایید و بر روی Create Disk کلیک کنید.

## 52 / آموزش ویندوز هفت



6- صبر نمایید تا عملیات رایت دی وی دی پایان یابد .

7- با راه اندازی سیستم بوسیله دی وی دی از انجام درست عملیات اطمینان حاصل نمایید.

8- دیسک ترمیم سیستم را در یک جای مطمئن نگهداری نمایید.

#### 2.4 بازیافت داده‌های از دست رفته در درایو دیسک سخت

اگر شما داده‌هایتان را از دست داده اید ، ابتدا مطمئن شوید که Recycle Bin را نگاه کرده اید. اگر فایل‌های شما در آنجا نبود ، هنوز هم امیدی وجود دارد . اگر چه فایل‌های شما پاک شده اند ، هنوز هم ممکن است که احتمال بازیافت فایل‌های شما وجود داشته باشد، به خاطر اینکه اشاره ای که به فایل‌تان وجود داشته است پاک شده و نه خود فایل . تا زمانی که فایل شما توسط فایل دیگری جایگزاری و دوباره نویسی نشده است ، شانس بازگشت فایل وجود دارد.

بعد از امتحان کردن نرم افزارهای زیادی که جهت بازیافت نوشته شده اند ، نرم افزار Recuva را بهترین تشخیص دادم . این نرم افزار را می توانید از آدرس زیر دانلود نمایید:

<http://www.recuva.com/download>



Recuva که تلفظ صحیح آن Recover می باشد، یک نرم افزار رایگان است که جهت بازیابی فایل هایی که بصورت تصادفی پاک شده اند به کار می رود . این نرم افزار همچنین برای فایل های خالی شده از داخل Recycle Bin مثل تصاویر و فایل های دیگر بکار می رود . زمانهایی با اشتباهات کاربر فایلها از حافظه دوربین های دیجیتال و پخش کننده های Mp3 ناخواسته پاک می شوند . این نرم افزار حتی فایل هایی که به خاطر گیرها ، خطاهای سیستم و ویروس ها پاک شده اند را بازیابی می نماید.



## بخش 3: امنیت

یکی از مهمترین روشهای محافظت، وقتی در حال استفاده از کامپیوتر هستید، این است که کنترل امنیت سیستم را در دست بگیرید. خطرات بسیار زیادی وجود دارد که باید با هوشیاری در مقابل آنها از سیستم خود محافظت نمایید.

در این فصل شما خواهید آموخت که چگونه یک نرم‌افزار ضد ویروس را انتخاب نمایید، چگونه مالکیت فایلها را بدست آورید، چگونه فایل‌های مهم را رمزگذاری کنید، و چگونه حریم خصوصی خود را در ویندوز مدیا پلیئر 11 حفظ نمایید.

کارهای زیادی برای محافظت از کامپیوترتان می‌توانید انجام دهید، اما این راهنما به شما می‌آموزد که چگونه کنترل بیشتری بر سیستم داشته باشید و به شما کمک می‌کند که در زمان استفاده از کامپیوتر، انتخاب‌های بهتری انجام دهید.

### 3.1 انتخاب یک نرم‌افزار ضد ویروس

برای محافظت از کامپیوتر، شما نیاز به یک نرم‌افزار ضد ویروس دارید. یک ویروس طراحی شده است که عملیات متداول سیستم شما را مختل نماید و این می‌تواند بهای گزافی داشته باشد که هم زمان شما را هدر می‌دهد و هم مجبور هستید که برای بازیابی سیستم‌تان تعمیراتی را انجام بدهید.

## 56 / آموزش ویندوز هفت

شرکت مایکروسافت در حال حاضر لیستی از شرکتهایی که نرم افزارهای آنها در ویندوز هفت کار می کند را ارائه کرده است که در آدرس زیر می باشد. در حال حاضر من ضد ویروس AVG را پیشنهاد می کنم.

<http://www.microsoft.com/windows/antivirus-partners/windows-7.aspx>

**Windows 7 security software providers**

We recommend that you install security software to help protect your computer from viruses and other security threats, and that you keep your security software up to date.

The companies listed below provide security software that is compatible with Windows 7. Just click the company name to see the Windows 7-compatible product they offer.

**Important:** Before you install antivirus software, check to make sure you don't already have an antivirus product on your computer. If you do, be sure to remove the product you don't want before you install the new one. It can cause problems on your computer to have two different antivirus products installed at the same time.

Microsoft is actively working with the partners listed on this page and additional security independent software vendors (ISVs) to provide security software solutions tested on the Windows 7 Beta.



The image displays a collection of logos for various security software providers. The logos are arranged in three rows. The first row includes GDATA, Kaspersky, Webroot, and Panda. The second row includes Norton (with 'from symantec' below it), F-Secure, AVG, and BullGuard. The third row includes McAfee and Trend Micro.

### 3.2 افزودن حق دسترسی به منوی محتوا

بسیاری از پوشه ها در ویندوز هفت، تحت محافظت هستند و هر زمان برای تغییر، نیازمند به تایید مدیر سیستم می باشند. گاهی اوقات این موضوع می تواند کسل کننده باشد، به همین علت، من یک نرم افزار شکستن رجیستری ساخته ام که می توانید جهت بدست آوردن مالکیت فایلها از آن استفاده نمایید.



1- فایل TakeOwnership.zip را از آدرس زیر دانلود نمایید :

<http://mintywhite.com/images/techtips/0804/10takeowner/TakeOwnership.zip>

2- برنامه TakeOwnership را به منوی محتوا اضافه نمایید. این عمل را با دوبار کلیک بر روی فایل TakeOwnership.Reg انجام دهید و آن را روی رجیستری ویندوز خود نصب نمایید.

به همین ترتیب جهت پاک کردن TakeOwnership از منوی محتوا می‌توانید بر روی فایل RemoveTakeOwnership.Reg دوبار کلیک نمایید.

### 3.3 رمزدار کردن داده‌های دیسک سخت / درایو فلش

آیا داده‌هایی در درایو فلش خود دارید که امکان دسترسی به آنها توسط افرادی که شاید آن را بیابند، وجود داشته باشد. آیا داده‌های مهمی دارید که نیاز به محافظت داشته باشند، اما شما علاقه ای به خرید نرم‌افزارهای گرانقیمت برای این کار ندارید. نرم‌افزار TrueCrypt برای شما طراحی شده است و در این بخش شما طرز استفاده از آن را خواهید آموخت.

این آموزش برای نسخه TrueCrypt 4.3a نوشته شده است ، اما نسخه جدیدتر نیز همانگونه کار می‌کند.

در این آموزش ، به نحوه کار با درایو فلش می پردازم. اگر شما قصد رمزدار کردن دیسک سخت را دارید، به سادگی می‌توانید عبارت دیسک سخت را با درایو فلش جایگزین نمایید. تمام فرایند یکسان می باشد.

## 58 / آموزش ویندوز هفت

و کلام آخر : تمام درایوی را که سیستم عامل شما بر روی آن قرار دارد را رمزدار نکنید. شما ممکن است که بخشی از درایو را رمزدار کنید ، ولی فایل‌های سیستمی را رمزدار نکنید.

### 3.3.1 دانلود نرم‌افزار TrueCrypt

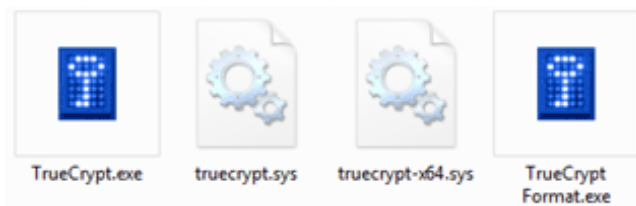
1- این نرم‌افزار را می‌توانید از آدرس زیر دانلود کنید :

<http://www.truecrypt.org/downloads>

2- نصب کننده را اجرا نمایید.

3- وقتی صفحه بعدی باز شد ، گزینه Extract را انتخاب کنید و بر روی Next کلیک نمایید.

4- فایلها را در داخل یک پوشه به نام TrueCrypt در درایو فلش خود ذخیره نمایید.



می‌توانید بقیه فایل‌های داخل پوشه به غیر از چهار فایل بالا را از درایو فلش خود پاک نمایید.

### 3.2.2 رمزدار کردن بخشی از درایو فلش

1- نرم‌افزار TrueCrypt.exe را اجرا نمایید.

2- پس از اجرا شدن نرم افزار، حرف نام درایوی که می خواهید رمز دار شود را انتخاب نمایید ( حرف نام درایو فلش شما تغییری نمی کند اما در پایان این فرایند به صورت دو درایو با دو حرف نام دیده می شود )

3- Create Volume را انتخاب نمایید، درایو فلش شما همچنان حرف نام قبلی خود را حفظ کرده است ( مثل "G" ) اما به دو درایو مجازی تقسیم خواهد گشت. بنابراین داده های رمزدار شده به صورت درایو "H" نمایش داده خواهند گشت.

4- اکنون گزینه Create a standard TrueCrypt volume را انتخاب کرده و بر روی Next کلیک کنید.

5- پنجره بعدی از شما می پرسد که می خواهید در چه محلی درایو جدید را ذخیره نمایید. یک فایل به نام Container در داخل پوشه Truecrypte درایو فلش خود ایجاد نمایید و بر روی Next کلیک کنید .

6- حجم درایو رمزدار شده را وارد نمایید ( من پیشنهاد می کنم که نصف حجم درایو فلش را اختصاص دهید )

7- یک کلمه عبور مطمئن انتخاب نمایید.

8- اکنون Format را انتخاب نمایید و جعبه محافظ شما شکل می گیرد.

9- بعد از یک پیغام تایید بر روی خروج کلیک کنید.

## 60 / آموزش ویندوز هفت

### 3.3.3 بررسی کارکرد صحیح درایو رمزدار شده

- 1- به کامپیوتر خود بروید و ببینید که درایو جدید شما (مثل "H") وجود دارد؟ اگر موجود نیست خبر خوبی است.
  - 2- Truecrypt را باز نمایید.
  - 3- حرف نامی را که قبلا اختصاص داده بودید را انتخاب نمایید.
  - 4- بر روی Select File کلیک کنید و جعبه محافظی را که قبلا ساخته بودید (Container) را پیدا نمایید.
  - 5- بر روی Mount کلیک کنید.
  - 6- کلمه عبور خود را وارد نمایید و بر روی Ok کلیک کنید و درایو شما وارد کامپیوتر خواهد شد.
  - 7- به کامپیوتر خود بروید. درایو رمزدار شما آنجا است .
- وقتی کارتان تمام شد، به Truecrypt برگردید و گزینه Dismount را انتخاب نمایید. تبریک می گویم. شما یاد گرفتید چگونه داده‌های درایو فلش خود را رمز دار نمایید.

### 3.4 بالابردن حریم خصوصی : Windows Media Player 11

من، شخصا علاقه مندم که مطمئن شوم وقتی از کامپیوترم استفاده می‌کنم حریم خصوصی‌ام در بالاترین سطح قرار داشته باشد. برنامه‌های زیادی وجود دارند که اطلاعات شما را جمع آوری و ارسال می نمایند. اگر چه من بر روی

Windows Media Player تمرکز می‌کنم زیرا این برنامه همراه با ویندوز هفت عرضه می‌گردد. این فصل به شما می‌آموزد که چگونه حریم خصوصی خود را در wmp11 در بالاترین سطح قرار دهید.

### 3.4.1 پیکره بندی حریم خصوصی هنگام نصب WMP11 برای اولین بار

برای پیکره بندی حریم خصوصی، وقتی برای اولین بار اقدام به نصب wmp11 می‌نمایید، اعمال زیر را انجام دهید:

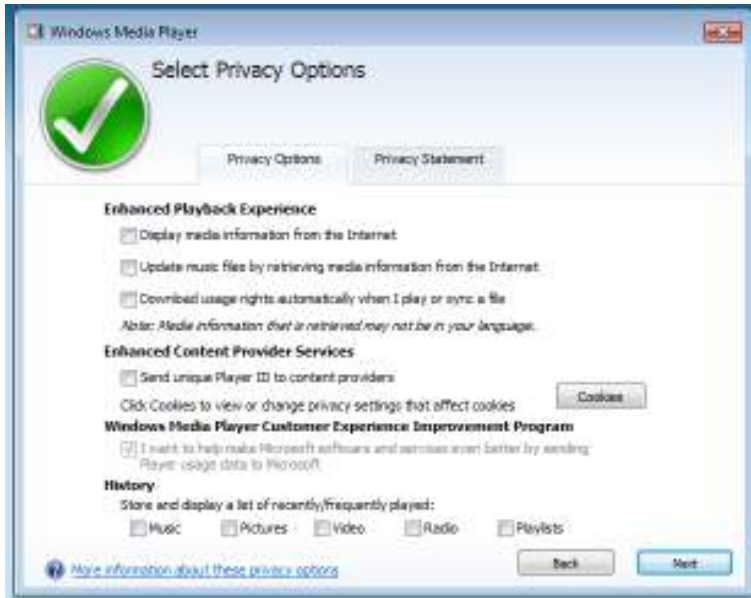
1- بر روی آیکن Windows Media Player در منوی اصلی کلیک نمایید.



2- گزینه Custom Settings را انتخاب نموده و بر روی Next کلیک نمایید.



3- بر همین اساس Privacy Options را تنظیم نمایید. به تصویر زیر نگاه کنید و ببینید که من چه پیشنهادی را ارائه کرده ام. سپس بر روی Next کلیک نمایید.



4- اینکه آیا Windows Media Player برنامه پیش فرض شما برای اجرای فایل‌های صوتی/تصویری باشد یا خیر را انتخاب نمایید و بر روی Finish کلیک کنید.



حریم خصوصی شما اکنون مورد محافظت است و می‌توانید فایل‌های صوتی / تصویری را اجرا نمایید.

### 3.4.2 پیکره بندی حریم خصوصی بعد از نصب WMP11

برای پیکره بندی حریم خصوصی ، در حالی که قبلا Windows Media Player را بر روی سیستم خود نصب کرده اید، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی آیکن Windows Media Player در منوی اصلی کلیک کنید.

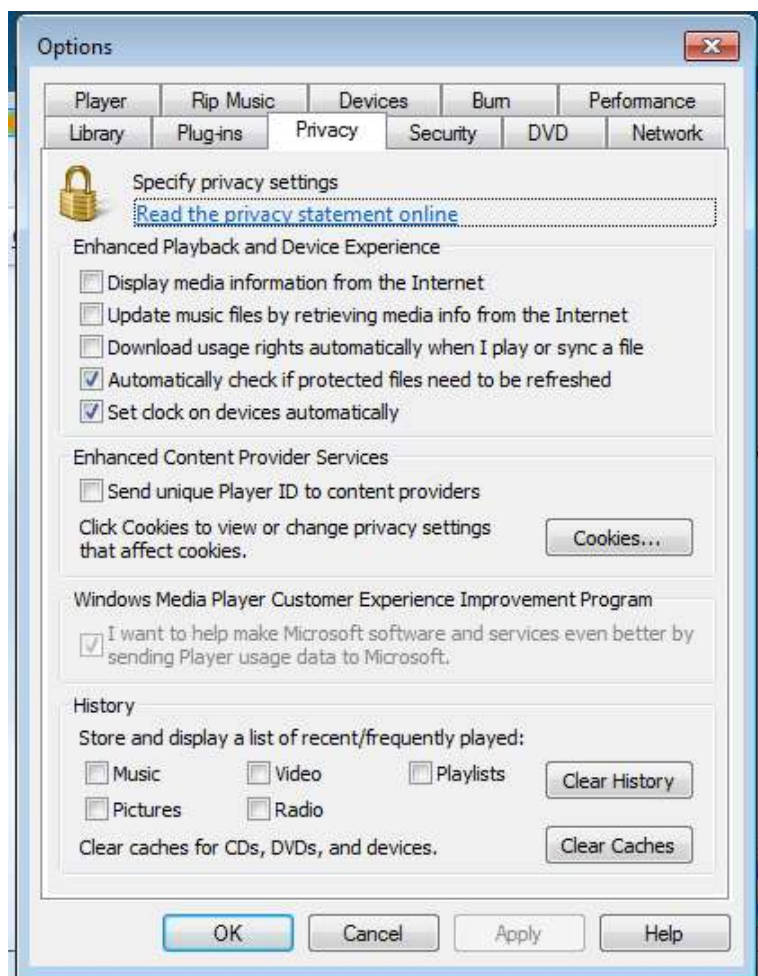




2- در صفحه Windows Media Player ، دکمه ALT را فشار دهید و بر روی Tools > Options کلیک کنید.



3- در نوار Privacy ، می‌توانید پیکره بندی حریم خصوصی خود را انجام دهید. می‌توانید از تصویر زیر برای اینکه بدانید پیشنهاد من چیست استفاده نمایید، سپس بر روی OK کلیک کنید.



## بخش 4: قابلیت‌های جدید ویندوز هفت

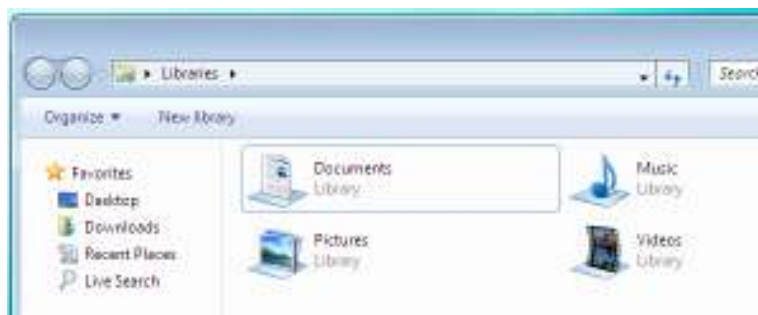
ویندوز هفت به همراه قابلیت‌های زیادی در یک بسته بندی ارائه می‌گردد. در این فصل به برخی از این قابلیت‌ها نگاهی میان‌دازیم و می‌بینیم که اینها چگونه می‌توانند شما را در استفاده موثرتر از کامپیوترتان یاری دهند. این فصل یک بررسی تفکیکی و جامع از تمامی اجزای ویندوز هفت نیست بلکه سعی می‌کند که یک شناخت از آنچه ویندوز هفت عرضه می‌کند را به شما ارائه دهد . بعضی از این ویژگیها ، در باقی بخش‌های کتاب به تفصیل شرح داده شده است.

### 4.1 کتابخانه‌ها

کتابخانه‌ها پوشه‌های مخصوصی هستند که رسانه‌های فعلی شما را در یک جا جمع می‌کنند. به عنوان مثال اگر شما سه پوشه محتوی فایل‌های ویدیویی داشته باشید (مثل فیلم ، شوی تلویزیون و فیلم دوربین) ، می‌توانید آنها را در هم ادغام نمایید و به همه فایل‌هایتان دسترسی سریعی داشته باشید. پوشه‌های عمومی شما نیز می‌تواند در فایل‌هایتان ادغام شوند، بنابراین همه شبکه می‌توانند دسترسی یکپارچه‌ای به فایل‌های عمومی داشته باشند. این قابلیت خصوصا زمانی می‌تواند مفید باشد که شما یک سرور رسانه خانگی داشته باشید و بخواهید بدون مشخص کردن یک درایو نگاشت شده (Mapped drive) به فایلها دسترسی یابید.

## 68 / آموزش ویندوز هفت

شکل 1 تصویری از کتابخانه را نشان می‌دهد که به شما دسترسی سریعی به اسناد، تصاویر، موسیقی‌ها، ویدیوها و غیره را می‌دهد.



شکل 1: کتابخانه ویندوز هفت

شکل 2 یک مثال از یک کتابخانه را نشان می‌دهد که شامل دو پوشه متفاوت است. یک کتابخانه می‌تواند حاوی پوشه‌های زیادی از مکانهای متفاوتی از شبکه باشد.



شکل 2: کتابخانه می‌تواند شامل پوشه‌های متفاوتی باشد

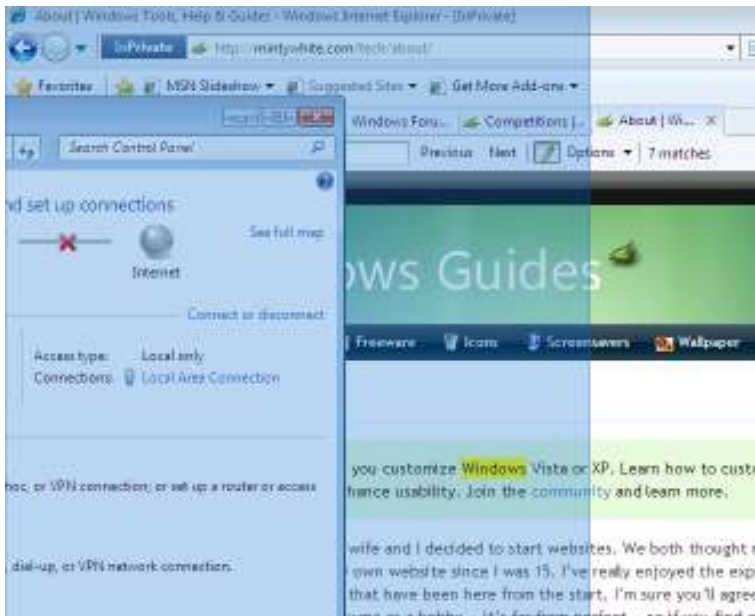
## 4.2 ارواسنپ و اروپیک

ارواسنپ و اروپیک دو قابلیت‌هایی هستند که به شما کمک می‌کنند از ویندوز هفت موثرتر استفاده نمایید. هر دو این قابلیت‌ها با فعال بودن ارو بخوبی کار می‌کنند. اگر چه ارواسنپ بدون توجه به اجرا شدن ارو کار می‌کند.

## 4.2.1 ارواسنپ

ارواسنپ برای چسباندن پنجره‌های شما به اطراف صفحه به کار می‌رود. اگر شما تا بحال خواسته اید که دو پنجره را در کنار یکدیگر مقایسه نمایید، این همان قابلیت است که منتظرش بودید.

به سادگی پنجره مورد نظرتان را به سمت چپ یا راست صفحه بکشید. پنجره به طور ناگهانی خود را به دیواره می چسباند، همان طوری که در شکل 3 مشاهده می‌نمایید. همچنین می‌توانید یک پنجره را به بالای صفحه بچسبانید تا اندازه آن حداکثر گردد.



شکل 3: ارواسنپ پنجره را به دیواره صفحه می چسباند

## 70 / آموزش ویندوز هفت

## 4.2.2 اروپیک

اروپیک به شما اجازه می‌دهد که بوسیله به بالا و یا سمت راست حرکت دادن موشواره، نگاهی اجمالی به میز کار ویندوز خود بیاندازید. این قابلیت به شما کمک می‌کند که فوکوس خود را دوباره بیابید. شکل 4 یک مثال از اروپیک را در عمل به شما نشان می‌دهد.



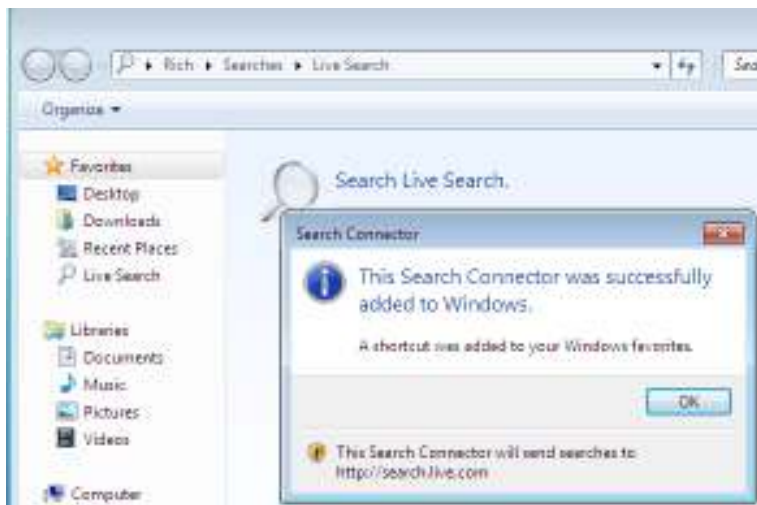
شکل 4: اروپیک به شما اجازه می‌دهد که یک نگاه اجمالی به میز کار ویندوز خود بیاندازید

## 4.3 جستجوی یکپارچه

جستجوی یکپارچه عموماً تمام زوایای کامپیوتر را در نظر دارد و بر پایه OpenSearch و Rss بنا شده است. ممکن است شما انباره‌هایی را از راه دور نیز جستجو نمایید. می‌توانید اتصال دهنده مخصوص خودتان را بسازید که این عمل

به سبب فرمت استاندارد ی که بوسیله OpenSearch استفاده می‌گردد ، بسیار آسان است.

شکل 5 اتصال دهنده جستجوی زنده را پس از عمل نصب نشان می‌دهد. هم اکنون قادر هستید که عمل جستجوی زنده را از داخل ویندوز اکسپلورر انجام دهید.



شکل 5: استفاده از اتصال دهنده‌های جستجوی یکپارچه

## 4.4 اصلاحات در کنترل حساب کاربری

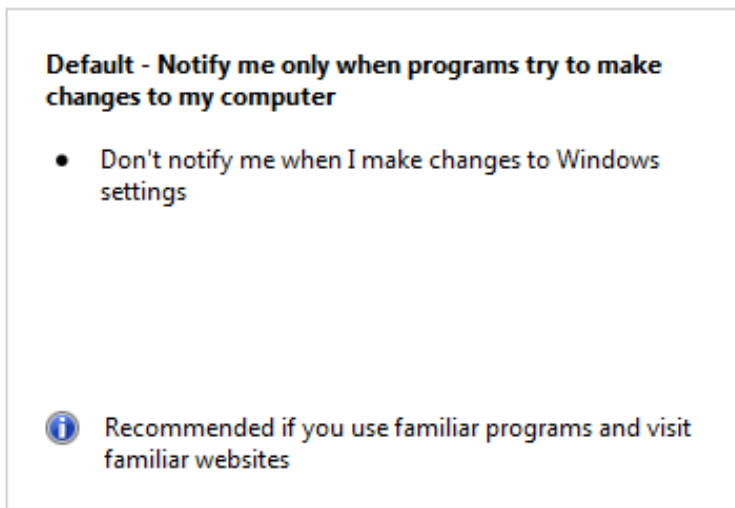
یکی از قابلیت‌های ویندوز ویستا که مورد انتقاد زیادی قرار دارد، کنترل حساب کاربری (UAC) می‌باشد. هنگامی که از کامپیوتر استفاده می‌کنید، دوست دارید که همه چیز به سادگی انجام پذیرد، در حالی که ویژگی UAC یک سطح از

## 72 / آموزش ویندوز هفت

پیچیدگی را ایجاد کرده است که به ندرت به کاربران متوسط کمک می نماید. بلی، پرسش از کاربر که آیا می خواهد کار خاصی را انجام دهد، ایجاد یک سطح از پیچیدگی است. اگر چه زمانیکه کاربر به همه سوالات پاسخ مثبت بدهد، این سطح امنیتی خود باعث سقوط خواهد گشت.

شرکت مایکروسافت به نظرات کاربرانش گوش فرا داده است و سیستم UAC را به خوبی بهبود بخشیده است. به عنوان مثال کاربر پیش فرض در ویندوز هفت ( کاربری که هنگام نصب ویندوز ایجاد می نماید)، دارای یک سری تنظیمات از پیش فعال می باشد که در مواقعی که تغییراتی را شخصا انجام می دهد، نیاز به تایید مجدد ندارد. اگر چه تغییراتی که توسط نرم افزارها انجام می پذیرند، همچنان نیازمند اجازه است. شکل 6 جزئیات این تنظیمات را نشان می دهد. به این نکته توجه فرمایید که اخطارها تنها زمانی پدیدار می شوند که درخواست تغییرات توسط برنامه در حال اجرا داده شود.





### شکل 6: تنظیمات پیش فرض UAC

برای دسترسی به تنظیمات UAC مطابق زیر عمل نمایید.

دکمه شروع را فشار دهید و واژه UAC را تایپ نمایید ، سپس بر روی **Change User Account Control Settings** کلیک نمایید.

در حال حاضر ، چهار گزینه وجود دارد که برای سطح امنیتی توسط UAC ، می‌توانید انتخاب نمایید. این گزینه‌ها در دامنه تغییرات هرگز اطلاع نده تا همیشه اطلاع بده قرار گرفته اند.

شرکت مایکروسافت تنها شرکتی نیست که این تغییرات را بوجود آورده است. شرکت‌های دیگر نیز محصولاتشان را بگونه ای ساخته اند که بتواند با UAC کار

## 74 / آموزش ویندوز هفت

کتنند، بنابراین در زمان استفاده از ویندوز هفت، میزان کمتری از موضوعات پیرامون عدم سازگاری خواهیم دید.

### Biometric و BitLocker To Go 4.5

BitLocker درایو شما را رمزدار می نماید و بنابراین دیگران بدون داشتن کلمه عبور قادر به دستیابی به آن نیستند. دو قابلیت جدید و جذاب ویندوز هفت، BitLocker Biometric و BitLocker To Go می باشند. در ادامه توضیحات این دو ویژگی را خواهید دید.

#### BitLocker To Go 4.5.1

قابلیت BitLocker To Go داده‌های شما را که در ابزار قابل حمل ذخیره کرده اید، رمز دار می نماید. با افزایش تعداد درایوهای قابل حملی که در دسترس همگان قرار گرفتند، از دست دادن داده‌های مهم، تبدیل به یک خطر بزرگ شده است. در این آموزش نحوه رمزدار کردن درایو فلش خود را توسط BitLocker To Go، نحوه بررسی اینکه آیا داده‌ها رمزدار شده اند و اینکه چگونه رمز را از درایو پاک نمایید را خواهید آموخت.

#### 4.5.1.1 رمزدار کردن درایو فلش

برای رمزدار کردن درایو فلش خود، اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- درایو فلش خود را در یواس بی کامپیوتر قرار دهید.
- 2- بر روی کلید شروع کلیک کنید و BitLocker را تایپ نمایید، سپس بر روی BitLocker Drive Encryption کلیک نمایید.

3- در مرحله بعد در درایو فلشتان، روی **Turn on BitLocker** کلیک نمایید.

BitLocker Drive Encryption - Hard Disk Drives



C:  
Off

 [Turn On BitLocker](#)

BitLocker Drive Encryption - BitLocker To Go

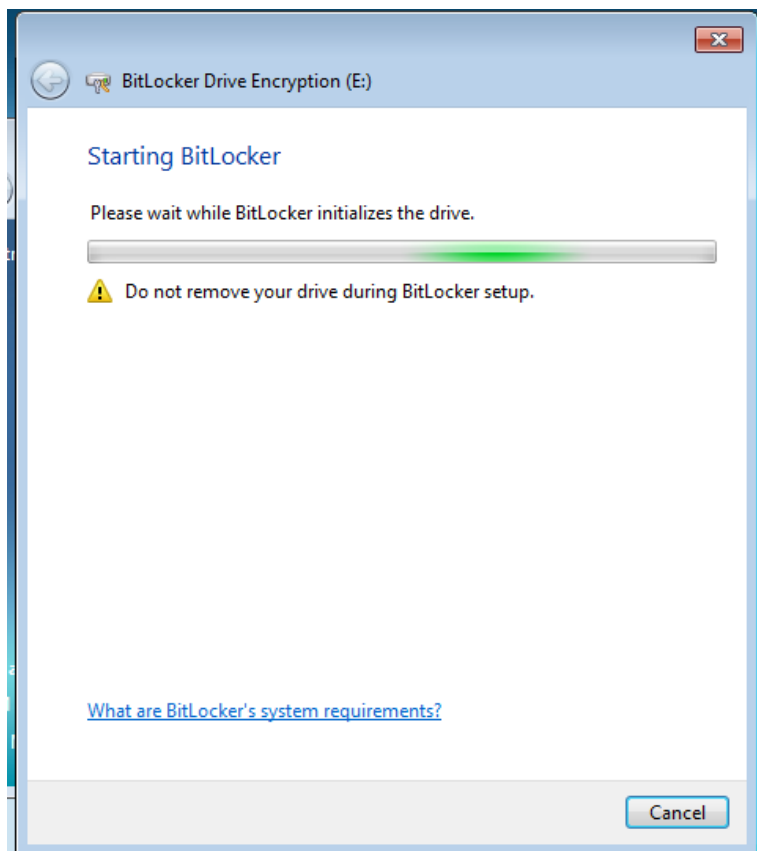


RICH (E):  
Encrypting

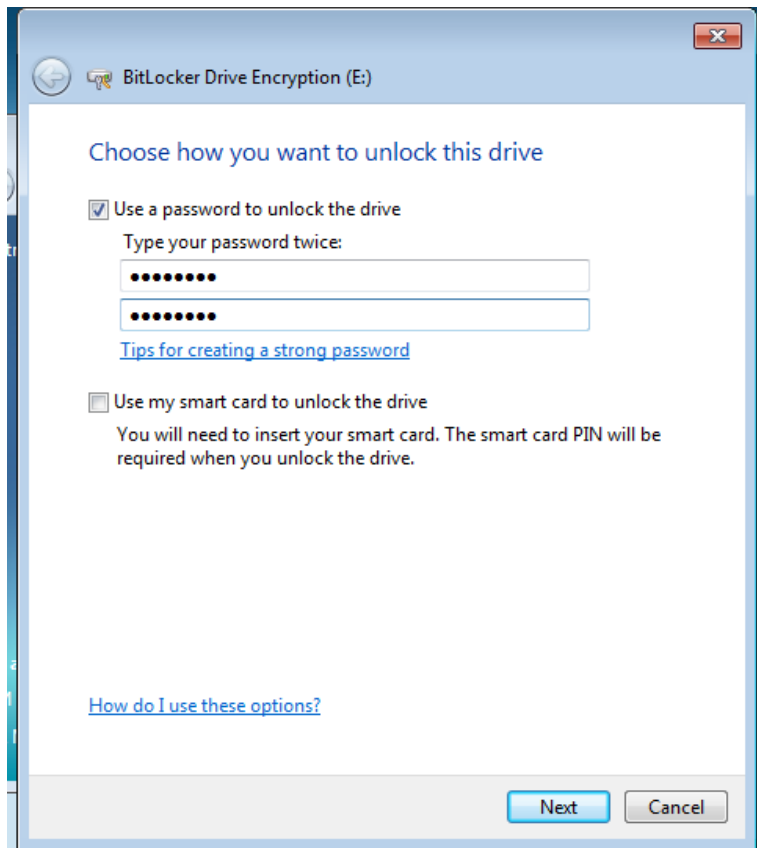
[Turn Off BitLocker](#)

[Manage BitLocker](#)

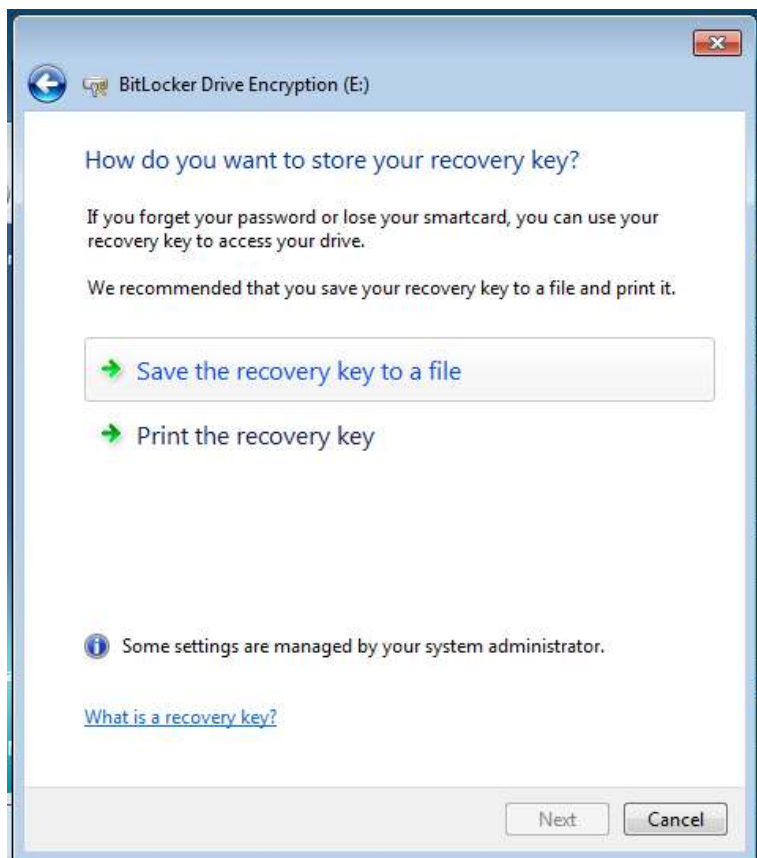
4- اگر درایو فلش شما سازگاری داشته باشد، BitLocker آن را برای رمزگذاری آماده می‌نماید.



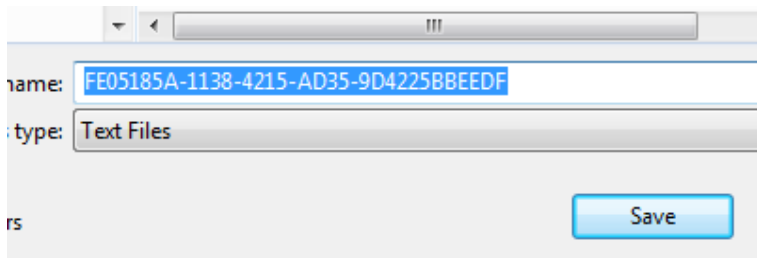
5- یک کلمه عبور انتخاب نمایید و بر روی continue کلیک کنید.



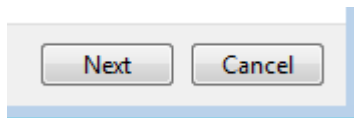
6- یکی از دو گزینه نمایش داده شده را انتخاب نمایید. اگر بعدها کلمه عبور خود را فراموش نمودید می‌توانید با استفاده از کلید بازیافت (recovery key) آن را بازگردانید. گزینه اول کلید بازیافت را در یک فایل ذخیره می‌کند و گزینه دوم یک پرینت از آن می‌گیرد.



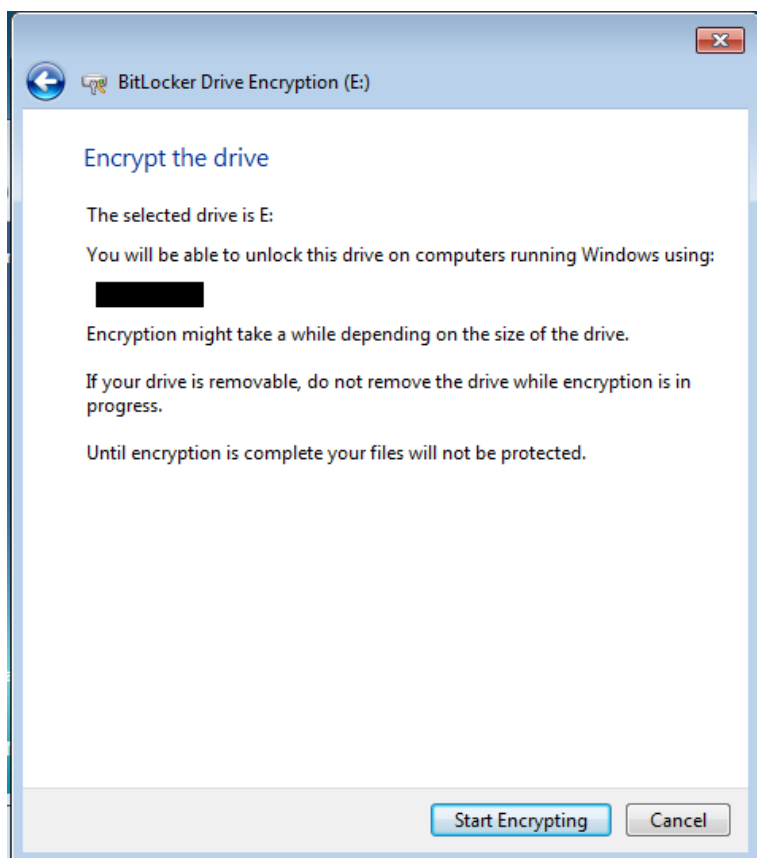
7- اگر فایل را ذخیره می‌کنید، مطمئن شوید که فایل را در مکان امنی ذخیره نموده اید.



8- بر روی Next کلیک نمایید.




9- تنظیمات انتخابی و کلمه عبور خود را تایید کنید و بر روی شروع Encrypting کلیک نمایید.



10- درایو شما هم اکنون رمزدار خواهد گشت.

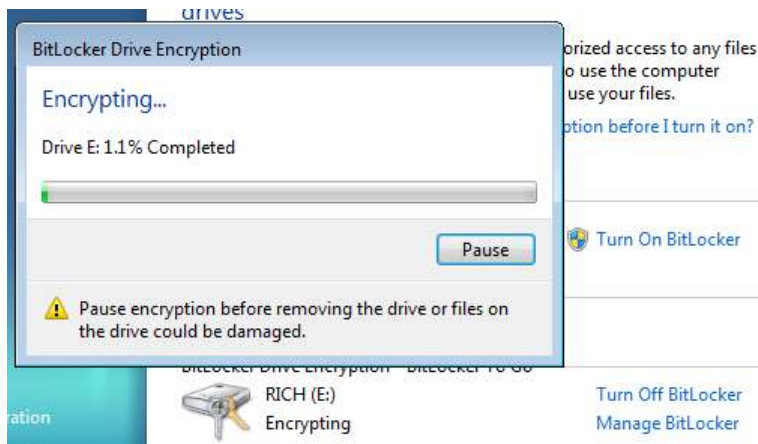
## Starting encryption



 Do not remove your drive until encryption begins.



11- اگر درایو فلش شما حجم زیادی داشته باشد، این فرایند ممکن است وقت زیادی را طلب کند.



### 4.5.1.2 بررسی رمزارز شدن داده‌ها

زمانی که از داده‌ها و یا هر چیزی که صاحب آن هستید محافظت می‌نمایید، مهم است که بدانید که آیا این محافظت واقعا کار می‌کند.

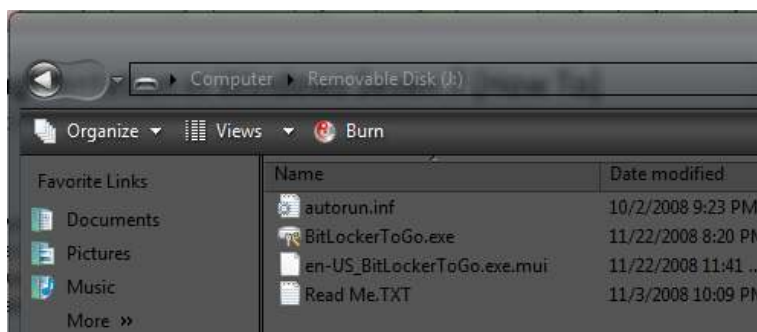
من درایو فلشم را از ویندوز هفت خارج کردم و در کامپیوتری که ویندوز ویستا داشت، قرار دادم. شما هم باید مطابق زیر عمل نمایید تا مطمئن شوید که داده‌هایتان تحت حفاظت قرار دارد.

**نکته قابل توجه:** اگر شما درایو فلش خود را در نسخه قدیمی تری از ویندوز امتحان کردید، شما به یکی از ویندوزهای ایکس پی Sp3 و یا ویستا Sp1 یا

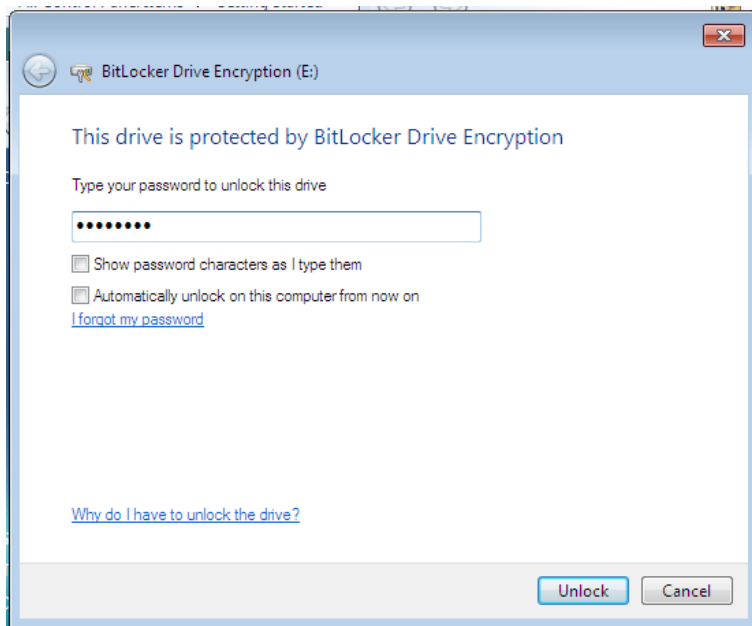
## 82 / آموزش ویندوز هفت

ورژنی بالاتر از ایندو نیازمندید تا داده‌های رمزدار شده را بازگشایی نمایید. بقیه سیستم‌های عامل، درایو رمزدار شده را به شکل یک درایو فرمت نشده می بینند. برای اینکه بررسی کنید که درایو شما حفاظت شده است، اعمال زیر را انجام دهید :

1- درایو فلش خود را در یک کامپیوتر دیگر قرار دهید و سعی نمایید که فایلها را باز کنید. شما باید یک فایل نصب Bitlocker را ببینید، که نشان می‌دهد Bitlocker بر روی سیستم فوق نصب نشده است.



2- اگر بر روی این سیستم Bitlocker نصب شده باشد، شما به صفحه ای برده می شوید که تقاضای کلمه عبور را می نماید.



3- کلمه عبور را وارد نمایید تا بتوانید فایل‌هایتان را بدست آورید.

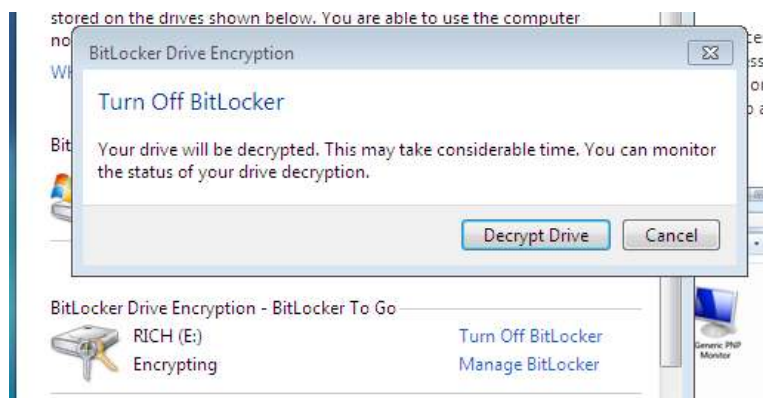
### 4.5.1.3 برچیدن رمز Bitlocker

اگر خواستید که رمز قرار گرفته روی درایوتان را برچینید، اعمال زیر را انجام دهید:

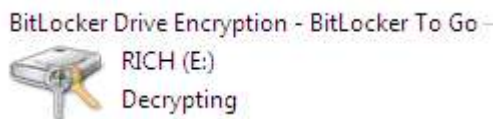
- 1- درایو فلش خود را به یکی از درگاه‌های یواس‌بی کامپیوترتان متصل نمایید.
- 2- بر روی دکمه شروع کلیک نمایید و Bitlocker را تایپ کنید، سپس گزینه BitLocker Drive Encryption را انتخاب نمایید.

## 84 / آموزش ویندوز هفت

- 3- سپس در درایو فلش خود بر روی Turn off Bitlocker کلیک کنید و سپس بر روی Decrypt Drive کلیک کنید.



- 4- این کار مدت زمانی طول خواهد کشید.



- 5- درایو فلش شما دیگر رمزدار نیست.

هم اکنون شما با یک قابلیت‌های درون ویندوز هفت آشنا شدید که به شما کمک می‌کند که داده‌هایتان را محافظت نمایید.

## BitLocker Biometric 4.5.2

قابلیت BitLocker Biometric با انگشت نگاری از شناسنامه‌ها، از داده‌های شما محافظت می‌نماید. اگر شما در حال حاضر یک اسکنر انگشت نگاری بر روی لپ‌تاپ خود ندارید، من مطمئنم که در اطراف خود افرادی را دیده‌اید که بر

روی کامپیوتر خود این قابلیت را دارند. BitLocker Biometric یک تایید در محل را برای تعیین اعتبار ورود به ویندوز، انجام می‌دهد. این عمل به همراه یک صفحه ارتباط با کاربر که توسط شرکت سازنده آماده شده است، ارائه می‌گردد که جهت کنترل دسترسی به برنامه‌ها به کار می‌رود. انتظار می‌رود که در آینده نرم‌افزارهای بیشتری از این سیستم استفاده نمایند. شکل 7 لیستی از برنامه‌هایی استفاده کننده از ابزارهای زیست‌سنجی (Biometric) که به کامپیوتر شما متصل است، را نشان می‌دهد.

### Manage biometric devices

You can use a fingerprint reader to log on to Windows. Some programs also offer features that work with biometrics.

#### Biometric Devices



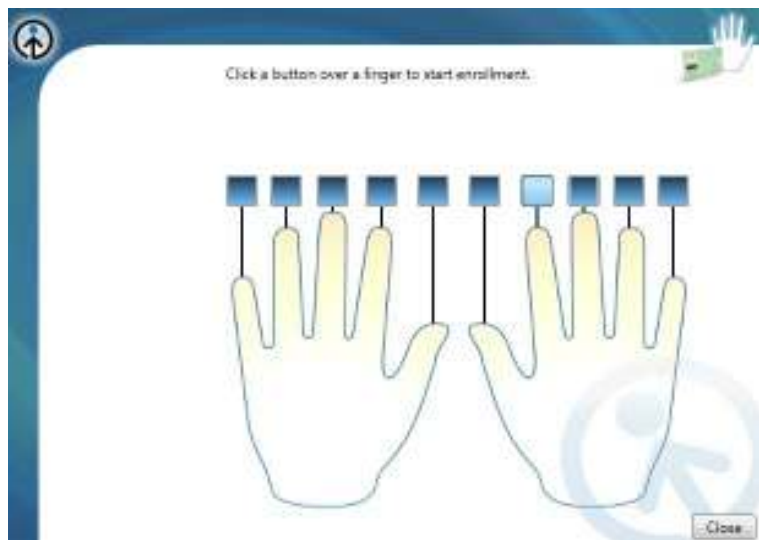
LPEK  
TouchChip Fingerprint Coprocessor ...  
[Properties](#)

Enrolled

[Manage your fingerprint data](#)

شکل 7: لیستی از ابزارهای زیست‌سنجی

زمانی که برای یک ابزار زیست‌سنجی نام نویسی می‌نمایید می‌تواند هر کدام از انگشتان را جهت تشخیص اختصاص دهید.



شکل 8: اختصاص یک انگشت جهت یک ابزار زیست شناختی

به نظر می رسد که BitLocker biometric یکی از قابلیت های جذاب است که به زودی به یکی از عادات در استفاده از کامپیوتر بدل می گردد.

#### 4.6 گروه خانگی ویندوز

نصب کردن یک شبکه خانگی می تواند گهگاهی پیچیده باشد. در زمان های گذشته، ویندوز ایکس پی و ویستا نتوانستند کار بزرگی در آموزش شما جهت فرایند نصب، انجام دهند. به عنوان یک میانگین این روزها در هر خانه ای بیش از یک کامپیوتر وجود دارد (منبعی وجود ندارد اما فرض می کنیم که اینگونه است). به همین علت شبکه های خانگی به یک نیاز عمومی بدل شده است. در کامپیوترهایی که ویندوز هفت بر روی آنها قرار دارد، نصب یک شبکه خانگی

آسانتر و مفیدتر است. گروه خانگی باعث می‌شود که ارتباط با بقیه کامپیوترها و ابزارهای دیگر در یک شبکه بدون سیم آسانتر گردد. بنابراین شما می‌توانید تصاویر، فیلمها، فایلها، موسیقیها، پرینترها و بیشتر از آن، کل شبکه خانگی خود را به اشتراک بگذارید. گروه خانگی دقیقا یک قابلیت ویندوز هفت است، به همین دلیل شما حداقل به دو کامپیوتر که سیستم عامل آنها ویندوز هفت است، نیاز دارید. اولین بار که شما یک گروه خانگی را نصب می‌کنید، شما می‌توانید از مرکز شبکه و اشتراک گذاری (Network and sharing center) استفاده نمایید تا تعیین کنید که چه چیزهایی را با دیگر کاربران شبکه خانگی به اشتراک می‌گذارید.

### 4.6.1 نصب گروه خانگی شما

شکل 9 مشخصات محلی که هم اکنون به آن متصل هستید را نشان می‌دهد. زمانی که شما Home را به عنوان شبکه خود انتخاب می‌نمایید، ویندوز شروع به تغییر دادن تنظیمات خواهد نمود تا منابع را برای به اشتراک گذاری آماده نماید.

Select a location for the XXXXXXXXXX network

This computer is connected to a network. Windows will automatically apply the correct network settings based on the network's location.



#### Home network

Choose this for a home or similar location. You can participate in a homegroup, and you can see other network computers.

Win

Connecting to your network and applying settings...



## 88 / آموزش ویندوز هفت

## شکل 9: انتخاب محل شبکه شما

پس از اینکه ویندوز شبکه شما را آماده نمود، از شما خواهد پرسیده خواهد شد که چه چیزی را می‌خواهید به اشتراک بگذارید. از میان تصاویر، اسناد، پرینترها، موسیقی‌ها و ویدئوها، هر آنچه که می‌خواهید را انتخاب نمایید (شکل 10). زمانی که بر روی Create now کلیک می‌کنید، شبکه شما بصورت مناسبی با انتخاب‌های شما ساخته خواهد شد (شکل 11).



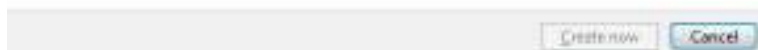
شکل 10: انتخاب آیتم‌هایی برای اشتراک گذاری در گروه خانگی



Create a homegroup to share libraries and devices in your home

A homegroup links computers on your home network so that you can share pictures, music, videos, documents, and printers. The homegroup is protected with a password, and you'll always be able to choose what you share with the group.

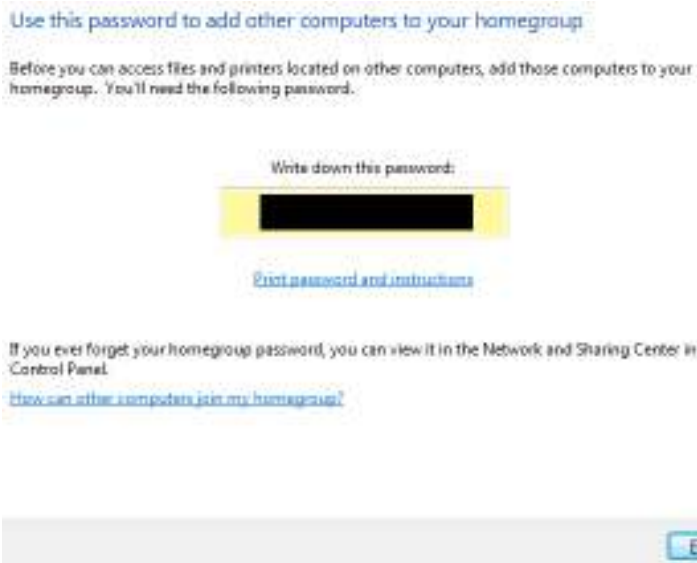
[Tell me more about homegroups](#)



شکل 11: ویندوز گروه خانگی شما را آماده می‌کند

اکنون گروه خانگی شما تقریباً نصب شده است. تمام چیزی که اکنون نیاز دارید یک کلمه عبور است که به بقیه کامپیوترها، که سیستم عامل آنها ویندوز هفت است، اجازه اتصال به گروه خانگی شما را بدهد. شکل 12 صفحه ای را نشان می‌دهد که کلمه عبور را به شما می‌دهد. شما می‌توانید این کلمه عبور را در هر زمانی که قصد ورود به مرکز شبکه و اشتراک گذاری را دارید، مشاهده نمایید.

## 90 / آموزش ویندوز هفت



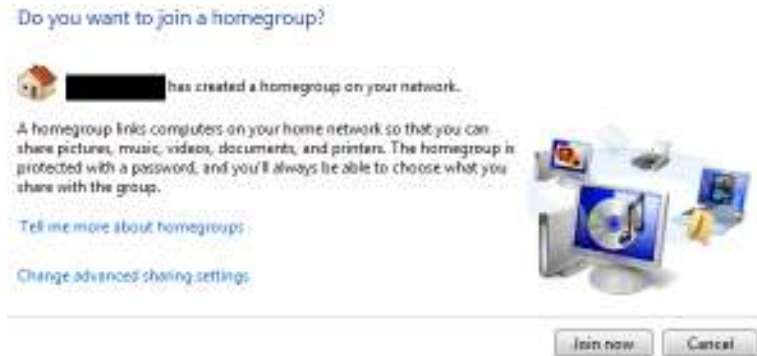
شکل 12 : کلمه عبور گروه خانگی شما

## 4.6.2 الحاق گروه خانگی خود با یک کامپیوتر دیگر

اکنون که شما گروه خانگی خود را نصب نمودید، ممکن است متمایل باشید که کامپیوترهای دیگر را به آن الحاق کنید. برای الحاق گروه خانگی خود، به کامپیوتر دیگر اعمال زیر را انجام دهید :

1- به شبکه ای که گروه خانگی شما در آن قرار دارد (بدون سیم یا با سیم) متصل شوید.

2- صفحه‌ای باز می‌شود که از شما می‌خواهد به گروه خانگی بپیوندید. بر روی Join now کلیک کنید.



3- کلمه عبور گروه خانگی خود را وارد نمایید.

#### Type your homegroup password

A password helps prevent unauthorized access to homegroup files and printers. You can get the password from the person who set up your homegroup.

[Where can I find the homegroup password?](#)

Type the password:

4- اکنون شما می‌توانید تصمیم بگیرید که چه چیزی را در گروه خانگی به اشتراک بگذارید.

## 92 / آموزش ویندوز هفت

██████████ has created a homegroup that you can join

A homegroup links computers on your home network so that you can share pictures, music, videos, documents, and printers. The homegroup is protected with a password, and you'll always be able to choose what you share with the group.

[Tell me more about homegroups](#)

Select the libraries and devices you want to share with your homegroup:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Pictures | <input type="checkbox"/> Documents           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Music    | <input checked="" type="checkbox"/> Printers |
| <input checked="" type="checkbox"/> Videos   |  |



Join now

Cancel

5- بعد از به اشتراک گذاری فایل‌ها، شما هم بخشی از گروه خانگی هستید.

You have joined the homegroup

You can begin accessing files and printers shared by other people in the homegroup.

[How can I access files and printers on other computers?](#)

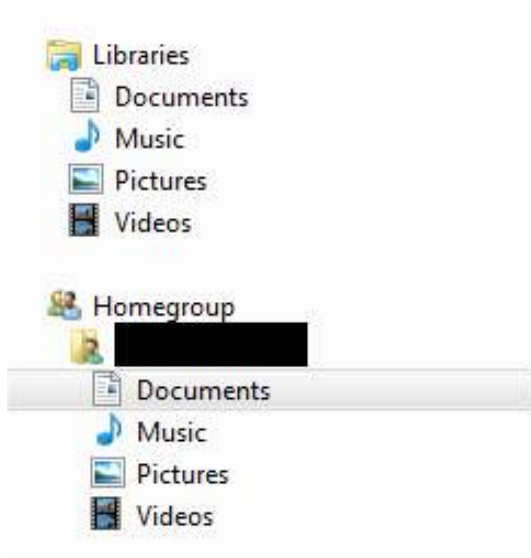
Finish

### 4.6.3 دسترسی به فایل‌های به اشتراک گذاشته شده در گروه خانگی

برای دسترسی به فایل‌های به اشتراک گذاشته شده در گروه خانگی شما، اعمال زیر را انجام دهید:

1- ویندوز اکسپلورر را باز کنید (winkey+E).

2- اکنون در چهارچوب سمت چپ باید بتوانید فایل‌های گروه خانگی خود را ببینید. بر روی پیوندها کلیک کنید تا به داده‌های به اشتراک گذاشته شده دسترسی بیابید.



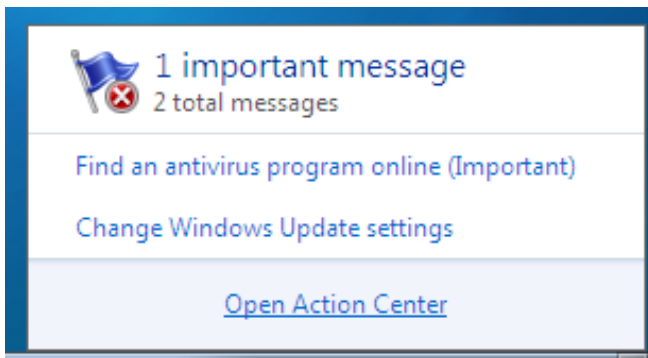
## 4.7 خانه ابزار (Device Stage)

خانه ابزار یک تکنولوژی جدید است که به شما کمک می‌کند با تمام وسایل متصل شده به کامپیوترتان در ارتباط باشید. خانه ابزار این اجازه را به شما می‌دهد که وضعیت وسیله را مشاهده کنید و وظایف مشترکی را انجام دهید.

این قابلیت به گونه ای طراحی شده است که زحمت افزودن یک وسیله جدید را از دوش شما بردارد و باعث شود که کار با این وسیله تقریباً بلافاصله شروع شود. بسیاری از افراد در حیرتند که چرا شناسایی یک وسیله متصل شده به کامپیوتر اینقدر دشوار است. در یک توضیح ساده، ویندوز نمی‌تواند بلافاصله با این وسایل ارتباط برقرار کند زیرا نوع عملکرد اینها متفاوت است. ویندوز نیازمند درایور مخصوص هر کدام از این ابزار می‌باشد تا بتواند با آنها ارتباط مناسبی را برقرار نماید. خانه ابزار این درایورها را زمانی که شما وسیله جدیدی را به کامپیوتر وصل می‌نمایید و یا جهت به روزرسانی فایل‌های لازم را می‌گیرید، نصب می‌کند. من بسیار از عملکرد خانه ابزار، تحت تاثیر قرار گرفتم. من تلویزیون ال جی خودم را به کامپیوتر متصل کردم و نه تنها آن را شناسایی نمود، بلکه بدون فشردن حتی یک کلید، رزولیشن کامپیوتر را به رزولیشن محلی تلویزیون تغییر داد. اصولاً، خانه ابزار نیاز به نرم‌افزارهای بزرگ جانبی را، که در گذشته برای دسترسی به وسایل نیاز بود، کم کرده است.

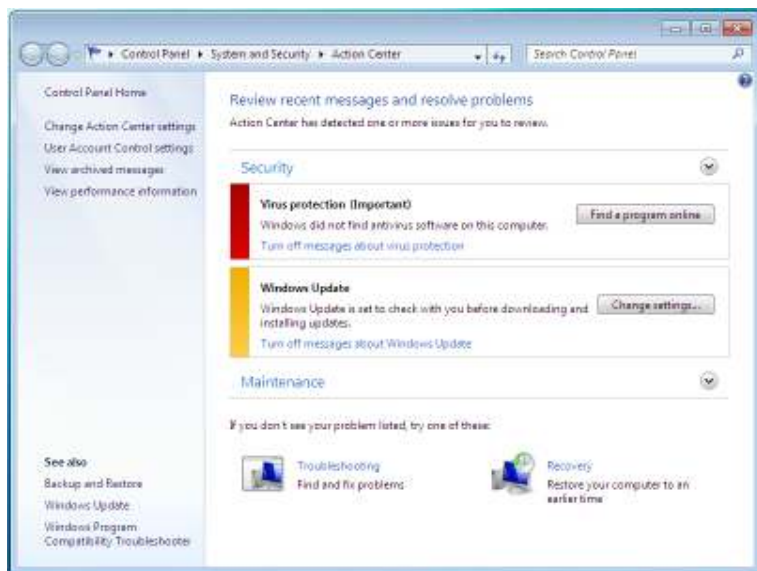
## 4.8 مرکز انجام (Action Center)

مرکز انجام ویندوز هفت، یک نسخه بهینه شده از مرکز امنیت ویستا است. مرکز انجام ویندوز، مشکلات و خطاها را به شما اخطار می‌دهد و به شما اجازه می‌دهد بدانید که چگونه می‌توانید آنها را برطرف نمایید. اخطارها از طریق محل اخطارها به اطلاع شما می‌رسند (شکل 13).



شکل 13: اخطارهای مرکز انجام

شکل 14 مرکز انجام را نشان می‌دهد. در آنجا به شما اخطارهایی در مورد تنظیمات حفاظت در مقابل ویروس، به روز رسانی ویندوز و چیزهای دیگر داده می‌شود.





شکل 14 : مرکز انجام ویندوز

مرکز انجام با هر دوی موارد امنیتی و نگهداری سروکار دارد.

### 4.8.1 مرکز انجام – امنیت

بخش امنیت مرکز انجام با محافظ‌های ضد ویروس، ضد جاسوس، تنظیمات دیواره آتش، کنترل حساب کاربری و بخش‌های دیگر سروکار دارد. این اولین مرحله از تلاش محافظتی شماست تا مطمئن شوید که کامپیوترتان امن است. شکل 15 تنظیماتی را نشان می‌دهد که تحت نظر قرار گرفته‌اند.



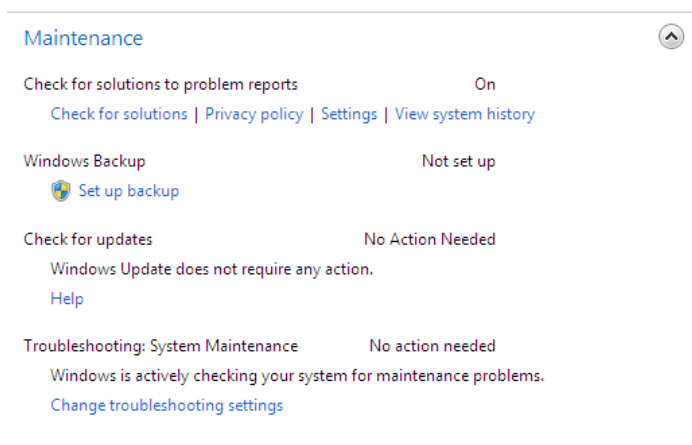
Network firewall	On
 Windows Firewall is actively protecting your computer.	
Windows Update	Not automatic
Windows Update is set to check with you before downloading and installing updates.	
Virus protection	Not found
Windows did not find antivirus software on this computer.	
Spyware and unwanted software protection	On
 Windows Defender is actively protecting your computer.	
Internet security settings	OK
All Internet security settings are set to their recommended levels.	
User Account Control	On
UAC will notify when programs try to make changes to the computer.	
<a href="#">Adjust UAC settings</a>	
Network Access Protection	Off
Network Access Protection Agent service is not running	
<a href="#">What is Network Access Protection?</a>	

شکل 15: مرکز انجام – مراقبت‌های امنیتی

## 4.8.2 مرکز انجام – نگهداری

مشابه روش بخش امنیت، مرکز انجام تضمین می‌کند که کامپیوتر شما در ارتباط با بروز رسانی، پشتیبانی و باقی امور در حال نگهداری می‌باشد. شکل 16 نواحی را نشان می‌دهد که بخش نگهداری مسئول آن می‌باشد.

## 98 / آموزش ویندوز هفت



شکل 16: مرکز انجام – مراقبت‌های نگهداری

### 4.8.3 مرکز انجام – عیب یابی

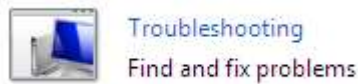
یکی از ویژگی‌هایی که همراه با مرکز انجام است، عیب یابی می باشد. اگر در استفاده از کامپیوتر خود به مشکلی برخورد کردید، وارد قسمت عیب یابی می شوید و ویندوز شروع به آزمایشاتی می کند تا متوجه شود که چرا مشکل وجود دارد و چگونه می تواند آنها را برطرف نمود.

برای امتحان کردن عیب یاب، تصمیم گرفتم که به ویندوز اجازه دهم که بفهمد چرا نمی توانم Aero را اجرا کنم. برای عیب یابی یک مشکل، مراحل زیر را انجام دهید:

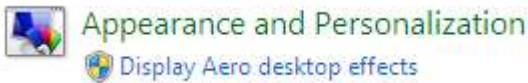
1- دکمه شروع را فشار دهید و کلمه action را تایپ نمایید، سپس بر روی action center کلیک کنید.



2- اسکرول را پایین بکشید و بر روی Troubleshooting کلیک کنید.

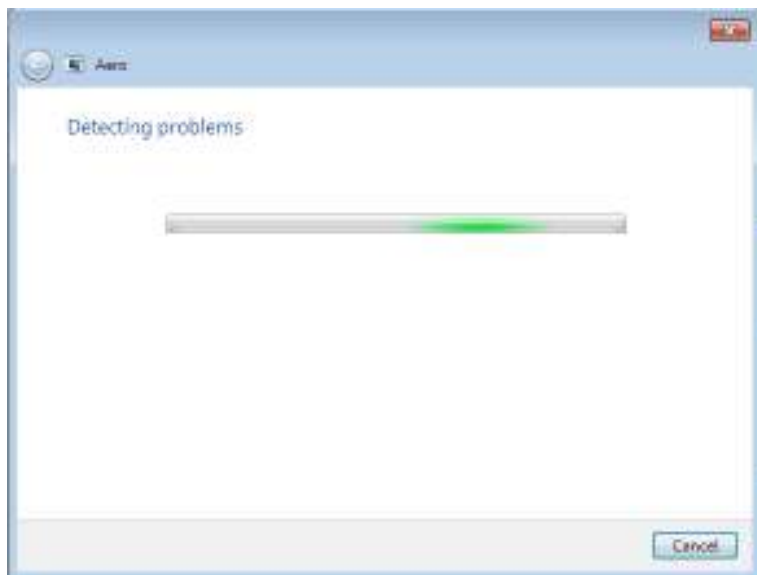


3- مشکلی که دارید را مشخص نمایید (در اینجا Display Aero desktop effects)



4- ویندوز اکنون مشخص خواهد کرد که چرا چنین مشکلی را دارید؟

## 100 / آموزش ویندوز هفت

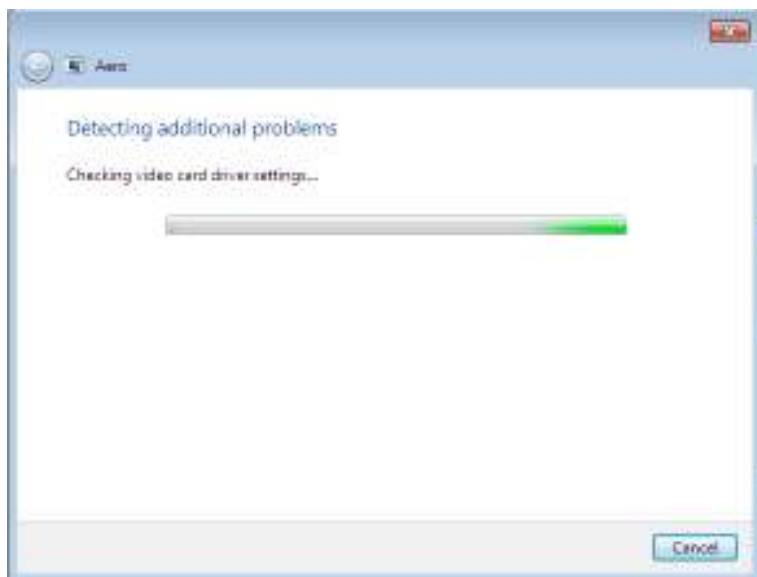


5- در این مورد، ویندوز حکم می دهد که باید درایور را بروزرسانی کرد.

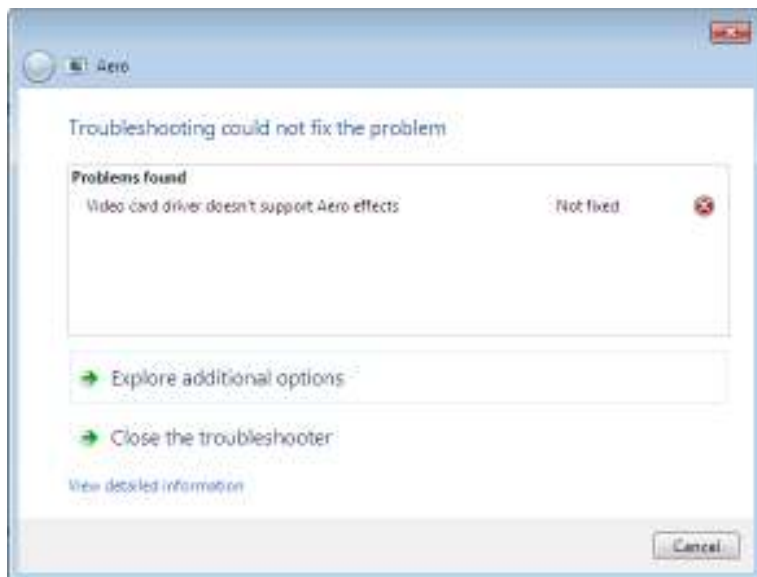


6- ممکن است ویندوز به کار خود ادامه بدهد تا مشکل را برطرف نماید.

## 102 / آموزش ویندوز هفت



7- در اینجا ویندوز دقیقا مشکل را یافت، کارت گرافیک من با Aero سازگار نبوده است.



مرکز انجام کار بزرگی است و در مسیر خوبی قدم بر می دارد. کامپیوترها هیچگاه خودشان را به صورت کامل تعمیر نمی نمایند، اما اینکه به شما بگویند که مشکل چیست، می تواند کمک خوبی باشد.

## 4.9 اینترنت اکسپلورر 8

اینترنت اکسپلورر 8 آخرین مرورگر وب شرکت مایکروسافت است که به همراه قابلیت‌های زیادی به عرضه گذاشته شد. در زیر به اینکه چگونه IE8 را برپا کنید و آن را اجرا کنید می پردازیم و همچنین به برخی از بهترین قابلیت‌های آن اشاره خواهیم نمود.

## 104 / آموزش ویندوز هفت

### 4.9.1 تنظیم IE8 برای اولین بار

زمانی که برای اولین بار IE8 را اجرا می‌کنید، چندین سوال از شما پرسیده می‌شود. من مراحل نصب مرحله به مرحله را به سادگی در کنار هم قرار داده ام که به شرح زیر است :

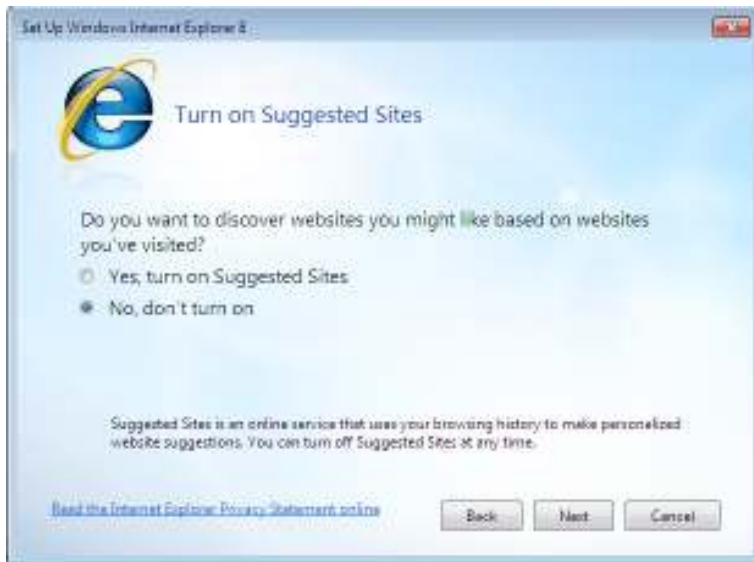
1- بر روی IE8 در منوی اصلی کلیک کنید.

2- شما صفحه نصب ابتدایی را مشاهده خواهید نمود. بر روی Next کلیک کنید.



3- انتخاب نمایید که آیا می‌خواهید سایتهای پیشنهادی را داشته باشید یا نه.





4- من پیشنهاد می‌کنم که از تنظیمات مرسوم استفاده نمایید.



5- اگر سرویس یک سرویس دهنده مرسوم را می خواهید، گزینه Show me a webpage after setup to choose more search providers را انتخاب نمایید.



6- اگر می‌خواهید که ابزار بیشتری را نصب نمایید، گزینه **Show me a webpage after setup to choose more Accelerators** را انتخاب نمایید.



7- فیلتر هوشیار صفحه (Smart Screen Filter) در مقابل سایتهای بد عمل از شما محافظت می نماید.



8- می‌توانید انتخاب نمایید که بروز رسانی سازگاری انجام گردد. این بروز رسانی‌ها باعث می‌شود که وب سایت‌هایی که برای مرورگرهای قدیمی طراحی شده‌اند، بهتر نمایش داده شوند.



9- بر روی Finish کلیک کنید و اکنون آماده شروع هستید.

## 4.9.2 تکه‌های وب web Slices

تکه‌های وب جهت ذخیره کردن یک قطعه از صفحه وب مورد نظرتان به کار می‌رود و بدین وسیله فقط بخش‌هایی که دلخواهتان است را به نمایش در می‌آورد. این موضوع زمانی بسیار مفید است که شما صفحات وبی را دنبال می‌کنید که دائما در حال بروز رسانی هستند.

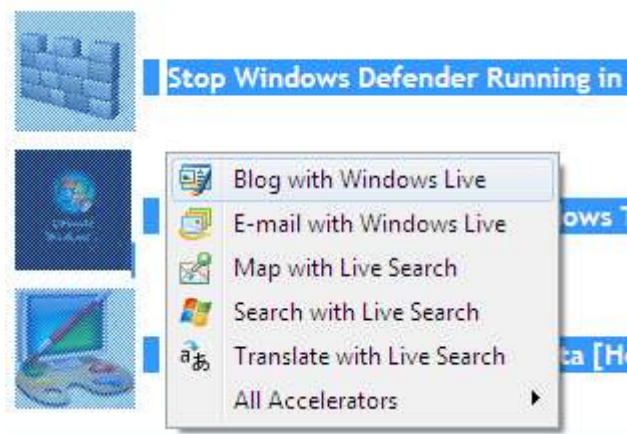
یک مثال از تکه‌های وب: نمایش اسلایدی اخبار MSN است که در زیر می‌بینید.



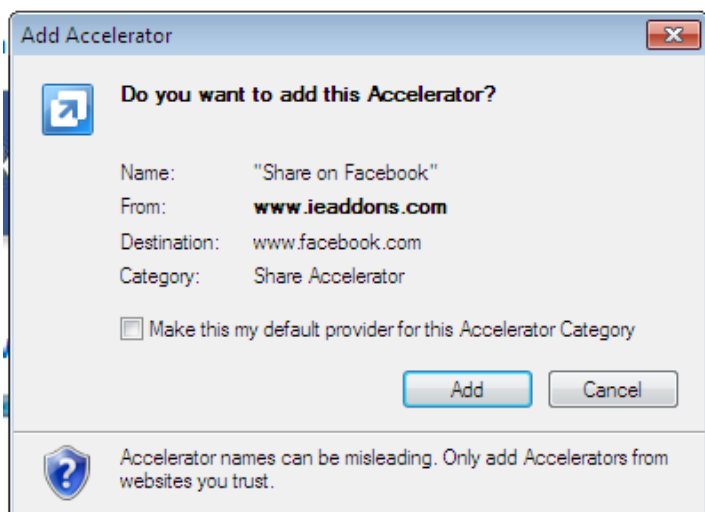
### 4.9.3 شتاب دهنده‌ها Accelerators

شتاب دهنده‌ها به شما کمک می‌کنند که کارهای عمومی را به آسانی انجام دهید، مانند جستجوی آنلاین و نقشه یابی

می‌توانید از آدرس زیر شتاب دهنده‌ها را دانلود کنید و هر کدام را که متمایل بودید، نصب نمایید. سپس زمانی که شما در حال استفاده از اینترنت هستید، به سادگی بعضی نوشته‌ها را پررنگ کنید و بر روی علامت فلش شتاب دهنده کلیک کنید تا عمل مورد نظر انجام شود.



افزودن یک شتاب دهنده جدید کار آسانی است. شتاب دهنده مورد نظران را انتخاب کنید و بر روی add کلیک کنید.





#### 4.9.4 بر گه‌های سریع Quick Tabs

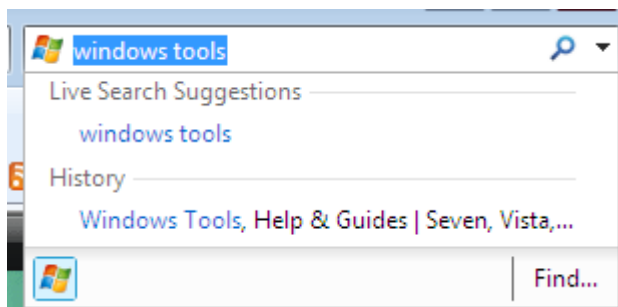
برگه‌های سریع تمام پنجره‌هایی که در حال حاضر باز می‌باشند را در یک نظر، نشان می‌دهد و این به شما کمک می‌کند تا صفحه مورد نظرتان را پیدا کنید.



#### 4.9.5 جستجوی بهینه شده

در ویندوز هفت جستجو به خوبی بهینه سازی شده است و این کار بوسیله پیشنهاد‌های هوشمند و جستجوی درون برنامه‌ای - قابلیت‌هایی که در فایرفاکس وجود داشته است - انجام می‌گیرد.

پرسش خود را در نوار جستجو وارد کنید و نتایج سفارشی شده و پیشنهادات را که وابسته به موتور جستجوی فعلی می‌باشد، دریافت نمایید.



جستجوی درون برنامه ای به شما کمک می کند که عبارت کلیدی خود را بدون اینکه در دسر یک صفحه جستجوی بازشونده دیگر را به خود بدهید، پیدا نمایید.



## 4.9.6 گشت و گذار در وب بصورت محرمانه InPrivate

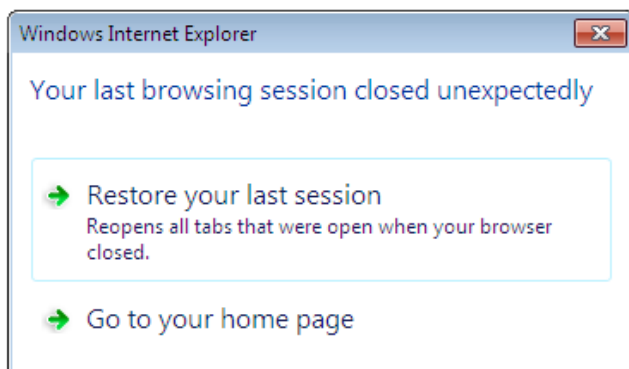
### Browsing

گشت و گذار محرمانه از ذخیره اطلاعات مربوط به جلسه گشت و گذار شما در وب (browsing session) جلوگیری می کند. این اطلاعات حاوی کوکی ها، فایل های موقت اینترنت، تاریخچه و بقیه داده ها می شود. نوار ابزار و ابزارهای اضافی بطور پیش فرض غیر فعال می باشند.



### 4.9.7 ترمیم خودکار خطاها Automatic Crash Recovery

اگر در زمان استفاده از IE8 به خطای ناگهانی برخورد کردید، شما پنجره‌های جاری خود را از دست نخواهید داد. IE8 اطلاعات مربوط به جلسه گشت و گذار فعلی شما را بصورت خودکار بازیافت خواهد نمود.



### 4.10 موقعیت جغرافیایی

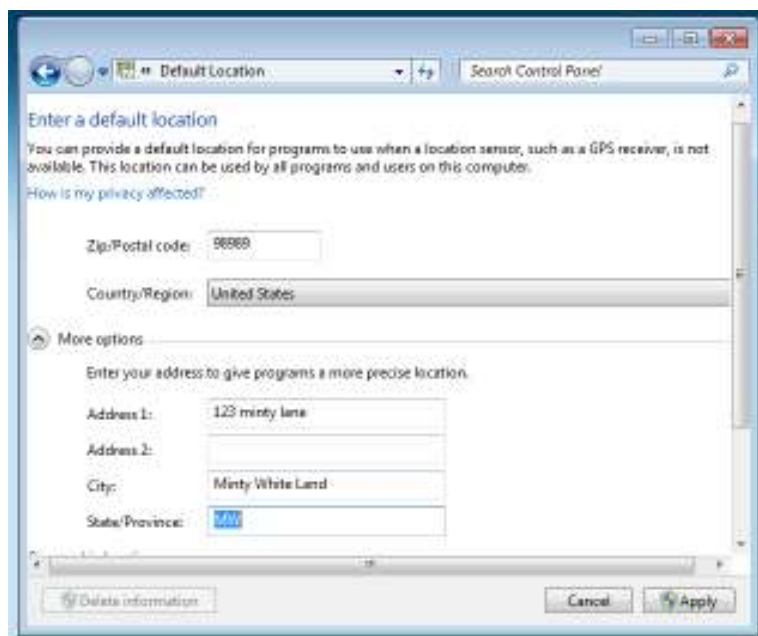
برنامه‌های زیادی در ویندوز هفت، مثل فایرفاکس، از موقعیت جغرافیایی شما استفاده می‌کنند. این موقعیت در مواقع متنوعی استفاده می‌شود مانند اینکه به مردم اجازه دهد که بدانند که شما در هنگام ارسال پست الکترونیک یا تصویر در کجا قرار دارید.

## 116 / آموزش ویندوز هفت

برای تنظیم کردن اطلاعات پیش فرض موقعیت جغرافیایی خود، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی دکمه شروع کلیک کنید و کلمه loc را تایپ نمایید، سپس بر روی Default Location کلیک کنید.

2- از طریق این صفحه، می توانید موقعیت جغرافیایی پیش فرض خود را تنظیم نمایید.



3- وقتی کارتان تمام شد بر روی apply کلیک کنید.

اکنون شما برای حداکثر بهره‌گیری توسط برنامه‌ها و سرویس‌های آگاه از موقعیت منتشر شده، آماده هستید.

## **4.11 در پایان سخن**

ویندوز هفت چندین قابلیت بسیار عالی دارد و تعداد آنها از آنچه در بالا لیست کردم بیشتر است. اگر چه قابلیت‌هایی که از آنها نام بردم، به نظر من جذاب‌ترین و کاربردی‌ترین‌ها بودند.

ویندوز 7 بهترین سیستم عاملی است که تا به امروز شرکت مایکروسافت بیرون داده است. من بدون هیچ شکی این عبارت را می‌گویم: آینده درخشان است.

## فصل 5: نگهداری و مدیریت سیستم

درست مانند یک اتومبیل، ویندوز نیازمند نگهداری و پاکسازی مکرر می‌باشد. هر زمانی که من بر روی کامپیوتر فردی کار می‌کنم، چک لیستی از کارهایی که باید انجام دهم را در دست دارم تا مطمئن شوم به زودی دوباره سراغ این کامپیوتر نخواهم آمد.

هر کسی می‌تواند از کامپیوتر خودش مراقبت نماید، فقط کافی است که بداند چگونه. در این فصل شما با چندین نکته اساسی و ابزار کاربردی آشنا می‌شوید تا مطمئن باشید کامپیوتر شما منظم و مرتب می‌شود/ می‌ماند و دچار کندی و رخوت نخواهد شد.

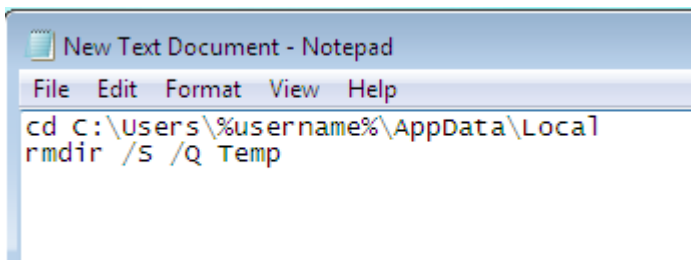
### 5.1 پاک کردن خودکار فایل‌های موقتی

فرایند خودکار پاک کننده دیسک ویندوز، فایل‌های موقت شما را پاک خواهد نمود، اما اگر آنها بیش از یک هفته قدیمی باشند. برای ساخت یک برنامه دسته‌ای ساده که پوشه‌های موقتی را پاک می‌کند، مطابق زیر عمل نمایید:

#### 5.1.1 ساختن یک فایل دسته‌ای

1 - Notepad را باز کنید و متن زیر را در داخل آن تایپ نمایید.

```
cd C:\Users\%username%\AppData\Local
rmdir /S /Q Temp
```



```

New Text Document - Notepad
File Edit Format View Help
cd C:\Users\%username%\AppData\Local
rmdir /S /Q Temp

```

2- فایل را با نام cleantemp.bat ذخیره نمایید.



3- اکنون بر روی فایل دوبار کلیک کنید تا فایل‌های موقتی را از کامپیوترتان پاک نماید و فضای دیسکتان آزاد گردد.

اگر این عمل با مشکل مواجه شد و پیغام عدم دسترسی نمایش داده شد، مقدار %username% را با نام کاربری ویندوز خود جایگزین نمایید.

### 5.1.2 خودکار سازی این فرایند

بعد از خودکار سازی فرایند فوق، دیگر نیاز ندارید که فایل ساخته شده را اجرا کنید. جهت این کار اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- بر روی فایل دسته ای ساخته شده کلیک راست نمایید و یک میانبر بسازید.
- 2- میانبر ساخته شده را در پوشه شروع شونده (Startup) ویندوز هفت که در منوی شروع قرار دارد قرار دهید.

## 120 / آموزش ویندوز هفت

اکنون وقتی وارد ویندوز می‌شوید، فایل‌های موقتی شما حذف خواهند شد.

### 5.2 پاکسازی ویندوز

پاکسازی ویندوز بدلیل اینکه فایل‌های موقتی و بلااستفاده زیادی در همه جا ذخیره شده اند، کاری خسته کننده است. پاکسازی دستی می تواند کارسازتر باشد اما می تواند ساعتها طول بکشد. خوشبختانه دو برنامه در اینجا وجود دارد که برای این کار مناسب است.

اولین برنامه ، یک برنامه شناخته شده به نام CCleaner است که می‌توانید آن را از آدرس زیر دانلود نمایید.

<http://www.ccleaner.com>

این برنامه یک نرم‌افزار رایگان جهت بهینه سازی سیستم ، حفظ حریم خصوصی و ابزاری برای پاکسازی است. CCleaner فایل‌های بلااستفاده را از سیستم شما پاک می‌کند و باعث می‌شود که ویندوز سریع تر اجرا شود و فضای ارزشمند دیسک سخت را آزاد می‌نماید.

همچنین ردپای فعالیتهای آنلاین شما مثل تاریخچه اینترنت را، پاکسازی می‌نماید. به علاوه این نرم‌افزار حاوی ابزار کاملی جهت پاکسازی رجیستری ویندوز است.

برنامه دیگری که من عموماً از آن استفاده می‌کنم، Advanced WindowsCare (AWC) است که می‌توانید آن را از آدرس زیر دانلود نمایید.

<http://www.iobit.com/advancedwindowscareper.htm>



AWC یک برنامه سودمند جامع مراقبت از کامپیوتر است که دارای قابلیت انجام با یک کلیک فرایندهای حفاظت، تعمیر و بهینه سازی کامپیوتر شما می باشد. من شخصا AWC را ترجیح می دهم ولی در عین حال CCleaner نیز نرم افزار خوبی است. شما به هر دوی این برنامه ها نیازی ندارید. یکی از این دو نیز از کامپیوتر شما مراقبت می کنند و از بهم ریختگی فایل های موقتی محفوظ می دارند.

### 5.3 حذف کامل برنامه ها از لیست حذف و اضافه Add/Remove

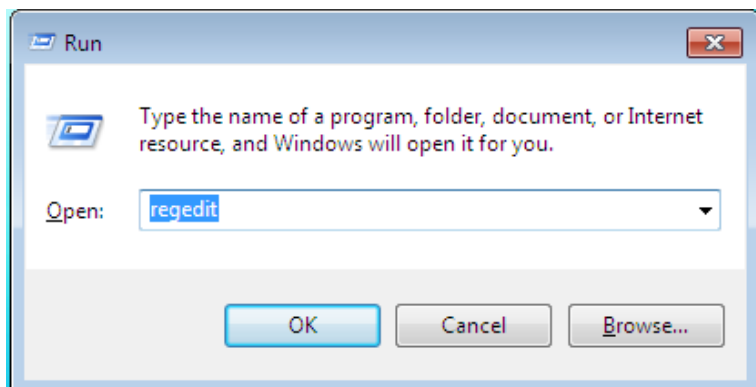
دلایل زیادی ممکن است وجود داشته باشد که لازم باشد برنامه مشخصی را از لیست حذف و اضافه ، پاک نمایید. یکی از دلایل می تواند این باشد که شما تصمیمی جهت پاکسازی بعضی از برنامه ها ندارید و این باعث شلوغی لیست شده است. و یا ممکن است که شما بخواهید که برنامه نظارت بر شبکه را پاک نمایید که فرزندان شما نمی توانند آن را پاک کنند. در این آموزش شما خواهید آموخت که چگونه این برنامه ها را حذف نمایید.

من پیشنهاد می کنم که قبل از انجام موارد زیر، یک پشتیبان از رجیستری خود تهیه نمایید. هرچند اگر دستورالعمل زیر را انجام دهید، همه چیز خوب خواهد بود:

1- WINKEY+R را فشار دهید.

2- در داخل پنجره باز شده کلمه Regedit را تایپ نمایید.

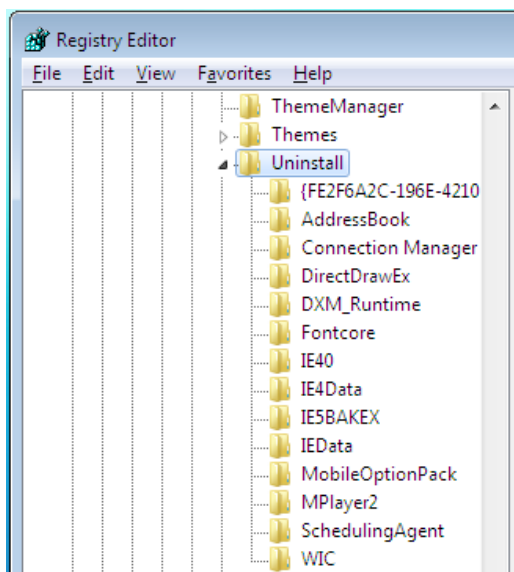
## 122 / آموزش ویندوز هفت



3- اکنون می‌توانید ویرایشگر رجیستری را ببینید.

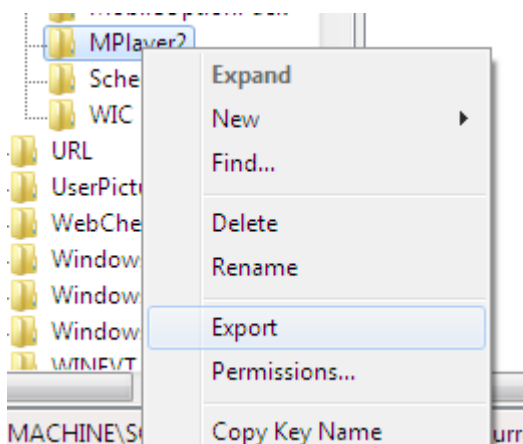
4- به مسیر زیر بروید:

HKEY\_LOCAL\_MACHINE\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\Uninstall

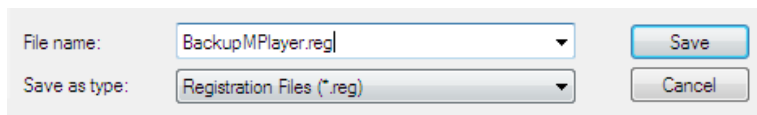


5- در چهارچوب سمت چپ برنامه‌ها وجود دارند (بعضی با اعداد و حروف ارائه می‌شوند و بعضی به وسیله نامشان) و در چهارچوب سمت راست می‌توانید نام نمایش داده شده را ببینید.

6- کلید متناظر با برنامه‌ای که می‌خواهید پنهان شود را بیابید. کلید مورد نظر را در سمت چپ انتخاب نمایید و بر روی **File > Export** کلیک کنید.



7- یک نام برای فایل انتخاب نمایید و آن را ذخیره کنید. (این عمل باعث می‌گردد که اگر زمانی قصد داشتید که برنامه نصب شده را پاک نمایید، بتوانید کلید را بازیابی کنید)



8- اکنون شما یک پشتیبان از کلید دارید و می‌توانید کلید را با کلیک راست بر روی آن و انتخاب گزینه **Delete** حذف نمایید.

## 5.4 حذف نرم افزارهای ناخواسته

من به شما توصیه می‌کنم که لیست برنامه‌های حذف و اضافه خود را جستجو کنید و نرم‌افزارهایی که مورد نیاز نیستند را پاک نمایید تا فضای دیسک سخت را به طور ملموس آزاد نمایید.

اگر شما صاحب یک کامپیوتر جدید هستید، ممکن است در آن نرم‌افزارهای آزمایشی زیادی وجود داشته باشد، که با نام Bloatware شناخته می‌شوند. (نرم‌افزاری که دارای خصوصیتی است که نیاز به فضای زیادی از حافظه موقت و دیسک سخت دارد).

نرم‌افزار PC Decrapifier به منظور حذف لیستی از نرم‌افزارهای ناخواسته بصورت خودکار، طراحی شده است. احتیاجی نیست که کامپیوتر شما جدید باشد، با احتمال کمتری کامپیوترهای قدیمی نیز دارای بعضی نرم‌افزارهایی هستند که توسط این برنامه می‌تواند پیدا شود. این برنامه را می‌توانید از آدرس زیر دانلود نمایید:

<http://www.pcdecrapifier.com/download>

به سادگی فایل بالا را دانلود نمایید و فایل با فرمت EXE را اجرا کنید. این برنامه نیازی به نصب ندارد. اگر بر روی ویندوز خود نرم‌افزار ضدویروس دارید، ممکن است این برنامه توسط ضدویروس مورد شکایت قرار گیرد زیرا از Scripting Language برای نوشتن برنامه استفاده شده است. این اخطار می‌تواند بدون خطر نادیده گرفته شود.

زمانی که برنامه اجرا گردید، یک جعبه گفتگو نمایش داده می‌گردد که با یک فرایند خودکار مرحله به مرحله شما را وارد تمام مراحل عملیات می‌نماید. می‌توانید با سلیقه خودتان انتخاب نمایید که چه چیزی حذف گردد.

برنامه بدون تایید اولیه شما، هیچ چیز را حذف نخواهد نمود.. بر روی گزینه Next کلیک کنید و برنامه شروع به پاکسازی کامپیوتر خواهد نمود. اگر هیچ چیزی را پیدا نکند، یک پنجره فرعی باز می‌شود و به شما این موضوع را اطلاع می‌دهد. برنامه خارج خواهد شد و تغییری در کامپوتر شما رخ نخواهد داد.

## 5.5 غیر فعال کردن نسخه برداری از حافظه و ذخیره فضای دیسک

### سخت

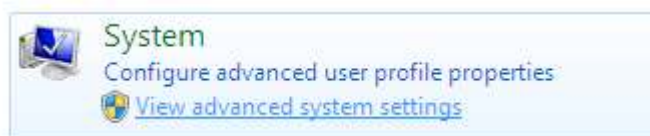
اگر کامپیوتر شما دچار اختلال ناگهانی شود، یک فایل رونوشت را خواهد ساخت. از روی این فایل رونوشت می‌توان منبع خطا را تشخیص داد. بعید است که شما به این فایل نیاز داشته باشید. اگر دارید می‌توانید همیشه گزینه فعال سازی را روشن نگاه دارید. این آموزش به شما می‌آموزد که چگونه فضای دیسک سخت خود را در ویندوز هفت با غیرفعال کردن فایل‌های نسخه برداری از حافظه، آزاد سازید.

1- دکمه شروع را فشار دهید و بر روی Control Panel کلیک کنید.

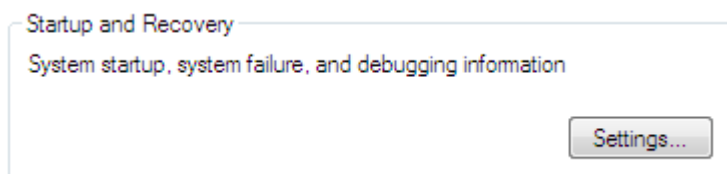
2- کلمه Advanced را در جعبه جستجو تایپ نمایید.

## 126 / آموزش ویندوز هفت

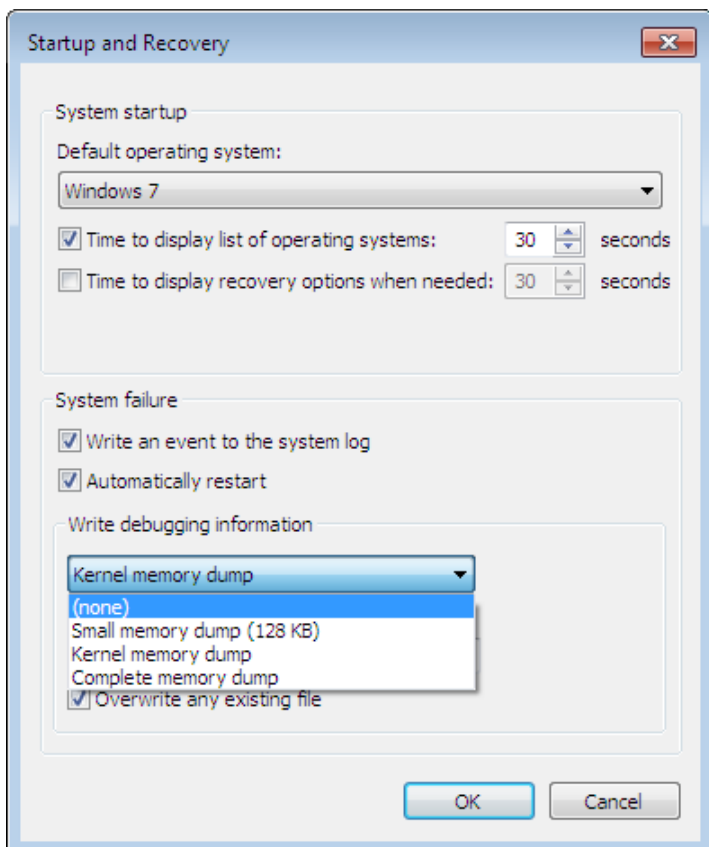
3- بر روی View advanced system settings در نتایج جستجو کلیک کنید.



4- در زیر Startup and Recovery بر روی Settings کلیک نمایید.



5- در منوی پایین رونده Write debugging information بر روی none کلیک کنید و ok را فشار دهید.



اکنون شما فضای دیسک خود را نجات دادید و احتمالاً اطلاعات بلا استفاده را ذخیره نموده اید.

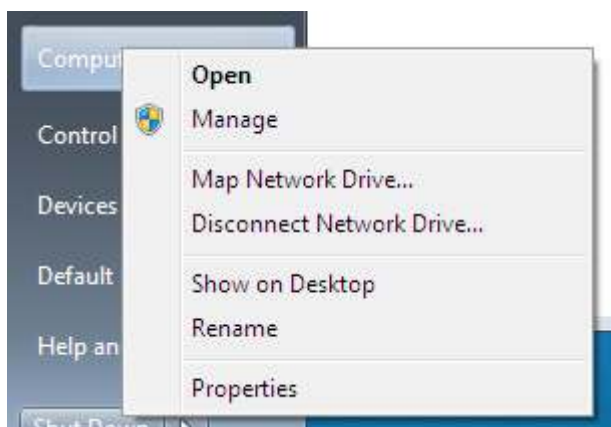
## 5.6 کوچک کردن / توسعه دادن یکی از پارتیشنهای دیسک سخت

اگر از پارتیشن‌های متعددی در دیسک سخت خود استفاده می‌کنید، ممکن است بخواهید که یکی از آنها را کوچک کنید و یا توسعه دهید. زمانی این

## 128 / آموزش ویندوز هفت

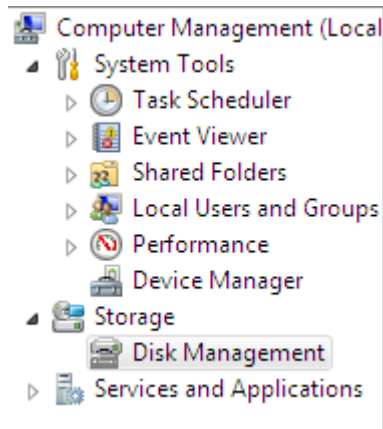
خواسته مطرح می‌گردد که تشخیص می‌دهید به فضای بیشتری در یکی دیگر از پارتیشن‌ها نیازمندید.

1- بر روی Computer کلیک راست نموده و سپس بر روی Manage کلیک کنید. میز فرمان مدیریت کامپیوتر نمایش داده خواهد شد.

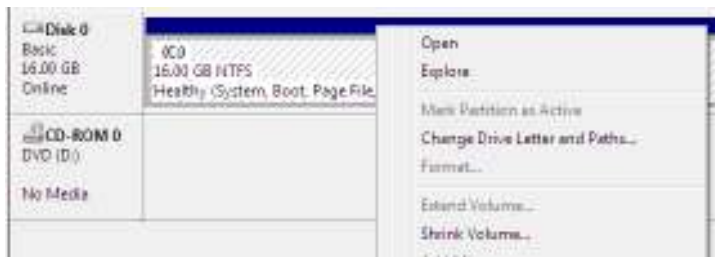


2- در چهارچوب سمت چپ بر روی Storage and then Disk Management کلیک نمایید.

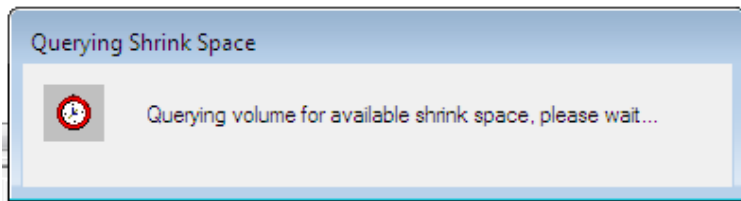


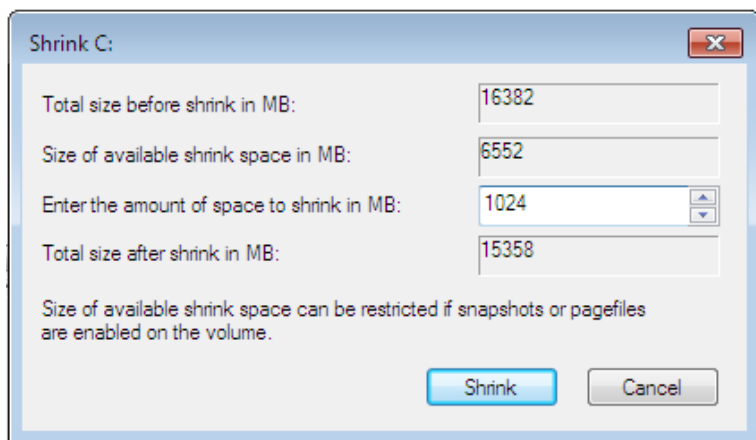


3- اکنون تمام پارتیشن‌هایی را که ساخته اید را مشاهده می‌کنید. برای کوچک سازی یک پارتیشن به سادگی بر روی آن کلیک راست کنید و گزینه Shrink Volume را انتخاب نمایید.



4- مقدار فضایی که می‌خواهید کوچک شود را بر حسب مگابایت وارد نمایید.





اگر می‌خواهید که یک پارتیشن را توسعه دهید، باید مطمئن شوید که فضای خالی قابل استفاده در باقی پارتیشن‌ها وجود دارد. سپس به مرحله 4 بروید و این بار گزینه Extend Volume را انتخاب نمایید.

## 5.7 زمان بندی یکپارچه‌سازی ScheduleDefragmentation

یکپارچه‌سازی به سرعت دسترسی داده‌ها در درایوها کمک شایانی می‌کند. در این آموزش شما می‌آموزید که چگونه برای عملیات یکپارچه‌سازی، زمان‌بندی ترتیب دهید تا دیگر نگران نباشید که درایوهایتان یکپارچه است یا خیر.

### 5.7.1 مفهوم یکپارچه‌سازی چیست؟

زمانی که پیوسته در حال اضافه و کم کردن فایلها به درایوهایتان هستید، آنها شروع به تکه تکه شدن می‌کنند. به شکل زیر به مساله نگاه کنید: شما یک کتابخانه مملو از مجموعه کتابها دارید. هر کدام از این مجموعه کتابها نماینده یک فایل در درایو شماست. شما یک کتاب را بر می‌دارید و در آن چندین کاغذ

یادداشت قرار می دهید و باعث می شوید که آنقدر بزرگ شود که دیگر کتاب در قفسه جا نگیرد، بنابراین شما آن را در آخر قفسه قرار می دهید. هر زمان که شما کتابی را از قفسه خارج می کنید، مجبور می شوید که آن را در آخر قفسه بگذارید. شما یک مجموعه را می فروشید و یک مجموعه دیگر می خرید تا جایگزین آن نمایید. متأسفانه فضا آنقدر نیست که بتوانید کل مجموعه را در جای قبلی قرار دهید، بنابراین نصف مجموعه را در جای قبلی و نصف دیگر را در انتهای قفسه قرار می دهید. به مدت یک سال شما این اعمال را تکرار می کنید تا همه چیز را آشفته می یابید. یکپارچه سازی مجدداً مجموعه های شما را مرتب می سازد. و باعث دسترسی بسیار آسانتر به آنها می گردد.

## 5.7.2 تنظیم کردن زمان بندی یکپارچه سازی

تنظیم کردن زمان بندی یکپارچه سازی کار آسانی است. فقط مطابق زیر عمل نمایید:

1- بر روی دکمه شروع کلیک کنید و کلمه defrag را تایپ نمایید، سپس بر روی Disk Defragmenter کلیک کنید.

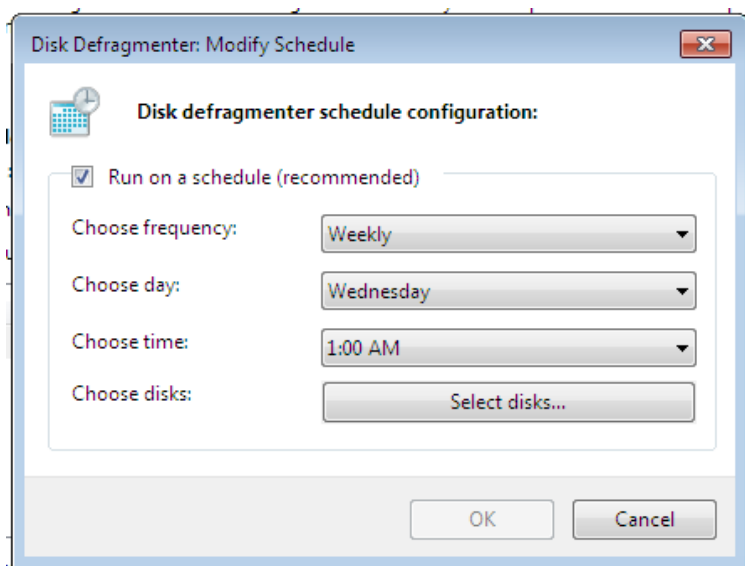


2- بر روی Configure schedule کلیک کنید.

## 132 / آموزش ویندوز هفت



3- زمانی را انتخاب نمایید که کامپیوتر شما روشن است، ولی از آن استفاده نمی‌نمایید.



4- بر روی OK کلیک کنید و برای ذخیره شدن تغییرات close را انتخاب نمایید.

دیسک سخت شما از اکنون به بعد بصورت منظم یکپارچه‌سازی خواهد شد.

## 5.8 بدست گرفتن کنترل به روز رسانی خودکار

اگر شما کامپیوترتان را در تمام طول شب روشن نگاه دارید، ممکن است صبح روز بعد که سراغ کامپیوتر می آید، تمام برنامه‌هایتان را بسته شده و به روز رسانی‌هایی که منتظرش بودید را لغو شده ببابید. احتمالاً به روز رسانی خودکار کامپیوتر شما را شروع مجدد کرده است و یا با یک کمبود برق مواجه شده‌اید. در این آموزش ما از بروز رسانی خودکار انتقاد خواهیم کرد و می آموزیم که چگونه عملیات نصب خودکار به روز رسانی‌ها را غیرفعال نماییم.

به روز رسانی خودکار به شما اجازه انتخاب گزینه‌های متفاوتی را می‌دهد:

- به روز رسانی‌ها را دانلود می‌کند و منتظر اجازه شما جهت نصب فایلها می‌ماند.
- به روز رسانی‌ها را به شما اطلاع می‌دهد و به شما اجازه می‌دهد که تصمیم بگیرید آیا می‌خواهید آنها را دانلود کنید.

برای پیکره بندی بروز رسانی خودکار، اعمال زیر را انجام دهید :

- 1- بر روی دکمه شروع کلیک کنید و سپس Control Panel را انتخاب نمایید.
- 2- بر روی System and security کلیک کنید.



**System and Security**  
 Review your computer's status  
 Back up your computer  
 Find and fix problems

- 3- بر روی Turn automatic updating on or off کلیک کنید.

## 134 / آموزش ویندوز هفت



4- روش مورد نظرتان را انتخاب نمایید و کامپیوتر خود را بروز رسانی کنید.

Important updates

Check for updates but let me choose whether to download and install them

Install updates automatically (recommended)

Download updates but let me choose whether to install them

Check for updates but let me choose whether to download and install them

Never check for updates (not recommended)

Recommended updates

Receive recommended updates the same way you receive important updates

Who can install updates

Allow standard users to install updates on this computer

Featured update notifications

Notify me when featured updates are available for downloading

Note: Windows Update might update itself automatically first when checking for other updates. Read our [privacy statement online](#).

5- دکمه ok را فشار دهید.

اکنون زمانی که بروزرسانی‌ها در فراهم بود، شما مجبور نیستید بلافاصله آنها را نصب نمایید.

## فصل 6: بالا بردن کارایی

ویندوز به خودی خود بسیار خوب اجرا می‌شود. من از اینکه ویندوز هفت چگونه تا این حد به خوبی عمل می‌کند، تحت تاثیر قرار گرفته‌ام. اما هنوز هم نکاتی کمی است که می‌تواند جهت بهبود کارایی سیستم انجام دهید.

من می‌توانم در مورد همه تنظیمات بهینه‌سازی که می‌توانید انجام دهید، کتابهای زیادی بنویسم. اگرچه در این فصل من بر نکات کلیدی در حوزه بهبود عملکرد تمرکز می‌کنم که می‌تواند با کمترین عمل، بیشترین کارایی را داشته باشد.

مانند همیشه، پیشنهاد می‌کنم که یک نسخه پشتیبان را قبل از ایجاد تغییرات اساسی در سیستم‌تان تهیه نمایید. برای اطلاعات بیشتر به فصل 2 مراجعه نمایید.

### 6.1 کاهش زمان راه اندازی

آیا کامپیوتر شما به کندی راه‌اندازی می‌شود؟ اگر کامپیوتر خود را به طور منظم خاموش می‌کنید، این موضوع واقعا عذاب آور است. صبر من برای بالا آمدن کامپیوتر بیش از 45 ثانیه نیست و گاهی اوقات با کامپیوترهایی روبرو بوده‌ام که بیش از 5 دقیقه زمان جهت راه‌اندازی آنها لازم بوده است.

## 136 / آموزش ویندوز هفت

سه کار وجود دارد که می‌توانید برای بهبود زمان راه‌اندازی سیستم خود انجام دهید.

- ابزار ضد جاسوس را حذف نمایید
- برنامه‌های غیر ضروری که هنگام راه‌اندازی اجرا می‌شوند را حذف نمایید
- برنامه‌های غیر پایه ای که هنگام راه‌اندازی اجرا می‌شوند را، به تاخیر بیاورید

در این آموزش نحوه انجام دو مورد آخر را یاد خواهید گرفت.

### 6.1.1 استفاده از تاخیرساز شروع برای کاهش زمان راه‌اندازی

برخی از برنامه‌ها باید بلافاصله اجرا گردند، مانند اسناد یا برنامه ضد ویروس شما. ولی بعضی از برنامه‌ها می‌توانند جهت اجرا شدن منتظر بمانند، مانند برنامه‌های پیام بر و مشابه آنها

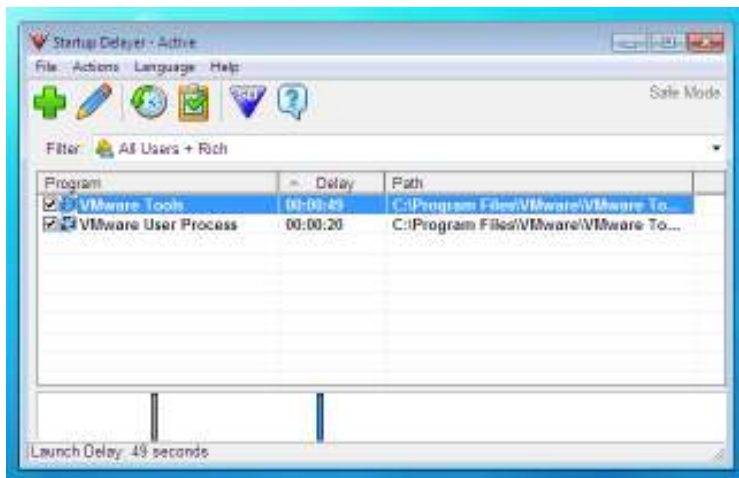
بوسیله نرم‌افزار **StartUp Delayer** می‌توانید تنظیم نمایید که برنامه‌ها در فاصله زمانی مشخصی پس از شروع ویندوز، اجرا شوند. این عمل باعث می‌شود که فرایند راه‌اندازی بطور قابل ملاحظه ای روان انجام گیرد. این نرم‌افزار همچنین به عنوان یک برنامه مدیریت برنامه‌های شروع شونده بکار می‌رود و به شما اجازه می‌دهد که برنامه‌هایی که هرگز نمی‌خواهید در شروع ویندوز اجرا شوند را با برداشتن علامت کنترل آن، غیر فعال نمایید.

نرم‌افزار **StartUp Delayer** را می‌توانید از آدرس زیر دانلود نمایید :



[http://www.download.com/StartUp\\_Delayer](http://www.download.com/StartUp_Delayer)

شکل 1 ظاهر نرم افزار را نشان می دهد که به شما اجازه می دهد برنامه ها را به داخل محیط برنامه بکشید. برای یک بار در محیط برنامه می توانید تعیین نمایید که چه مدت زمانی را برای اجرای این برنامه ها منتظر بماند.



شکل 1: ظاهر برنامه شروع StartUp Delayer

بعد از امتحان کردن این نرم افزار بر روی لپ تاپم که دارای ویندوز هفت نهایی بود (Core Due 2 Ghz, 3 GB ram)، زمان یک راه اندازی کامل ویندوز را اندازه گیری نمودم ( زمان موثر) در 28 ثانیه انجام شد ... آمار بدی نیست. من کارهای دیگری را جهت میزان نمودن لپ تاپم انجام دادم ، اما این واقعا یک بهبود خوب است.

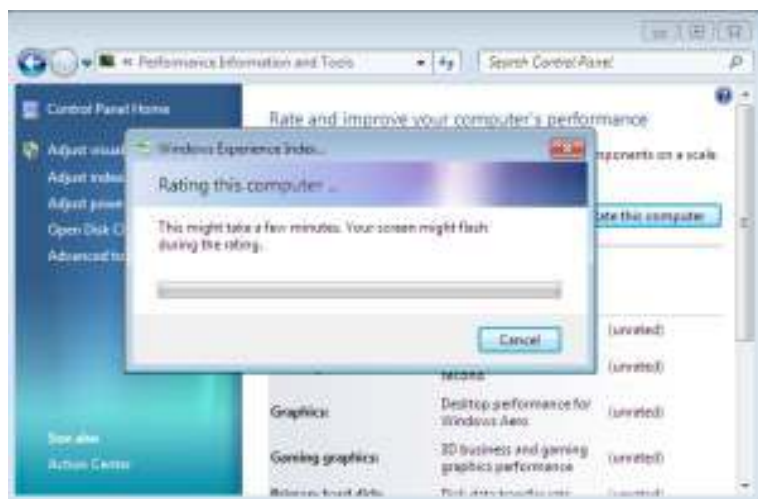
## 6.2 ارزیابی و بهبود کارایی کامپیوتر

همانند ویندوز ویستا، ویندوز هفت به همراه ابزار ارزیابی کارایی پا به عرصه گذاشته است. این ابزار سیستم شما را از لحاظ کارایی ارزیابی نموده و سپس به شما توصیه‌هایی را در جهت بهبود آنها می‌نماید. در این راهنما، شما می‌آموزید که چگونه از ابزارهای اطلاعات کارایی ویندوز هفت استفاده نمایید.

جهت ارزیابی سیستم خود، مراحل زیر را انجام دهید:

1- بر روی دکمه شروع کلیک نمایید و کلمه **perf** را تایپ نمایید، سپس بر روی **Performance Information and Tool** کلیک نمایید.

2- بر روی **Rate this computer** کلیک نمایید و اجازه دهید که آزمون‌ها اجرا گردند.



3- پس از کامل شده آزمون‌ها، ویندوز پیشنهاداتی را ارائه خواهد نمود که در جهت بهبود کارایی سیستم شما به کار می‌رود.

### 6.3 بالابردن کارایی دیسک SATA

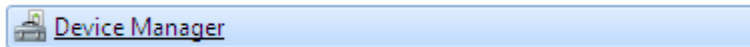
در این آموزش نحوه بالابردن کارایی دیسک SATA را بوسیله بهبود کش کردن نوشتن، خواهید آموخت.

اگر شما مطمئن نیستید که یک دیسک SATA در کامپیوترتان دارید یا خیر، لطفاً با کارخانه سازنده این موضوع را بررسی کنید.

یک اخطار سریع: اگر شما این تنظیم را فعال نمایید و کامپیوتر شما به یک باتری پشتیبان متصل نباشد، قطع شدن برق خطر از دست دادن یا تباهی داده‌ها را افزایش می‌دهد. اگر از یک لپ‌تاپ استفاده می‌کنید، احتمال این اتفاق بعید است زیرا در زمان قطع برق، باتری لپ‌تاپ بعنوان یک منبع عمل خواهد نمود.

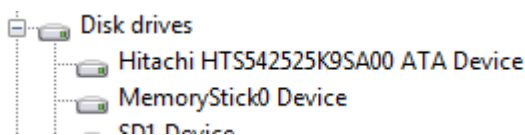
برای بالابردن کارایی دیسک SATA، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی دکمه شروع کلیک کنید و کلمه `dev` را تایپ نمایید سپس بر روی Device Manager کلیک نمایید.

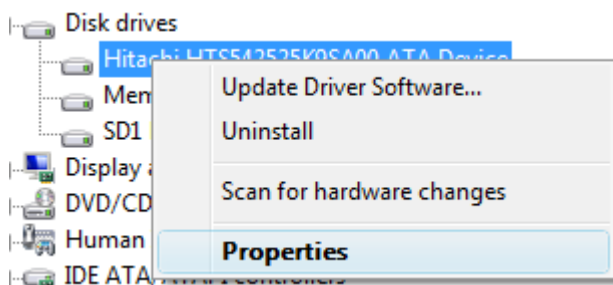


2- بر روی علامت + کنار Disk Drives کلیک کنید

## 140 / آموزش ویندوز هفت



3- بر روی دیسک سخت خود کلیک راست نمایید و گزینه properties را انتخاب کنید.



4- نوار Policies را انتخاب نمایید و علامت تایید Enable advanced performance را بزنید.

- Enable write caching on the disk  
This setting improves disk performance, but a power outage or equipment failure might result in data loss or corruption.
- Enable advanced performance  
Recommended only for disks with a backup power supply.  
This setting further improves disk performance, but it also increases the risk of data loss if the disk loses power.

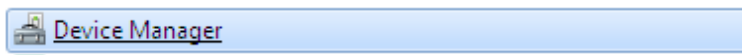
5- اکنون بر روی ok کلیک کنید و از Device Manager خارج گردید.

## 6.4 تسريع درايوهاى ديسك خارجى

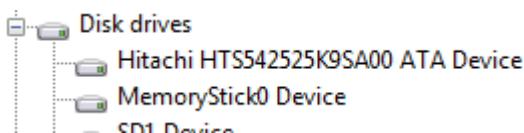
تنظيم پيش فرض ويندوز هفت، نوشتن کش را براى دراىو خارجى غير فعال نموده است. اين کار به اين سبب انجام شده است که شما بتوانيد در هر زمانى بدون از دست دادن داده‌ها دراىوتان را خارج نماييد. اگر شما علاقه‌منديد که دراىوتان را در هر زمانى خارج نماييد، مى‌توانيد کارايى ديسک سخت خارجى خود را افزايش دهيد.

براى فعال نمودن مجدد نوشتن کش و کارايى پيشرفته، اعمال زير را انجام دهيد:

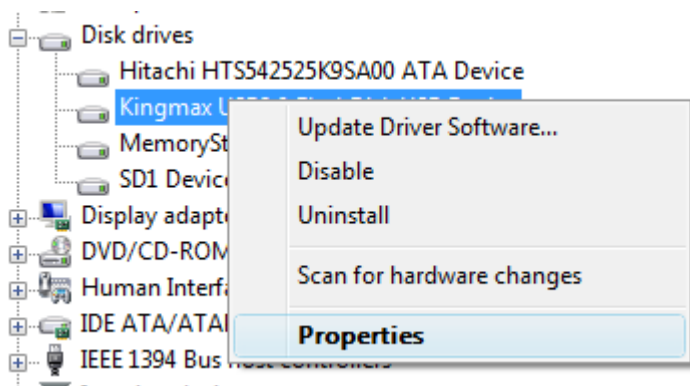
1- بر روى دکمه شروع کليک کرده و کلمه dev را تايپ نماييد، سپس بر روى Device Manager کليک کنيد.



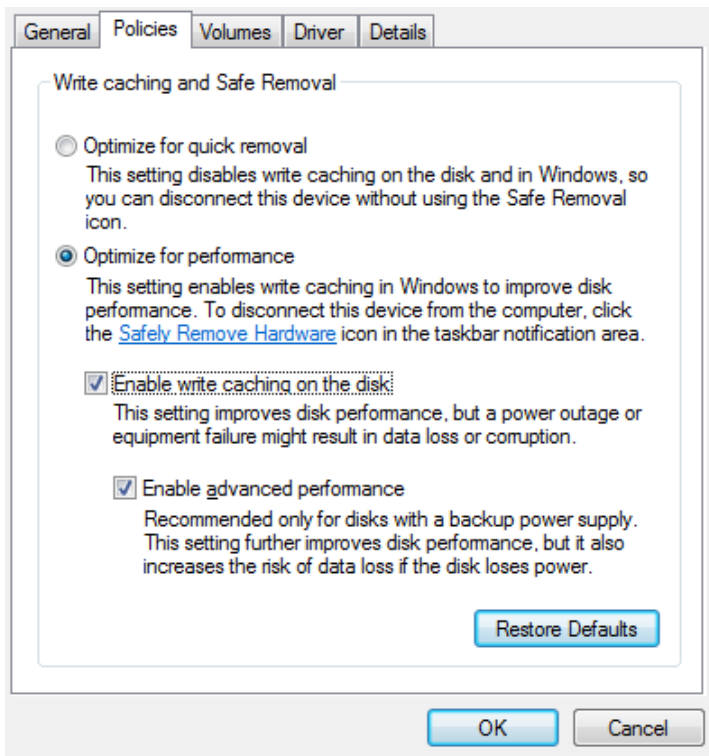
2- بر روى علامت + کنار Disk Drives کليک کنيد.



3- بر روى ديسک خارجى کليک راست نماييد و گزینه Properties را انتخاب کنيد.



4-نوار Policies را انتخاب نمایید و گزینه Optimize for performance را انتخاب کنید.



5- اگر امکان پذیر است، گزینه‌های **Enable write caching on the disk** و **Enable advanced performance** را علامت بزنید.

6- بر روی **ok** کلیک کنید و کامپیوتر خود را مجدداً راه‌اندازی نمایید.

## 6.5 استفاده از Readyboost جهت تسریع برنامه‌ها

استفاده از Readyboost ویندوز، یک از بهترین راه‌ها جهت بالابردن کارایی سیستم، زمانی که در حال انجام وظایف روزانه خود هستید، می‌باشد.

## 144 / آموزش ویندوز هفت

در این آموزش، خواهید آموخت که Readyboost چیست، نیازمندیهای آن کدام است و چگونه از آن استفاده نمایید.

### 6.4.1 Readyboost چیست؟

Readyboost از یک درایو فلش استفاده می نماید تا یک کش اضافی از داده‌هایی که بیشترین استفاده را دارند، بسازد.

### 6.4.2 Readyboost چگونه کار می‌کند؟

حافظه نیمه‌هادی ( آنچه درایو فلش شما استفاده می‌کند) دارای بهترین سرعت انتقال اطلاعات است، بنابراین از این حافظه می‌توان جهت ذخیره‌سازی و دسترسی به داده‌هایی که سریعاً مورد نیاز است، استفاده نمود.

Readyboost در ویندوز ویستا از درایو فلش به عنوان یک کش اضافی بین پردازنده و دیسک سخت استفاده می‌کند. بر خلاف حافظه موقت، داده‌ها در درایو فلش شما ذخیره می‌شوند و می‌تواند در زمان بعدی که از کامپیوتر خود استفاده می‌کنید مورد استفاده قرار بگیرد – یک ذخیره کننده زمان بزرگ

### 6.4.3 نیازمندی‌های Readyboost چیست؟

یک درایو فلش سازگار، باید دارای حداقل 256 مگابایت فضای خالی باشد. اغلب درایو فلش‌های مدرن دارای فضا و سرعت مورد نیاز Readyboost هستند.

### 6.4.4 چگونه از Readyboost استفاده کنیم؟

برای فعال کردن Readyboost، اعمال زیر را انجام دهید:



1- درایو فلش خود را داخل درگاه یواس بی کامپیوتر خود قرار دهید.

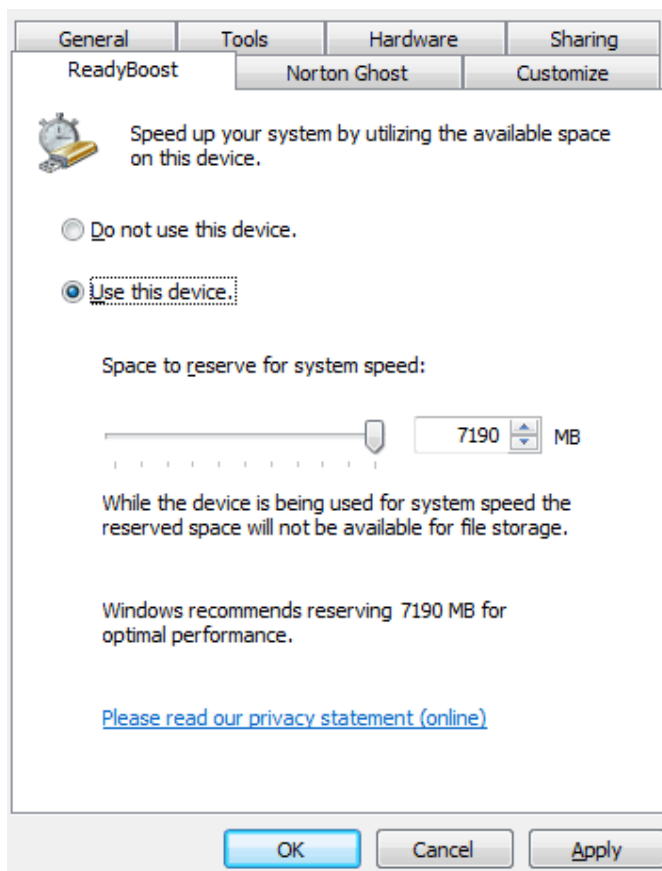
2- زمانی که منوی اجرای خودکار نمایش داده شد، گزینه speed up my System with Windows Readyboost را انتخاب نمایید.



3- درایو خود را انتخاب کنید و مشخص کنید که چه مقداری از حجم درایو خود را جهت Readyboost اختصاص می دهید. من پیشنهاد می کنم که از یک

## 146 / آموزش ویندوز هفت

درايو فلش كامل استفاده نماييد. ( نکته : حجم درايو خود را با حجم حافظه موقت كامپيوترتان يكي كنيد)



4- بر روی OK کلیک کنید. انتظار معجزه را نداشته باشید، اما به آن تکیه کنید و کامپیوتر شما شروع به انجام عملیات کارایی بیشتر خواهد نمود.

## 6.6 تسریع خاموش شدن ویندوز

همزمان با نصب برنامه‌ها بر روی کامپیوتر، سیستم شروع به آهسته کار کردن خواهد نمود. همه ما این را می‌دانیم. اگر چه، چیزی که ممکن است شما ندانید این است که برنامه‌هایی که نصب می‌کنید را ما به عنوان سرویس‌ها می‌شناسیم. ویندوز در زمان خاموش شدن، بزرگوارانه و صبورانه منتظر می‌ماند تا این سرویس‌ها متوقف شوند. انجام این عمل واقعا به صبر کردن نمی‌ارزد.

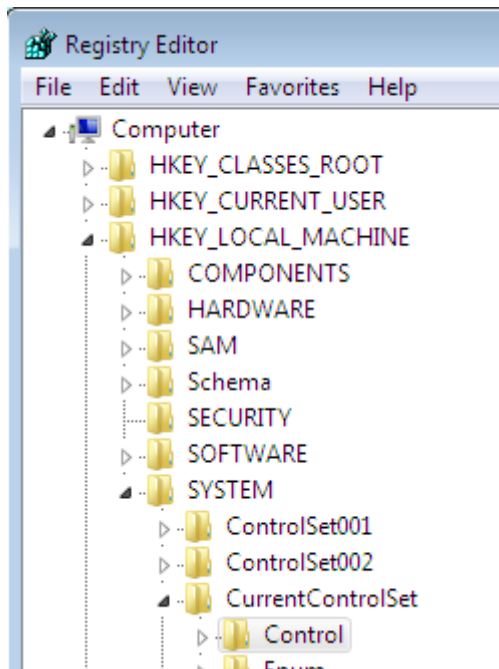
زمان خاموش شدن ویندوز را با انجام عملیات زیر کاهش دهید:

1- بر روی دکمه شروع کلیک کنید و کلمه Regedit را تایپ نمایید و دکمه Enter را فشار دهید.



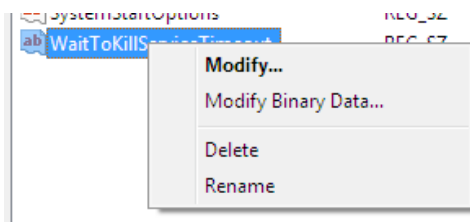
2- شما تصویری را شبیه زیر خواهید دید. در منوی سمت چپ به سوی محل زیر بروید :

HKEY\_LOCAL\_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Control

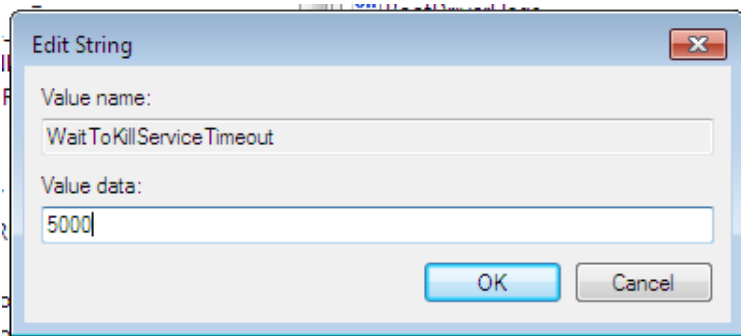


3- در چهارچوب سمت راست یک کلید را مشاهده می‌نمایید که به نام WaitToKillServiceTimeout و با مقدار پیش‌فرض 12000 است (ثانیه)

4- بر روی کلید کلیک راست کنید و گزینه Modify را انتخاب نمایید



5- مقدار را از 12000 به 5000 تغییر دهید.



این عمل بالقوه سرعت خاموش شدن ویندوز شما را به هفت ثانیه کاهش خواهد داد.

**توجه کنید:** من توصیه نمی‌کنم که این مقدار را به کمتر از پنج ثانیه تنظیم نمایید.

## 6.7 اجرای ابزار عیب‌یاب حافظه

حافظه (RAM) می‌تواند خراب شود و درست کار نکند. عموماً، یک جایگزینی لازم است تا خطا برطرف گردد، اما پیش از جایگزینی قطعه جدید، می‌توانید از ابزار عیب‌یاب حافظه استفاده نمایید. این ابزار در هر دوی ویندوزهای ویستا و هفت در دسترس است.

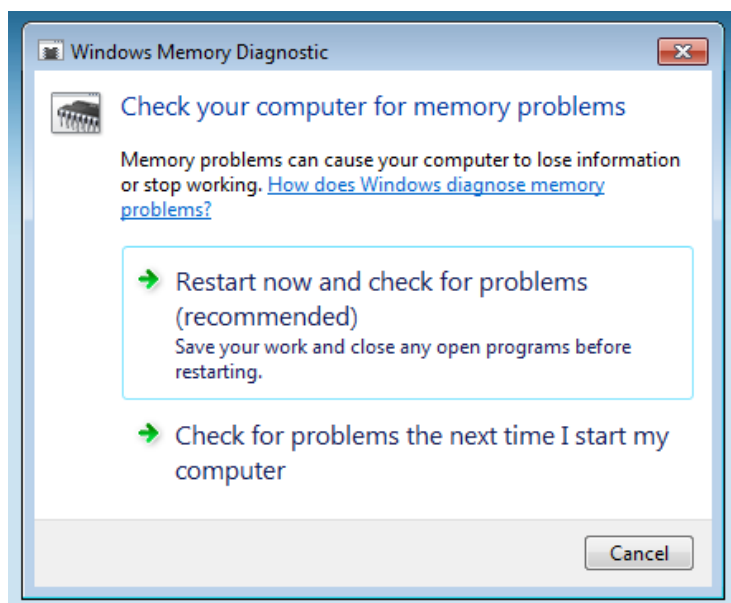
در این آموزش خواهید آموخت که چگونه ابزار عیب‌یاب حافظه را در ویندوز هفت یا ویستا اجرا نمایید.

برای این کار اعمال زیر را انجام دهید:

## 150 / آموزش ویندوز هفت

1- بر روی دکمه شروع کلیک کنید، کلمه mem را تایپ کنید و بر روی Windows Memory Diagnostic کلیک نمایید.

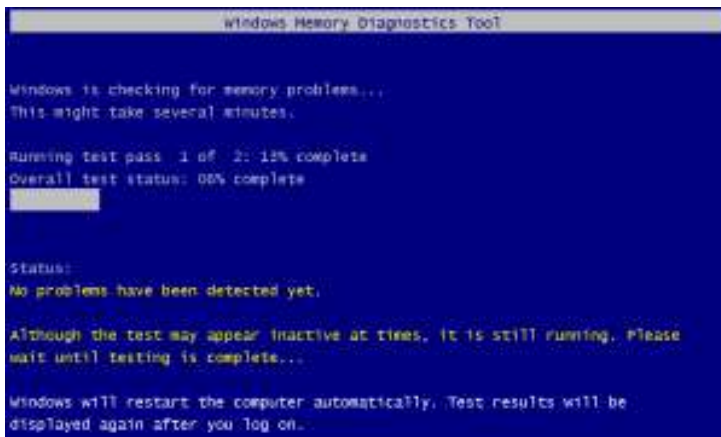
2- زمانی که صفحه ابزار عیب‌یاب حافظه ظاهر گردید، بر روی Restart now and check for problems را انتخاب نمایید.



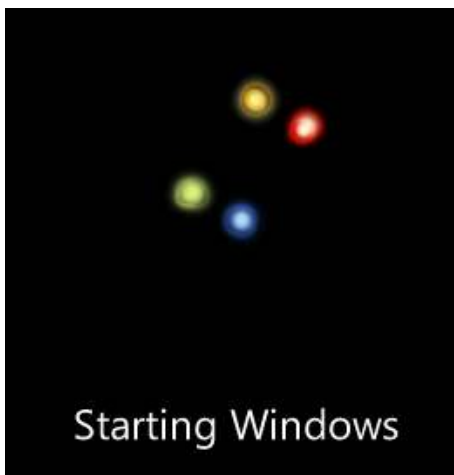
3- کامپیوتر شما از نو اجرا خواهد شد.



4- ابزار عیب‌یاب حافظه اجرا خواهد شد و ممکن است مدتی طول بکشد،



5- ویندوز راه‌اندازی مجدد خواهد شد و همه خطاهای موجود را گزارش می‌دهد.



بعد از به اشتراک گذاری این ویژگی با کاربران ویندوز ویستا، بسیاری از آنها سیستم با پاسخ دهی بیشتر را پس از امتحان گزارش دادند.

## فصل 7: شخصی سازی منوی شروع و میز کار

منوی شروع و میز کار شما، دو المانی هستند که در ویندوز هفت دائماً از آن استفاده می‌شود.

شخصی سازی هر دوی آنها می تواند باعث افزایش کارایی و لذت بردن در هنگام استفاده از کامپیوتر شما گردد. در این بخش شما روش شخصی سازی و بهبود منوی شروع را می آموزید؛ و همچنین می آموزد که چگونه نوار عملکرد، جعبه سیستم، علائم میز کار، پوسته‌ها، و پوسته‌های رنگ را شخصی نمایید.

وقتی پیکره‌بندی را خاتمه دادید، می توانید به قسمت بعدی بروید و بیاموزید که چگونه پیکره‌بندی خود را به صورت یک پوسته ذخیره نمایید.

اگر نیازی به پیکره‌بندی ندارید می توانید از این بخش بگذرید. کاربرد این بخش برای آماده شدن برای تکمیل شناخت سیستم شماست.

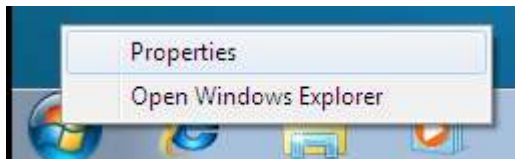
### 7.1 پیکره‌بندی منو شروع

منوی شروع ویندوز عموماً گیج کننده است (حتی در ویندوز 7). دو راه برای پیکره‌بندی منو شروع وجود دارد که از این طریق می‌توانید نظم را ایجاد نمایید. راه اول استفاده از تابلو سمت راست و دومی نیز ساماندهی از پوشه برنامه‌هاست.

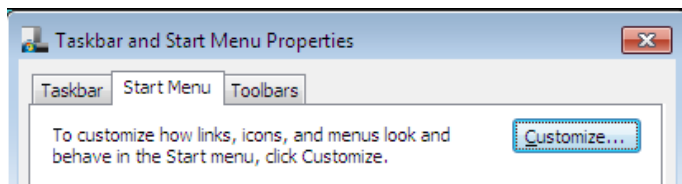


### 7.1.1 پیکره‌بندی تابلو سمت راست

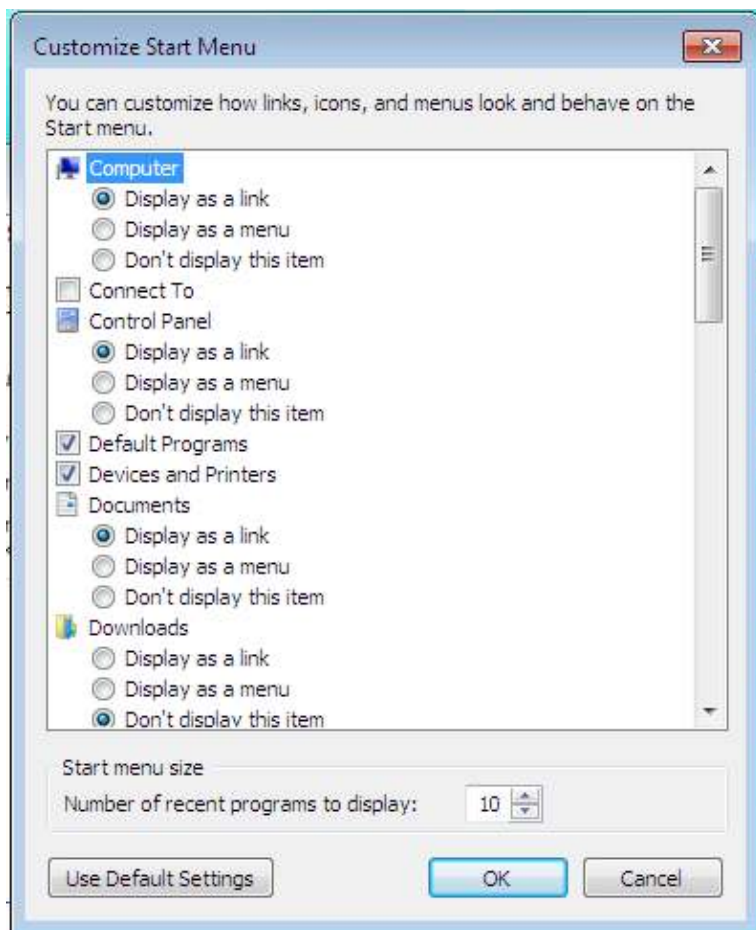
بر روی دکمه شروع کلیک راست کرده و گزینه Properties را انتخاب نمایید.



در منوی شروع بر روی customize کلیک نمایید.



3- در این قسمت می‌توانید نمایه‌هایی را که در قسمت سمت راست منوی شروع قرار دارد را تغییر دهید. اگر شما از پوشه موزیک استفاده نمی‌نمایید، چرا پیوند آن در اینجا وجود داشته باشد؟



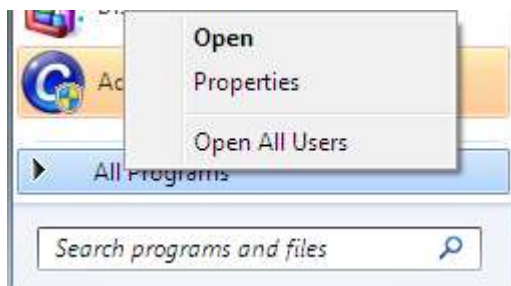
## 7.1.2- سفارشی‌سازی لیست برنامه‌ها

بعد از نصب تعداد کمی از برنامه‌ها، منوی شروع شما بهم‌ریخته می‌شود، جهت کم کردن تعداد پوشه‌های سمت چپ منو، به استفاده از پوشه‌های نظیر Media

و Internet و ... توجه نمایید. جهت سفارشی‌سازی منوی شروع اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی دکمه شروع کلیک نمایید.

2- بر روی programs راست کلیک کنید و open all user/open را انتخاب کنید. (شما باید هردورا ویرایش نمایید)



3- می‌توان در پنجره مرورگر ویندوز اسم پوشه‌ها را تغییر دهید و پیوندها را در کنار هم همانگونه که دوست دارید قرار دهید. من معمولا میانبرهای فایل‌های مرا بخوان و فایل‌های راهنما را پاک می‌کنم و پیوندها را حذف می‌نمایم زیرا دسترسی به اینها از جای دیگری امکان‌پذیر است و به ندرت از آنها استفاده می‌شود.

Name	Date modified	Type	Size
7-Zip	2/7/2009 11:57 AM	File Folder	
Accessories	2/24/2009 9:57 PM	File Folder	
Aconis	2/7/2009 11:51 AM	File Folder	
Administrative Tools	2/7/2009 12:03 PM	File Folder	
Advanced SystemCare 3	2/7/2009 11:58 AM	File Folder	
AeroSnap	2/19/2009 11:38 AM	File Folder	
Broderbund	2/8/2009 1:07 AM	File Folder	
Bulk Image Downloader	2/16/2009 9:32 AM	File Folder	
Canon MX700 series	2/8/2009 12:17 AM	File Folder	
Cheetah Burner	2/7/2009 11:59 AM	File Folder	
ClockMaker	2/18/2009 8:09 PM	File Folder	
Driver Magician	2/7/2009 12:15 PM	File Folder	
Elaborate Bytes	2/7/2009 11:54 AM	File Folder	
ESET	2/7/2009 12:40 PM	File Folder	
Extras and Upgrades	1/20/2008 7:43 PM	File Folder	
Foxit Reader	2/7/2009 12:04 PM	File Folder	
Games	1/20/2008 7:43 PM	File Folder	
GG+	2/7/2009 12:24 PM	File Folder	
IBM Software	2/7/2009 12:02 PM	File Folder	
Insoft Cover Comm...	2/9/2009 4:10 PM	File Folder	
Instant Eyedropper	2/7/2009 12:08 PM	File Folder	
iTunes	2/7/2009 12:12 PM	File Folder	
Maintenance	11/2/2006 5:56 AM	File Folder	
Microsoft Office	2/7/2009 12:09 PM	File Folder	
Microsoft Visual Stud...	2/7/2009 11:58 AM	File Folder	
Mozilla Firefox	2/7/2009 12:04 PM	File Folder	
MozyHome	2/11/2009 5:25 PM	File Folder	
NetBeans	2/7/2009 12:24 PM	File Folder	
PDF Split And Merge	2/17/2009 11:41 AM	File Folder	
Pharos	2/20/2009 12:05 PM	File Folder	
QuickMediaConverter	2/12/2009 4:35 PM	File Folder	
QuickTime	2/7/2009 12:11 PM	File Folder	
Smart Defrag	2/7/2009 12:00 PM	File Folder	
Snagit 9	2/8/2009 9:13 AM	File Folder	
Snatch Server	2/7/2009 12:30 PM	File Folder	
SonicStage	2/11/2009 11:06 PM	File Folder	
Startup	2/11/2009 5:25 PM	File Folder	
Tablet PC	11/2/2006 5:37 AM	File Folder	
Titan Backup	2/7/2009 12:31 PM	File Folder	
VideoLAN	2/7/2009 12:32 PM	File Folder	
VMware	2/7/2009 12:37 PM	File Folder	
WinSCP	2/8/2009 4:33 PM	File Folder	
Apple Software Update	2/7/2009 12:10 PM	Shortcut	2 KB
LogHalt	2/7/2009 4:57 PM	Shortcut	1 KB
Pidgin	2/7/2009 12:24 PM	Shortcut	1 KB
Safari	2/24/2009 9:36 PM	Shortcut	3 KB
TweetDeck	2/13/2009 11:52 PM	Shortcut	1 KB
Windows Calendar	11/2/2006 5:56 AM	Shortcut	2 KB
Windows Contacts	11/2/2006 5:53 AM	Shortcut	2 KB
Windows Defender	11/2/2006 5:56 AM	Shortcut	2 KB
Windows Fax and Scan	11/2/2006 5:55 AM	Shortcut	2 KB
Windows Live Messan...	11/2/2006 5:55 AM	Shortcut	1 KB
Windows Mail	1/20/2008 7:43 PM	Shortcut	2 KB
Windows Meeting Space	11/2/2006 5:56 AM	Shortcut	2 KB
Windows Movie Maker	11/2/2006 5:55 AM	Shortcut	2 KB
Windows Photo Gallery	11/2/2006 5:55 AM	Shortcut	2 KB

بعد از اعمال تغییرات:

Name	Date modified	Type
Accessories	2/24/2009 10:08 PM	File Folder
Administrative Tools	2/7/2009 12:03 PM	File Folder
Customization	2/24/2009 10:02 PM	File Folder
File Tools	2/24/2009 10:07 PM	File Folder
Games	1/20/2008 7:43 PM	File Folder
Graphic	2/24/2009 10:04 PM	File Folder
Internet	2/24/2009 10:09 PM	File Folder
Life	2/24/2009 10:02 PM	File Folder
Maintenance	11/2/2006 5:56 AM	File Folder
Media	2/24/2009 10:07 PM	File Folder
Office	2/24/2009 10:06 PM	File Folder
Security	2/24/2009 10:06 PM	File Folder
Startup	2/24/2009 10:07 PM	File Folder
Web Development	2/24/2009 10:05 PM	File Folder

تا زمانیکه عملکرد جستجو خوب است، مرتب سازی آن باعث آزار نمی‌شود. بیاد داشته باشید وقتی برخی برنامه‌ها را از سیستم حذف می‌نمایید ممکن است پیوند آنها در منوی شروع همچنان باقی بماند زیرا شما جای پیوند را عوض نموده‌اید.

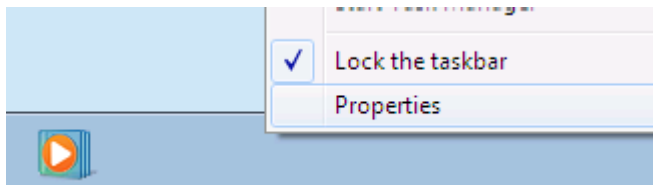
## 7.2 تعویض عملکرد دکمه نیرو در منو شروع

عملکرد دکمه نیروی منوی شروع، در ویندوز هفت به طور معمول بر روی خاموش شدن تنظیم شده است. در این راهنما شما می‌آموزید که چگونه آنرا تغییر دهید.

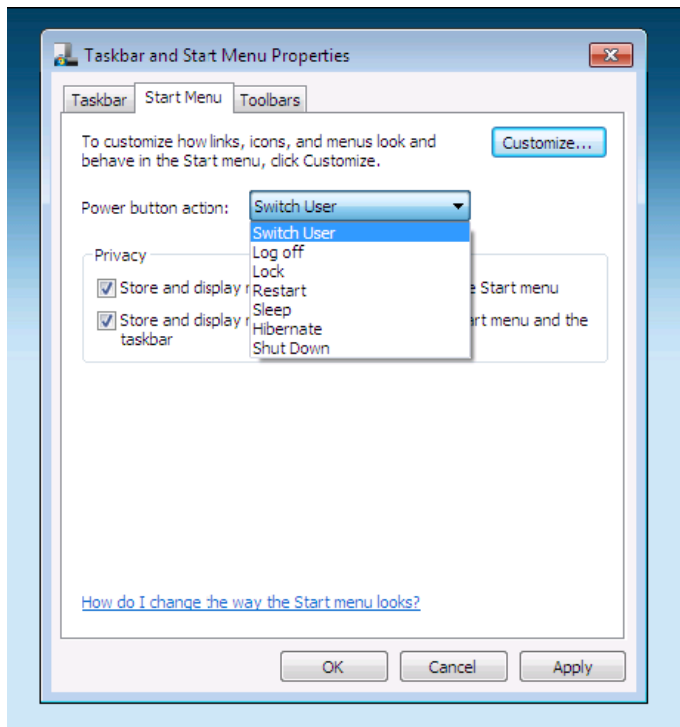
## 158 / آموزش ویندوز هفت

برای تغییر گزینه نیرو مراحل زیر را انجام دهید:

1- بر روی task bar راست کلیک نمایید و سپس بر روی properties کلیک کنید.



2- در زیر نوار Start Menu گزینه دلخواه خود را انتخاب نمایید.



3-برروی ok برای ذخیره تنظیمات کلیک نمایید.

برای امتحان درستی انجام کار برروی دکمه شروع کلیک کنید و گزینه جدید را ببینید.

### 7.3 تغییر تصویر حساب کاربری

تصویر حساب کاربری شما جهت صفحه ورود به ویندوز، منوی شروع، فضای جلسه ویندوز و ... استفاده می‌شود. وقتی برای اولین بار حسابتان را باز می‌نمایید، می‌توانید یکی از تصاویر پیش‌فرض را انتخاب کنید. در این آموزش،

## 160 / آموزش ویندوز هفت

یاد خواهید گرفت که چگونه تصویر حسابتان را شخصی کنید. این کار را بوسیله مراحل زیر انجام دهید:

1- دکمه شروع را فشار دهید.

2- بر روی تصویر حسابتان که در بالای منوی شروع قرار دارد، کلیک کنید.



3- در پنجره حساب کاربری، گزینه **Change Your Picture** را انتخاب نمایید.



• بر روی یک تصویر که می‌خواهید استفاده کنید، کلیک نمایید

یا برای استفاده از تصاویر بیشتر جستجو نمایید، تصویرتان را انتخاب نمایید و بر روی **Open** کلیک کنید.





اگر شما فضای سفیدی را در دور تصویرتان می بینید، آن را در Paint ویندوز و یا هر نرم افزار ویرایش عکس دیگری، ویرایش نمایید تا تصویرتان مربعی گردد.



اکنون شما آیکن مخصوص به خودتان را برای حسابتان دارید. در زمانی که چندین کاربر در حسابتان دارید، این قابلیت مفیدی است.

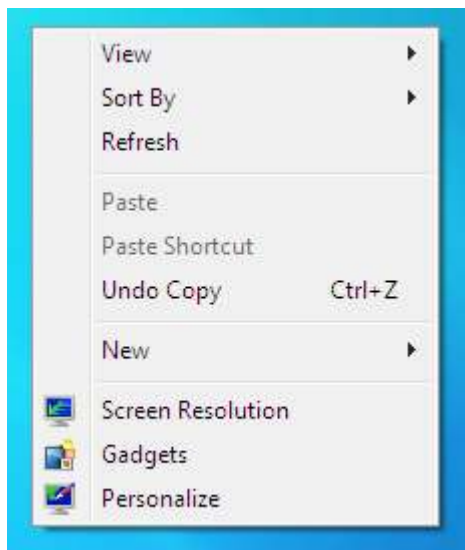
## 7.4 سفارشی سازی آیکن های میز کار

روش های زیادی برای سفارشی سازی آیکن های میز کارتان وجود دارد: می توانید آنها را تغییر اندازه دهید، تغییر دهید یا حتی آنها را حذف نمایید. در این آموزش خواهید آموخت که چگونه آیکن هایتان را سفارشی کنید.

## 162 / آموزش ویندوز هفت

برای سفارشی سازی آیکن‌ها، اعمال زیر را انجام دهید:

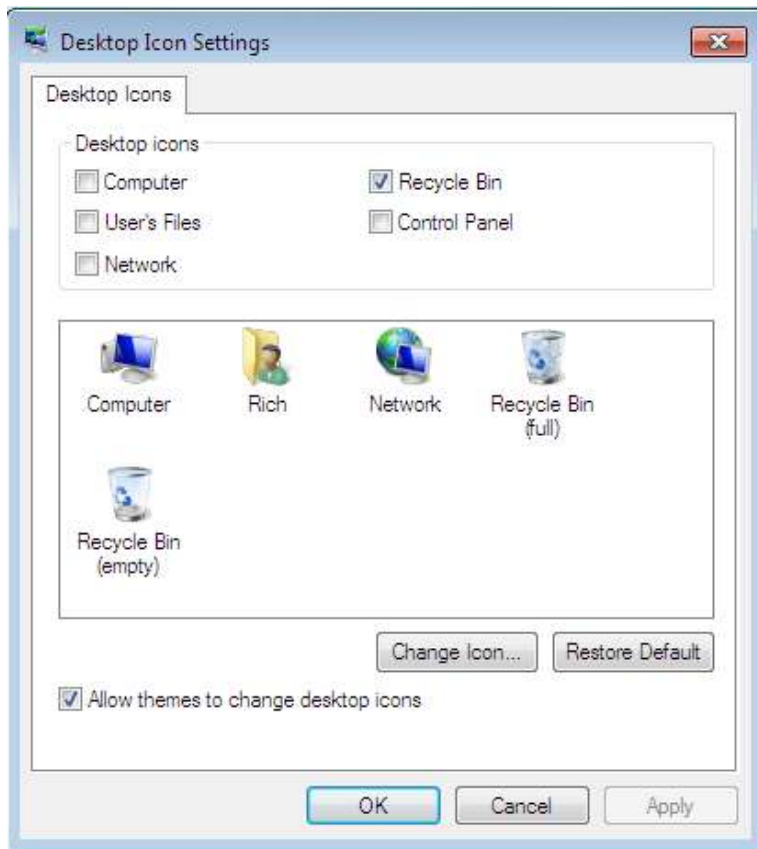
1- بر روی میزکار کلیک راست نمایید و گزینه Personalize را انتخاب کنید.



2- بر روی Change Desktop Icon کلیک نمایید



3- در اینجا می‌توانید آیکن‌هایی که می‌خواهید در میز کارتان نمایش داده شوند را، انتخاب نمایید.

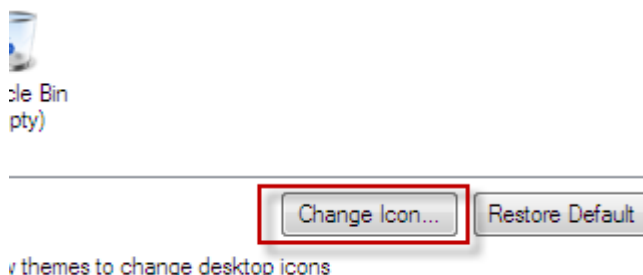


جهت تغییر آیکن‌های پیش‌فرض، اعمال زیر را انجام دهید :

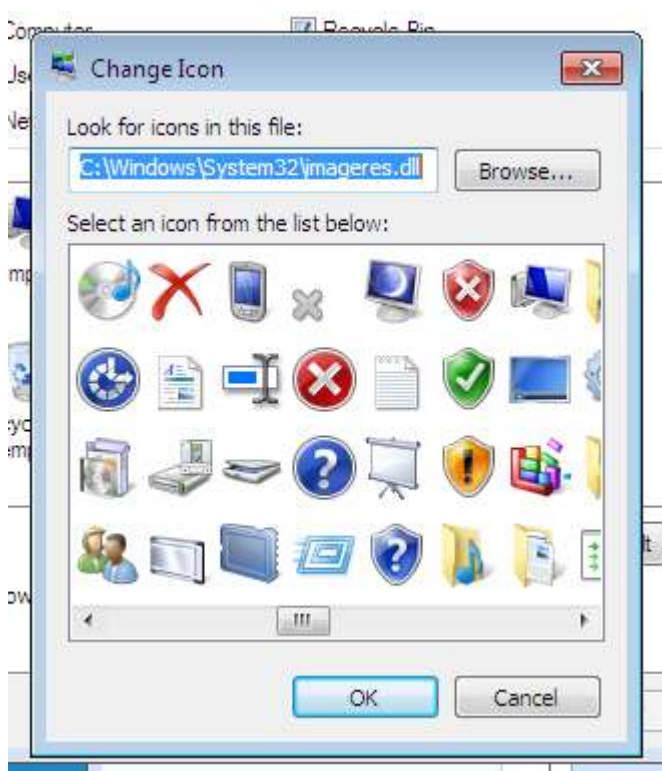
1- فرایند بالا را پیگیری نمایید :

2- بر روی Change Icon کلیک نمایید.

## 164 / آموزش ویندوز هفت



3- در جعبه محاوره‌ای باز شده، بر روی تصویری که می‌خواهید جایگزین آیکن انتخاب شده شود، کلیک نمایید و OK را فشار دهید.



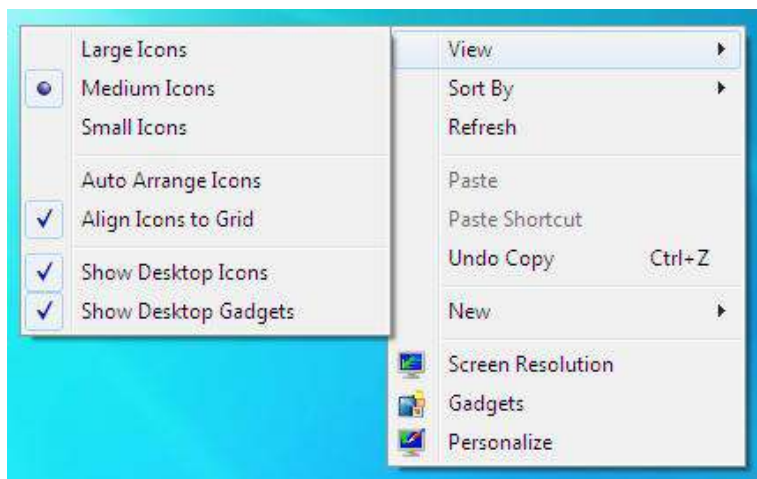
4- آیکنی که می‌خواهید را علامت بزنید و بر روی apply کلیک نمایید.

5- به میزکار خود بروید تا مطمئن شوید که تغییر اتفاق افتاده است.



برای تغییر اندازه، چینش و تراز آیکن‌های صفحه کارتان، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی یک فضای خالی در میزکار کلیک راست نمایید، گزینه View را انتخاب نمایید، سپس اندازه و تراز آیکن‌ها را مشخص نمایید.



## 166 / آموزش ویندوز هفت

2- انتخاب نمایید که آیکن‌ها در میزکار شما نمایش داده شوند و یا پنهان باشند.

همچنین ممکن است شما سباز آیکن‌های میزکار را بوسیله کلیک کردن در یک فضای خالی بر روی میزکار، فشار دادن کلید CTRL و حرکت دادن چرخ موشواره خود تغییر دهید

### 7.5 سفارشی‌سازی موشواره شما

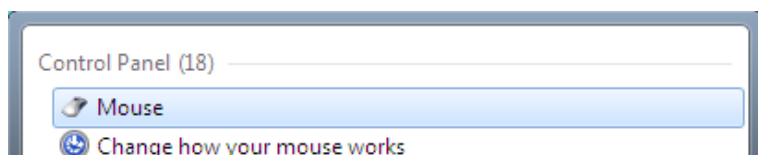
شما ممکن است از نحوه کارکرد فعلی موشواره خود راضی باشید، اما همیشه می‌توانید تغییراتی را ایجاد نمایید که کمک کننده باشند. من همیشه حساسیت موشواره خودم را به بیشترین مقدار تغییر می‌دهم، که این کار باعث می‌گردد انگشتانم را برای حرکت نشانگر در صفحه کمتر حرکت دهم.

در این آموزش می‌آموزید که چگونه موشواره خود را سفارشی سازید.

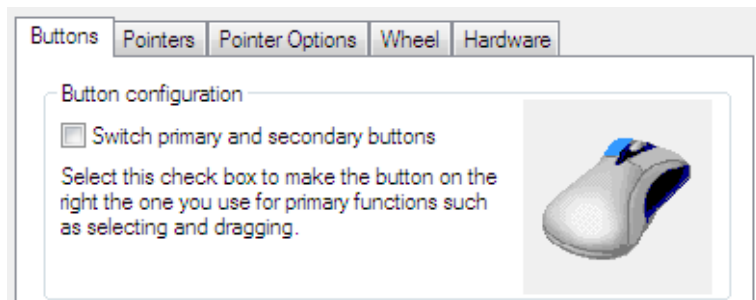
#### 7.5.1 تنظیم دکمه‌های موشواره

برای تغییر رفتار دکمه‌های موشواره‌تان، اعمال زیر را انجام دهید:

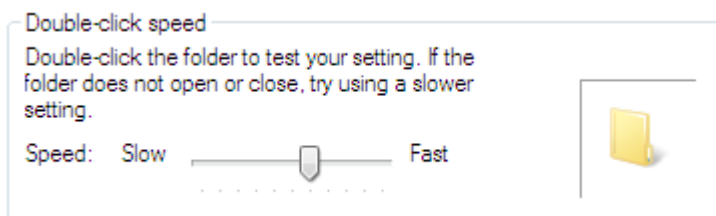
- 1- دکمه شروع را فشار دهید و کلمه mouse را در جعبه جستجو تایپ نمایید.
- 2- بر روی Mouse کلیک نمایید تا جعبه محاوره‌ای مشخصات موشواره نمایش داده شود.



در نوار Buttons، می‌توانید موشواره را برای استفاده دست چپ یا دست راست تنظیم نمایید.



دکمه لغزنده را برای تنظیم سرعت دوبار کلیک حرکت دهید. بر روی پوشه دوبار کلیک نمایید تا مشاهده کنید که ویندوز چگونه آن را تشخیص می‌دهد.



زمانی که تنظیمات موشواره خود را به پایان رساندید، بر روی OK کلیک نمایید تا تغییرات ذخیره گردند.

## 7.5.2 تنظیم اختیارات اشاره‌گر موشواره

برای تغییر اختیارات اشاره‌گر موشواره، اعمال زیر را انجام دهید:

## 168 / آموزش ویندوز هفت

- 1- دکمه شروع را فشار دهید و کلمه mouse را تایپ نمایید، سپس بر روی Mouse کلیک نمایید تا جعبه محاوره‌ای مشخصات موشواره نمایش داده گردد.
- 2- بر روی نوار Pointer options کلیک نمایید.



در اینجا می‌توانید اختیارات زیر را تنظیم و تغییر دهید:

- سرعتی که اشاره‌گر موشواره شما حرکت می‌کند. (همزمان با حرکت دادن دکمه لغزنده، می‌توانید تاثیر تغییر را بر روی سرعت اشاره‌گر ببینید)
- افزایش دقت اشاره‌گر زمانی که حرکت کوچکی را انجام می‌دهید.
- پیکره‌بندی موشواره به صورتی که بطور خودکار بر روی دکمه خاصی در جعبه محاوره‌ای برود که اینکار باعث آسان شدن انتخاب سریع یک دکمه می‌گردد.
- افزایش اندازه دنباله اشاره‌گر، در صورتی که بخواهید قابلیت دیده شدن اشاره‌گر موشواره را با نمایش موقتی مسیرش، افزایش دهید.
- حذف پیدا بودن اشاره‌گر موشواره در زمانی که در حال تایپ کردن هستید و از موشواره استفاده نمی‌نمایید.
- تعیین محل اشاره‌گر موشواره در صفحه تصویر بوسیله فشردن دکمه CTRL



### 7.5.3 تنظیم اختیارات چرخ گردان

همانند ویندوز ویستا، می‌توانید رفتار چرخ گردان موشواره را در ویندوز هفت پیکره بندی نمایید. من همیشه از یک موشواره با چرخ استفاده می‌نمایم و خیلی اوقات چرخ گردان موشواره را تنظیم می‌کنم.

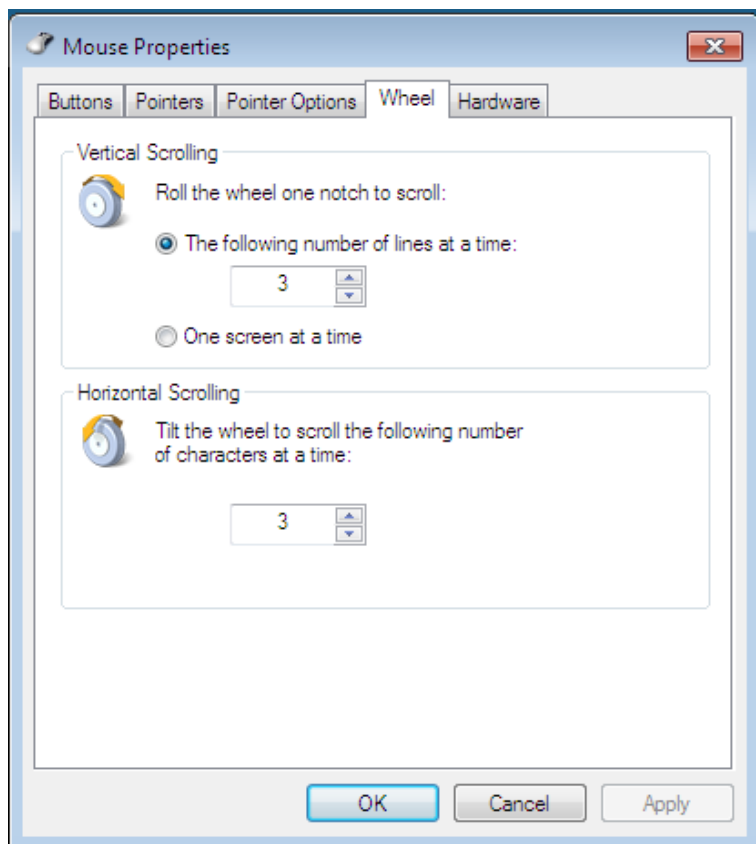
اگر شما هم از چرخ گردان استفاده می‌نمایید، می‌توانید منافی در پیکره‌بندی رفتار آن بیابید.

در این آموزش، می‌آموزید که چگونه تنظیمات چرخ گردان موشواره را در ویندوز هفت پیکره بندی نمایید.

برای پیکره‌بندی تنظیمات چرخ گردان، اعمال زیر را انجام دهید:

1- - دکمه شروع را فشار دهید و کلمه mouse را تایپ نمایید، سپس بر روی Mouse کلیک نمایید تا جعبه محاوره‌ای مشخصات موشواره نمایش داده گردد.

2- در زیر نوار Wheel، می‌توانید پیکره‌بندی تنظیمات حرکات عمودی و افقی را انجام دهید.



## 7.6 افزودن یک OS X Style به میز کار

اگر چه OS X نیازات کامپیوتر من را برآورده نمی‌سازد، ولی بعضی از قابلیت‌های آن را دوست دارم. بهترین ویژگی‌های آن سادگی در استفاده و شخصی‌سازی لنگرگاه آن است. شما می‌توانید یک لنگرگاه را در ویندوز هفت نیز قرار دهید. برای نصب لنگرگاه، اعمال زیر را انجام دهید:

1- نرم افزار ObjectDock را از آدرس زیر دانلود نمایید :

<http://www.stardock.com/products/objectdock>

2- ObjectDock را بر روی کامپیوتر خود نصب نمایید.

3- پس از نصب، ObjectDock را اجرا نمایید.

می توانید هزاران آیکن برای لنگرگاهتان از آدرس زیر دانلود نمایید.

<http://mintywhite.com/tech/icons>

نرم افزار ObjectDock نحوه کار استفاده آسانی دارد و پشتیبانی زیادی برای این

برنامه رایگان وجود دارد. به آدرس زیر رفته و وارد تالار گفتمان آن شوید:

<http://www.stardock.com/products/objectdock>

## 7.7 سفارشی سازی نوار وظیفه

نوار وظیفه ویندوز قابلیت سفارشی شدن برای برطرف کردن نیازهای شما را

دارد. می توانید نوار وظیفه را تغییر اندازه دهید، پنهان سازید و حتی یک نوار

ابزار به آن اضافه نمایید.

### 7.7.1 جابجا کردن نوار وظیفه

به طور پیش فرض، نوار وظیفه در پایین صفحه تصویر شما قرار دارد. می توانید

نوار ابزار را به هر سمت از صفحه تصویر حرکت دهید. حتی در صورتی که از

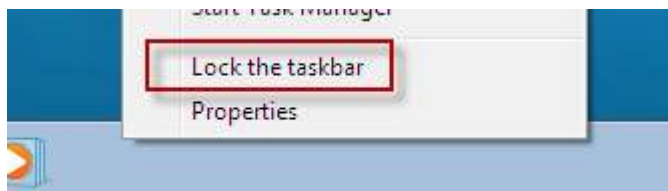
بیش از یک مانیتور استفاده می کنید، می توانید آن را به یک صفحه تصویر دیگر

ببرید.

برای تغییر مکان نوار وظیفه، اعمال زیر را انجام دهید:

## 172 / آموزش ویندوز هفت

1- بر روی نوار وظیفه کلیک راست نمایید و مطمئن شوید که گزینه Lock the Taskbar علامت نخورده است.



2- به یک نقطه خالی از نوار وظیفه بروید و آن را به یکی از طرفهای صفحه که تمایل دارید بکشید.



### 7.7.2 تغییر اندازه نوار وظیفه

بطور پیش فرض، نوار وظیفه به اندازه یک ردیف پهنا دارد. می‌توانید نوار وظیفه را به هر اندازه‌ای که می‌خواهید تغییر دهید.

برای تغییر اندازه نوار وظیفه، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی نوار وظیفه کلیک راست نمایید و مطمئن شوید که Lock the taskbar علامت ندارد.

2- اشاره‌گر موشواره را بر روی لبه خارجی نوار وظیفه قرار دهید تا زمانی که اشاره‌گر به شکل یک فلش دوسر تغییر کند.

3- خط را بکشید تا اندازه نوار وظیفه تغییر کند.



### 7.7.3 پنهان سازی خودکار نوار وظیفه

ممکن است زمانی که در حال استفاده از برنامه‌ای هستید و یا حتی وقتی که در میزکار خود قرار دارید، نوار وظیفه سر راه قرار بگیرد. شما می‌توانید نوار ابزار خود را به دو روش پنهان سازید. اولین راه، استفاده از پنهان کننده خودکار وقتی در حال فوکوس بر نوار ابزار نیستید می‌باشد. راه دیگر این است که در هنگام بزرگ کردن یک پنجره و یا حرکت دادن بر روی آن، نوار وظیفه در پشت صفحه باشد.

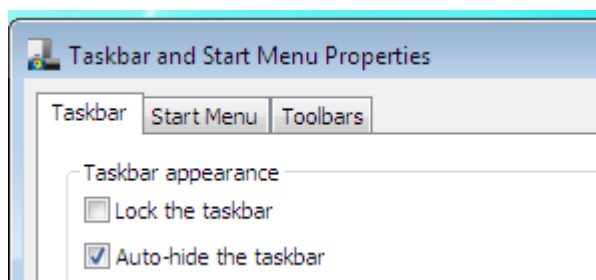
برای پنهان سازی خودکار نوار وظیفه، اعمال زیر را انجام دهید:

## 174 / آموزش ویندوز هفت

1- دکمه شروع را فشار دهید و کلمه taskb را تایپ نمایید، سپس بر روی TaskbarAnd Start Menu کلیک کنید.

نوار وظیفه و جعبه محاوره‌ای مشخصات منوی شروع، نمایش داده خواهد شد.

2- گزینه Auto-Hide The Taskbar را علامت بزنید و بر روی ok کلیک کنید.



برای دستیابی به نوار وظیفه، به سادگی نشانگر موشواره خود را به سمتی از صفحه که نوار وظیفه در آنجا واقع شده است ببرید و نوار وظیفه نمایان خواهد شد.

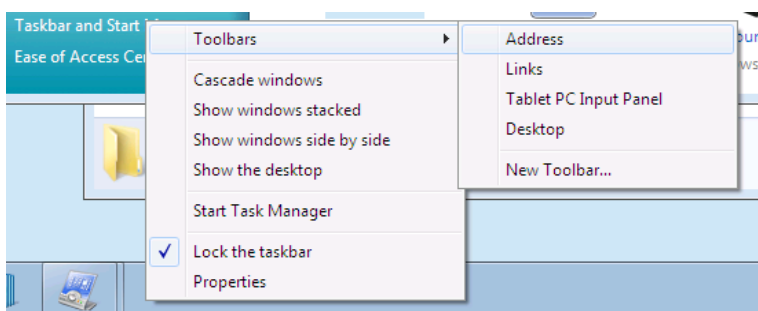
### 7.8 بازگرداندن نوار ابزار اجرای سریع

آیا نوار اجرای سریع در ویندوز ویستا را به خاطر دارید؟ که دارای میانبرهای دیدن سه بعدی پنجره‌ها، نمایشگر میزکار و میانبر اینترنت اکسپلورر بود. می‌توانید همین قابلیت را در ویندوز هفت نیز داشته باشید؛ در این آموزش، خواهید آموخت که چگونه این نوار ابزار را بازیابی نمایید.



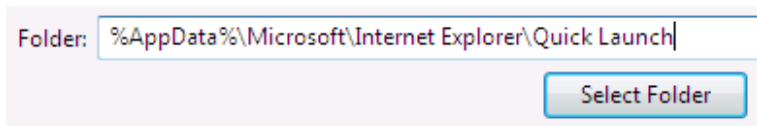
برای فعال نمودن نوار ابزار اجرای سریع ، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی نوار وظیفه کلیک راست نمایید و **Toolbar > New Toolbar** را انتخاب نمایید.

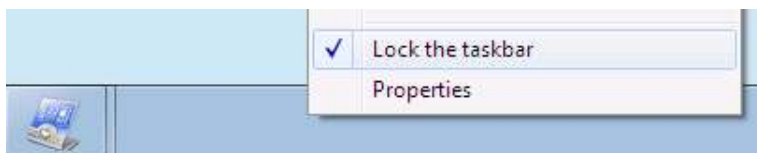


2- متن زیر را در فیلد پوشه بچسبانید و بر روی **Select Folder** کلیک کنید

**%AppData%\Microsoft\Internet Explorer\Quick Launch**



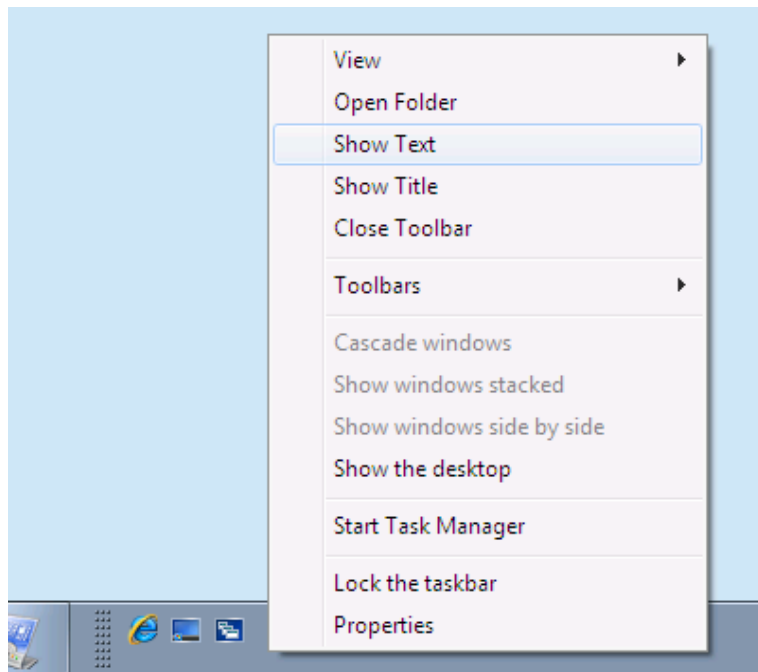
3- بر روی نوار وظیفه کلیک راست نمایید و **Uncheck Lock the taskbar** را انتخاب نمایید.



## 176 / آموزش ویندوز هفت

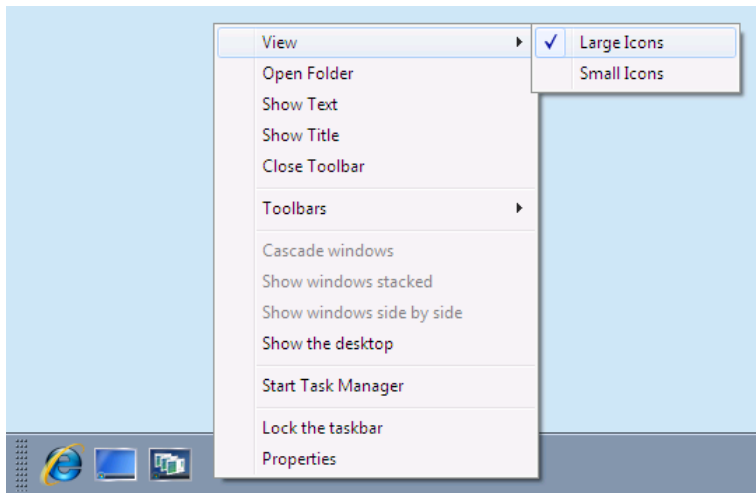
4- اکنون می‌توانید نوار ابزار اجرای سریع را مطابق میل‌تان تنظیم نمایید.

نکته: برای پاک نمودن متن، بر روی نوار ابزار کلیک راست نموده و گزینه Show Text and Show Title را غیر فعال نمایید.



5- برای فعال کردن آیکن‌های بزرگ، بر روی نوار ابزار کلیک راست نمایید و View > Large Icons را انتخاب نمایید.





اکنون نوار ابزار اجرای سریع مورد علاقه خود را بازگردانده اید!

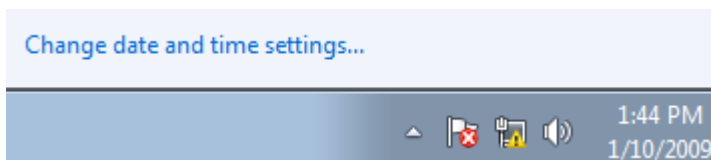
## 7.9 افزودن ساعت‌های اضافی

اگر شما زمان خود را در بیش از یک منطقه با ساعت معین می‌گذرانید، نزدیکانی در سرتاسر دنیا دارید، یا واقعا تنبل هستید تا جستجو کنید که ساعت در ژاپن چند است، این آموزش برای شماست. در اینجا می‌آموزید که چگونه چندین ساعت را به ویندوز هفت بیافزایید.

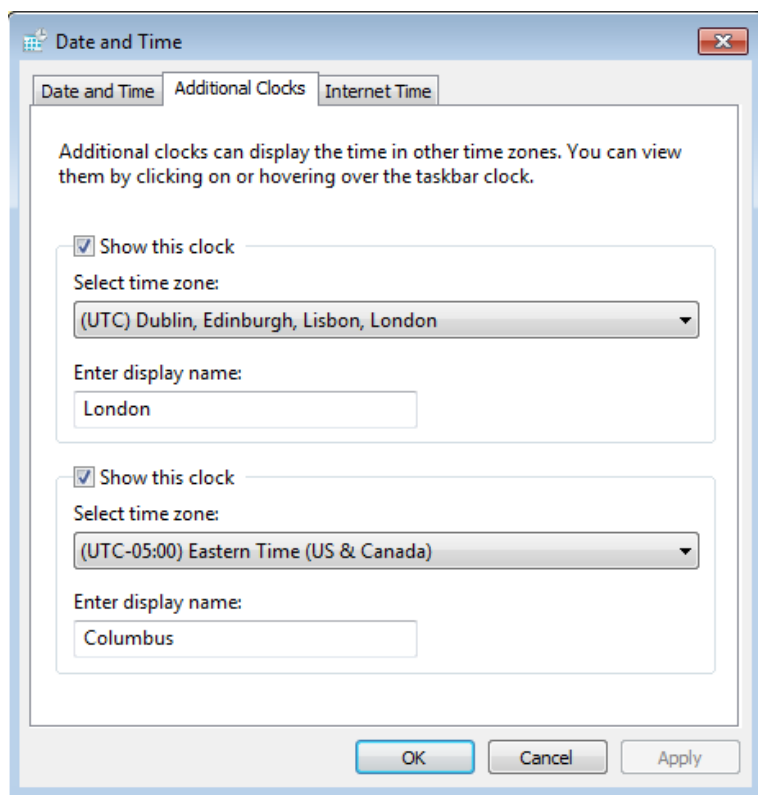
جهت افزودن چندین ساعت در ویندوز هفت، اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- بر روی ساعت کلیک کنید و بر روی گزینه **Change time and date settings...** کلیک نمایید.

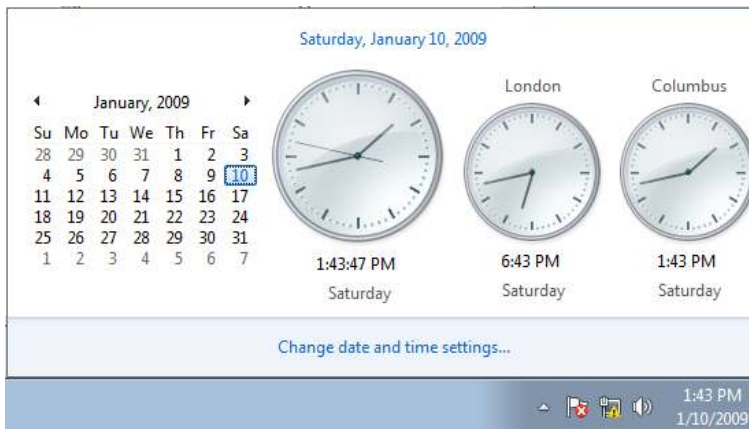
## 178 / آموزش ویندوز هفت



2- در نوار Additional Clocks، می‌توانید بیش از دو مورد را انتخاب نمایید. بر روی ok کلیک کنید تا تنظیمات ذخیره گردند.



اکنون می‌توانید ساعت را در چند جای دنیا ببینید.



## فصل 8: کاغذ دیواری، پوسته، و محافظ صفحه نمایش

یکی از ساده‌ترین راه‌ها جهت ایجاد یک شخصی‌سازی در کامپیوترتان، تغییر کاغذ دیواری یا محافظ صفحه نمایش است. اگر این مفهومی جدیدی برایتان است، پس این فصل برای شما است. اگر از قبل با نحوه تغییر کاغذ دیواری و محافظ صفحه نمایش آشنا هستید، می‌توانید از آموزش مقدماتی عبور نمایید و به باقیمانده این بخش مراجعه نمایید.

در این فصل، شما خواهید آموخت که چگونه کاغذ دیواری ویندوز را تغییر دهید و آن را کاربردی نمایید. همچنین خواهید آموخت که چگونه محافظ صفحه نمایش را تغییر دهید و من چند محافظ صفحه نمایش را به شما معرفی می‌کنم که می‌توانید در کامپیوتر خود از آنها استفاده نمایید.

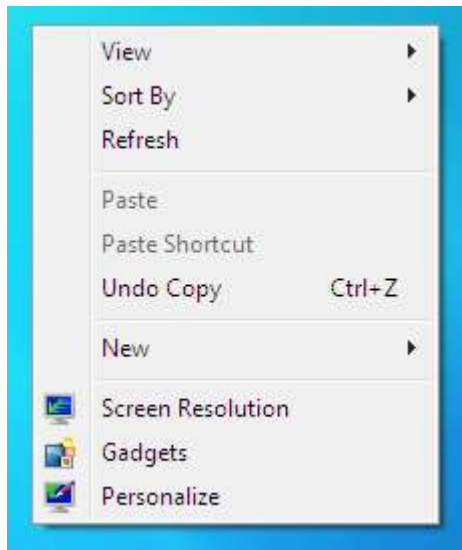
در پایان، شما خواهید آموخت که چگونه تنظیماتتان را به عنوان یک پوسته ذخیره نمایید تا هر زمان که خواستید از این تنظیمات شخصی استفاده نمایید.

### 8.1 تغییر کاغذ دیواری میز کار

این آموزش ساده به شما می‌آموزد که چگونه کاغذ دیواری خود را تغییر دهید. اگر قبلاً با این کار آشنا هستید، لطفاً به ادامه قسمت‌های این بخش بروید تا ببینید که چه کارهای دیگری می‌توانید با کاغذ دیواری و محافظ صفحه نمایش خود بکنید.

جهت تغییر کاغذ دیواری خود، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی میزکار خود کلیک راست نمایید و گزینه personalize را انتخاب نمایید.



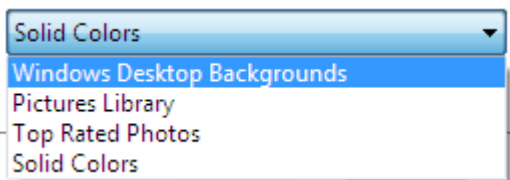
2- بر روی Desktop Background کلیک نمایید.



Desktop Background  
img24

## 182 / آموزش ویندوز هفت

3- تصویر کاغذ دیواری و یا رنگی که می‌خواهید را انتخاب نمایید، و آدرس آن را مشخص نمایید.(نکته: شما می‌توانید چندین تصویر را انتخاب نمایید تا از بین آنها در فواصل زمانی یکی را برگزیند)



الف - پس زمینه میزکار ویندوز: جهت استفاده کردن یکی از الگوهای پس زمینه یا تصاویری که با نصب ویندوز کپی میشوند.

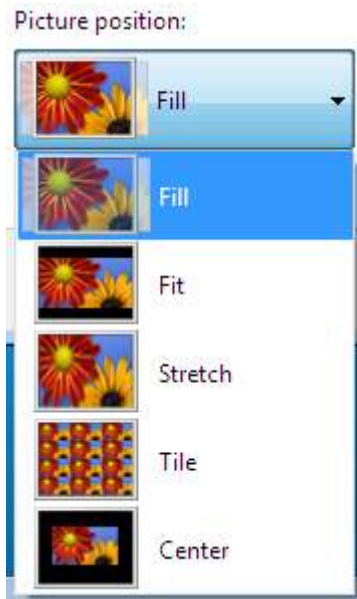
ب - کتابخانه تصاویر: استفاده از یک تصویر که در کتابخانه تصاویر شما قرار دارد.

پ - تصاویر با بالاترین ارزیابی: جهت انتخاب تصویر مورد نظر شما بوسیله ارزیابی

ت - رنگهای ثابت : استفاده از یک رنگ تنها

ث - در صورتی که می‌خواهید تصویری را از محل دیگری انتخاب نمایید بر روی Browse کلیک کنید

4- می‌توانید انتخاب نمایید که کاغذ دیواری شما چگونه به نظر برسد.



الف – Fill : اندازه کردن در صفحه نمایش: به این هزینه که بعضی از لبه‌ها ممکن است اندازه نشود.

ب – Fit : با این تضمین که کل تصویر نمایش داده گردد( شاید لبه‌ها را سیاه نماید در صورتی که تصویر بدون تناسب باشد)

پ – Stretch : اندازه کردن در صفحه نمایش، اما ممکن است تصویر شما خوب به نظر نرسد.

ت – Tile : تکرار تصویر در تمام صفحه

ث – Center : یک اندازه استاندارد در مرکز صفحه نمایش به همراه یک رنگ ثابت در پس زمینه آن

## 184 / آموزش ویندوز هفت

تجربه کنید و ببینید کدام در صفحه نمایش شما بهتر به نظر می رسد.

### 8.2 کاربرد ی تر کردن کاغذ دیواری

زمانی که در مورد کاغذ دیواری میزکار تان فکر می کنید، ممکن است به این موضوع فکر کنید که چگونه به سرعت تصویر مورد علاقه تان را تبدیل به کاغذ دیواری نمایید. شما ممکن است با تغییر ذائقه خود، کاغذ دیواری خود را نیز تغییر دهید. پیشنهادی دارم که کاغذ دیواری تان را کاربردی تر خواهد نمود؛ بنابراین، از آن به یک روش متفاوت استفاده نمایید.

ما در مورد صفحه اصلی ویندوز شما به نام میزکار نام می بریم، اما واقعا شباهتی به میزکار ندارد.

کاغذ دیواری زیر را دانلود نمایید و فایلها را مطابق زیر مرتب نمایید- مشابه همان حالتی که در یک میزکار فیزیکی دارید

<http://flickr.com/photos/gr/182329409/sizes/o/in/set-72157594188036656>

شکل 1 را به عنوان یک مثال از آنچه میزکار شما به نظر خواهد رسید، ببینید.





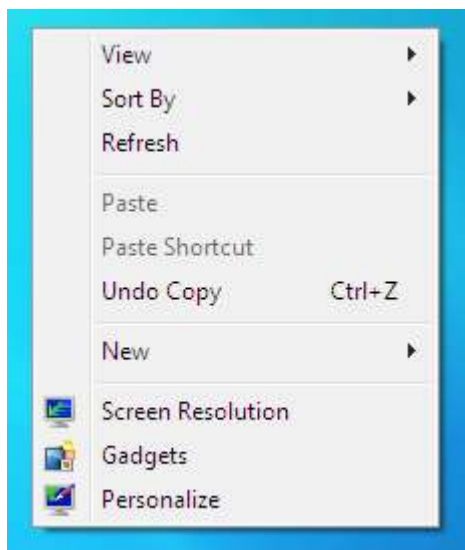
شکل 1: کاغذ دیواری میز

### 8.3 بهم آمیختن پس زمینه‌های میز کار

ویندوز هفت به همراه قابلیت بهم آمیختن پس زمینه‌ها به بازار آمد. جهت فعال سازی بهم ریزی پس زمینه‌ها، اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- بر روی میز کار کلیک راست نموده و گزینه personalize را انتخاب نمایید.

## 186 / آموزش ویندوز هفت



2- بر روی Desktop Background کلیک نمایید.



Desktop Background  
img24

3- کاغذ دیواری که می‌خواهید را انتخاب نمایید.

4- فاصله زمانی بین تغییر حالات را انتخاب نمایید و مطمئن شوید که گزینه Shuffle علامت خورده است.

Change picture every:

30 minutes

Shuffle

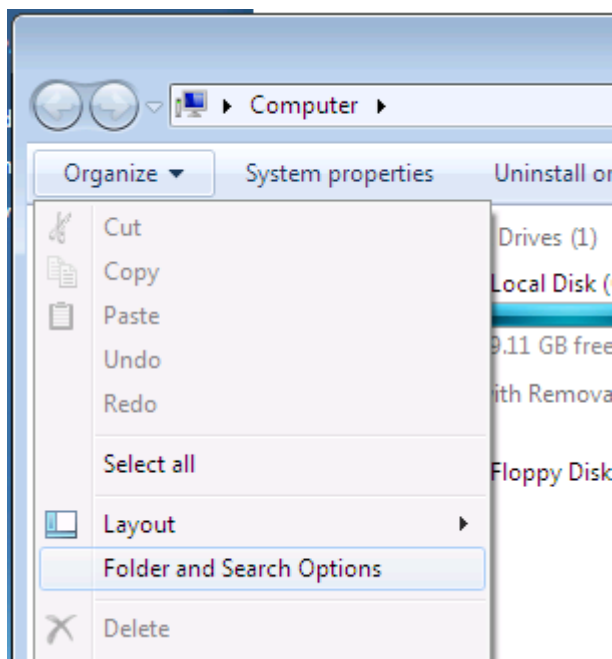
5- گزینه Save changes را انتخاب نموده و از اسلاید تصاویر لذت ببرید.

## 8.4 فعال سازی پوسته‌های محلی پنهان

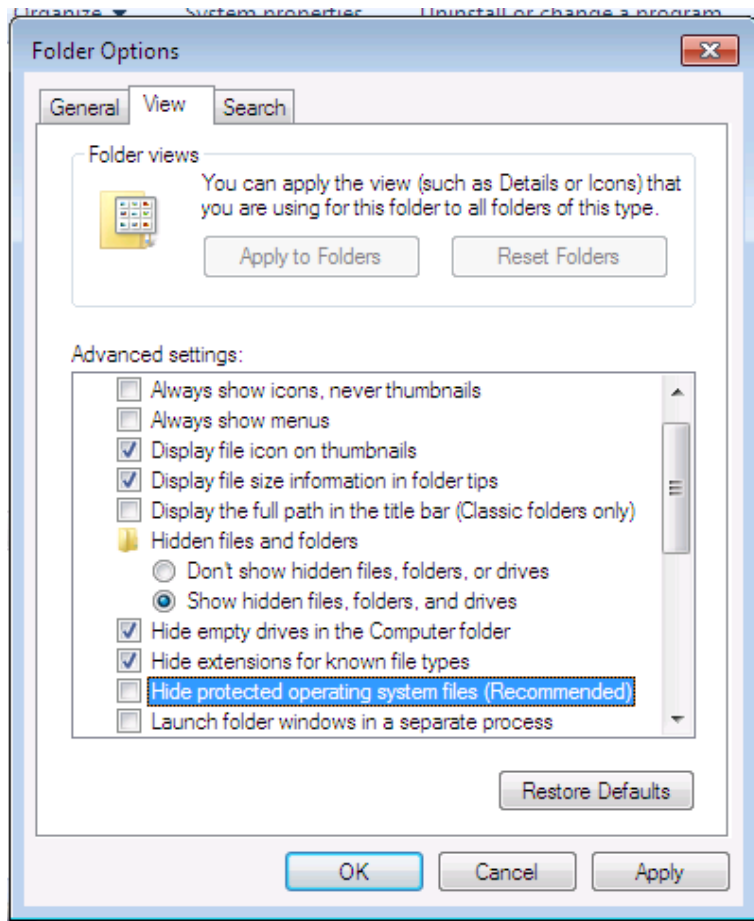
ویندوز هفت یک سیستم عامل جهانی است و شرکت مایکروسافت با افزودن کاغذ دیوارپهای منطقه‌ای به سیستم عامل، عمل قابل تقدیری را انجام داده است. زمانی که شما در تنظیمات، منطقه خود را انتخاب می‌نمایید، پوسته مناسبی به نمایش درخواهد آمد. در این آموزش، خواهید آموخت تا چگونه تنظیمات منطقه‌ای پنهان در ویندوز هفت را فعال سازی نمایید.

برای فعال سازی پوسته‌های منطقه‌ای، اعمال زیر را انجام دهید:

1- Computer را باز نمایید، بر روی Organize کلیک نمایید و گزینه Folder and Search Options را انتخاب نمایید.

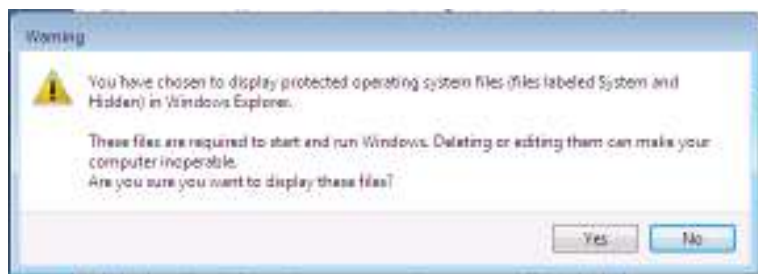


2- در زیر نوار View، گزینه Show hidden files, folders, and drives را انتخاب نمایید و گزینه Hide Protected operating system files را غیر فعال نمایید.

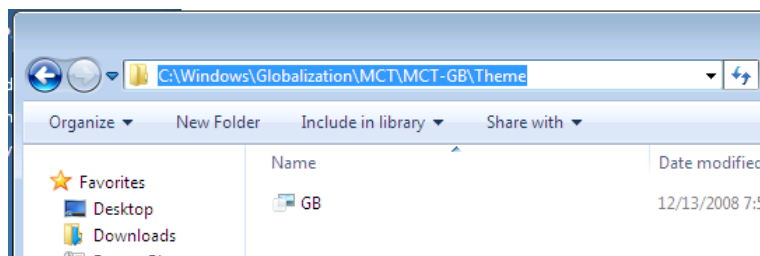


3- زمانی که پنجره باز شد، Yes را انتخاب نمایید. بر روی ok کلیک نمایید.

## 190 / آموزش ویندوز هفت



4- به آدرس `%systemroot%\Globalization\MCT\` بروید



5- یک منطقه را با یافتن پوشه آن و دوبار کلیک بر روی فایل پوسته انتخاب نمایید تا پوسته را فعال نمایید.

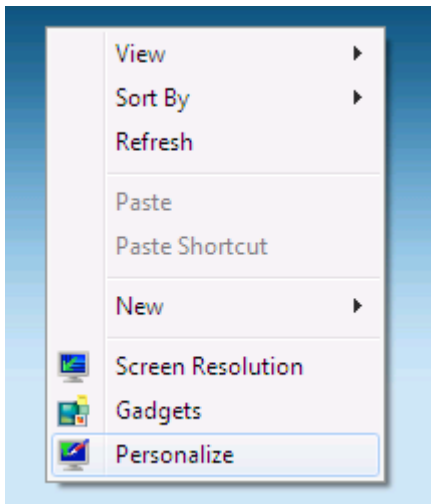
اکنون می توانید از پوسته های پنهان ویندوز هفت استفاده نمایید.

### 8.5 گرفتن پوسته های بیشتر

شرکت مایکروسافت وب سایتی دارد که در آنجا می توانید پوسته های بیشتری را بگیرید. در این آموزش ساده ترین راه را جهت رسیدن به آن سایت در زمان نیاز خواهید آموخت.

برای بدست آوردن پوسته‌های بیشتر برای ویندوز هفت، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی میزکار کلیک راست نمایید و گزینه Personalize را انتخاب نمایید.



2- در صفحه پوسته‌ها، بر روی Get more themes online کلیک نمایید.



3- اکنون می‌توانید سایت را جهت یافتن پوسته‌های جدید مرور نمایید.



به طور مشابه، می‌توانید مستقیماً به آدرس زیر بروید

<http://windows.microsoft.com/en-us/Windows7/Personalize>

## 8.6 ذخیره تنظیمات شما به عنوان یک پوسته

زمانی که از ظاهر ویندوز خود راضی شدید، می‌توانید تغییرات را به عنوان یک پوسته ذخیره نمایید. یک پوسته تنظیمات زیر را در یک جا جمع می‌نماید:

- انتخاب‌های رنگ و ظاهر
- شمای رنگ
- شمای صدا
- شمای اشاره‌گر موشواره
- تنظیمات پیشرفته ظاهر

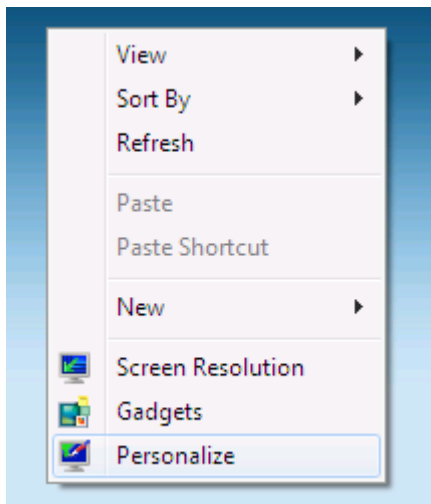


• انتخاب‌های محافظ صفحه نمایش

همه این تنظیمات منحصر به حساب شما هستند، بنابراین چیزهایی مثل رزولیشن تصویر، که یک تنظیم عمومی است، نیاز به تغییر دستی دارد.

برای ذخیره تنظیمات به عنوان یک پوسته، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی میزکار کلیک راست نمایید، سپس گزینه Personalize را انتخاب نمایید.

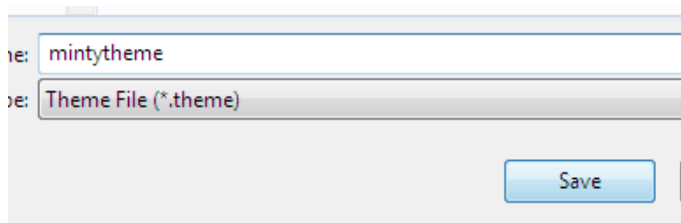


2- بر روی Save theme کلیک نمایید.

## 194 / آموزش ویندوز هفت



3- برای پوسته خود نامی انتخاب نمایید.



اکنون شما می‌توانید این پوسته ذخیره شده را دوباره انتخاب نمایید که این کار با کلیک کردن بر روی پوسته مورد نظرتان در قسمت My Theme انجام می‌گیرد.

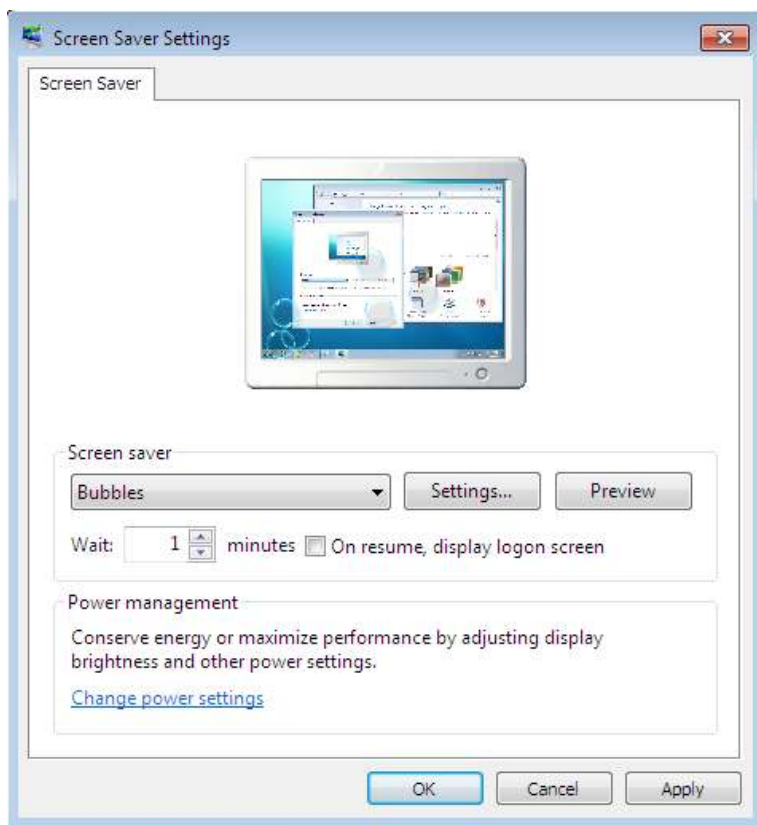
## 8.7 انتخاب یک محافظ صفحه نمایش

برای تغییر محافظ صفحه نمایش، اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- بر روی میزکار کلیک راست نمایید و گزینه personalize را انتخاب کنید.
- 2- بر روی Screen Saver کلیک کنید.



3- یک محافظ صفحه نمایش را از لیست انتخاب نمایید ( یا قسمت بعدی را ببینید تا یک محافظ صفحه نمایش اضافه کنید)



## 196 / آموزش ویندوز هفت

4- بر روی Settings کلیک کنید و تنظیماتی که می‌خواهید را مشخص نمایید.

همچنین می‌توانید اعمال زیر را برای این تصویر انتخاب نمایید:

- پیش‌نمایش محافظ صفحه نمایش در نمای تمام صفحه
- مشخص کردن طول زمانی که قبل از شروع، محافظ صفحه نمایش غیر فعال گردد.
- لزوم ورود مجدد به ویندوز پس از توقف اجرای محافظ صفحه نمایش

### 8.8 محافظ صفحه نمایش‌های پیشنهادی

با وجود محافظ صفحه نمایش‌های فراوانی که در دسترس قرار دارند، اینجا یک پیشنهاد برای چند تا از بهترین آنها قرار دارد که کمترین منابع سیستم را مشغول می‌کنند.

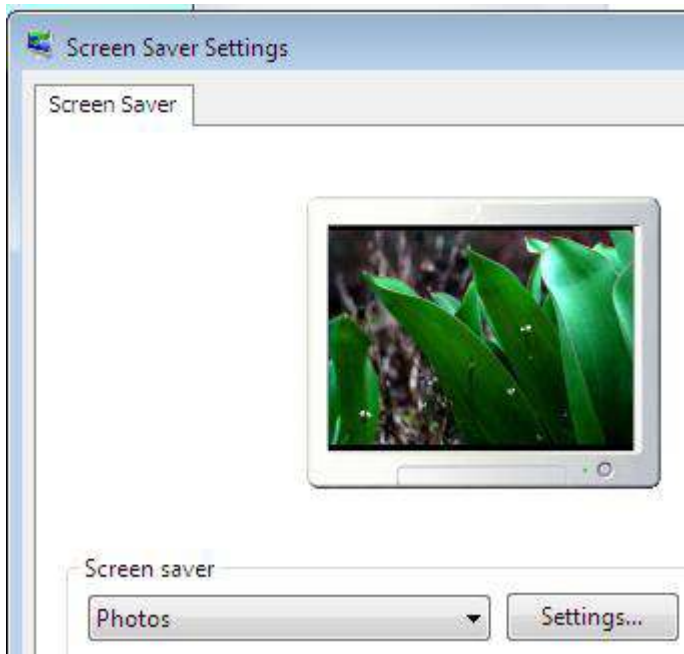
#### 8.8.1 محافظ صفحه نمایش اسلایدی / ویدیو

برای استفاده از تصاویر و ویدیوهای شما به عنوان نمایش اسلایدی، اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- بر روی میزکار کلیک راست نمایید و گزینه personalize را انتخاب کنید.
- 2- بر روی Screen Saver کلیک نمایید.

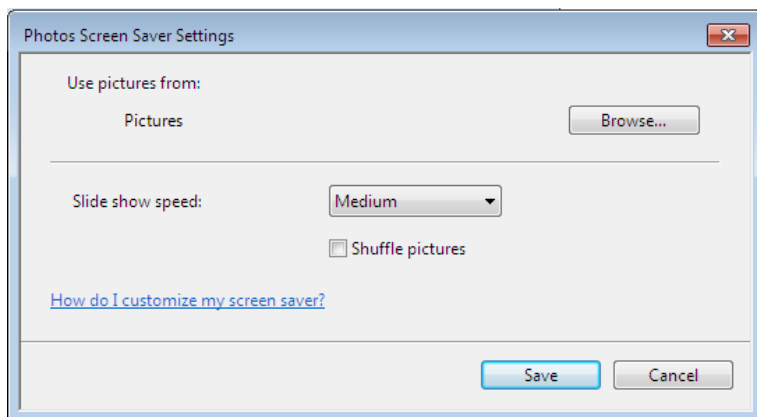


3- Photos را در لیست Screen Saver انتخاب نمایید.



4- بر روی Settings کلیک نمایید.

## 198 / آموزش ویندوز هفت



الف- تصویرهایتان را از گالری تصاویر ویندوز انتخاب نمایید ( محدود به برچسب یا رتبه)

ب- یا انتخاب تصاویر از یک پوشه دیگر ( بر روی browse کلیک نمایید تا پوشه را مشخص نمایید)

5- یک پوسته را برای نمایش انتخاب نمایید.

6- سرعتی که می‌خواهید تصاویرتان تغییر کنند را انتخاب نمایید.

7- مشخص نمایید که می‌خواهید تا تصاویرتان بصورت اتفاقی به نمایش در آیند یا خیر

8- بر روی Save کلیک کنید و گزینه ok را فشار دهید

### 8.8.2 پیشنهاد های دیگر برای محافظ صفحه نمایش

من یک مجموعه از محافظ‌های صفحه نمایش دارم که می‌توانید آنها را از آدرس زیر دانلود نمایید.

<http://mintywhite.com/tech/category/screensavers>

## فصل 9: شخصی سازی مرورگر ویندوز

مرورگر ویندوز دروازه اصلی شما به سمت فایل‌هایتان است. می‌توانید با چند تغییر ساده، بهره‌وری را به خوبی بالا ببرید. همچنین می‌توانید با پیروی از مطالب این بخش، یک مسیر شخصی برای دستیابی و مدیریت به فایل‌هایتان ایجاد نمایید.

در این بخش، خواهید آموخت که چگونه ظاهر مرورگر ویندوز را یکنواخت نمایید، میانبرهای دسترسی سریع را نصب نمایید، روشی که فایلها را انتخاب می‌نمایید را بهبود بخشید و آیکن پوشه‌ها را شخصی نمایید.

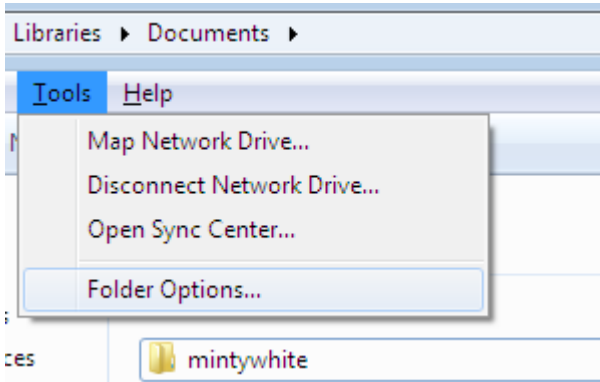
### 9.1 تنظیم ظاهر همه پوشه‌ها

ویندوز هفت عمل خیلی خوبی را در تحلیل محتوای یک پوشه انجام داده است تا مشخص نماید که چگونه باید فایلها را نمایش دهد. 98٪ از اوقات من فقط می‌خواهم که جزئیات فایل را ببینم و به تصاویر کوچک، برچسب‌ها، رتبه دهی‌ها و ... کاری ندارم. اگر شما هم شبیه من هستید و می‌خواهید که نحوه نمایش مرورگر ویندوز را ساده نمایید، اعمال زیر را انجام دهید:

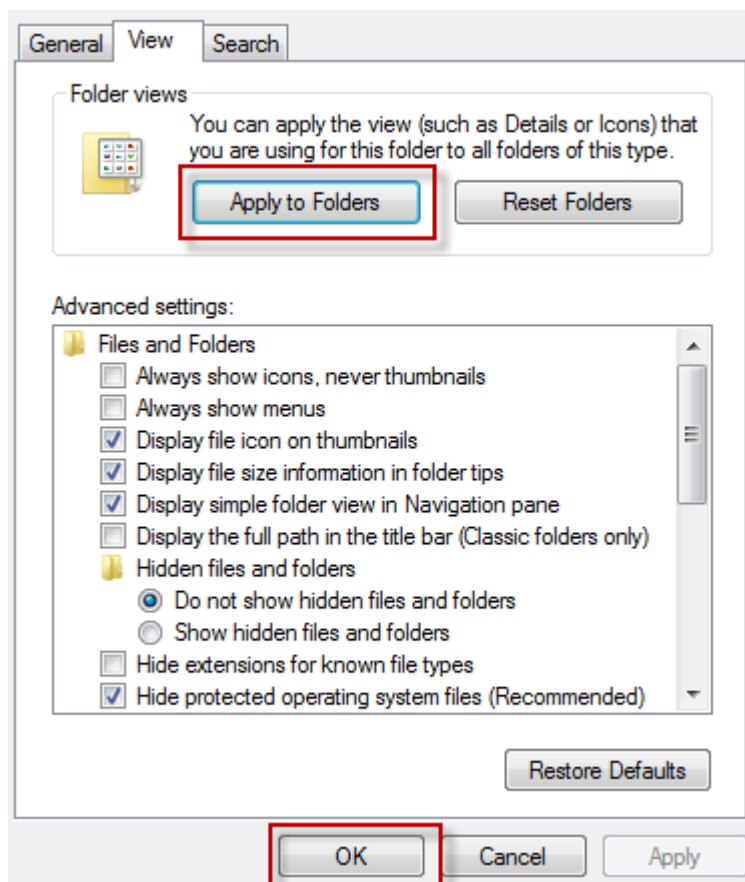
1- یک پوشه را باز نمایید و آن را به طریقی که بین بقیه پوشه‌ها مشخص باشد شخصی‌سازی نمایید.



2- در داخل این پوشه، دکمه ALT را یک بار فشار دهید و View > Folder Options را انتخاب نمایید.



3- بر روی نوار View کلیک نمایید و گزینه Apply to Folders را انتخاب نمایید.



4- وقتی تصویر باز گردید، بر روی Yes کلیک نمایید و اکنون تنظیمات انجام شده اثر خواهد شد.

لطفا توجه نمایید: سفارشی‌سازی‌های قبلی ممکن است برای پوشه‌های خاصی که قبلا با آنها کار می‌کردید، باقی بماند اما به آنها توجه نکنید.

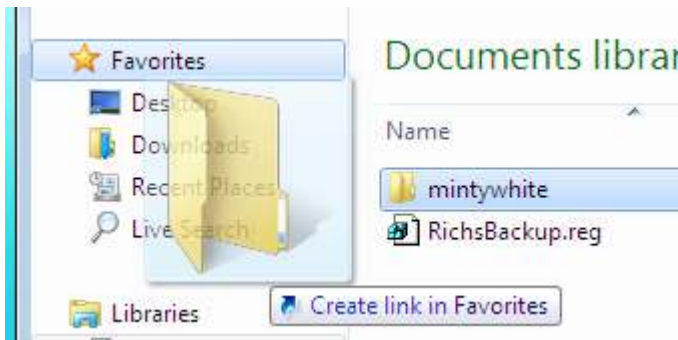
## 9.2 نصب میانبرها به پوشه‌های مشترک

مرورگر ویندوز یک قابلیت بزرگ در ویندوز هفت دارد: منوی میانبر. این منوی میانبر قابل شخصی‌سازی است. اگر دائما در حال باز و بسته کردن فایلها از مکان مخصوصی هستید، می‌تواند از تلف شدن وقت شما جلوگیری نماید

### 9.2.1 اضافه کردن میانبرها به منوی میانبر

جهت اضافه کردن میانبر به منو، اعمال زیر را انجام دهید:

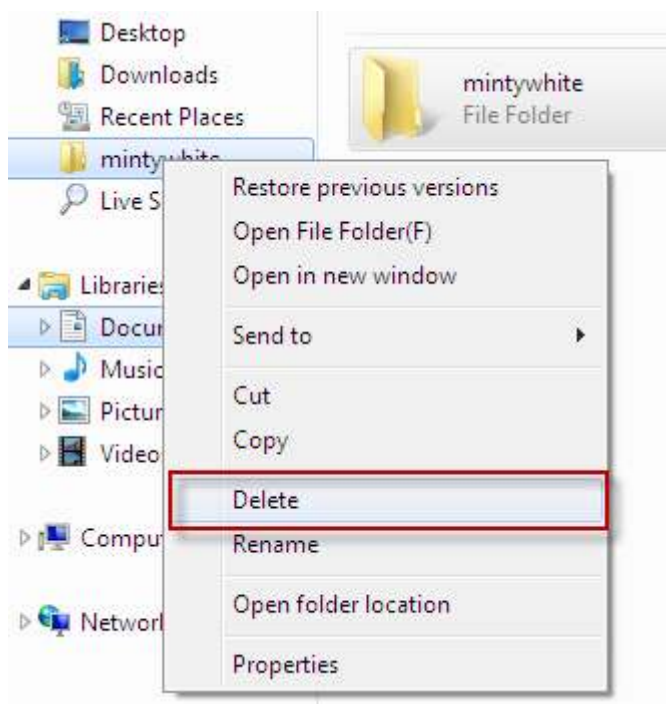
- 1- پوشه ای که می‌خواهید اضافه گردد را انتخاب نمایید
- 2- بر روی آن کلیک کنید و آن را به داخل منو بکشید.



### 9.2.2 حذف میانبرها از منوی میانبر

جهت حذف میانبر از منو، اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- بر روی میانبر کلیک راست نمایید
- 2- بر روی Delete کلیک نمایید.

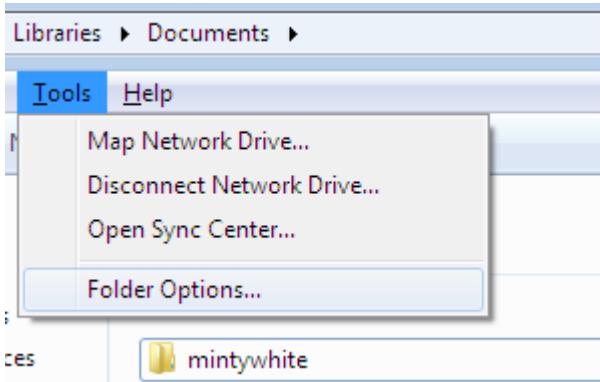


### 9.3 انتخاب چندین فایل با جعبه چک

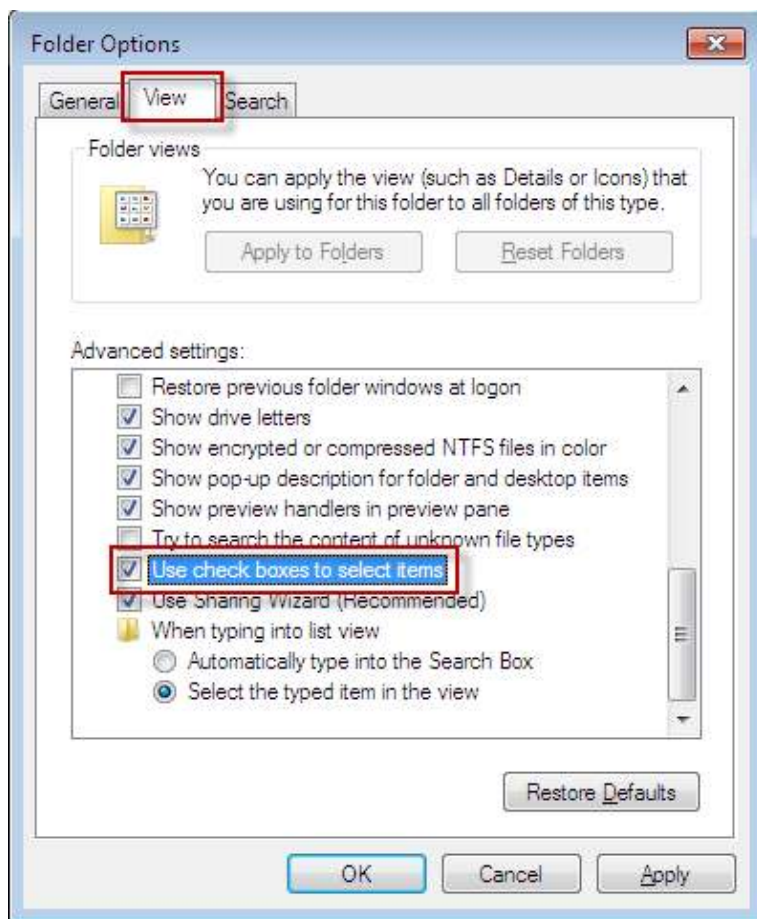
زمانی که می‌خواهید چندین فایل را انتخاب نمایید، لازم است که کلید CTRL را پایین نگاه دارید؛ اگر پیش از انتخاب فایل دیگر آن را رها سازید، تمام انتخاب‌هایتان را از دست خواهید داد. ویندوز هفت به شما این قابلیت را ارائه می‌نماید که با علامت زدن جعبه چک در کنار هر فایل، آن را انتخاب نمایید، بنابراین دیگر مجبور نیستید که کلید CTRL را پایین نگاه دارید.

برای فعال کردن جعبه چک انتخاب فایل، اعمال زیر را انجام دهید :

1- در داخل پوشه، دکمه ALT را یکبار فشار دهید و سپس گزینه View > Folde options را انتخاب نمایید.



2- بر روی نوار View کلیک نمایید و در زیر Advanced settings، گزینه Use check boxes to select items را انتخاب نمایید.

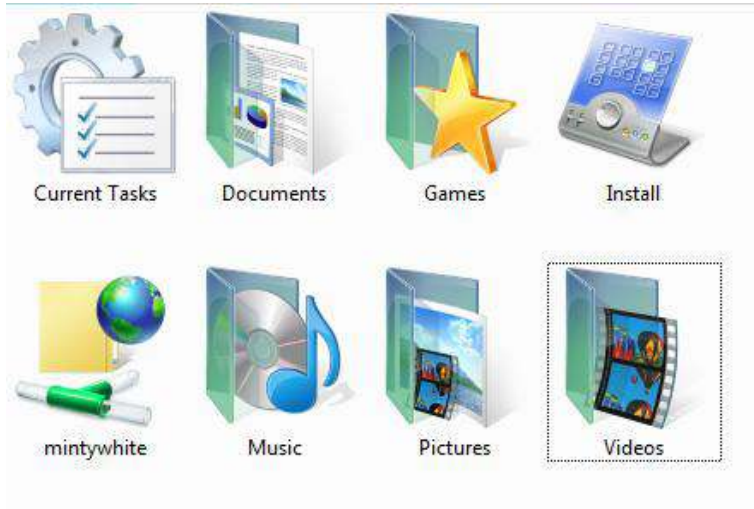


اکنون می‌توانید فایل‌هایی که می‌خواهید را به صورت مجموعه‌ای انتخاب نمایید.

#### 9.4 سفارشی‌سازی آیکن‌های پوشه‌ها

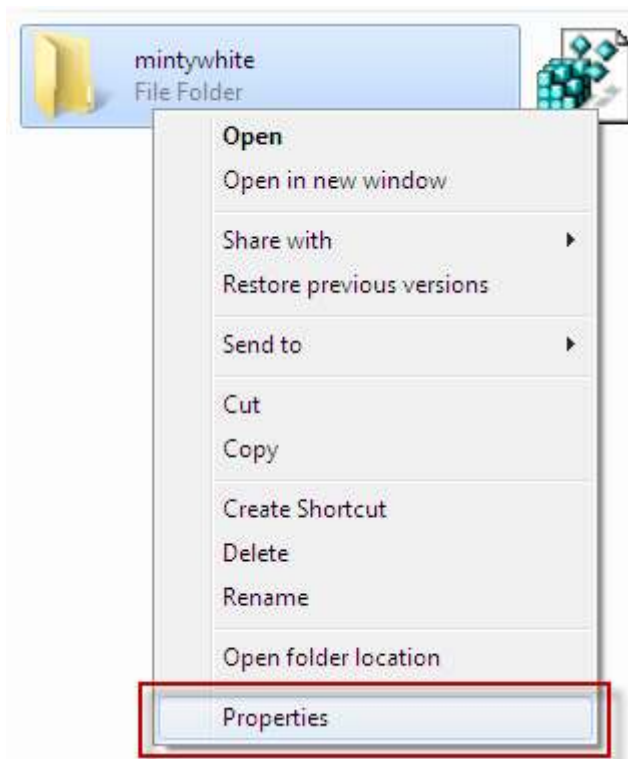
من از چند پوشه به عنوان داشبورد برای دسترسی به پوشه‌هایی که عموماً مورد نیاز است، استفاده می‌کنم. یک مثال خوب برای آن پارتیشن رسانه من است.

من پوشه‌های موسیقی، ویدئو، تصاویر و بقیه پوشه‌ها را در آنجا دارم. در این آموزش، یاد خواهید گرفت که چگونه آیکن‌های پوشه‌های خود را سفارشی سازی کنید تا چیزی شبیه به تصویر زیر گردند.



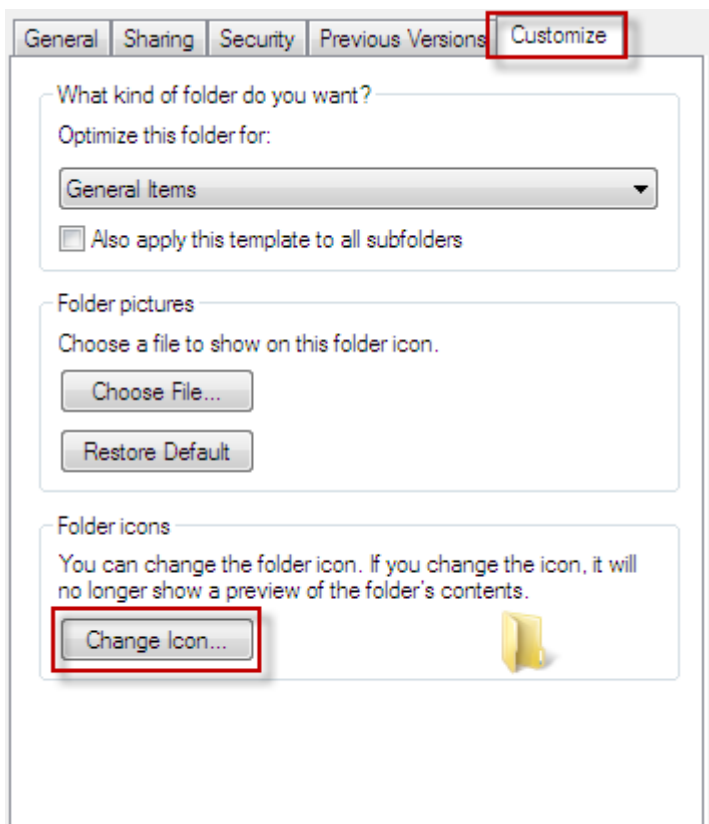
برای تغییر تصاویر پوشه خود، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی پوشه ای که می‌خواهید آیکن آن را شخصی نمایید، کلیک راست کنید و گزینه **properties** را انتخاب نمایید.



2- نوار Customize را انتخاب نمایید و بر روی Change Icon... کلیک نمایید.



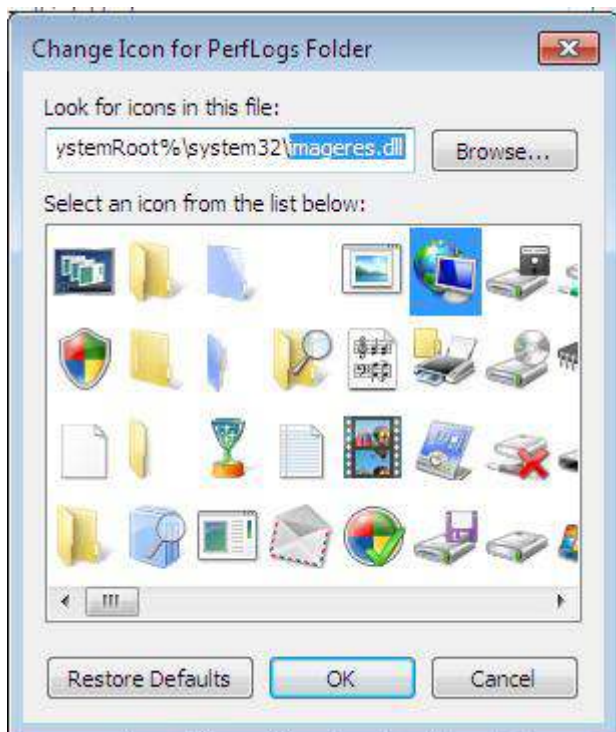


3- یک ایکن را انتخاب نمایید یا برای انتخاب آیکن خودتان بر روی Browse کلیک نمایید.



3- شما همچنین می‌توانید برای یافتن آیکن‌های بیشتر به آدرس زیر بروید:

`%systemRoot%\system32\imageres.dll`



5- دکمه ok را در هر دو صفحه فشار دهید و اکنون کار تمام است.  
 نکته : برای دیدن آیکن‌ها با اندازه بزرگ در مرورگر ویندوز، در نوار ابزار  
 بر روی دکمه Views کلیک نمایید تا به اندازه آیکن‌های بزرگ بروید.

## 212 / آموزش ویندوز هفت

### 9.5 تنظیم پیش فرض‌های اجرای خودکار

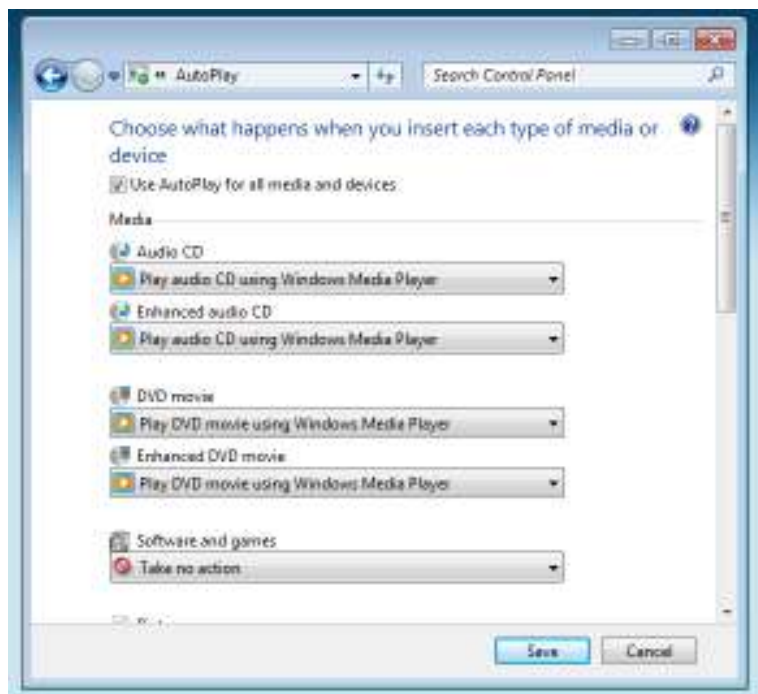
اگر چه من اجرای خودکار را به عنوان یک قابلیت مفید نمی‌دانم، ولی بسیاری از افراد بر خلاف من فکر می‌کنند. در این آموزش، خواهید آموخت که چگونه تنظیمات پیش فرض اجرای خودکار را در ویندوز هفت انجام دهید.

پیش فرض‌ها زمان شما را خصوصا زمانی که با رسانه‌ها کار می‌کنید، ذخیره می‌کنند. این کار بوسیله باز کردن سریع دی وی دی شما و یا وارد شدن به محتویات سی دی‌ها بدون اینکه به شما خبر بدهند انجام می‌گیرد.

برای تنظیم پیش فرض‌ها در ویندوز هفت، اعمال زیر را انجام دهید:

1- بر روی دکمه شروع کلیک نمایید، کلمه auto را تایپ نمایید و بر روی Autoplay کلیک نمایید.

2- زمانی که تصویر اجرای خودکار دیده شد، برنامه یا عملی که می‌خواهید برای هر مدل از رسانه‌ها انجام گیرد را انتخاب نمایید.



3- وقتی کارتان تمام شد، بر روی Save کلیک نمایید.  
توجه: هر زمان که مایل بودید می‌توانید این تنظیمات را تغییر دهید.

## 214 / آموزش ویندوز هفت

### فصل 10 : عملکرد موثر

کارهای زیادی وجود دارد که بصورت روزانه انجام می‌دهیم و بسیار تکراری می‌شوند. وقتی راهی را می‌یابید که این کارها را سریعتر انجام دهید، وقت زیادی را صرفه جویی نموده‌ایم.

این فصل در اصل شامل کلیدهای میانبر است. یک دلیل برای اینکار وجود دارد: کلیدهای میانبر از تلف شدن وقت شما جلوگیری می‌کنند. من سعی کردم تعداد دفعاتی که از کلیدهای میانبر در تالیف این بخش استفاده شد را، بشمارم. مطمئنم که خیلی از آنها را فراموش کردم چون به طور خودکار از آنها استفاده می‌کنم؛ به هر حال، بیش از صد مرتبه را شمارش کردم؛ این تعداد زیادی است. من تصور می‌کنم هنگامی که این بخش را جمع‌آوری می‌کردم، زمان‌های ارزشمندی را ذخیره نموده‌ام.

کلیدهای میانبر زیادی در ویندوز وجود دارد که در اینجا به مهمترین کلیدها اشاره شده است.

### 10.1 کلیدهای میانبر متداول در ویندوز

<b>کلیدهای تک</b>	
تغییر نام آیتم انتخابی	<b>F2</b>
جستجوی یک فایل یا پوشه	<b>F3</b>
نمایش نوار آدرس در جستجوگر ویندوز	<b>F4</b>
تازه سازی پنجره باز شده	<b>F5</b>
جابجایی عناصر بر روی صفحه میزکار یا پنجره‌ی باز شده	<b>F6</b>
آوردن نوار منو در برنامه ی در حال کار	<b>F10</b>
پاک کردن آیتم‌های انتخاب شده و انتقال آن به سطل زباله	<b>Delete</b>
لغو کردن برنامه در حال کار	<b>Esc</b>
باز کردن منو بعدی در سمت راست، یا باز کردن منو کوچکتر	فلش سمت راست
باز کردن منو قبلی در سمت چپ، یا بستن منوهای کوچکتر	فلش سمت چپ

<b>استفاده از کلید CTRL</b>	
انتخاب همه ی آیتم‌ها در یک سند یا پنجره	<b>CTRL+ A</b>
کپی کردن آیتم انتخاب شده	<b>CTRL+ C</b>
چسباندن آیتم انتخاب شده	<b>CTRL+ V</b>
بریدن آیتم انتخاب شده	<b>CTRL+ X</b>
برگرداندن یک عمل به حالت قبلی	<b>CTRL+ Z</b>
حرکت اشاره گر به اول کلمه بعدی	<b>CTRL + فلش سمت راست</b>
حرکت اشاره گر به اول کلمه قبلی	<b>CTRL + فلش سمت چپ</b>
حرکت اشاره گر به اول پاراگراف بعدی	<b>CTRL + فلش پایین</b>
حرکت اشاره گر به اول پاراگراف قبلی	<b>CTRL + فلش بالا</b>



انتخاب قسمتی از متن	<b>+ CTRL+SHIFT</b> کلیدهای اشاره گر
بستن سند فعال ( در برنامه‌هایی که به شما اجازه می‌دهد چندین سند را به صورت همزمان باز نگاه دارید)	<b>CTRL+ F4</b>
باز کردن منوی شروع	<b>CTRL+ ESC</b>
استفاده از کلیدهای اشاره گر برای جا به جایی بین آیتم‌ها	<b>CTRL+ ALT+TAB</b>
باز کردن مدیریت وظایف	<b>CTRL+ SHIFT+ESC</b>

<b>استفاده از کلید SHIFT</b>	
پاک کردن آیتم بدون اینکه ابتدا به سطل زباله برود	<b>SHIFT+DELETE</b>
جلوگیری از اینکه لوح فشرده به طور خودکار اجرا شود	فشردن <b>SHIFT</b> وقتی لوح فشرده در رایانه می‌گذاریم
انتخاب بیشتر از یک آیتم در پنجره باز شده یا در میزکار، یا انتخاب متن درون یک سند	<b>SHIFT</b> با کلیدهای اشاره گر





## 218 / آموزش ویندوز هفت

نمایش منو میانبر برای آیتم انتخاب شده	<b>SHIFT+F10</b>
<b>استفاده از کلید ALT</b>	
نمایش مشخصات آیتم انتخاب شده	<b>ALT+ENTER</b>
بستن آیتم فعال و خروج از برنامه	<b>ALT+F4</b>
باز کردن منو میانبر برای پنجره باز شده	<b>ALT+SPACEBAR</b>
جابجایی بین آیتم‌های باز شده	<b>ALT+TAB</b>
جابجایی بین آیتم‌ها در حالتی که همه آنها باز بمانند	<b>ALT+ESC</b>
نشان دادن منوهای مشابه	<b>ALT+underlined letter</b>
اجرای دستورات منو	<b>ALT+underlined letter</b>
نمایش پوشه شاخه بالاتر در مرورگر ویندوز	<b>ALT+UP ARROW</b>

## 10.2 کلیدهای میانبر جدید در ویندوز هفت

چسباندن پنجره به سمت چپ صفحه	
چسباندن پنجره به سمت راست صفحه	
حرکت پنجره انتخاب شده به سمت چپ	
حرکت پنجره انتخاب شده به سمت راست	
بزرگ کردن پنجره به سمت چپ (یا هر جهت دیگر)	
کوچک کردن پنجره به سمت چپ (یا هر جهت دیگر)	
بزرگ کردن پنجره	
کوچک کردن پنجره	
بزرگنمایی، کوچک نمایی	
کوچک کردن/بزرگ کردن پنجره‌های غیر فعال	
اجرا کردن برنامه از نوار وظیفه	
فعال کردن اروپیک	

## 220 / آموزش ویندوز هفت

آوردن ابزار به پیش زمینه	 +G
باز کردن حالت پروژکتور برای عوض کردن تنظیمات صفحه خارجی	 +P
پريدن به نوار وظیفه برای انتخاب پنجره جدید با ← یا → +ENTER	 +T
باز کردن مرکز جابجایی ویندوز (در ویندوز ویستا عمل می کند)	 +X
استفاده از آیتم های نوار وظیفه برای جابجایی بین پنجره های یک برنامه	CTRL+Left Click
استفاده از آیتم های نوار وظیفه برای باز کردن نمونه های دیگر از یک برنامه	Shift+Left Click

## 10.3 کلیدهای میانبر در گالری عکس ویندوز

باز کردن پنجره مربوط به تعمیر	CTRL+F
چاپ کردن عکس انتخاب شده	CTRL+P
مشاهده عکس های انتخاب شده در اندازه بزرگتر	ENTER
باز کردن یا بستن جزئیات یک پنجره	CTRL+I
چرخاندن عکس بصورت ساعت گرد	CTRL+PERIOD (.)

چرخاندن عکس بصورت پاد ساعت گرد	CTRL+COMMA (,)
تغییر نام آیتم انتخابی	F2
جستجوی یک آیتم	CTRL+E
رفتن به قبلی	ALT+فلش سمت چپ
رفتن به بعدی	ALT+فلش سمت راست
بزرگ نمایی یا تغییر اندازه عکس	علامت جمع +
کوچک نمایی یا تغییر اندازه عکس	علامت تفریق -
بهترین اندازه	CTRL+B
انتخاب آیتم قبلی	فلش سمت چپ
انتخاب آیتم یا سطر بعدی	فلش پایین
آیتم قبل یا سطر قبل	فلش بالا
صفحه قبل	PAGE UP
صفحه بعد	PAGE DOWN
انتخاب اولین آیتم	HOME
انتخاب آخرین آیتم	END
انتقال آیتم انتخابی به سطل زباله	DELETE

## 222 / آموزش ویندوز هفت

پاک کردن آیتم انتخابی بصورت همیشگی	SHIFT+DELETE
باز کردن شاخه‌ها	فلش سمت چپ
بستن شاخه‌ها	فلش سمت راست

هنگامی که در گالری عکس ویندوز با ویدیو کار می‌کنید، می‌توانید از کلیدهای میانبر زیر استفاده کنید.

برگشت به عقب به اندازه یک فریم	J
توقف در برگشت به عقب	K
حرکت به جلو به اندازه یک فریم	L
تنظیم نقطه شروع پخش دوباره	I
تنظیم نقطه پایان پخش دوباره	O
تکه تکه کردن یک کلیپ	M
توقف و بازگرداندن همه راه‌ها به نقطه شروع پخش دوباره	HOME
رفتن به فریم بعدی	ALT+فلش سمت راست
باز گشت به فریم قبلی	ALT+فلش سمت چپ

توقف و بازگرداندن پخش مجدد	CTRL+K
اجرا از محل فعلی	CTRL+P
حرکت به نقطه شروع پخش مجدد	HOME
حرکت به نقطه پایان پخش مجدد	END
جستجوی نزدیکترین نقطه تکه تکه شدن قبل از محل فعلی	PAGE UP
جستجوی نزدیکترین نقطه تکه تکه شدن بعد از محل فعلی	PAGE DOWN

#### 10.4 کلیدهای میانبر در Microsoft Word

انتخاب همه ی محتویات یک متن	CTRL+A
درشت کردن حروف انتخاب شده	CTRL+B
کپی کردن متن انتخاب شده	CTRL+C
باز کردن جعبه محاورهای قلم	CTRL+D
تراز کردن خطوط یا متن انتخاب شده در مرکز تصویر	CTRL+E
باز کردن جعبه جستجو	CTRL+F
باز کردن جعبه جستجو و جایگزینی	CTRL+G

## 224 / آموزش ویندوز هفت

همچنین باز کردن جعبه جستجو و جایگزینی	CTRL+H
کج نوشتن متن انتخاب شده	CTRL+I
هم تراز کردن متن در سرتاسر صفحه	CTRL+J
قرار دادن لینک	CTRL+K
قرار دادن خطوط یا متن انتخاب شده در سمت چپ صفحه	CTRL+L
ایجاد تورفتگی در پاراگراف	CTRL+M
باز کردن سند جدید	CTRL+N
باز کردن سندی که بر روی دیسک سخت ذخیره شده است	CTRL+O
باز کردن پنجره ی چاپ	CTRL+P
تراز کردن خط یا متن انتخاب شده در سمت راست صفحه	CTRL+R
ذخیره سند در حال کار	CTRL+S
کشیدن خط زیر کلماتی که انتخاب می شود	CTRL+U
چسباندن محتویات حافظه موقت	CTRL+V
بستن سند در حال کار	CTRL+W
بریدن متن انتخابی	CTRL+X




تکرار عملیات اجرا شده	CTRL+Y
بازگردانی عملیات قبلی	CTRL+Z
عوض کردن نوع خط	CTRL+SHIFT+F
افزایش دادن اندازه خط انتخاب شده (تا فونت 12 یک واحدی و پس از آن 2 واحدی)	CTRL+SHIFT+>
افزایش دادن اندازه خط انتخاب شده (1 واحد)	CTRL+ ]
کاهش دادن اندازه خط انتخاب شده (تا فونت 12 یک واحدی و پس از آن 2 واحدی)	CTRL+SHIFT+<
کاهش دادن اندازه خط انتخاب شده (1 واحد)	CTRL+ [
مشاهده یا پنهان کردن حروف غیر چاپی	CTRL+SHIFT+ *
انتقال یک کلمه به سمت چپ	CTRL+ <LEFT ARROW>
انتقال یک کلمه به سمت راست	CTRL+<RIGHT ARROW>
انتقال کلمات به اول خط یا بند	CTRL+<UP ARROW>
انتقال یک کلمه به آخر بند	CTRL+<DOWN ARROW>
پاک کردن کلمه سمت راست اشاره گر	CTRL+DELETE

## 226 / آموزش ویندوز هفت

پاک کردن کلمه سمت چپ اشاره گر	CTRL+ Backspace
انتقال مکان نما به انتهای سند	CTRL+ END
انتقال مکان نما به ابتدای سند	CTRL+ HOME
تغییر خط متن انتخاب شده به خط پیش فرض	CTRL+ Spacebar
فاصله بین خطوط 1 واحد باشد	CTRL+1
فاصله بین خطوط 2 واحد باشد.	CTRL+2
فاصله بین خطوط 1.5 واحد باشد.	CTRL+5
تغییر متن به سرفصل 1	CTRL+ALT+1
تغییر متن به سرفصل 2	CTRL+ALT+2
تغییر متن به سرفصل 3	CTRL+ALT+3
باز کردن نوار وظیفه	CTRL+F1
باز کردن راهنما	F1
باز کردن سند جدید	ALT+CTRL+F2
پیش نمایش چاپ	CTRL+F2
تبدیل حروف بزرگ به کوچک یا بزرگ کردن حروف اول کلمات	SHIFT+F3
تکرار عملیات قبلی	F4

باز کردن پنجره جایگزینی و جستجو	F5
باز کردن در یک سند باز شده دیگر	CTRL+SHIFT+F6
باز بینی دستور زبان و املاي متن	F7
راه‌اندازی فرهنگ لغت برای چک کردن متن	SHIFT+F7
ذخیره در مکان خاص	F12
ذخیره	SHIFT+F12
چاپ کردن سند	CTRL+SHIFT+F12
قرار دادن تاریخ فعلی	ALT+SHIFT+D
قرار دادن زمان فعلی	ALT+SHIFT+T

## 10.5 کلیدهای میانبر Remote Desktop

CTRL+ALT+END	کلیدهای وقفه	CTRL+ALT+END
	نمایش منوی استارت ویندوز	ALT+HOME
ALT+TAB+LEFT ARROW	تعویض بین برنامه‌ها به سمت راست	ALT+PAGE UP

## 228 / آموزش ویندوز هفت

ALT+TAB+RIGHT ARROW	تعویض بین برنامه‌ها به سمت چپ	ALT+PAGE DOWN
ALT+TAB	تعویض بین برنامه‌ها به ترتیب بیشترین استفاده اخیر	ALT+INSERT
ALT+SPACE	پنجره محتوای منو	ALT+DEL
ALT+SPACE+X	تغییر پنجره راه دور به سایز کامل تصویر و بازگشت به حالت اولیه	CTRL+ALT+BREAK
-	تعویض به کامپیوتر میزبان	CTRL+ALT+LEFT ARROW
-	تعویض به کامپیوتر راه دور	CTRL+ALT+RIGHT ARROW
PRNTSCRN	عکس‌برداری از کل تصویر	CTRL+ALT+PLUS(+)
ALT+PRNTSCRN	عکس‌برداری از پنجره فعال	CTRL+ALT+MINUS(-)

## 10.6 فرمان‌های مفید ویندوز

بوسیله استفاده از فرمان‌های ویندوز، می‌توانید جهت پیکره‌بندی و تعمیر کامپیوتر خود، دسترسی سریعی به ابزارها داشته باشید. همچنین این فرمان‌ها به شما اجازه دسترسی سریع به نرم‌افزارهای شرکت مایکروسافت که درون

سیستم عامل شما جاسازی شده است را می‌دهد. بعضی از این فرامین می‌تواند بسیار مفید باشد اما بعضی از آنها خیلی کاربردی نیست ولی برای امتحان کردن جالب است.

جعبه محاوره‌های اجرا را باز نمایید – بوسیله فشار دادن WINKEY+R اکنون یکی از فرمان‌های زیر را تایپ نموده تا برنامه ای باز شود. (بعضی از این برنامه‌ها ممکن است در نسخه ویندوز شما موجود نباشد)

<b>کنترل‌های محیط ویندوز</b>	
باز کردن خصوصیات تمام کاربران	%ALLUSERSPROFILE%
باز کردن درایو اصلی شما مانند C:\	%HOMEDRIVE%
باز کردن خصوصیات کاربر	%USERPROFILE%
باز کردن پوشه نوشتن موقتی	%TEMP%
باز کردن پوشه ویندوز	%SYSTEMROOT%

## 230 / آموزش ویندوز هفت

<b>میز فرمان، برنامه‌ها و ...</b>	
کنترل‌های دسترسی پذیری	Access.cpl
افزودن خودکار سخت افزار	Hdwwiz.cpl
اضافه/حذف برنامه‌ها	Appwiz.cpl
مدیریت ابزارها	Control admintools
بروزرسانی خودکار	Wuauclt.cpl
فرایند خودکار انتقال بلوتوث	Fsquirrt
ماشین حساب	Calc
مدیریت گواهینامه‌ها	Certmgr.msc
نقشه کاراکترها	Charmap
برنامه بررسی دیسک	Chkdsk
نمایش دهنده حافظه موقت	Clipbrd
محیط داس در ویندوز	Cmd
سرویس‌های جزء	Dcomcnfg
مدیریت کامپیوتر	Compmgmt.msc
مرکز مدیریت	Control panel
مشخصات زمان و تاریخ	Timedate.cpl

به اشتراک گذاری DDE	Ddeshare
مدیریت ابزار	Devmgmt.msc
مرکز مدیریت DirectX	Directx.cpl
عیب یاب DirectX	Dxdiag
ابزار پاکسازی دیسک	Cleanmgr
ابزار یکپارچه سازی دیسک	Dfrg.msc
ابزار مدیریت دیسک	Diskmgmt.msc
ابزار مدیریت پارتیشن بندی دیسک	Diskpart
نمایش مشخصات	Control desktop
نمایش مشخصات	Desk.cpl
نمایش مشخصات	Control color
ابزار عیب یاب سیستم دکتر واتسون	Drwtsn32
ابزار بازبینی کننده درایور	Verifier
نمایش دهنده رویداد	Eventvwr.msc
ابزار بررسی صحت فایل	Sigverif
پیدا کردن سریع	Findfast.cpl
مشخصات پوشه ها	Control folders

## 232 / آموزش ویندوز هفت

مرکز قلم‌ها	Control fonts
قلم‌ها	Fonts
بازی ورق Freecell	Freecell
کنترل کننده بازی	Joy.cpl
ویرایش کننده سیاست گروه	Gpedit.msc
بازی ورق Hearts	Mshearts
فرایند خودکار iexpress	lexpress
سرویس شاخص گذاری	Ciadv.msc
مشخصات اینترنت	Inetcpl.cpl
مرورگر اینترنت	lexplore
پیکره بندی IP ( پیکره بندی اتصال)	Ipconfig/displaydns
پیکره بندی IP ( محتوای کش DNS)	Ipconfig/flushdns
پیکره بندی IP (رها سازی همه اتصالات)	Ipconfig/release
پیکره بندی IP (تازه سازی همه اتصالات)	Ipconfig/renew
پیکره بندی IP (تازه سازی DHCP و ثبت نام مجدد DNS)	Ipconfig/registerdns
پیکره بندی IP (نمایش DHCP Class ID)	Ipconfig/showclassid
پیکره بندی IP (تغییر DHCP Class ID)	Ipconfig/setclassid



مرکز کنترل جاوا ( در صورت نصب)	Jpicpl32.cpl
مرکز کنترل جاوا ( در صورت نصب)	Javaws
مشخصات دسته بازی	Toy.cpl
مشخصات صفحه کلید	Control keyboard
مشخصات صفحه کلید	Main.cpl keyboard
تنظیمات محلی امنیت	Secpol.msc
کاربران و گروه‌های محلی	Lusrmgr.msc
خروج از ویندوز	Logoff
برنامه گپ مایکروسافت	Winchat
بازی مین یاب	Winmine
مشخصات موشواره	Control mouse
مشخصات موشواره	Main.cpl
اتصالات شبکه	Control netconnectons
اتصالات شبکه	Ncpa.cpl
فرایند خودکار نصب شبکه	Netsetup.cpl
برنامه Notepad	Notepad

## 234 / آموزش ویندوز هفت

مدیریت میز کار Nview (در صورت نصب)	Nvtuicpl.cpl
بسته بندی کننده اشیا	Packager
مدیریت منبع داده‌های ODBC	Odbccp32.cpl
صفحه کلید تصویری	Osk
باز کردن فیلتر AC3 (در صورت نصب)	Ac3filter.cpl
مشخصات کلمه عبور	Password.cpl
نظارت بر کارایی	Perfmon.msc
نظارت بر کارایی	Perfmon
تنظیمات تلفن و مودم	Telephon.cpl
مدیریت انرژی	Powecfg.cpl
چاپگر و فاکس	Control printers
پوشه چاپگرها	Printers
ویرایشگر کاراکتر شخصی	Eudcedit
نرم افزار Quicktime (در صورت نصب)	Quicktime.cpl
تنظیمات منطقه ای	Intl.cpl
ویرایشگر رجیستری	Regedit
ویرایشگر رجیستری	Regedit32

برنامه کنترل از راه دور میزکار	Mstsc
منبع ذخیره قابل حمل	Ntmsmgr.msc
درخواست‌های اجرا کننده منبع ذخیره قابل حمل	Ntmsoprq.msc
تنظیم نتایج رویه‌ها	Rsof.msc
اسکنر و دوربین	Sticpl.cpl
وظایف زمان‌بندی شده	Control schedtasks
مرکز امنیت	Wscui.cpl
سرویس‌ها	Services.msc
پوشه‌های به اشتراک گذاشته شده	Fsmgmt.msc
خاموش کردن ویندوز	Shutdown
صداها و شنیداری‌ها	Mmsys.cpl
بازی ورق Spider Solitaire	Spider
پیکره بندی سرویس گیرنده Sql	Cliconfg
ویرایشگر پیکره بندی سیستم	Sysedit
ابزار پیکره بندی سیستم	Msconfig
بررسی کننده فایل سیستم (اسکن سریع)	Sfc/scannow

## 236 / آموزش ویندوز هفت

بررسی کننده فایل سیستم (یک بار اسکن بعد از راه اندازی بعدی)	Sfc/scanonce
بررسی کننده فایل سیستم (اسکن بعد از هر راه اندازی)	Sfc/scanboot
بررسی کننده فایل سیستم (بازگرداندن به تنظیمات پیش فرض)	Sfc/revert
بررسی کننده فایل سیستم (پاکسازی کش فایل)	Sfc/purgecache
بررسی کننده فایل سیستم (تنظیم کش فایل به مقدار X)	Sfc/cachesize=x
مشخصات سیستم	Sysdm.cpl
مدیریت وظایف	Taskmgr
مدیریت حساب کاربر	Nusrmgr.cpl
مدیریت ابزار	Utilman
مرورگر ویندوز	Explorer
دیواره آتش ویندوز	Firewall.cpl
ذره بین ویندوز	Magnify
مدیریت زیرساخت ویندوز	Wmimgmt.msc
ابزار امنیت سیستم ویندوز	Syskey

انجام بروزرسانی ویندوز	Wupdmgr
نمایش نسخه ویندوز	Winver
سیاحت در ویندوز	Tour start
برنامه wordpad	Write

## 10.7 همگام‌سازی ساعت سیستم با زمان اینترنت

درست همانند ویندوز ویستا، می‌توانید ساعت سیستم خود را به یک سرور اینترنتی همگام‌سازی نمایید. این کار شما را مطمئن می‌سازد که ساعت کامپیوترتان همیشه درست است. داشتن ساعت درست یک نیاز پایه است، خصوصاً زمانی که به دنبال فایلی که در زمان خاصی تغییر کرده است، به جستجو می‌پردازید. اگر زمان غلط باشد، شما برای یافتن فایل‌تان با مشکل مواجه خواهید شد.

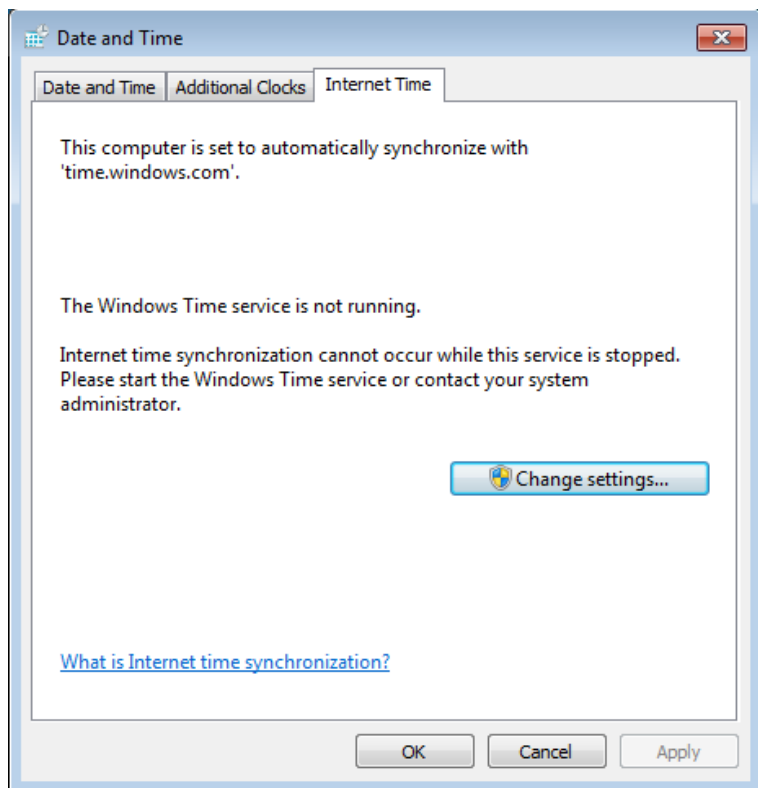
در این آموزش خواهید آموخت که چگونه ساعت ویندوز را با زمان سرور [time.windows.com](http://time.windows.com) همگام‌سازی نمایید.

برای همگام‌سازی ساعتتان، اعمال زیر را انجام دهید:

- 1- بر روی ساعت ویندوز کلیک کنید و گزینه **Change time and date settings...** را انتخاب نمایید.

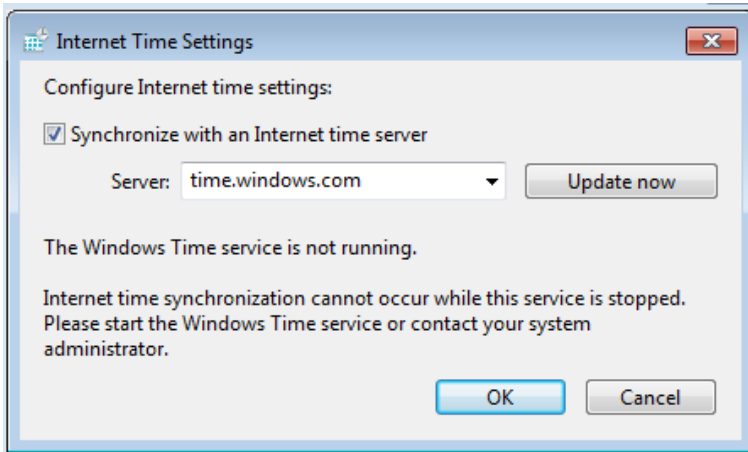
## 238 / آموزش ویندوز هفت

2- در زیر نوار Internet Time، بر روی Click Change Settings کلیک نمایید.



3- گزینه Synchronize time with an Internet time server را علامت بزنید.

من سرور پیش فرض windows.time.com را انتخاب کرده ام. پس از انتخاب سرور بر روی Update now کلیک کنید و Ok را فشار دهید.



اکنون، اگر بنا بر دلایلی، زمان سیستم شما انحراف پیدا کند، شما با این عمل از درستی زمان سیستم خود نگهداری کرده اید.

## فصل 11 : سازمان دهی فایل ها

راه‌های زیادی جهت سازمان دهی فایل‌های شما وجود دارد و یک راه حل جامع از محدوده این کتاب خارج است؛ اگرچه، در این فصل چند نکته کوچک را به شما پیشنهاد می‌کند تا بتوانید دید خوبی بر فایل‌هایتان داشته باشید.

در این فصل می‌آموزید که چگونه به صورت خودکار فایل‌هایتان را از روی میز کارتان منتقل نمایید، از قرارداد نام گذاری استفاده نمایید، فایل‌هایتان را به صورت دسته ای تغییر نام دهید و چگونه پوشه‌های اسناد شخصی را از مکان پیش فرض آنها در ویندوز هفت به مکان دیگری منتقل نمایید.

### 11.1 انتقال خودکار فایل‌ها از میز کار

آیا شما یک میز کار بهم ریخته دارید؟ آیا وقت زیادی را برای یافتن اسناد، تصاویر... صرف می‌کنید؟ آیا ابتدا آنها را ذخیره می‌کنید و بعدا به پوشه دیگری منتقل می‌نمایید؟ اگر مشکل شما اینها است و یا یک میز کار مرتب را می‌خواهید، این آموزش برای شما است.

نرم افزار Desktop teleporter یک برنامه عالی است که فایلها و پوشه‌هایی که به تازگی بر روی میز کار شما ساخته شده اند را به پوشه‌های از پیش تعیین شده منتقل می‌نماید.

برای خودکار سازی فرایند مدیریت میز کارتان، اعمال زیر را انجام دهید:



1- نرم افزار Desktop teleporter را از آدرس زیر دانلود نمایید:

<http://tchikien.donationcoders.com>

2- قوانینی را جهت مدیریت تصاویر، موسیقی‌ها، اسناد و ... وضع نمایید.

3- استثنائاتی را در صورت نیاز برای قوانین خود تعیین نمایید.

## 11.2 استفاده از قراردادهای نامگذاری برای مدیریت داده‌ها

در تصویر آدرس زیر می‌توانید قراردادهای نامگذاری که من برای فایل‌هایم استفاده می‌کنم را ببینید. این فقط به عنوان یک آموزش است تا بتوانید با سیستم خودتان آغاز به کار نمایید. من بسیاری از این قوانین را سالها قبل وضع کردم، اما هنوز کار می‌کنند. تجربیات ایده‌های جدیدی در اختیار من گذاشته است که بعضی از آنها را در حال حاضر استفاده می‌کنم.

<http://mintywhite.com/tech/xp/use-naming-conventions-to-organize-your-data>

### فایل‌های تصویری

من فایل‌های تصویری را به شکل زیر مرتب می‌کنم:

Photo > %Year% > Title

### اسناد

اگرچه شما می‌توانید فایل‌هایتان را بر اساس تاریخ در همه سیستم عامل‌ها مرتب نمایید، من همچنان یک تاریخ را به اول فایل می‌افزایم. این نامگذاری به

## 242 / آموزش ویندوز هفت

من کمک می‌کند تا نسخه‌ها را مشخص نمایم. همچنین، من به یاد می‌آورم که چه زمانی چیزی را نوشته‌ام، و نه از روی اسمی که برای آن گذاشته‌ام.

### موسیقی‌ها

اشخاص مختلف برای موسیقی‌های خود نام‌های مختلفی انتخاب می‌نمایند، این روش من است (البته من یک نامگذار فایل‌های MP3 نیستم، بنابراین این یک روش الهامی است نه ساختاری)

من فایل‌های موسیقی خود را بدین روش نامگذاری می‌نمایم:

Music > %album\_title% > %genre%

هرترانه‌های تکی را که جداگانه خریداری نموده‌ام، به داخل پوشه دسته مربوط به خود می‌رود، همراه با هر آلبومی که داخل پوشه خودش قرار دارد. برچسب‌ها، اصولاً کار مشترکی را انجام می‌دهند، اما وقتی شما بالغ بر 100 آلبوم دارید، کمک می‌کند که سازماندهی خوبی در ساختار فایل‌هایتان داشته باشید.

### 11.3 تغییر نام دسته‌ای فایل‌ها

به یاد ندارم که اولین استفاده‌ام از D-File Mu در چه زمانی بوده است، اما این یک ابزار گرانبها برای من بوده است. من همیشه از آن استفاده می‌کنم و به همگان هم پیشنهاد استفاده از آن را می‌دهم. ممکن است زمان کمی برای عادت کردن به آن صرف شود، اما کارکرد آن پیچیده نیست و به خوبی کار می‌کند.

در این آموزش، شما خواهید آموخت که چگونه قوانین را وضع نمایید و بصورت دسته ای فایل‌ها را تغییر نام دهید بدون اینکه حتی نزدیک `command prompt` شوید.

نرم‌افزار D-File Mu را می‌توانید از آدرس زیر دانلود نمایید:

<http://www.softpedia.com/get/System/File-Management/D-FileMU.shtml>

### 11.3.1 قابلیت‌های D-File Mu

D-File Mu تغییرات زیر را انجام می‌دهد:

- افزودن رشته‌ها به ابتدا و انتهای نام فایلها
- حذف کردن اعداد به ترتیب به ابتدا یا انتهای نام فایلها
- تغییر به حرف بزرگ یا کوچک
- جایگذاری رشته‌ها با رشته‌های معین
- تغییر پسوند فایل از نام فایلها
- بزرگ کردن حروف کلمه‌ها و کارهای دیگر...

### 11.4 جایگذاری پوشه‌های داده شخصی

من دوست ندارم که فایل‌های شخصیم را در درایو سیستم عامل قرار دهم. اگر کامپیوتر شما آلوده به یک ویروس گردد یا سیستم عاملتان را مجدداً نصب نمایید، شما در معرض خطر از دست دادن فایل‌هایتان قرار دارید. من همیشه فایل‌های شخصیم را در یک پارتیشن یا درایو جداگانه نگهداری می‌کنم. ویندوز

## 244 / آموزش ویندوز هفت

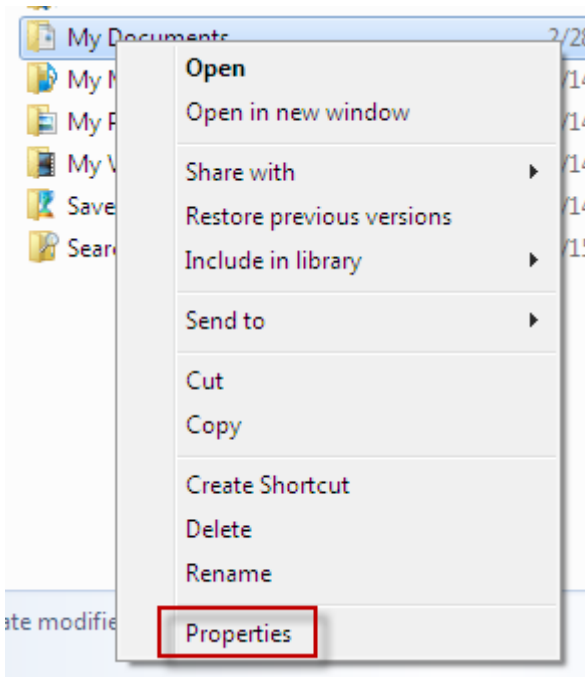
علاقه‌مند است که ویدیوها، موسیقی‌ها، تصاویر و... را در پوشه اسناد ویندوز نگهداری کنید. در این آموزش خواهید آموخت که چگونه محل پوشه‌های شخصی خود را تغییر دهید.

برای جایگذاری پوشه‌های داده شخصی، اعمال زیر را انجام دهید:

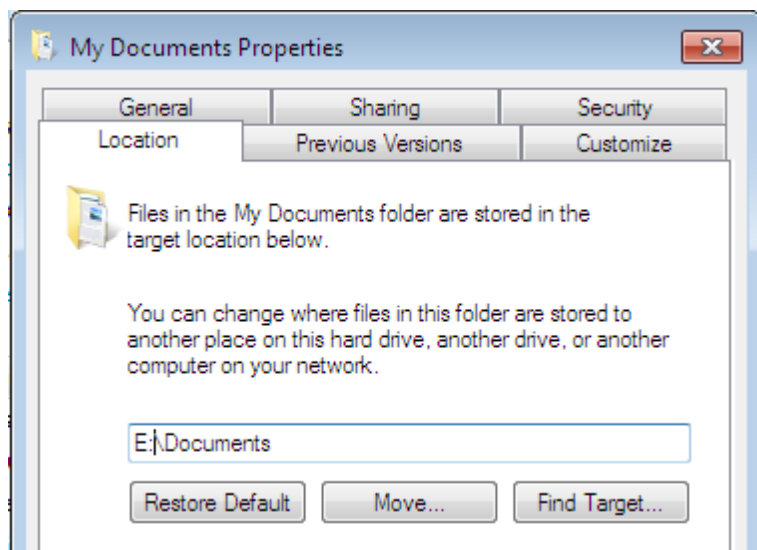
1- مرورگر ویندوز را باز کنید و به سمت پوشه‌های شخصی بروید ( عموماً در آدرس (C:\Users\[your account]\



2- بر روی یکی از پوشه‌هایی که می‌خواهید جایگذاری شود، کلیک راست نمایید و گزینه Properties را انتخاب نمایید.



3- در نوار location از جعبه محاوره‌های 'properties'، آدرس محلی را که می‌خواهید به آنجا تغییر مکان دهید را وارد نمایید.



4- بر روی ok کلیک کنید.

در صورتی که موجود نباشد، ویندوز جهت ساخت پوشه مورد نظر از شما اجازه خواهد گرفت، بنابراین بر روی Yes کلیک کنید. من پیشنهاد می‌کنم که تمام فایل‌های اصلی خود را به مکان جدید منتقل نمایید، مگر اینکه دلیلی برای انجام ندادن این کار دارید.

مرحله آخر افزودن پوشه شخصی جدید شما به شاخص گذار جستجو است. توضیح نحوه انجام این کار از حوصله این کتاب خارج است.

## 11.5 پیمایش در ایوها جهت یافتن فایل‌های تکراری

آیا شما هزاران تصویر، سند، موسیقی و... بر روی دیسک خود دارید؟ اگر دارید، احتمالاً فایل‌های تکراری در همه جا هستند. در این آموزش خواهید آموخت که

چگونه به دنبال فایل‌های تکراری بگردید و آنها را حذف نمایید؛ بنابراین، فضایتان را خالی نگاه می‌دارید و نظم و ترتیب را حفظ می‌کنید.

جهت انجام این عمل نرم‌افزار Easy Duplicate Finder را از آدرس زیر دانلود نمایید:

<http://www.easyduplicatefinder.com/download.html>

### 11.5.1 قابلیت‌های Easy Duplicate Finder

- جستجو برای فایل‌های تکراری (فایل‌های با محتوی یکسان)
- موتور جستجوی قدرتمند با بررسی کننده سریع فایل
- مقایسه کننده بایت به بایت تمام باینری
- تنظیمات قابل انعطاف اسکن
- جستجوی فایل‌ها بوسیله ماسک‌ها
- شرایط حجمی و نادیده گرفتن تنظیمات فایل‌های با حجم صفر
- پیدا کردن فایل‌های تکراری در داخل پوشه یا درایو انتخاب شده
- افزودن چندین پوشه/درایو جهت اسکن شدن
- محافظت از فایل‌ها و پوشه‌های سیستمی
- انتقال فایل‌های تکراری به سطل زباله و یا حذف همیشگی آنها
- علامت گذاری فایل‌های تکراری بوسیله تغییر نام آنها با افزودن سرنام به اسم فایلها - برای مشخص کردن اینکه کدام فایل برای پاک شدن بی خطر است
- و امکانات دیگر...

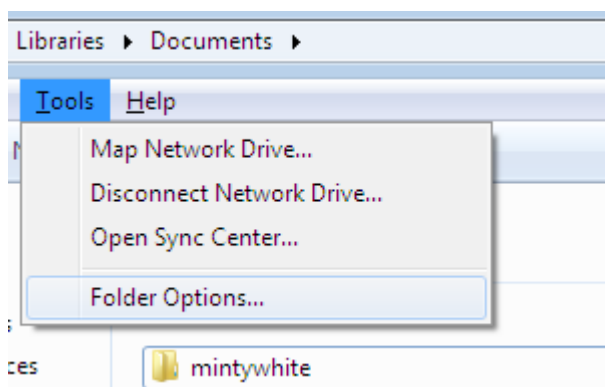
## 11.6 شاخص گذاری محتوای فایل zip برای جستجو

با افزایش ظرفیت دیسک‌های سخت، توابع جستجو زمانی که سعی در دسترسی به فایلها دارید، به یک نیاز واجب تبدیل شده اند. اگر می‌خواهید که محتوای فایلها Zip شده خود را به جستجوها بیافزایید، اعمال زیر را انجام دهید.

1- بر روی دکمه شروع کلیک کنید و بر روی Computer کلیک نمایید

2- دکمه ALT را فشار دهید و بر روی Folder Options > tools کلیک

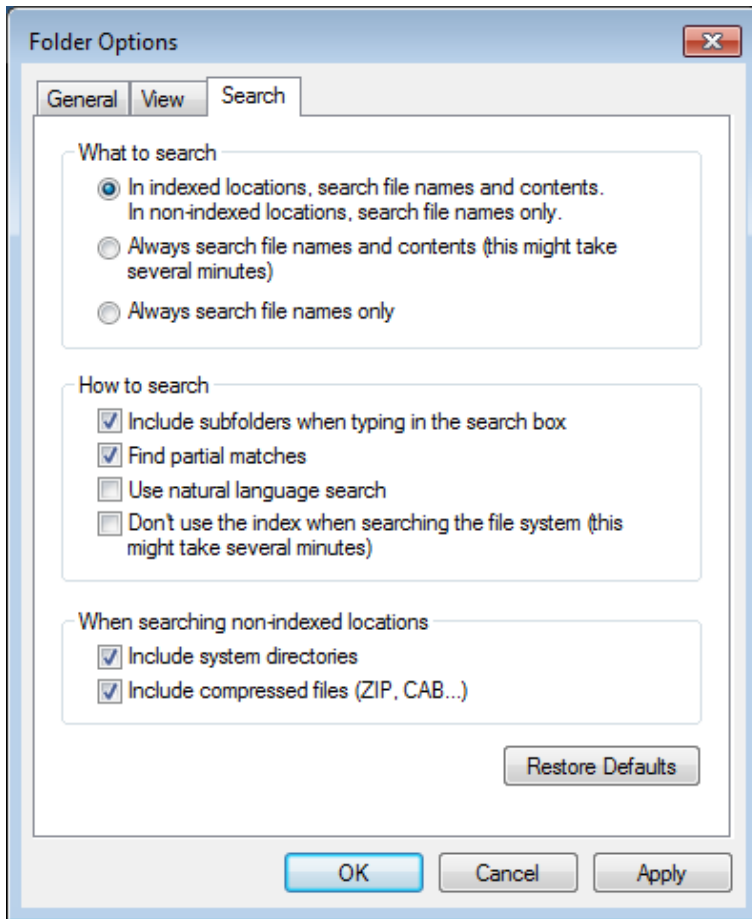
نمایید.



3- در زیر نوار جستجو، گزینه Include compressed files را علامت بزنید و بر

روی OK کلیک نمایید





اکنون زمانی که جستجو می نمایید، قادر به یافتن فایل‌های فشرده شده هستید.