

دانشنامه عوارض

چاقی

تنظیم کننده و مترجم  
رضاپوردست گردان میکروبیولوژیست

## مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

آرتريت

سرطان سينه

سرطان كولون

سرطان آندومتر

سرطان مری

تخمدان پلی کستیک

تنگی دریچه پولمونری

نارسایی ریوی

اصطلاح چاق توصیف یک فرد که دارای اضافه وزن است و دارای چربی زیادی است

این یک مشکل رایج در انگلستان است که تخمین زده می شود که حدود 1 در هر 4 بزرگسال و در حدود 1 در هر 5 کودک 10 تا 11 ساله تاثیر می گذارد

راه های بسیاری وجود دارد که در آن سلامت فرد در رابطه با وزن آنها می تواند طبقه بندی شود، اما به طور گسترده ای استفاده می شود شاخص توده بدنی

(BMI) است

با این روش قد مناسب وزن خود را میتوانید ارزیابی کنید.

- 18.5 تا 24.9 به این معنی است که شما وزن سالم دارید
- 25 تا 29.9 به معنی اضافه وزن است
- 30 تا 39.9 به این معنی است که شما چاق هستید
- 40 یا بالاتر به این معنی است که شما به شدت چاق هستید

به طور کلی، مردان با دور کمر 94 سانتی متر و زنان با دور کمر 80 سانتی متر در معرض مشکلات چاقی هستند

عوارض چاقی زیاد است و بعضی از آنها می توانند طول عمر خود را کوتاه کنند

چاقی با بسیاری از عوارض پزشکی همراه است که می تواند کیفیت زندگی یک فرد را کاهش دهد و در بعضی موارد باعث کاهش زندگی فرد شود

بسیاری از عوارض توصیف شده در اینجا می توانند با کاهش وزن کاهش یا حذف شوند

## چاقی و دیابت

چاقی یکی از عوامل خطر ابتلا به دیابت نوع 2 است

همچنین خطر ابتلا به دیابت و دیابت حاملگی (دیابت در دوران بارداری) را افزایش می دهد

اعتقاد بر این نیست که چاقی خطر ابتلا به دیابت نوع 1 را افزایش دهد که یک بیماری خودایمنی است.

ارتباط بین چاقی و دیابت به نظر می‌رسد مقاومت به انسولین است که بدن نمی‌تواند انسولین را به طور موثر برای اعمال گلوکز به سلول‌ها، جایی که بتوان آن را برای انرژی استفاده کرد یا ذخیره کرد

مقاومت به انسولین در افراد چاق رایج است و یکی از عواقب ناشی از مقاومت به انسولین، قند خون بالا (قند خون بالا) است که مشخصه دیابت است

### چاقی و سرطان

با توجه به موسسه ملی سرطان، چاقی با یک خطر بالاتر از انواع سرطان مرتبط است

پستان (در زنان یائسه)

کولون و رکتوم

آندومتری (رحم)

مری

کیسه صفرا

کلیه

پانکراس

مشکلات قلبی عروقی مانند فشار خون بالا ، بیماری قلبی، آترواسکلروز شتاب ("مسدود شدن"  
شریان ها) و سکته مغزی

کمردرد مزمن

دشواری حفظ بهداشت شخصی

## آرتريت

آرتريت از عوارض چاقى است.

آرتريت التهاب يك يا چند مفاصل است. علائم اصلى آرتريت درد و سفتى مفصلى است كه معمولا با سن كاهش مى يابد. شايعترين نوع آرتريت، استئوآرتريت و آرتريت روماتويد است

استئوآرتريت سبب ايجاد غضروف مى شود - بافت سخت و لغزنده كه قسمت انتهائى استخوان را در جايى كه يك مفصل را تشكيل مى دهد، از بين ميبرد.

آرتريت روماتويد يك اختلال خود ايمنى است

درمان به نوع آرتريت بستگى دارد. اهداف اصلى درمان آرتروز براى كاهش نشانه ها و بهبود كيفيت زندگى است

## علائم

شايع ترين علائم و نشانه هاى آرتريت شامل مفاصل است. بسته به نوع آرتريت شما، علائم و نشانه هايتمان ممكن است شامل موارد زير باشد

درد

سفتی، سختی

ورم

قرمزی

محدوده حرکتی کاهش یافته است

علل

دو نوع اصلی از آرتريت - استئوآرتريت و آرتريت روماتوئيد - به طور متناوب آسیب مفاصل

آرتروز

شایعترین نوع آرتريت، استئوآرتريت، آسیب به ساییدگی و آسیب به غضروف مفصلی - پوشش سخت و نرم در انتهای استخوان است. خسارت به اندازه کافی می تواند باعث آسیب استخوان به استخوان شود، که باعث درد و حرکات محدود می شود. این سایش و پاره شدن می تواند طی چندین سال رخ دهد، یا می تواند به وسیله آسیب یا عفونت مشترک ایجاد شود

## آرتریت روماتوئید

در سیستم آرتریت روماتوئید، سیستم ایمنی بدن به پوشش کیسول مفصلی حمله می کند، یک غشای سخت که تمام قطعات مشترک را شامل می شود. این پوشش، که به عنوان غشای سینوویال شناخته می شود، ملتهب و تورم می شود. فرایند بیماری در نهایت می تواند غضروف و استخوان را در مفصل تخریب کند

## عوامل خطر

### عوامل خطر برای آرتریت عبارتند از

سابقه خانوادگی. برخی از انواع آرتروز در خانواده ها اجرا می شود، بنابراین اگر والدین یا خواهر و برادر شما اختلال ایجاد شود، ممکن است به احتمال زیاد آرتروز پیشرفت کنید. ژن های شما می توانند باعث افزایش حساسیت به عوامل محیطی شوند که ممکن است باعث آرتریت شود سن. خطر ابتلا به انواع مختلف آرتریت - از جمله استنوآرتریت، آرتریت روماتوئید و نقرس - با سن افزایش می یابد

جنس شما زنان بیشتر از مردان مبتلا به آرتریت روماتوئید هستند، در حالی که بیشتر افراد مبتلا به نقرس، نوع دیگری از آرتریت، مردان هستند

آسیب مشترک قبلی افرادی که یک مفصل زخم زده اند، شاید در حین بازی، به احتمال زیاد در نهایت آرتروز در آن مفصل ایجاد می شود

چاقی حمل پوند اضافی استرس بر روی مفاصل، به خصوص زانوی، باسن و ستون فقرات شما را ایجاد می کند. افرادی که چاق هستند، خطر ابتلا به آرتروز را افزایش می دهند

### عوارض جانبی

آرتريت شديد، به خصوص اگر دست يا دست شما را تحت تاثير قرار دهد، می تواند برای شما کارهای روزانه را دشوار کند. آرتريت مفاصل وزن تحمل می تواند شما را از پیاده روی به راحتی یا نشستن مستقیم. در برخی موارد، مفاصل ممکن است پیچیده و تغییر شکل داده شوند

Symptom of arthritis  
علائم آرتريت

hip pain درد استخوان هيپ

knee pain درد زانو

finger pain درد انگشت

joint pain درد مفصل

swelling joint تورم مفصل

## References

**Arthritis and rheumatic diseases. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal Diseases.**

**[http://www.niams.nih.gov/Health\\_Info/Arthritis/arthritis\\_rheumatic.asp](http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Arthritis/arthritis_rheumatic.asp). Accessed Dec. 2, 2015.**

**Living with arthritis: Health information basics for you and your family. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal Diseases.**

**[http://www.niams.nih.gov/Health\\_Info/Arthritis/default.asp](http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Arthritis/default.asp). Accessed Dec. 2, 2015.**

**Ferri FF. Osteoarthritis. In: Ferri's Clinical Advisor 2016. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2016.**

**<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Dec. 3, 2015.**

**Ferri FF. Rheumatoid arthritis. In: Ferri's Clinical Advisor 2016. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2016.**

**<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Dec. 3, 2015.**

## سرطان پستان

سرطان پستان از عوارض چاقی شدید است.

سرطان پستان سرطان است که در سلولهای سینه شکل می گیرد

پس از سرطان پوست، سرطان سینه شایعترین سرطان در زنان ایالات متحده است. سرطان پستان ممکن است در مردان و زنان اتفاق بیفتد، اما در زنان بیشتر است

حمایت قابل توجهی از آگاهی سرطان پستان و منابع مالی تحقیقاتی موجب پیشرفت در تشخیص و درمان سرطان سینه شده است. میزان بقای سرطان پستان افزایش یافته است، و تعداد مرگ و میر ناشی از این بیماری به طور پیوسته کاهش یافته است، عمدتاً به دلیل عوامل مانند تشخیص زود هنگام، یک روش شخصی شخصی برای درمان و درک بهتر این بیماری است

علائم و نشانه های سرطان پستان ممکن است شامل موارد زیر باشد

توده سینه یا ضخیم شدن که از بافت اطراف متفاوت است

تغییر اندازه، شکل یا ظاهر یک سینه

تغییر در پوست بیش از پستان، مانند کمرنگ شدن

یک نوک پستان معکوس

پوسیدگی، پوسته پوسته شدن، پوسته پوسته شدن یا پوسته پوسته شدن پوست رنگ پوست در  
یا پوست سینه اطراف نوک پستان

قرمزی یا چروک شدن پوست روی سینه، مانند پوست نارنجی

## علل

پزشکان می دانند که سرطان سینه هنگامی رخ می دهد که برخی از سلول های پستان شروع به  
رشد غیر طبیعی می کنند. این سلول ها سریعتر از سلول های سالم تقسیم می شوند و به انباشته  
شدن، تشکیل یک توده یا توده ادامه می دهند. سلولها ممکن است از طریق پستان به غدد  
لنفوی شما یا سایر قسمت های بدن گسترش پیدا کنند (متاستاز)

سرطان پستان اغلب با سلول های مجاری تولید شیر (کارسینوم مجاری تهاجمی) آغاز می شود.  
سرطان پستان ممکن است در بافت غدد لوسولها (کارسینوم لوبولار مهاجم) یا در سایر سلولها یا  
بافت داخل پستان شروع شود

محققان هورمون، سبک زندگی و عوامل محیطی را شناسایی کرده اند که ممکن است خطر ابتلا  
به سرطان سینه را افزایش دهد.

اما معلوم نیست که چرا برخی از افرادی که هیچ فاکتور خطرناکی ندارند، سرطان تولید می کنند، اما دیگر افرادی که دارای عوامل خطر هستند هرگز انجام نمی دهند. احتمال دارد که سرطان پستان ناشی از تعامل پیچیده آرایش ژنتیکی و محیط شما باشد

عوامل موثر بر افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه عبارتند از

زن زنان به احتمال زیاد نسبت به مردان مبتلا به سرطان پستان هستند

افزایش سن. خطر ابتلا به سرطان سینه شما به سن شما افزایش می یابد

تاریخچه شخصی وضعیت سینه

تاریخچه شخصی از سرطان پستان. اگر سرطان سینه را در یک سینه داشته باشید، احتمال ابتلا به سرطان در سینه دیگر افزایش می یابد

سابقه خانوادگی سرطان پستان. اگر مادر، خواهر یا دختر شما با سرطان پستان تشخیص داده شود، به ویژه در سن جوان، خطر ابتلا به سرطان پستان افزایش می یابد. با این حال، اکثر افراد مبتلا به سرطان سینه تشخیص داده نشده است

ژن های ارثی که خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهند

چاقی چاق شدن خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش می دهد

هرگز باردار نباشید زناني که باردار نبوده اند، خطر ابتلا به سرطان سينه بيشتر از زناني است که یک یا چند بارداري داشته اند

هورمون درماني پس از يانسگی. زنان مبتلا به هورمون درماني داروهایی که استروژن و پروژسترون را ترکیب می کنند برای درمان نشانه ها و علائم يانسگی خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش می دهند.

خطر ابتلا به سرطان سينه در هنگام مصرف اين داروها کاهش می يابد  
نوشیدن الكل. نوشیدن الكل خطر ابتلا به سرطان سينه را افزایش می دهد

symptom of breast cancer

علائم سرطان سینه

breast pain درد در پستان

breast tenderness حساسیت پستان

discharge of nipple ترشح از پستان

swelling breast تورم پستان

## References

1. AskMayoExpert. Breast cancer. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2017.
2. Breast cancer. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.  
[http://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/f\\_guidelines.asp](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp). Accessed June 28, 2017.
3. Townsend CM Jr, et al. Diseases of the breast. In: Sabiston Textbook of Surgery: The Biological Basis of Modern Surgical Practice. 20th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.  
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed June 28, 2017.
4. Leading new cancer cases and deaths — 2017 estimates. American Cancer Society.  
<https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/all-cancer-facts-figures/cancer-facts-figures-2017.html>. Accessed June 29, 2017.

5. Warner KJ. Allscripts EPSi. Mayo Clinic, Rochester, Minn. April 21, 2017.
6. AskMayoExpert. Breast reconstruction. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2017.

## سرطان کولون

سرطان کولون از عوارض چاقی شدید است.

سرطان کولون نوعی سرطان است که در روده بزرگ (کولون) آغاز می شود. روده بزرگ بخش نهایی دستگاه گوارش است

سرطان کولون معمولاً به افراد مسن تر مبتلا می شود، هرچند که در هر سن ممکن است رخ دهد. این معمولاً به عنوان کوچک، توده های غیر خوشخیم (خوش خیم) سلول های به نام پولیپ ها که در داخل کولون شکل می گیرد شروع می شود. با گذشت زمان برخی از این پولیپ ها می توانند سرطان کولون باشند

پولیپ ها ممکن است کوچک باشند و علائم کمتری دارند. به همین علت، پزشکان توصیه های غربالگری منظم برای کمک به پیشگیری از سرطان روده بزرگ را با شناسایی و برداشتن پولیپ قبل از تبدیل شدن به سرطان توصیه می کنند

اگر سرطان روده بزرگ تولید می شود، بسیاری از درمان ها برای کنترل آن، از جمله جراحی، پرتودرمانی و درمان های دارویی مانند شیمی درمانی، درمان هدفمند و ایمونوتراپی در دسترس هستند

سرطان کولون گاهی به نام سرطان کولورکتال نامیده می شود که اصطلاحاتی است که سرطان کولون و سرطان رکتوم را که از راست روده شروع شده است، ترکیب می کند

علائم و نشانه های سرطان روده بزرگ عبارتند از

تغییر مداوم در عادات روده شما، از جمله اسهال یا یبوست، یا تغییر قوام مدفوع شما

خونریزی مستقیم یا خون در مدفوع شما

ناراحتی مکرر شکم، مانند گرفتگی، گاز یا درد

یک احساس که روده شما کاملاً خالی نیست

ضعف یا خستگی

کاهش وزن نامعلوم

علل

پزشکان مطمئن نیستند که علت بسیاری از سرطان روده بزرگ چیست

به طور کلی، سرطان روده بزرگ زمانی شروع می شود که سلول های سالم در روده بزرگ دچار تغییرات ژنتیکی میشوند

سلول های سالم رشد می کنند و به صورت منظم تقسیم می شوند تا بدن شما به طور طبیعی عملکرد شما را حفظ کند. اما هنگامی که

## DNA

سلول آسیب دیده و سرطانی می شود، سلول ها همچنان به تقسیم شدن - حتی زمانی که سلول های جدید مورد نیاز نیستند ادامه میدهد

همانطور که سلول ها تجمع می یابند، تومور را تشکیل می دهند

عوامل خطر

سن سالمند

نژاد آفریقایی-آمریکایی. آفریقایی-آمریکایی ها بیشتر از افراد نژاد دیگر خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ دارند

تاریخچه شخصی سرطان کولورکتال یا پولیپ ها.

شرایط روده ای التهابی بیماری های التهابی مزمن کولون، مانند کولیت زخمی و بیماری کرون، می تواند خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش دهد

سندرم های ارثی که خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می دهند. برخی از جهش های ژنی از طریق نسل های خانواده شما منتقل می شود و خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد.

فقط یک درصد کوچک از سرطان های روده بزرگ با ژن های ارثی ارتباط دارند.

سابقه خانوادگی سرطان روده بزرگ

رژیم غذایی با چربی بالا.

شیوه زندگی آرام افرادی که غیرفعال هستند

دیابت. افراد مبتلا به دیابت یا مقاومت به انسولین خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می دهند

چاقی افرادی که چاق هستند خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می دهند و خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را در مقایسه با افرادی که وزن طبیعی دارند در نظر گرفته اند

سیگار کشیدن

پزشکان توصیه می کنند افرادی که دارای خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ هستند، غربالگری سرطان کولون را در حدود 50 سالگی در نظر می گیرند.

اما افرادی که دارای خطر بالاتری هستند، مانند افرادی که سابقه خانوادگی سرطان روده بزرگ دارند، باید زودتر بررسی کنند

چندین گزینه غربالگری وجود دارد - هر کدام با مزایا و معایب خاص خود. در مورد گزینه های خود را با دکتر خود صحبت کنید، و با هم می توانید تصمیم بگیرید که کدام آزمون برای شما مناسب است

خوردن انواع میوه ها، سبزیجات و غلات کامل. میوه ها، سبزیجات و غلات کامل حاوی ویتامین ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی اکسیدان ها هستند که ممکن است در پیشگیری از سرطان نقش داشته باشد.

انواع میوه ها و سبزیجات را انتخاب کنید تا آرایه ای از ویتامین ها و مواد مغذی دریافت کنید در صورت لزوم نوشیدن الکل را در آرامش داشته باشید. اگر بخواهید الکل بخورید، مقدار الکل مصرف کنید تا بیش از یک نوشیدنی برای زنان و دو نفر برای مردان نوشید سیگار نکش. با پزشک خود در مورد راه های ترک خود صحبت کنید که ممکن است برای شما کار کند

تمرین بیشتر روزهای هفته. سعی کنید حداقل 30 دقیقه تمرین در بیشتر روزها داشته باشید. اگر شما غیر فعال بوده اید، به آرامی شروع کنید و به تدریج تا 30 دقیقه افزایش پیدا کنید.

همچنین قبل از شروع هر برنامه تمرینی با پزشک خود صحبت کنید

حفظ وزن سالم. اگر شما در وزن سالم هستید، برای حفظ وزن خود با ترکیب رژیم غذایی سالم با ورزش روزانه کار کنید. اگر شما نیاز به کاهش وزن دارید،

از راه های سالمی برای رسیدن به هدف خود از پزشک خود بپرسید. هدف این است که به آرامی وزن خود را با افزایش میزان ورزش و کاهش تعداد کالری مصرف کنید

Risk factor of colon cancer  
ریسک فاکتور سرطان کولون

old age کهن سالی  
Africa human افراد آفریقایی تبار  
USA human افراد آمریکایی تبار  
obesity چاقی  
family history سابقه خانوادگی  
smoking سیگار کشیدن  
alcohol abuse سوء مصرف الکل

## References

1. AskMayoExpert. Colorectal cancer: Screening and management (adult). Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.
2. Colon cancer. Plymouth Meeting, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.  
[https://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/default.aspx](https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/default.aspx). Accessed Jan. 30, 2019.
3. Feldman M, et al. Colorectal cancer. In: Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease: Pathophysiology, Diagnosis, Management. 10th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.  
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 30, 2019.
4. Niederhuber JE, et al., eds. Colorectal cancer. In: Abeloff's Clinical Oncology. 5th ed. Philadelphia, Pa.: Churchill Livingstone Elsevier; 2014. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 30, 2019.

5. Colon cancer treatment (PDQ) — Patient version. National Cancer Institute.

<https://www.cancer.gov/types/colorectal/patient/colon-treatment-pdq>. Accessed. Jan. 30, 2019.

6. Macrae FA. Colorectal cancer: Epidemiology, risk factors and protective factors. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Feb. 5, 2019.

سرطان آندومتر

سرطان آندومتر از عوارض چاقی بسیار شدید است.

سرطان آندومتر نوعی سرطان است که در رحم آغاز می شود. رحم توخالی، ارگان لگنی به شکل گلابی است که در آن رشد جنین رخ می دهد

سرطان آندومتر در لایه ای از سلول ها ایجاد می شود که لنز (اندومتریوم) رحم را تشکیل می دهد. سرطان آندومتر گاهی اوقات سرطان رحم نامیده می شود. انواع دیگر سرطان در رحم، از جمله سارکوم رحمی تشکیل می شوند، اما بسیار کمتر از سرطان آندومتر است

سرطان آندومتر اغلب در مراحل اولیه تشخیص داده می شود، زیرا اغلب خونریزی غیرطبیعی واژن را ایجاد می کند.

اگر سرطان آندومتر در اوایل کشف شود، از بین بردن رحم جراحی اغلب سرطان آندومتر را درمان می کند

علائم

علائم و نشانه های سرطان آندومتر ممکن است عبارتند از

خونریزی واژینال پس از یائسگی

خونریزی بین دوره ها

درد لگن

عوامل موثر بر سرطان آندومتر عبارتند از

تغییرات در تعادل هورمونهای زن در بدن. تخمدان ها دو هورمون زنانه - استروژن و پروژسترون را تشکیل می دهند. نوسانات تعادل این هورمون ها باعث تغییر در آندومتر

می شود

یک بیماری یا بیماری که میزان استروژن را افزایش می دهد، اما نه سطح پروژسترون، در بدن شما می تواند خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش دهد.

نمونه هایی از جمله الگوهای تخمک گذاری نامنظم است که ممکن است در سندرم تخمدان پلی کیستیک، چاقی و دیابت رخ دهد. مصرف هورمون های پس از یائسگی که شامل استروژن، اما پروژسترون نیست، خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش می دهد

نوع نادر تومور تخمدانی که باعث استروژن می شود نیز خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش می دهد

سالهای بیشتر قاعدگی شروع قاعدگی در سنین ابتدایی - قبل از 12 سالگی - یا شروع دوره یائسگی بعدا خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش می دهد. دوره های بیشتری را

تجربه کرده اید که بیشتر در معرض اندومتری استروژن است

هرگز باردار نباشید اگر باردار نبوده اید، خطر ابتلا به سرطان آندومتر بیشتر از افرادی است که حداقل یک بارداری داشته است

سن سالمند با افزایش سن شما خطر ابتلا به سرطان آندومتر افزایش می یابد. سرطان آندومتر اغلب بعد از یائسگی رخ می دهد

چاقی شدن خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش می دهد. این ممکن است رخ دهد زیرا چربی بیش از حد باعث اختلاف هورمون بدن شما می شود

هورمون درمانی برای سرطان پستان. مصرف داروی هورمون داروی تاموکسیفن برای سرطان سینه خطر ابتلا به سرطان آندومتر را افزایش می دهد. اگر تاموکسیفن مصرف می کنید، با پزشک خود درباره این خطر صحبت کنید. برای اکثر موارد، مزایای تاموکسیفن خطر ابتلا به سرطان آندومتر را بیشتر می کند

Symptom of endometrial cancer

علائم سرطان آندومتر

vaginal bleeding خونریزی واژینال

pelvic pain درد لگن

discharge of vaginal ترشح واژن

## References

1. AskMayoExpert. Endometrial cancer. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.
2. Niederhuber JE, et al., eds. Uterine cancer. In: Abeloff's Clinical Oncology. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2020. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 24, 2019.
3. Lobo RA, et al. Neoplastic diseases of the uterus. In: Comprehensive Gynecology. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 24, 2019.
4. American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Committee on Practice Bulletins — Obstetrics. ACOG Practice Bulletin No. 149: Endometrial Cancer. Obstetrics & Gynecology. 2015;125:1006.
5. Uterine neoplasms. Plymouth Meeting, Pa.: National Comprehensive Cancer Network. [https://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/default.aspx](https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/default.aspx). Accessed May 24, 2019.
6. Palliative care. Plymouth Meeting, Pa.: National Comprehensive Cancer Network. [https://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/default.aspx](https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/default.aspx). Accessed May 24, 2019.

## سرطان مری

سرطان مری از عوارض چاقی شدید است.

سرطان مری یک سرطان است که در مری قرار می‌گیرد - یک لوله طولانی و توخالی که از گلویتان به شکم شما می‌آید. مری شما کمک می‌کند تا مواد غذایی را که از پشت گلو به معده تان متصل می‌کنید حرکت دهید تا هضم شود

سرطان مری معمولاً در سنول‌هایی است که درون مری قرار دارند. سرطان مری در هر کجا که در مری قرار دارد می‌تواند رخ دهد. مردان بیشتر از زنان سرطان مری را دریافت می‌کنند

سرطان مری ششمین شایعترین علت مرگ و میر در سرتاسر جهان است. میزان بروز در مناطق مختلف جغرافیایی متفاوت است. در برخی مناطق، موارد بالقوه موارد سرطان مری ممکن است به مصرف دخانیات و الکل یا عادات غذایی خاص و چاقی مربوط باشد

علائم و نشانه‌های سرطان مری عبارتند از

بلعیدن دشواری (دیسفاژی)

کاهش وزن بدون تلاش

درد قفسه سینه، فشار یا سوزش

تشدید ناراحتی یا سوزش سر دل

سرفه یا خستگی

سرطان مری ابتدا به طور معمول نشانه ای از علائم و نشانه ها را ایجاد نمی کند

عوامل خطر

تصور می شود که تحریک مزمن مری شما ممکن است به تغییراتی که باعث سرطان مری

می شود کمک کند. عواملی که سبب تحریک در سلول های مری شما می شوند و خطر ابتلا به سرطان مری را افزایش می دهند عبارتند از

**(GERD) داشتن بیماری ریفلکس معده**

سیگار کشیدن

تغییرات پیش سرطانی در سلول های مری (مری)

چاق بودن

نوشیدن الکل

داشتن ریفلکس صفرا

**(achalasia) داشتن مشکل بلع به دلیل یک اسفنکتر مری که آرام نخواهد شد**

داشتن یک عادت ثابت برای نوشیدن مایعات بسیار گرم

خوردن میوه ها و سبزیجات کافی نیست

تحت درمان با تابش در قفسه سینه یا شکم بالا قرار دارد

عوارض جانبی

پیشرفت سرطان مری، می تواند عوارض را ایجاد کند، از جمله

انسداد مری. سرطان ممکن است دشوار یا غیر ممکن باشد که مواد غذایی و مایع از طریق مری به شما منتقل شوند

درد سرطان مری در معرض درد است

خونریزی در مری سرطان مری باعث خونریزی می شود. اگرچه خونریزی معمولاً تدریجی است، اما در بعضی موارد ممکن است ناگهانی و شدید باشد

جلوگیری

شما می توانید اقدامات خود را برای کاهش خطر ابتلا به سرطان مری بگیرید. برای مثال

ترک سیگار. اگر سیگار می کشید، با پزشک خود درباره راه های ترک سیگار صحبت کنید. داروها و مشاوره در دسترس هستند تا به شما کمک کنند. اگر از دختری استفاده نکنید، شروع نکنید

در صورت لزوم نوشیدن الکل را در آرامش داشته باشید. اگر بخواهید الکل بخورید، این کار را در آرامش انجام دهید.

برای بزرگسالان سالم، این بدان معناست که یک روز برای زنان در تمام سنین و مردان بالای 65 سال و حداکثر دو نوشیدنی روزانه برای مردان 65 سال و بالاتر وجود دارد

خوردن میوه ها و سبزیجات بیشتر. انواع مختلف میوه ها و سبزیجات را به رژیم غذایی خود اضافه کنید

حفظ وزن سالم. اگر اضافه وزن دارید یا چاق هستید، با پزشک خود درباره استراتژی هایی برای کمک به کاهش وزن صحبت کنید. هدف از دست رفتن وزن آهسته و پایدار 1 یا 2 پوند در هفته است

## سرطان مری از عوارض چاقی شدید است

symptom of esophageal cancer

علائم سرطان مری

تهوع nausea

درد قفسه سینه chest pain

سرفه coughing

تورم راه هوایی throat swelling

## References

1. Esophageal and esophagogastric junction cancers. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network. [https://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/f\\_guidelines.asp](https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp). Accessed Nov. 22, 2016.
2. Niederhuber JE, et al., eds. Cancer of the esophagus. In: Abeloff's Clinical Oncology. 5th ed. Philadelphia, Pa.: Churchill Livingstone Elsevier; 2014. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 22, 2016.
3. Cameron JL, et al., eds. Neoadjuvant and adjuvant therapy of esophageal cancer. Current Surgical Therapy. 11th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2014. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 22, 2016.
4. What you need to know about cancer of the esophagus. National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/publications/patient-education/wyntk-esophagus-cancer>. Accessed Nov. 22, 2016.
5. Saltzman JR, et al. Diagnosis and staging of esophageal cancer. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Nov. 22, 2016.

تخمدان پلی کیستیک

تخمدان پلی کیستیک از عوارض چاقی شدید است.

**(PCOS) سندرم تخمدان پلی کیستیک**

یک اختلال هورمونی است که در میان زنان سنین باروری رایج است. زنان مبتلا به

**PCOS**

ممکن است دوره های قاعدگی نادر و یا طولانی مدت داشته باشند یا سطح سرمی هورمون مردانه (آندروژن) باشد.

تخمدانها ممکن است مجموعه‌های کوچک از مایع (فولیکولها) را تولید کنند و به طور منظم تخمک را آزاد نکنند.

علت دقیق

**PCOS**

ناشناخته است. تشخیص و درمان اولیه همراه با کاهش وزن ممکن است خطر عوارض طولانی مدت مانند دیابت نوع 2 و بیماری قلبی را کاهش دهد.

علائم تخمدان پلی کیستیک

دوره های نامنظم رایج ترین علامت

آندروژن بیش از حد. سطوح بالای هورمون مردان

تخمدان پلی کیستیک. تخمدانها ممکن است بزرگ شوند

عوارض جانبی

ناباروری

دیابت بارداری یا فشار خون بالا ناشی از بارداری

سقط جنین یا زایمان زودرس

استاتو هپاتیت غیر الکلی - التهاب شدید کبدی ناشی از تجمع چربی در کبد است

سندرم متابولیک - خوشه ای از شرایط از جمله فشار خون بالا، قند خون بالا و میزان کلسترول

غیر طبیعی یا تری گلیسرید که خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی را به طور قابل توجهی افزایش

می دهد

دیابت نوع 2 یا پیش دیابت

آپنه خواب

افسردگی، اضطراب و اختلالات خوردن

خونریزی رحمی غیر طبیعی

سرطان رحم (سرطان آندومتر)

چاقی با

**PCOS**

ارتباط دارد و می تواند عوارض ناشی از این اختلال را بدتر کند

Symptom of ovarian polycystic

علائم تخمدان پلی کیستیک

ریزش مو hair loss

آکنه acne

افزایش وزن over weight

افسردگی depression

ناباروری infertility

## References

1. Lobo RA, et al. Polycystic ovary syndrome. In: **Comprehensive Gynecology**. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed April 28, 2017.
2. AskMayoExpert. Polycystic ovary syndrome. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2017.
3. Barbieri RL, et al. Clinical manifestations of polycystic ovary syndrome in adults. <https://www.uptodate.com/home>. Accessed April 27, 2017.
4. Jameson JL, et al., eds. Hyperandrogenism, hirsutism, and polycystic ovary syndrome. In: **Endocrinology: Adult and Pediatric**. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed April 27, 2017.
5. Barbieri RL, et al. Treatment of polycystic ovary syndrome in adults. <https://www.uptodate.com/home>. Accessed April 27, 2017.

## تنگی دریچه ریوی

تنگی دریچه ریوی از عوارض چاقی شدید است.

تنگی دریچه ریوی شرطی است که تغییر شکل در داخل یا نزدیکی دریچه ریه شما، باز شدن دریچه ریه را محدود می کند و جریان خون را کاهش می دهد. دریچه ریه بین قلب قلب پایین سمت راست (بطن راست راست) و شریان ریوی قرار دارد. بزرگسالان غالباً تنگی دریچه ریه را به عنوان یک عارضه از بیماری دیگر، اما اغلب، تنفس دریچه ریه قبل از تولد به عنوان نقص مادرزادی قلب ایجاد می شود

تنفس دریچه ریوی از خفیف و بدون علائم تا شدید است. تنگی ریه ملایم معمولاً در طول زمان بدتر نمی شود، اما موارد متوسط و شدید ممکن است بدتر شود و جراحی انجام شود. خوشبختانه درمان به طور کلی بسیار موفق است و اکثر افرادی که دچار تنفس دریچه ریوی می توانند زندگی طبیعی خود را به ارمغان بیاورند

علائم و نشانه های تنفسی دریچه ریوی عبارتند از

صدای خشن قلب

خستگی

ضعف نفس، به خصوص در هنگام اعمال فشار

درد قفسه سینه

از دست دادن هوشیاری

استراحت دریچه ریوی معمولاً هنگامی رخ می دهد که دریچه ریوی در رشد جنین به درستی رشد نکند. نوزادانی که این وضعیت را دارند ممکن است اختلالات قلبی مادرزادی دیگری نیز داشته باشند. شناخته شده نیست که باعث ایجاد دریچه غیر طبیعی می شود

عوامل خطر

از آنجایی که کانون های شیر ریوی معمولاً قبل از تولد توسعه می یابند، بسیاری از عوامل خطر شناخته شده وجود ندارد. با این حال، شرایط و روش های خاصی می تواند خطر ابتلا به سرطان ریه را بعداً در زندگی افزایش دهد، از جمله

سندرم کارسینوئید

تب روماتیسمی

سندرم نونان

تعویض دريچه ريوی

Symptom of pulmonary stenosis

علائم تنگی دریچه پولمونری

short breath تنگی نفس

chest pain درد قفسه سینه

fatigue ضعف

heart murmur صدای غیر طبیعی قلب

## References

1. Stout K. Clinical manifestations and diagnosis of pulmonic stenosis in adults. <http://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed July 25, 2017.
2. Stout K. Natural history and treatment of pulmonic stenosis in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed July 25, 2017.
3. Pulmonary valve stenosis and regurgitation. American Heart Association. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/CongenitalHeartDefects/AboutCongenitalHeartDefects/Pulmonary-Valve-Stenosis\\_UCM\\_307034\\_Article.jsp#.WZM\\_HIGQzIU](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/CongenitalHeartDefects/AboutCongenitalHeartDefects/Pulmonary-Valve-Stenosis_UCM_307034_Article.jsp#.WZM_HIGQzIU). Accessed Aug. 15, 2017.
4. Peng LF, et al. Pulmonic stenosis (PS) in neonates, infants, and children. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed July 25, 2017.
5. Heart valve disease. National Heart, Lung, and Blood Institute. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hvd>. Accessed July 25, 2017.

6. Connolly HM. Carcinoid heart disease.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 15, 2017.

سندرم دسترس تنفسی

سندرم دیسترس تنفسی از عوارض چاقی شدید است.

### (ARDS) سندرم دیسترس تنفسی حاد

هنگامی رخ می دهد که سیلی در رگ های شما در کیسه های هوایی کوچک

ایجاد می شود. مایع رگ های شما را پر از هوا می کند که به این معنی است که اکسیژن کمتر به جریان خون شما می رسد. این ارگانهای خود را از اکسیژن که نیاز به عمل دارند محروم می کند

خطر مرگ با افزایش سن و شدت بیماری افزایش می یابد. از افرادی که

زنده می مانند بعضی از آنها به طور کامل بهبود می یابند،

در حالی که دیگران صدمه های ماندگار را به ریه ها می رسانند

علائم

می تواند به شدت متفاوت باشد، بسته به علت و شدت آن،

و همچنین وجود بیماری های قلبی یا ریه زیر زمینی. آنها عبارتند از

تنگی نفس شدید

تنفس خوابیده و غیر منتظره ای سریع است

فشار خون پایین

سردرگمی و خستگی شدید

شایعترین علل

ARDS

عبارتند از

سپسیس، عفونت جدی و گسترده در جریان خون است

استنشاق مواد مضر. غلظت بالای تنفس دود یا شیمیایی تنفس می تواند به

پنومونی شدید موارد شدید پنومونی معمولاً بر تمام پنج لوب ریه ها تاثیر می گذارد

سر، سینه یا سایر آسیب های عمده.

حوادث، مانند سقوط یا سقوط ماشین، می توانند به طور مستقیم به ریه ها و یا بخشی از مغز که

تنفس را کنترل می کنند، آسیب برساند

پانکراتیت (التهاب لوزالمعده)، انتقال خون عظیم و سوختگی

Symptom of respiratory distress

علائم دیسترس تنفسی

rapid breath تنفس سریع

muscle weakness ضعف عضلات

low blood pressure کاهش فشار خون

dry cough سرفه خشک

headache سردرد

fever تب

## References

1. What is ARDS? National Heart, Lung, and Blood Institute.  
<https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ards/#>.  
Accessed Jan. 26, 2017.
2. Goldman L, et al., eds. Acute respiratory failure. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 26, 2017.
3. Ferri FF. Acute respiratory distress syndrome. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 26, 2017.
4. Siegel MD. Acute respiratory distress syndrome: Prognosis and outcomes in adults. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Jan. 26, 2017.
5. Mason RJ, et al. Acute hypoxemic respiratory failure and ARDS. In: Murray and Nadel's Textbook of Respiratory Medicine. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 26, 2017.

