



دانشنامه چاقی و عوارض آن
در کودکان

تنظیم کننده و مترجم
رضا پوردست گردان
میکروبیولوژیست





دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
اسم
دیستروفی دوشن
بلوغ زودرس
کلسترول بالا
افزایش انسولین
کاهش کلسیم
کاهش قند خون
استئوآرتریت
سندرم پرادرویلی
آپنه خواب

مقدمه

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

تعداد کودکان دارای اضافه وزن در جهان در سال های اخیر دو برابر شده است، و یک چهارم از کودکان دارای اضافه وزن یا چاق هستند. علل چاقی در کودکان شامل انتخاب غذاهای ناسالم، عدم فعالیت بدنی و عادات غذا خوردن خانواده است.

این افزایش تعداد کودکان دارای اضافه وزن باعث ایجاد ناراحتی می شود، زیرا باعث مشکلات بهداشتی می شود و می تواند منجر به مشکلات اجتماعی شود.

کودکان دارای اضافه وزن بیشتر احتمال دارد که توسط همسالان خود دچار رفتارهای تند و زنده شوند و یا کمبود عزت نفس یا مشکلات تصویر بدنی داشته باشند. هنگامی که کودکان دارای اضافه وزن هستند، نیاز به تلاش و تعهد زیادی برای بازگشت به وزن سالم دارند.

انرژی بدن (کیلوژول) بدن شما به عنوان چربی بدن ذخیره می شود.

برای حفظ وزن سالم، شما باید از (با سوختن) انرژی از غذاهایی که می خورید استفاده کنید.

اگر بیشتر غذا بخورید، بدن شما انرژی اضافی را به عنوان چربی ذخیره می کند

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

عواملی که سبب اضافه وزن کودکان و چاقی می شوند عبارتند از انتخاب غذا - این شامل انتخاب غذاهای چرب و شیرین به جای گزینه های سالم است کمبود فعالیت بدنی - کودکان امروزه کمتر فعال هستند نسبت به گذشته والدین دارای اضافه وزن - الگوهای تغذیه خانوادگی می تواند تأثیر عمده ای بر اینکه آیا کودک وزن سالم خود را حفظ می کند یا خیر. بعضی از والدین دارای اضافه وزن ممکن است فرزندان دارای اضافه وزن داشته باشند

ژنتیک - برخی از اختلالات ژنتیکی نادر باعث چاقی شدید در دوران کودکی می شود. در بسیاری از افراد دیگر، ژن های خاصی که با هم عمل می کنند احتمالاً بعضی از کودکان را بیشتر در معرض چاقی قرار می دهند. اگر خانواده تمایل به اضافه وزن داشته باشند، والدین باید بیشتر درباره انتخاب غذاهای سالم برای کل خانواده آگاهی داشته باشند.

اکثر مشکلات سلامتی در ارتباط با چاقی در بزرگسالان آشکار خواهد شد. علائم اولیه این مشکلات بعد معمولاً در کودکان یافت می شود.

مشکلات بهداشتی بالقوه برای کودکان چاق عبارتند از

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

دیابت نوع 2 - در حالی که این بیماری بیشتر در بزرگسالان دیده می شود، در حال حاضر نیز در کودکان تشخیص داده می شود

اختلالات خوردن مانند خوردن گوشت خوار یا گوشت خوک

اختلالات ارتوپدی - مشکلات ساختار پا

مشکلات کبدی، از جمله کبد چرب

اختلالات تنفسی، مانند راه های هوایی مسدود شده و محدودیت های دیواره قفسه سینه، که موجب تنفس در ورزش می شوند

آپنه خواب - این یک بیماری است که باعث می شود دشوار تنفس در هنگام خواب. همچنین باعث خروپف، اغلب بیدار شدن و خواب ضعیف می شود. این باعث می شود افراد احساس خستگی کنند و در طول روز به تمرکز ضعیف کمک کنند

cardiomyopathy

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

مشکل با عضله قلب، زمانی که نیاز به تلاش اضافی برای پمپ خون است

چاقی در دوران کودکی منجر به چاقی در بزرگسالی میشود

کودکان دارای اضافه وزن یا چاقی بیشتر در معرض چاقی به عنوان نوجوانان و اضافه وزن و یا بزرگسالان

چاق هستند. حدود 80 درصد نوجوانان چاق بزرگسالان چاق خواهند شد

مشکلات اجتماعی برای کودکان و نوجوانان چاق

چاقی می تواند تأثیر زیادی بر روی اینکه چگونه کودکان در مورد خود و نحوه ارتباط آنها با دیگران احساس

می کنند، تأثیر می گذارد.

نوجوانان چاق احتمال بیشتری دارند که عزت نفس کمتری داشته باشند که ممکن است بر دیگر جنبه های

زندگی آنها تأثیر بگذارد، از جمله توسعه دوستی و شایستگی در مدرسه

چاق شدن به عنوان یک کودک یا نوجوانی خطر ابتلا به انواع بیماری ها و اختلالات در بزرگسالی را افزایش

می دهد،

صرف نظر از اینکه چاق بالغ است یا نه. مهم است که قبل از اینکه کودکان بزرگ شوند، وضعیت را معکوس

کنید و شروع به کنترل اضافه وزن نمایید

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

زنان باردار و مادران جدید می توانند خطر ابتلا به چاقی خود را از طریق حفظ سلامت در دوران بارداری کاهش دهند (از جمله خوردن غذاهایی، فعال شدن و داشتن دستورات عمل برای افزایش وزن هنگام بارداری). این امر خطر ابتلا به دیابت بارداری را کاهش می دهد. تغذیه با شیر مادر، در صورت امکان، همچنین می تواند در برابر ایجاد چاقی کودکان محافظت کند. حمایت از بقیه خانواده به مادران کمک می کند تا به این اهداف دست یابند

اطمینان حاصل کنید که کودک شما میزان توصیه شده خواب برای سن خود را می گیرد. کودکانی که کمتر از حد توصیه شده در سن خود می خوابند دو برابر بیشتر از چاقی رنج میبرند

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

آسم

آسم از عوارض چاقی در کودکان است.

آسم یک بیماری است که راه های هوایی که هوا را به ریه های شما حمل می کنند را تحت تاثیر قرار می دهد. گفته می شود افرادی که از این بیماری مزمن رنج می برند (طولانی مدت یا مکرر) دچار آسم هستند دیواره های داخلی یک راه هوایی در معرض تورم یا التهاب است. این تورم یا التهاب باعث می شود که راه های هوایی بسیار حساس به تحریک و حساسیت شما به یک واکنش آلرژیک باشد همانطور که التهاب باعث می شود راه های هوایی بیشتر باریک شوند، هوا کمتر می تواند از طریق آنها عبور کند،

علائم شامل تنگ شدن شامل خس خس (صدا صدای زنگ در حالی که تنفس)، تنگی قفسه سینه، مشکلات تنفسی و سرفه.

فرد مبتلا به آسم معمولاً این علائم را اغلب در طول شب و صبح زود تجربه می کنند آسم قابل درمان است

آسم یک بیماری قابل درمان است با این حال، با درمان و مدیریت خوب، هیچ دلیلی وجود ندارد که فرد مبتلا به آسم نتواند زندگی عادی و فعال داشته باشد.

یک بیماری آسم یا یک حمله آسم می توانند ناگهان اتفاق بیفتند و می توانند ملایم، متوسط و شدید باشند.

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

چه اتفاقی در طول یک حمله آسم رخ می دهد؟

عضلات اطراف راه های هوایی شما را سفت و تنگ می شود

هوا کمتر از طریق جریان هوا جریان می یابد

التهاب راه های هوایی افزایش می یابد، بیشتر راه های هوایی را محدود می کند

بیشتر موکوس در راه های هوا تولید می شود، حتی جریان هوا را تضعیف می کند

در برخی از حملات آسم، راه های هوایی مسدود می شوند به طوری که اکسیژن قادر به وارد شدن به ریه ها نیست. این همچنین مانع از ورود اکسیژن به جریان خون و حرکت به ارگانهای حیاتی بدن می شود. حملات آسم از این نوع می تواند مرگبار باشد و بیمار ممکن است نیاز به بستری فوری داشته باشد.

حملات آسم می تواند ملایم، متوسط، شدید و بسیار شدید باشد.

در شروع، حمله آسم اجازه می دهد هوا به اندازه کافی به ریه ها برسد،

اما این امر اجازه نمی دهد که دی اکسید کربن ریه ها را به میزان کافی سریع برساند. دی اکسید کربن - در

صورت عدم اخراج سمی - می تواند در طول حمله طولانی مدت در ریه ایجاد کند و میزان اکسیژن را در جریان

خون شما کاهش می دهد

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

تئوفیلین و برونکودیلاتورها از مهم ترین داروهای کنترل کننده حملات
آسم هستند.



References

1. Holgate S.T., Polosa R. Treatment strategies for allergy and asthma. *Nat. Rev. Immunol.* 2008;8:218–230.

2. Bahadori K., Doyle-Waters M.M., Marra C., Lynd L., Alasaly K., Swiston J., FitzGerald J.M. Economic burden of asthma: a systematic review. BMC Pulm. Med. 2009;9:24.
3. Nelson H.S. The importance of allergens in the development of asthma and the persistence of symptoms. Dis. Mon. 2001;47:5–15
4. Holgate S.T., Davies D.E., Powell R.M., Howarth P.H., Haitchi H.M., Holloway J.W. Local genetic and environmental factors in asthma disease pathogenesis: chronicity and persistence mechanisms. Eur. Respir. J. 2007;29:793–803.
5. Karjalainen J., Hulkkonen J., Nieminen M.M., Huhtala H., Aromaa A., Klaukka T., Hurme M. Interleukin-10 gene promoter region polymorphism is associated with eosinophil count and circulating immunoglobulin E in adult asthma. Clin. Exp. Allergy. 2003;33:78–83.

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

دیستروفی دوشن

دیستروفی دوشن از عوارض چاقی در کودکان است.

دیستروفی عضلانی یک گروه از اختلالات را شامل می شود که شامل از دست دادن توده عضلانی و از دست دادن قدرت عضلات است
اشکال اصلی دیستروفی عضلانی ممکن است تا 1 در هر 5,000 مرد بروز کند.

شایعترین شکل دیستروفی عضلانی دوشن است. این معمولاً پسرها را تحت تاثیر قرار می دهد، اما تغییرات دیگر در بزرگسالی ممکن است رخ دهد.

دیستروفی عضلانی ناشی از جهش های ژنتیکی است که با تولید پروتئین های عضلانی مواجه می شوند که برای ساخت و حفظ عضلات سالم ضروری هستند.

علل ژنتیکی هستند. سابقه خانوادگی دیستروفی عضلانی احتمال ابتلای فرد به آن را افزایش می دهد.

در حال حاضر هیچ درمان وجود دارد، اما برخی از درمان های فیزیکی و پزشکی می تواند علائم را بهبود بخشد.

بسته به نوع و شدت، اثرات می تواند خفیف باشد، به آرامی در طول عمر نرمال پیشرفت می کند، ممکن است معلولیت متوسط باشد، یا مرگ و میر ایجاد کند

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

در حال حاضر هیچ راهی برای جلوگیری از دیستروفی عضلانی وجود ندارد
اما انواع درمان و درمان دارویی می تواند کیفیت زندگی یک فرد را بهبود بخشد و پیشرفت علایم را تاخیر دهد

علایم

دیستروفی عضلانی باعث تضعیف تدریجی عضله اسکلتی می شود

دیستروفی عضلانی دوشن، شایعترین شکل بیماری است

علایم دیستروفی عضلانی بکر به دوشن شبیه هستند اما تمایل دارند در اواسط دهه ی 20 یا بعد شروع شوند،

ملایم تر می شوند و به آرامی پیشرفت می کنند

علایم اولیه عبارتند از

راه رفتن دشوار

درد و سفتی در عضلات

مشکل با پریدن

راه رفتن بر روی انگشتان پا

مشکل نشستن یا ایستادن

ناتوانی در یادگیری

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

سقوط مکرر

ناتوانی در راه رفتن

کوتاه کردن ماهیچه ها و تاندون ها، محدود کردن حرکت بیشتر

مشکلات تنفسی می تواند بسیار شدید باشد و تنفس کمک کننده ضروری است

انحنای ستون فقرات ممکن است باعث شود اگر عضلات به اندازه کافی قوی برای حمایت از ساختار آن نباشد

عضلات قلب می توانند تضعیف شوند، که منجر به مشکلات قلبی می شود

مشکل بلعیدن، با خطر ابتلا به پنومونی آسپیراسیون. لوله تغذیه گاهی لازم است.

همانطور که عضلات مورد استفاده برای تنفس ضعیف تر می شوند، ممکن است لازم باشد از دستگاه ها برای

کمک به بهبود اکسیژن در طول شب استفاده شود. در موارد شدید، بیمار ممکن است نیاز به استفاده از یک فن

برای نفس کشیدن از طرف آنها داشته باشد.

طیف وسیعی از حرکات حرکتی و کششی می تواند به مبارزه با حرکات اجتناب ناپذیر اندام کمک کند تا

ماهیچه ها و تاندون ها کوتاه شود.

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

اندامها در موقعیت ثابت قرار می گیرند، و این نوع فعالیت ها می توانند به حفظ آنها برای تلفن های همراه کمک کنند. تمرینات هوازی استاندارد مانند ورزش پیاده روی و شنا همچنین می تواند سرعت پیشرفت بیماری را کاهش دهد.

دیستروفی عضلانی ناشی از جهش در کروموزوم X
است.

هر نسخه از دیستروفی عضلانی به علت مجموعه ای متفاوت از جهش ها است، اما همه از بدن جلوگیری از تولید دیستروفین می کند. دیستروفین یک پروتئین ضروری برای ساخت و تعمیر عضلات است

سطح بالای

CK

در غیاب سایر انواع آسیب عضلانی می تواند دیستروفی عضلانی را نشان دهد.

دیستروفی عضلانی دوچنس می تواند منجر به عوارض تهدید کننده زندگی مانند مشکلات تنفسی و مشکلات قلبی شود

Symptom of duchen dystrophy
علائم دیستروفی دوشن

- fatigue خستگی
- muscle weakness ضعف عضلانی
- weakness ضعف
- difficult walk راه رفتن دشوار
- breath disorder مشکلات تنفس



www.free-power-point-templates.com

References

1.

Dalakas MC. Gene therapy for Duchenne muscular dystrophy: balancing good science, marginal efficacy, high emotions and excessive cost. Ther Adv Neurol Disord. 2017 Aug;10(8):293-296.

2.

Ryder S, Leadley RM, Armstrong N, Westwood M, de Kock S, Butt T, Jain M, Kleijnen J. The burden, epidemiology, costs and treatment for Duchenne muscular dystrophy: an evidence review. *Orphanet J Rare Dis.* 2017 Apr 26;12(1):79.

3.

Laing NG, Davis MR, Bayley K, Fletcher S, Wilton SD. Molecular diagnosis of duchenne muscular dystrophy: past, present and future in relation to implementing therapies. *Clin Biochem Rev.* 2011 Aug;32(3):129-34.

4.

Kunkel LM, Hejtmancik JF, Caskey CT, Speer A, Monaco AP, Middlesworth W, Colletti CA, Bertelson C, Müller U, Bresnan M, Shapiro F, Tantravahi U, Speer J, Latt SA, Bartlett R, Pericak-Vance MA, Roses AD, Thompson MW, Ray PN, Worton RG, Fischbeck KH, Gallano P, Coulon M, Duros C, Boue J, Junien C, Chelly J, Hamard G, Jeanpierre M, Lambert M, Kaplan JC, Emery A, Dorkins H, McGlade S, Davies KE, Boehm C, Arveiler B, Lemaire C, Morgan GJ, Denton MJ, Amos J, Bobrow M, Benham F, Boswinkel E, Cole C, Dubowitz V, Hart K, Hodgson S, Johnson L, Walker A, Roncuzzi L, Ferlini A, Nobile C, Romeo G, Wilcox DE, Affara NA, Ferguson-Smith MA, Lindolf M, Kaariainen H, de la Chapelle A, Ionasescu V, Searby C, Ionasescu R, Bakker E, van Ommen GJ, Pearson PL, Greenberg CR, Hamerton JL, Wrogemann K, Doherty RA, Polakowska R, Hyser C, Quirk S, Thomas N, Harper JF, Darras BT, Francke U. Analysis



دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

of deletions in DNA from patients with Becker and Duchenne muscular dystrophy. *Nature*. 1986 Jul 3-9;322(6074):73-7.

5.

Mirski KT, Crawford TO. Motor and cognitive delay in Duchenne muscular dystrophy: implication for early diagnosis. *J. Pediatr*. 2014 Nov;165(5):1008-10.

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

بلوغ زودرس

بلوغ زودرس از عوارض چاقی در کودکان است.

بلوغ زودرس زمانی است که بدن یک کودک خیلی زود به یک بزرگسال (بالغ) تبدیل می شود. بلوغ که قبل از سن 8 سالگی در دختران و قبل از 9 سالگی در پسران شروع می شود، بلوغ زودرس محسوب می شود.

بلوغ شامل رشد سریع استخوان ها و عضلات، تغییر شکل و اندازه بدن و توسعه توانایی بدن برای تولید مثل است.

علت بلوغ زودرس اغلب نمی توان یافت.

به ندرت، شرایط خاصی نظیر عفونت، اختلالات هورمونی، تومورها، اختلالات مغزی یا آسیب دیدگی ممکن است باعث بلوغ زودرس شود.

درمان بلوغ زودرس معمولا شامل دارو برای تاخیر در رشد است.

نشانه ها و علائم در دختران عبارتند از

رشد پستان

(Menarche) دوره اول

علائم و نشانه ها در پسران عبارتند از

بیضه های بزرگ و آلت تناسلی مرد رشد میکند

موهای صورت (معمولا ابتدا در لب بالا رشد می کند)

بلند شدن صدای

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

علائم و نشانه هایی که ممکن است در پسران و دخترها رخ دهد عبارتند از

موی عادی یا زیر دست

رشد سریع

آکنه

بوی بدن بزرگسال

معمولا علت مشخصی برای این نوع بلوغ زودرس وجود ندارد

در بلوغ زودرس روند بلوغ زودرس شروع می شود. الگوی و زمان مراحل در فرآیند در غیر این صورت نرمال است.

برای اکثریت کودکان با این شرایط، هیچ مشکل اساسی پزشکی و هیچ دلیل مشخصی برای بلوغ زودرس وجود ندارد

در موارد نادر، موارد زیر ممکن است منجر به بلوغ زودهنگام مرکزی شود

تومور مغزی یا نخاع (سیستم عصبی مرکزی)

نقص مغز در هنگام تولد، مانند افزایش حجم مایع (هیدروسفال) یا تومور غشای سرطانی (هامارتوما)

پرتو به مغز یا نخاع

آسیب به مغز یا نخاع

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

عوامل خطر

عوامل موثر بر بلوغ زودرس کودک عبارتند از

دختر بودن به احتمال زیاد بلوغ زودرس را توسعه می دهند
به نظر می رسد بلوغ زودرس در آفریقا-آمریکایی ها بیشتر از فرزندان نژادهای دیگر تاثیر می گذارد
چاق بودن کودکان مبتلا به اضافه وزن دارای خطر بالاتری از بلوغ زودرس هستند
در تماس بودن با یک کرم استروژن یا تستوسترون یا پماد، و یا سایر مواد حاوی این هورمون ها (مانند داروهای بالغ یا مکمل های غذایی)، می تواند خطر ابتلای فرزند شما به بلوغ زودرس را افزایش دهد.



complication of early puberty
عوارض بلوغ زودهنگام

- emotional damage تغییرات روحی
-
- depression افسردگی
-
- bone damage آسیب استخوان

www.free-power-point-templates.com

References

1. Brito VN, Spinola-castro AM, Kochi C, Kopacek, Da Silva PCA, Guerra-Junior G. Central Precocious Puberty revisiting the diagnosis and therapeutic management. Arch Endocrinol Metab. 2016;60:163–172.
2. Ojeda S, Dubay C, Lomniczi A, Kaidar G, Matagne V, Sandau US, et al. Gene networks and neuroendocrine regulation of puberty. Moll Cell Endocrinol. 2010;324:3–11.
3. Grumbach MM. The neuroendocrinology of human puberty revisited. Horm Res. 2002;57:2–14.
4. CAREL J, Leger J. Precocious Puberty. N Eng J Med. 2008;358:66–77.
5. Muir A. Precocious Puberty. Pediatrics in Review. 2006;27:373–380.
6. Eugster EA. Peripheral Precocious puberty: causes and current management. Horm Res. 2009;71:64–67.

افزایش کلسترول

افزایش کلسترول از عوارض چاقی در کودکان است.

کلسترول خوب و بد است. در سطوح نرمال، این یک ماده ضروری برای بدن است.

با این حال، اگر غلظت خون در خون بالا می رود، این یک خطر است که مردم را در معرض خطر ابتلا به حمله قلبی قرار می دهد

کلسترول در هر سلول بدن یافت می شود و هنگامی که به هضم مواد غذایی، تولید هورمون ها و تولید ویتامین می رسد، دارای ویژگی های مهم طبیعی است.

دو نوع کلسترول وجود دارد

لیپوپروتئین های کم تراکم، کلسترول بد (و LDL .

(لیپوپروتئین های با چگالی بالا و کلسترول خوب) HDL

کلسترول یک ماده ضروری است که از غذاهای مشتق شده از حیوان بدست می آید
بزرگترین عوامل خطر برای کلسترول بالا، انتخاب سبک زندگی است –

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

رژیم غذایی و ورزش

داشتن کلسترول بالا معمولاً علائم ایجاد نمی کند

اگر تغییرات شیوه زندگی ناموفق باشد یا سطح کلسترول بسیار بالا باشد، ممکن است داروهای کاهش چربی

مانند استاتین تجویز شود

درکلسترول بالا تعدادی از علل، از جمله رژیم غذایی موثر است.

کلسترول دارای چهار وظیفه اصلی است که بدون آن نمی توانیم زنده بمانیم

کمک به ساختار دیواره سلولی

تشکیل اسیدهای صفراوی گوارشی در روده

اجازه بدن به تولید ویتامین د

بدن را قادر به ایجاد هورمون های خاصی می کند

کلسترول بالا عامل مهمی برای بیماری قلبی عروقی و علت حملات قلبی است . ایجاد کلسترول بخشی از پروسه است که موجب تخریب شریان ها می شود، به نام آترواسکلروز ، که در آن پلاک ها تشکیل شده و باعث محدودیت جریان خون می شوند.

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

کاهش میزان مصرف چربی در رژیم غذایی، باعث کاهش کلسترول می شود. به طور خاص، محدود کردن غذاهای حاوی

کلسترول - از غذاهای حیوانی، گوشت و پنیر

چربی اشباع شده - در برخی از گوشت، فراورده های لبنی، شکلات، محصولات پخته، غذاهای سرخ شده و فرآوری شده یافت می شود.

چربی های ترانس - در برخی از غذاهای سرخ شده و پردازش یافت می شود.

علائم کلسترول بالا

داشتن سطح کلسترول بالا، در حالی که یک عامل خطر برای سایر شرایط، خود نشانه ای از علائم و نشانه ها را نشان نمی دهد. اگر به طور منظم از طریق آزمایش منظم خون نمایش داده نشود،

سطح کلسترول بالا بی توجه خواهد شد و می تواند یک تهدید خاموش حمله قلبی یا سکته مغزی را نشان دهد

چهار تغییر در شیوه زندگی برای همه افراد مبتلا به کلسترول بالا توصیه می شود یا مایل به اطمینان از اینکه

سطح آنها طبیعی است. این تغییرات خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی و حمله قلبی را کاهش می دهد

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

خوردن رژیم غذایی قلب سالم

به طور منظم ورزش کنید

اجتناب از سیگار کشیدن

به دست آوردن و حفظ وزن سالم

complication of high cholestrol

عوارض افزایش کلسترول

- heart damage
- آسیب قلب
- stroke
- سکته مغزی
- cardiovascular damage
- اختلالات قلب
- فشار خون بالا

www.free-power-point-templates.com

Reference

- **Absolutes und relatives Risiko – individuelle Beratung in der Allgemeinpraxis (Arriba). [Arriba Herz Risikokalkulationsbogen](#). August 2013.**
- **American Heart Association (AHA). [What Your Cholesterol Levels Mean](#). July 05, 2017.**
- **Scheidt-Nave C, Du Y, Knopf H, Schienkiewitz A, Ziese T, Nowossadeck E et al. [Verbreitung von Fettstoffwechselstörungen bei Erwachsenen in Deutschland. Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland \(DEGS1\)](#). Bundesgesundheitsbl 2013; 5/6: 661-667. [[PubMed](#)]**
- **IQWiG health information is written with the aim of helping people understand the advantages and disadvantages of the main treatment options and health care services.**



دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

Because IQWiG is a German institute, some of the information provided here is specific to the German health care system. The suitability of any of the described options in an individual case can be determined by talking to a doctor. We do not offer individual consultations.

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

افزایش انسولین

افزایش انسولین از عوارض چاقی در کودکان است.

هیپوگلیسمی به میزان غیرطبیعی قند یا گلوکز در خون اشاره دارد. هیپوگلیسمی یک بیماری نیست، بلکه نشانه ای از یک مشکل سلامتی است.

مغز از انرژی زیادی برخوردار است و نیاز به گلوکز دارد. از آنجا که مغز قادر به ذخیره یا تولید گلوکز نیست، نیاز به یک منبع مداوم دارد.

علائم قند خون پایین شامل

گرسنگی، لرزش، قلب، تهوع، و عرق است.

هیپوگلیسمی معمولاً با دیابت ارتباط دارد، اما بسیاری از بیماری های دیگر نیز می توانند باعث کم بودن قند خون شوند.

هیپوگلیسمی بیماری نیست بلکه نشانه ای از وضعیت دیگری است

علائم اولیه شامل گرسنگی، عرق کردن و لرزش است

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

یک علت شایع دیابت است

سوء مصرف الکل و اختلالات کلیه نیز می توانند سطح قند خون را کاهش دهند.

بزرگسالان و کودکان مبتلا به هیپوگلیسمی خفیف ممکن است علائم اولیه زیر را تجربه کنند

گرسنگی
لرزش یا لرزش
تعریق
اضطراب
تحریک پذیری
چهره کم رنگ
تپش قلب
سرعت ضربان قلب
لبهای سوزش
سرگیجه
ضعف

عوارض جانبی

اگر فرد هنگامی که علائم هیپوگلیسمی ظاهر می شود اقدام نمی کند، می تواند منجر به

تشنج

از دست دادن هوشیاری

کما

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

فردی که به طور مرتب هیپوگلیسمی را تجربه می کند ممکن است ناآگاه باشد که این اتفاق می افتد. آنها نشانه های هشدار دهنده را متوجه نمی شوند، و این می تواند منجر به عوارض شدید و احتمالاً مرگبار شود

هیپوگلیسمی اغلب نشانه ای از دیابت یا دیابت کنترل نشده است. نادیده گرفتن علائم هیپوگلیسمی می تواند دیابت را بیشتر کند

علل زمینه ساز هیپوگلیسمی

سوء مصرف الکل: نوشیدن مقادیر زیاد الکل می تواند باعث کبد شود که گلوکز ذخیره شده در جریان خون را آزاد کند

برخی بیماری های کبدی: هپاتیت ناشی از مواد مخدر می تواند باعث ایجاد هیپوگلیسمی شود

اختلالات کلیوی: افراد مبتلا به اختلالات کلیوی ممکن است مشکلات دفع داروها را داشته باشند که منجر به کاهش سطح قند خون می شود.

افراد مبتلا به اختلالات خوردن مانند انقباض عصبی ، ممکن است متوجه شوند که میزان قند خونشان به طور چشمگیری کاهش پیدا کرده است

انسولینوما: تومور در پانکراس می تواند باعث ایجاد نوزالمعده در انسولین شود

افزایش فعالیت: افزایش سطح فعالیت بدنی می تواند سطح قند خون را در برخی موارد کاهش دهد

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

مشکلات غدد درون ریز: برخی اختلالات غده فوق کلیه و هیپوفیز ممکن است منجر به هیپوگلیسمی شود. این احتمال بیشتر به کودکان نسبت به بزرگسالان تاثیر می گذارد.



Symptom of hyperinsulinism
علائم افزایش انسولین

- hypoglycemia هیپوگلیسمی
-
- weakness ضعف
-
- seizure تشنج
-
- coma کوما

www.free-power-point-templates.com

References

1. Moldow RE, Connelly RR. Epidemiology of pancreatic cancer in Connecticut. *Gastroenterology*. 1968;55:677–686.
2. Service FJ, McMahon MM, O'Brien PC, Ballard DJ. Functioning insulinoma--incidence, recurrence, and long-term survival of patients: a 60-year study. *Mayo Clin Proc*. 1991;66:711–719.
3. Kimura W, Kuroda A, Morioka Y. Clinical pathology of endocrine tumors of the pancreas. Analysis of autopsy cases. *Dig Dis Sci*. 1991;36:933–942.
4. Lam KY, Lo CY. Pancreatic endocrine tumour: a 22-year clinico-pathological experience with morphological, immunohistochemical observation and a review of the literature. *Eur J Surg Oncol*. 1997;23:36–42.
5. Eriksson B, Oberg K. Neuroendocrine tumours of the pancreas. *Br J Surg*. 2000;87:129–131.
6. Gumbs AA, Moore PS, Falconi M, Bassi C, Beghelli S, Modlin I, Scarpa A. Review of the clinical, histological, and molecular aspects of pancreatic endocrine neoplasms. *J Surg Oncol*. 2002;81:45–53; discussion 54

Hypocalcemia

که معمولاً به عنوان کمبود کلسیم شناخته می شود، زمانی اتفاق می افتد

که سطح کلسیم در خون کم است

کمبود طولانی مدت می تواند منجر به.

تغییرات دندانی، آب مروارید، تغییرات در مغز و پوکی استخوان شود، که باعث می شود

استخوان ها شکننده شوند

عوارض هیپوکالسمی می تواند تهدید کننده حیات باشد، و اگر شرایط درمان نشده باشد، در نهایت

منجر به مرگ می شود.

کمبود کلسیم ممکن است علائم اولیه نداشته باشد. برای جلوگیری از عوارض، اگر فردی از

علائم ذکر شده در زیر مطلع شود، باید تشخیص و درمان سریع را دنبال کند.

در این مقاله، ما همچنین شایع بودن بیماری کمبود کلسیم، نحوه جلوگیری از آن و نحوه درمان

آن را توصیف می کنیم.

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

علائم شرح داده شده در زیر ممکن است با پیشرفت بیماری بدتر شود

مشکلات عضلانی . 1

بیماری کمبود کلسیم می تواند باعث خستگی شدید شود

کمبود کلسیم می تواند به خستگی شدید و خستگی منجر شود

عضلات، گرفتگی و اسپاسم، اولین نشانه های کمبود کلسیم هستند. مردم در هنگام راه رفتن و

در غیر این صورت در معرض درد در ران و بازوها قرار دارند، به ویژه زیر آرنج

کمبود کلسیم همچنین باعث ایجاد بیحسی و سوزش در دست ها، بازوها، پاها، پاها و اطراف

دهان می شود

خستگی شدید . 2

سطح پایین کلسیم می تواند باعث بی خوابی یا خواب آلودگی شود

خستگی شدید

آرامش

احساس کلی تلخی

کمبود انرژی

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

خستگی همراه با کمبود کلسیم همچنین می تواند موجب سرگیجه، سرگیجه و مه غلیظ شود، که شامل عدم تمرکز، فراموشی و سردرگمی می شود

3. علائم ناخن و پوست

کمبود کلسیم مزمن می تواند روی پوست و ناخن ها تاثیر بگذارد

پوست ممکن است خشک و خارش داشته باشد و محققان هیپوکلسمی را به اگزما و پسوریازیس مرتبط کرده اند. اگزما یک اصطلاح عمومی برای التهاب پوست است.

علائم شامل خارش، قرمزی و بلسترهای پوست است. اگزما بسیار قابل درمان است، در حالی که پسوریازیس می تواند مدیریت شود، اما درمان وجود ندارد

کمبود کلسیم ممکن است منجر به ناخن های خشک، شکسته و شکننده شود. همچنین می تواند به آلویسی کمک کند، که موجب می شود که مو در پیچ های دور فرو بریزد

4. استئوپنی و پوکی استخوان

کمبود کلسیم می تواند به پوکی استخوان و استئوپروز منجر شود

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

استئوپنی باعث کاهش تراکم استخوان استخوان می شود و می تواند منجر به پوکی استخوان شود. پوکی استخوان باعث می شود که استخوان ها نازک تر و حساس تر به شکستگی باشند.

این می تواند باعث درد، مسائل با وضعیت و ناتوانی در نهایت شود

در حالی که استئوپنی کمتر از پوکی استخوان است، هر دو باعث کاهش تراکم استخوان و افزایش خطر شکستگی می شود

استخوان ها کلسیم را خوب ذخیره می کنند، اما برای بالا بردن سطح آنها نیاز به سطح بالایی دارند.

هنگامی که سطح کلی کلسیم کم است، بدن می تواند از استخوان ها آن را منحرف کند، و آنها را شکننده و مستعد ابتلا به آسیب می کند

سالها طول می کشد تا استخوان ها تراکم خود را از دست بدهند، و کمبود کلسیم ممکن است طول بکشد تا باعث مشکلات جدی شود

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

مشکلات دندانپزشکی

هنگامی که بدن کلسیم کم است، آن را از منابع مانند دندان می کشد. این می تواند منجر به مشکلات دندانی شود، از جمله ریشه های ضعیف، لثه های تحریک شده، دندان های شکننده و پوسیدگی دندان

همچنین کمبود کلسیم در نوزادان می تواند شکل گیری دندان ها را تاخیر دهد

افسردگی .

کمبود کلسیم با اختلالات خلقی، از جمله افسردگی ارتباط دارد، هرچند شواهد کم است

هر کس که مظنون باشد که کمبود کلسیم در ایجاد نشانه های افسردگی نقش داشته باشد، باید از پزشک درخواست کند که سطح آنها را بررسی کند. مکمل کلسیم می تواند به مدیریت این علائم کمک کند



References

1. Cooper MS, Gittoes NJ. Diagnosis and management of hypocalcaemia. *BMJ*. 2008;336(7656):1298–302.
2. Murphy E, Williams GR. Hypocalcaemia. *Medicine*. 2009;37(9):465–8.
3. Liamis G, Milionis HJ, Elisaf M. A review of drug-induced hypocalcemia. *J Bone Miner Metab*. 2009;27(6):635–42.

4. Holick MF. Vitamin D deficiency. N Engl J Med. 2007;357(3):266–81.
5. Bilezikian JP, Khan A, Potts JT, Jr, Brandi ML, Clark BL, Shoback D, et al. Hypoparathyroidism in the adult: epidemiology, diagnosis, pathophysiology, target-organ involvement, treatment, and challenges for future research. J Bone Miner Res. 2011;26(10):2317–37. doi: 10.1002/jbmr.483.
6. Walker Harris V, Jan De Beur S. Postoperative hypoparathyroidism: medical and surgical therapeutic options. Thyroid. 2009;19(9):967–73.
7. Noto H, Heller HJ. Vitamin D deficiency as an ignored cause of hypocalcemia in acute illness: report of 2 cases and review of literature. Open Endocrinol J. 2009;3:1–4.
8. Holick MF. High prevalence of vitamin D inadequacy and implications for health. Mayo Clin Proc. 2006;81(3):353–73.

کاهش قند خون

کاهش قند خون از عوارض چاقی در کودکان است.

هیپوگلیسمی به میزان غیرطبیعی قند یا گلوکز در خون اشاره دارد. هیپوگلیسمی یک بیماری

نیست، بلکه نشانه ای از یک مشکل سلامتی است

مغز از انرژی زیادی برخوردار است و نیاز به گلوکز دارد. از آنجا که مغز قادر به ذخیره یا تولید

گلوکز نیست، نیاز به یک منبع مداوم است

علائم قند خون پایین شامل گرسنگی، لرزش، قلب، تهوع، و عرق است. هیپوگلیسمی معمولاً با

دیابت ارتباط دارد، اما بسیاری از بیماری های دیگر نیز می توانند باعث کم بودن قند خون شوند

علائم اولیه

گرسنگی

لرزش یا لرزش



دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

تعریق

اضطراب

تحریک پذیری

چهره کم رنگ

تپش قلب

سرعت ضربان قلب

سوزش لبها

سرگیجه

ضعف

هیپوگلیسمی شدید گاهی اوقات شوک



References

Diabetes and hyperglycemia. (n.d.). Retrieved from <http://www.diabetes.co.uk/Diabetes-and-Hyperglycaemia.html>

Diabetes and hypoglycemia. (nd.d). Retrieved from <http://www.diabetes.co.uk/Diabetes-and-Hypoglycaemia.html>

Hypoglycemia: Complications. (2015, January 20). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypoglycemia/basics/complications/con-20021103>

Hypoglycemia and diet. (n.d.). Retrieved from <http://www.pcrm.org/health/health-topics/hypoglycemia-and-diet>

Hypoglycaemia (low blood sugar). (2015, May 21). Retrieved from <http://www.nhs.uk/conditions/hypoglycaemia/Pages/Introduction.aspx>

Hypoglycemia (low blood sugar). (n.d.). Retrieved from <http://www.msmanuals.com/en-gb/home/hormonal-and-metabolic-disorders/diabetes-mellitus-dm-and-disorders-of-blood-sugar-metabolism/hypoglycemia>

Low blood sugar (hypoglycemia). (2016, August). Retrieved from <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/low-blood-glucose-hypoglycemia>

Marcus, C., Alken, J., Eriksson, J., Blom, L., & Gustafsson, J. (2007, November 1). Insufficient ketone body use is the cause of ketotic hypoglycemia in one of a pair of homozygotic twins. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 92(11), 4080-4084. Retrieved from <https://academic.oup.com/jcem/article/92/11/4080/2597914>



دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

استنوارتریت

استنوارتریت از عوارض چاقی در کودکان است.

استنوارتریت یک نوع از آرتریت ناشی از التهاب، شکستگی و از دست رفتن غضروف در

مفاصل است. غضروف در طول زمان از بین می رود

شایعترین اختلال (OA) آرتروز دژنراتیو، بیماری مفصلی دژنراتیو و استنوارتریت، آرتروز

مشترک در ایالات متحده است.

این حدود 10 درصد مردان و 13 درصد زنان بالای 60 سال را تحت تاثیر قرار می دهد

OA یک بیماری پیشرونده است. علائم در طول زمان بدتر می شود

هیچ درمان وجود ندارد، اما درمان می تواند به کنترل فردی درد و تورم کمک کند

(OA) استنوارتریت

علت شایع آسیب مفصلی، به ویژه در دست، باسن، زانو، عقب و دست است

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

علائم معمولاً بعد از 40 سالگی شروع می شوند، اما بعد از آسیب های آسیب دیده جوانان می توانند تاثیر گذار باشند

OA

بیشتر از زنان بعد از سن 50 سال بیشتر زنان را تحت تاثیر قرار می دهد
نشانه ها به آرامی پیشرفت می کنند و به ناتوانی در محل کار کمک می کنند و کیفیت زندگی را کاهش می دهند

دارو نمی تواند آسیب را کاهش دهد، اما می تواند به کاهش درد کمک کند
استامینوفن (پاراستامول): می تواند درد را در بیماران مبتلا به علائم خفیف تا متوسط کاهش دهد

دوزهای بالا می توانند باعث آسیب کبدی شوند، به خصوص اگر بیمار به طور منظم الکل مصرف می کند، بنابراین مهم است که دوز توصیه شده را دنبال کنید.

استامینوفن همچنین ممکن است بر میزان مصرف داروهای دیگر تاثیر بگذارد، لذا برای بیماران در صورت مصرف، برای پزشکان مهم است

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

(NSAIDs) داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی

اگر استامینوفن در کنترل درد موثر نباشد، ممکن است یک ضد درد قوی تر تجویز شود که :

ممکن است شامل ایبوپروفن، آسپرین یا دیکلوفناک باشد

برخی از

NSAID

های موضعی را می توان به طور مستقیم بر روی پوست از مفاصل آسیب دیده استفاده می شود

برخی از

NSAID

در کاهش درد و تورم در مفاصل زانو یا دست بسیار **(OTC)** های موضعی غیر بی دردی

موثر هستند

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

بیماران باید با پزشک خود در مورد مصرف

NSAID

ها را چک کنند، چرا که آنها برای برخی افراد مناسب نیست، مثلاً کسانی که مبتلا به آسم یا

زخم پپتیک هستند

تزریق داخل مفصلی کورتیزون :

درد شدید را می توان با تزریق دارو، معمولاً یک کورتیکواستروئید، به طور مستقیم به محل

مفصل درمان کرد

این روش در کاهش درد و تورم مؤثر است، اما معمولاً می تواند تنها یکبار در هر 4 ماه یکبار

انجام شود.

تزریق بیش از حد درون مفصلی می تواند به مفصل آسیب برساند و مصرف بیش از حد

کورتیکواستروئیدها باعث افزایش خطر ابتلا به پوکی استخوان و سایر عوارض جانبی می شود

ترامادول

این یک ضد درد تجویز شده است که تورم را کاهش نمی دهد اما باعث کاهش درد میشود

علائم اصلی OA

درد و مشکل انتقال مفصل آسیب دیده است

فرد ممکن است از خواب بیدار شدن در صبح احساس سستی کند، اما این معمولاً در عرض 30

دقیقه از شروع حرکت حرکت می کند

OA: شامل موارد زیر است

رشد استخوان در اطراف لبه های مفاصل است

آسیب و از دست دادن غضروف، بخشی از مفصل است که در انتهای استخوان ها قرار می گیرد

و باعث می شود حرکت مفصل مفصلی

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

سینوویت، التهاب خفیف بافتی در اطراف مفاصل

این به طور معمول برای سرفه‌های کوتاه مدت حاد استفاده می شود و ممکن است در کنار

استامینوفن برای تسکین درد بیشتر تجویز شود

کدئین : این ممکن است به علائم شدیدتر کمک کند

خطر وابستگی وجود دارد، اما در موارد شدید درد، ممکن است یک گزینه باشد. عوارض جانبی

ممکن است شامل یبوست و خواب آلودگی باشد

عوامل خطر

در زنان بیشتر از مردان، بویژه پس از 50 سالگی بیشتر است

علائم بیشتر پس از 40 سالگی ظاهر می شود، اما ممکن است پس از یک ضربه ضربه یا صدمه

به ورزش، به ویژه در زنان یا در نتیجه یک وضعیت مشترک دیگر، جوانان را تحت تاثیر قرار

دهد

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

داشتن نقایص مفصلی یا غضروف از زمان تولد، احتمال خطر ابتلا به استئو آرتريت را افزایش می دهد

چاقی فشار بیشتری بر مفصل وزن می کند و خطر را افزایش می دهد

OA جابجایی که شامل حرکات تکراری در یک اتصال خاص می شود، احتمال بیشتری برای ایجاد می کند

OA برخی بیماری ها و شرایطی که باعث افزایش احتمال ابتلا به می شوند عبارتند از

نقرس

آرتريت روماتوئيد

بیماری پگت استخوان

آرتروز سپتیک

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

همبستگی ضعیف زانو، لگن و مچ پا و یا نابرابری طول اندام



References

1. Martin JA, Buckwalter JA. Roles of articular cartilage aging and chondrocyte senescence in the pathogenesis of osteoarthritis. Iowa Orthop J 2001;21: 1-7.
2. Nuki G. Osteoarthritis: a problem of joint failure. Z Rheumatol 1999;58: 142-7

- 3. Peach CA, Carr AJ, Loughlin J. Recent advances in the genetic investigation of osteoarthritis. Trends Mol Med 2005;11: 186-91.**
- 4. Peat G, McCarney R, Croft P. Knee pain and osteoarthritis in older adults: a review of community burden and current use of primary health care. Ann Rheum Dis 2001;60: 91-7.**
- 5. Dieppe PA, Lohmander LS. Pathogenesis and management of pain in osteoarthritis. Lancet 2005;365: 965-73.**

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

سندرم پرادرویلی

سندرم پرادر ویلی از عوارض چاقی در کودکان است

سندرم Prader-Willi

یک اختلال غیر معمول است که باعث مشکلات جسمی، روحی و رفتاری و به ویژه احساس گرسنگی می شود.

یک فرد مبتلا به سندرم

Prader-Willi (PWS)

دارای مشکلات جدی در کنترل وزن بدن خود است ، زیرا آنها غذای طولانی را صرف می کنند شایع ترین علت ژنتیک چاقی مفرط در **PWS** . و یک محرک بسیار قوی غذایی وجود دارد کودکان است.

PWS وضعیت ژنتیکی است، به این معنی که مردم با آن متولد می شوند. افراد مبتلا به **PWS**

دارای هفت ژن در کروموزوم 15 هستند که حذف یا غیرقابل بیان هستند.

علائم در سال اول

از 0 تا 12 ماه نوزاد ممکن است علائم زیر را داشته باشد

هیپوتونی، و یا ضعیف عضلات، آرنج ها و زانو ها ممکن است بجای محکم در موقعیت بطور

Hypotonia. آزادانه گسترش یابد

با سن بهبود می یابد

خصوصیات خاص صورت ممکن است شامل چشم بادامی شکل باشد

نوزاد نیز ممکن است گریه غیر معمول ضعیف داشته باشد، ممکن است به طور کامل به تحریک

پاسخ ندهد و ممکن است خسته شوند

ممکن است انسداد ناقص باشد و پفیگنتاسیون پوست و چشم ها رایج است.

تمام ژنهای انسانی به جز مواردی که مربوط به ویژگی های جنسی می باشند، جفت می شوند.

یک نسخه از پدر است که ژن پدر را نامیده است و یک نسخه از مادر، ژن مادر است

در PWS

تصور می شود که ژن های پدران در کروموزوم 15 از دست رفته یا معیوب هستند

درمان هورمون جنسی، مانند درمان جایگزینی هورمون

(HRT)

می تواند تستوسترون را برای پسران و پروژسترون برای دختران افزایش دهد. این

به رشد جنسی کمک می کند و خطر پوکی استخوان را کاهش می دهد

درمان های دیگر شامل درمان درمانی برای تقویت مهارت های اجتماعی و بین فردی مناسب،

کار شغلی برای کمک به وظایف معمول، درمان فیزیوتراپی و گفتار درمانی است.

مشکلات دیگر شامل واکنش های غیر معمول به داروها، به خصوص آرام بخش و عوارض

بیهوشی است

آستانه درد بالا ممکن است به این معنی باشد که یک عفونت یا بیماری تا زمانی که شدید باشد،

بی توجه باشد. استفراغ نیز نادر است، مگر اینکه یک مشکل جدی باشد

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

شیوع بالای چاقی به معنی افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع 2 ، بیماری قلبی و سکته مغزی است

افراد مبتلا به

PWS

دارای نرخ بیشتر فرسایش دندان هستند . استئوآرتریت و پوکی استخوان ممکن است رخ دهد

اگر چاقی را می توان پیشگیری کرد و کنترل عوارض را کنترل کرد، انتظار می رود که امید به

زندگی یک فرد مبتلا به

PWS

طبیعی یا طبیعی باشد. با این وجود، نظارت پزشکی ویژه پس از

سن 40 سال توصیه می شود.



References

Foundation for Prader Willi Research. (N.D.). How is Prader Willi syndrome diagnosed? Retrieved from <https://www.fpwr.org/prader-willi-syndrome-diagnosis-treatments/>.

Genetic Home Reference. (2016, July 19). Prader Willi syndrome. Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/condition/prader-willi-syndrome>

Prader Willi Syndrome Association. (N.D.). About Prader Willi Syndrome. Retrieved from <http://www.pwsausa.org/about-pws/>

Saeves, G., Espelid, I., Storhaug, K., Sandvik, L. & Nordgarden, H. (2012, May 28). Severe tooth wear in Prader-Willi syndrome. A case-control



دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

study. *Biomed Central Oral Health*. Retrieved from <http://bmcoralhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6831-12-12>.

آپنه خواب

آپنه خواب از عوارض چاقی در کودکان است.

آپنه خواب یک اختلال خواب مشترک است که در آن تنفس فرد مکرراً متوقف می شود و در طول خواب شروع می شود. علائم شامل خواب آلودگی روزانه، خروپف با صدای بلند، و خواب بیقراری است.

مکث ناخواسته در تنفس می تواند از یک راه هوایی مسدود شده یا یک مشکل سیگنال در مغز باشد.

اکثر افراد مبتلا به این بیماری اولین نوع آپنه انسدادی خواب

(OSA)

را دارند.

آپنه خواب به علت مشکل سیگنال به عنوان آپنه خواب مرکزی

(CSA)

شناخته می شود

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

تنفس در طول خواب بارها و بارها متوقف می شود

(OSA) حدود 1 در 5 بزرگسال، علائم ملایم آپنه انسدادی خواب

دارند، در حالی که 1 در 15 علائم متوسط تا شدید دارند

تقریباً 18 میلیون آمریکایی این شرایط دارند، اما تنها 20 درصد آنها تشخیص داده شده و

درمان شده اند

OSA زنان مبتلا به یائسگی و یائسگی دارای خطر افزایش

هستند

آپنه خواب یک عامل خطر مستقل برای فشار خون بالا (فشار خون بالا) است

در حالی که آپنه خواب در افراد بالای 50 سال بیشتر شایع است، می تواند بر روی افراد

مختلفی از جمله کودکان تاثیر بگذارد

اصلاح شیوه زندگی برای عادی کردن تنفس ضروری است و آنها اولین گام های حیاتی در درمان

هستند

دانشنامه بیماری های ناشی از چاقی در کودکان

آنها عبارتند از

توقف الکل

ترک سیگار

کاهش وزن

خوابیدن

فرد مبتلا به آپنه خواب ممکن است از علائم آنها بی اطلاع باشد، اما فرد دیگری ممکن است متوجه شود که خواب خواب را متوقف می کند، نفس می کشد، ناگهان بیرون می آید یا می ماند، بیدار می شود، و سپس به خواب می رود

یک نشانه رایج آپنه خواب، خواب آلودگی روزانه است به دلیل خواب قطع شده در شب

علائم اضافی عبارتند از

خواب بی قرار یا بی خوابی

تمرکز دشواری است

خروپف با صدای بلند

بیدار شدن چندین بار در شب برای ادرار کردن

بیدار شدن با دهان خشک یا گلودرد

سردرد صبحگاهی

تحریک پذیری

سوزش سر دل

کاهش میل جنسی و اختلال نعوظ

Symptom of sleep apnea

علائم آپنه خواب

- کم خوابی insomnia
-
- فلج هنگام خواب slepp paralysis
- اختلالات رفتاری behavior defect



www.free-power-point-templates.com

References

Aurora, R. N., Chowdhuri, S., Ramar, K., Bista, S. R., Casey, K. R., Lamm, C. I., ... & Tracy, S. L. (2012). The treatment of central sleep apnea syndromes in adults: practice parameters with an evidence-based literature review and meta-analyses. *Sleep*, 35(1), 17-40. Retrieved

from <https://academic.oup.com/sleep/article-lookup/doi/10.5665/sleep.1580>

Baessler, A., Nadeem, R., Harvey, M., Madbouly, E., Younus, A., Sajid, H., ... & Bawaadam, H. (2013, May 22). Treatment for sleep apnea by continuous positive airway pressure improves levels of inflammatory markers-a meta-analysis. *Journal of inflammation*, 10(1), 13. Retrieved from <https://journal->



inflammation.biomedcentral.com/articles/10.1186/1476-9255-10-

13

Central sleep apnea syndromes: Background, pathophysiology, epidemiology. (2016, October 28). Retrieved

from <http://emedicine.medscape.com/article/304967-overview>