

دانشنامه بیماری های وراثت یافته از مادر به دختر



تنظیم کننده و مترجم
رضاپورست گردان میکروبیولوژیست

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

آلزایمر

سرطان سینه

دیابت

نارسایی قلبی

سردرد میگرن

سقط جنین

پوکی استخوان

سرطان تخمدان

مقدمه

زنان دو کروموزوم ایکس و مردان یک کروموزوم ایکس و 1 ایگرگ دارند

هنگام تشکیل تخم، گامت ماده (تخمک) حتما حاوی کروموزوم

یک کروموزوم ایکس و یک کروموزوم ایگرگ است

اگر زن بیماریزا بر روی کروموزوم ایکس باشد

لذا می‌تواند از مادر به تمام فرزندان منتقل شود ولی از پدر فقط به فرزندان دختر منتقل می‌شود. حال این زن بیماریزای وابسته به کروموزوم جنسی می‌تواند غالب یا مغلوب باشد. می‌دانیم که زن غالب همیشه موجب بروز بیماری می‌شود چه زن کروموزوم دیگر سالم باشد.

تحقیقات جدید غالباً این بیماری یا آن اختلال را به ژن‌های مادر پیوند می‌دهند. اما موضوع فراتر از این است. این حقیقت دارد، حداقل تا حدودی، که شما محصول مادر خود هستید. نحوه مراقبت او از شما، هم در رحم و هم در دوران کودکی، نیز در سلامتی فرد تاثیر دارد. باوجوداین، سلامتی شما کاملاً در دستان مادر شما نیست.

بیماری قلبی، دیابت و دیگر بیماری‌ها نتیجه یک تاثیر متقابل پیچیده میان ژن‌های به ارث برده از پدر و مادر، رژیم غذایی شما و دیگر عوامل موجود در محیط‌زیست دوران زندگی شما هستند. بعضی از این عوامل آنقدر پیچیده هستند که حتی دانشمندان نیز آن‌ها را به طور کامل درک نکرده‌اند.

ژن‌ها طرح کلی بدن شما هستند. این ژن‌ها حامل دستورالعمل‌هایی برای تولید بسیاری از پروتئین‌های بدن هستند که کارشان مشخص کردن چگونگی ظاهر ما و چگونگی کار کردن بدن ما است.

ژن‌های شما در ساختارهایی به نام کروموزوم جا داده شده‌اند. اکثر سلول‌ها 23 جفت کروموزوم دارند که می‌توان گفت در مجموع سلول‌ها 46 کروموزوم دارند. احتمالاً در دوران دبیرستان یاد گرفته‌اید که یکدست از این ژن دارای کروموزوم را از مادر و یکدست دیگر را از پدر خود به ارث می‌برید و سهم ژنتیکی هر یک از والدین در شکل‌گیری شما نسبتاً برابر است. به همین دلیل است که ممکن است عده‌ای به شما بگویند که چشم‌های شما شبیه چشم پدرتان و لبخندتان شبیه به لبخند مادرتان است.

وقتی که بحث ژن‌ها مطرح می‌شود این را باید بدانید که مادر شما هیچ کنترلی روی خصیصه‌های منتقل شده از خود به شما ندارد. مادر شما روی چیزهایی همچون تغذیه خوب شما در حین دوران بارداری و در طول سال‌های اولیه زندگی شما کنترل بیشتری دارد. در طول دوران بارداری چیزهای زیادی رخ می‌دهند. به همین دلیل است که به زنان باردار توصیه می‌شود تا از استعمال سیگار و نوشیدن الکل خودداری کنند، مکمل‌های مشخصی را مصرف کنند و دیگر عادت‌های خوب سلامتی را انجام دهند.

محققان دریافته‌اند که سلامتی آتی کودک از همان لحظه بارداری آغاز می‌شود و عواملی که در رشد و نمو کودک دخیل هستند بیش از آنچه فکرش را می‌کنیم پیچیدگی دارند

افراد در معرض محدوده‌ای از بیماری‌ها همچون بیماری قلبی کرونر؛ سکتة مغزی، دیابت نوع 2 و فشارخون بالا هستند

تغذیه مادر نه‌تنها در دوران بارداری بلکه در دوران تمام طول عمرش می‌تواند روی سلامتی کودک تاثیر بگذارد.

دکتر بارکر می‌گوید: «کودکان از بدن مادر تغذیه می‌کنند و بدن مادر محصول تغذیه مادر در طول زندگی‌اش است.»

به‌عبارت‌دیگر، تغذیه دوران کودکی مادر می‌تواند به رشد کودک کمک کند یا در رشد کودک اختلال ایجاد کند.

دکتر بارکر می‌گوید که مادرها باید یک تغذیه خوب مادام‌العمر داشته باشند و نباید صرفاً در دوران بارداری یک رژیم غذایی سالم اتخاذ کنند

فصل اول بیماری آلزایمر



آلزایمر باعث کاهش مداوم و تدریجی حافظه، تفکر، زبان، استدلال و مهارت های پردازش تصویری می شود که می تواند تاثیر قابل توجهی بر زندگی روزمره داشته باشد. آلزایمر نیز احساسات و رفتار را تحت تاثیر قرار می دهد

علائم آلزایمر و سایر انواع زوال عقل اغلب ناگفته و تشخیص داده نمی شود، زیرا مردم تمایل دارند مشکلات حافظه را به عنوان بخشی از عادت پیری به جای نشانه بیماری بررسی کنند

این تاسف است، زیرا شناسایی آلزایمر در اسرع وقت به دلایل مختلف حیاتی است. این می تواند

شما را با هر گونه کمک مراقبتی که ممکن است لازم باشد، در حالی که شما بیشترین توانایی تصمیم گیری آگاهانه را دارید، متصل می کنید
شما را قادر می سازد تا درمان هایی را پیدا کنید که به طور موقت می توانند عملکرد شناختی را بهبود بخشیده و علائم رفتاری را به حداقل برسانند

محققان بر این باورند که مغز سمی پس از بیماری آلزایمر تغییر می کند ممکن است سال ها یا حتی دهه های قبل از اولین علامت ظاهر شود

برای درک بهتر این تغییرات، دانشمندان در حال بررسی استفاده از نشانگرهای زیستی هستند - شاخص قابل اندازه گیری و قابل اعتماد از آنچه در داخل بدن اتفاق می افتد.

بیومارکرها یک روز ممکن است افرادی را که در معرض خطر ابتلا به آلزایمر قرار دارند را شناسایی کنند به همان شیوه ای که سطح بالای کلسترول می تواند به شناسایی افراد مبتلا به بیماری قلبی کمک کند.

به عنوان مثال افراد، ممکن است فراموشکارتر شوند - برای نامگذاری به صورت یا به یاد آوردن گذرواژه کامپیوتر طولانیتر بروید

با این حال، وضعیتی که اختلال شناختی خفیف نامیده می شود مهم تر از آن است. برای بعضی از افراد، ممکن است پیش از آلزایمر یا حتی یک نوع بیماری اولیه باشد

افراد مبتلا به

ممکن است حافظه و سایر مشکلات شناختی را داشته باشند که برای آنها و افراد نزدیک به آنها قابل توجه است. با این وجود، این مشکلات به اندازه کافی جدی برای دخالت در فعالیت های روزمره نیستند

هر فرد آلزایمر را به شیوه ای منحصر به فرد تجربه می کند. با این حال، به طور کلی، زمانی که علائم شروع می شود، سه مرحله اصلی وجود دارد:

ملايم (مرحله زودرس)،

متوسط (مرحله متوسط)

و شديد (مرحله پایانی)

علائم زوال عقل زودرس عبارتند از

از دست دادن حافظه ممکن است دشوار است به یادآوری اطلاعات به تازگی آموخته شده؛ تقاضای همین جزئیات را دوباره و دوباره؛ به طور فزاینده ای بر روی حافظه کمک می کند،

موارد غیر قابل جابجایی شما می توانید چیزهایی را در مکان های غیر معمول بچوشانید ، و سپس نمیدانید چگونه مراحل خود را بازبینی کنید مشکلات زبان شما ممکن است مشکل یادآوری کلمات داشته باشید - به عنوان مثال ساعت یک ساعت «ساعت دستی» را فراموشی کنید مشکلات برنامه ریزی، سازماندهی و یا حل مشکلات ممکن است دچار مشکلی به دنبال یک دستورالعملی آشنا یا پیگیری صورتحساب شوید از دست دادن احساس زمان شما ممکن است در مورد تاریخ، فصل، و یا حوادث که در آینده و یا گذشته هستند اشتباه گرفته شود

آلزایمر از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است.

MEDICAL SYMPTOM OF ALZHEIMER

علائم پزشکی بیماری آلزایمر

LOSS MEMORY ضعف حافظه

CONFUSION اختلال شناخت

ANXIETY اضطراب

PERSONALITY CHANGE تغییرات شخصیتی

MOOD CHENGE تغییر خلق

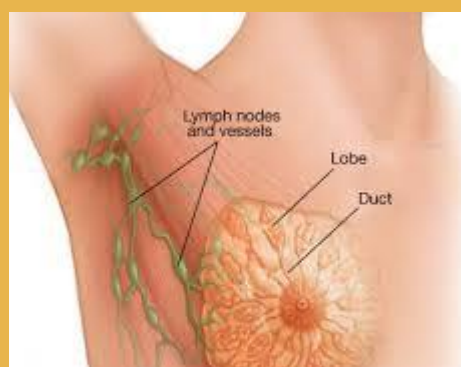
❖ References

- ❖ Daroff RB, et al. Alzheimer's disease and other dementias. In: Bradley's Neurology in Clinical Practice. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Oct. 30, 2018.
- ❖ Alzheimer's disease fact sheet. National Institute on Aging. <https://www.nia.nih.gov/health/alzheimers-disease-fact-sheet>. Accessed Oct. 30, 2018.
- ❖ Wolk DA, et al. Clinical features and diagnosis of Alzheimer's disease. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 30, 2018.
- ❖ Keene CD, et al. Epidemiology, pathology, and pathogenesis of Alzheimer's disease. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 30, 2018.
- ❖ Albert MS, et al. The diagnosis of mild cognitive impairment due to Alzheimer's disease: Recommendations from the National Institute on Aging-Alzheimer's Association workgroups on diagnostic guidelines for Alzheimer's disease. *Alzheimer's and Dementia*. 2011;7:270.
- ❖ Alzheimer's disease: Common medical problems. National Institute on Aging. <https://www.nia.nih.gov/health/alzheimers-disease-common-medical-problems>. Accessed Nov. 7, 2018.

❖ Diagnosing dementia. National Institute on Aging.

<https://www.nia.nih.gov/health/diagnosing-dementia>. Accessed
Nov. 7, 2018

فصل دوم سرطان پستان



سرطان پستان شایع ترین سرطان مهاجم در زنان است و دومین علت اصلی مرگ و میر در زنان پس از سرطان ریه است

سرطان پستان شایع ترین سرطان در میان زنان است
علائم شامل توده یا ضخیم شدن سینه و تغییر در پوست یا نوک پستان می باشد

عوامل خطر می تواند ژنتیکی باشد، اما برخی از عوامل سبک زندگی، مانند مصرف الکل باعث می شود که این بیماری بیشتر اتفاق بیفتد
طیف وسیعی از درمانها در دسترس است، از جمله جراحی، پرتودرمانی و شیمی درمانی
بسیاری از تومورهای سرطانی سرطانی نیستند، اما هر زنی که در مورد یک توده یا تغییر نگران می شود، باید یک دکتر را ببیند

علائم عبارتند از

درد در زیر بغل و پستان که با چرخه ماهانه تغییر نمی کند
قرمزی پوست پستان مانند پوست نارنجی
یک بثور در اطراف یا در یکی از نوک سینه ها
یک تخلیه از نوک پستان، احتمالاً حاوی خون
نوک پستان غرق یا معکوس
تغییر در اندازه یا شکل سینه
پوست، پوسته پوسته شدن یا پوسته پوسته شدن پوست روی سینه یا
نوک پستان

سرطان با توجه به اندازه تومور و اینکه آیا آن را به گره های لنفاوی یا سایر قسمت های بدن گسترش داده است، انجام می شود

راه های مختلفی برای تنظیم سرطان پستان وجود دارد. یک راه از مرحله 0 تا 4 است، اما این ممکن است به مرحله های کوچکتر تقسیم شود

سلول ها در داخل مجاری (DCIS) مرحله 0 : به علت سرطان تخمدان در محل محدود شده و به بافت اطراف حمله نمی کنند

مرحله 1 : در ابتدای این مرحله، تومور تا 2 سانتیمتر (سانتی متر) است و هیچگونه گره لنفاوی را تحت تاثیر قرار نمی دهد

مرحله 2 : تومور 2 سانتیمتر است و شروع به گسترش به گره های اطراف کرده است

مرحله 3 : تومور تا 5 سانتیمتر و ممکن است به برخی از گره های لنفاوی گسترش یابد

مرحله 4 : سرطان به اندام های دور، به ویژه استخوان، کبد، مغز و ریه گسترش یافته است

عوامل خطر

علت دقیق مشخص نشده است، اما بعضی از عوامل خطر را بیشتر می کند. برخی از این ها قابل پیشگیری هستند

1.

سن

خطر با سن افزایش می یابد. در 20 سال، احتمال ایجاد سرطان پستان در دهه آینده 0.6 درصد است. در سن 70 سالگی، این رقم به 3.84 درصد می رسد

2.

ژنتیک

اگر یک بستگان نزدیک داشته یا داشته اند، سرطان سینه، خطر بالاتر است

زناني که ژن

BRCA1 و BRCA2

را حمل می کنند خطر ابتلا به سرطان پستان، سرطان تخمدان یا هر دو بیشتر یک ژن دیگر است که با TP53 است. این ژن ها می توانند به ارث برده شوند
خطر سرطان پستان بیشتر مرتبط است

3.

سابقه سرطان سینه یا سینه های پستان

زناني که قبلا سرطان پستان داشته اند احتمال بیشتری دارند که در مقایسه با بیماراني که سابقه بیماری ندارند، احتمالا دوباره داشته باشند

داشتن برخی از انواع تومورهای خوش خیم و غیر سرطانی ممکن است احتمال ابتلا به سرطان را افزایش دهد. نمونه هایی از آن عبارتند از: هیپرپلازی مجاری غیرطبیعی یا کارسینوم لوبولار در محل

4.

بافت پستان ضعیف

سرطان پستان احتمالا در بافت پستان بافتی بالاتر است

5.

قرار گرفتن در معرض استروژن و شیردهی

در معرض استروژن در مدت طولانی به نظر می رسد خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می دهد

این می تواند به دلیل شروع دوره های اولیه یا وارد شدن یائسگی بعد از متوسط باشد. بین این زمانها، سطوح استروژن بالاتر است

شیردهی، به خصوص برای بیش از 1 سال، به نظر می رسد که احتمال ابتلا به سرطان سینه را کاهش می دهد، احتمالاً به علت آن که بارداری و شیردهی موجب کاهش استرس می شود

6.

وزن بدن

زنان دارای اضافه وزن یا چاقی پس از یائسگی ممکن است خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش دهند، احتمالاً به دلیل افزایش سطح استروژن. مصرف شکر بالا نیز ممکن است یک عامل باشد

7.

مصرف الکل

به نظر می رسد که میزان مصرف منظم مصرف الکل بیشتر باشد. مطالعات نشان داده است که زنان که بیش از 3 نوشیدنی در روز مصرف می کنند 1.5 برابر بیشتر از خطر است

8.

قرار گرفتن در معرض تابش

در حال گذراندن درمان تابش برای سرطان که سرطان سینه نیست ، خطر ابتلا به سرطان سینه در بعد زندگی را افزایش می دهد

9.

درمان هورمون

(HRT) استفاده از داروهای جایگزین هورمونی و قرصهای کنترل خوراکی دهانی به علت افزایش سطح استروژن به سرطان سینه مرتبط است

10.

خطرات شغلی

در سال 2012، محققان نتیجه گرفتند که قرار گرفتن در معرض برخی مواد سرطان زا و نارسایی های غدد درون ریز، به عنوان مثال در محل کار، می تواند به سرطان سینه مرتبط شود

بیوپسی

نمونه ای از بافت برای تجزیه و تحلیل آزمایشگاهی جراحی برداشته می شود. این می تواند نشان دهد که آیا سلول های سرطانی هستند یا خیر، و اگر چنین باشد، نوع سرطانی، از جمله اینکه آیا سرطان حساس به هورمون است یا خیر

تشخیص همچنین شامل قرار دادن سرطان، ایجاد

اندازه تومور

تا چه حد گسترش یافته است

چه تهاجمی یا غیر تهاجمی است

آیا آن متاستاز شده است یا به سایر قسمت های بدن گسترش یافته است

مرحله بندی روی شانس بازیابی تأثیر می گذارد و به بهترین گزینه ها کمک می کند

گزینه های اصلی درمان عبارتند از

پرتو درمانی

عمل جراحی

درمان بیولوژیک و یا درمان دارویی هدفمند

هورمون درمانی

شیمی درمانی

سرطان پستان از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است.

MEDICAL SYMPTOM OF BREAST CANCER

علائم پزشکی سرطان پستان

CHANG SKIN تغییر پوست

NIPPLE ABNORMALITTY آنورمالی نوک سینه

DISCHARGE ترشح

RED SKIN قرمزی پوست سینه

BLEEDING OF NIPPLE ترشح خونی از نوک پستان

❖ References

- ❖ Alcohol and cancer risk. (2013, June 24). Retrieved from <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/alcohol/alcohol-fact-sheet>
- ❖ Bajrami, I., Marlow, R., van de Ven, M., Brough, R., Pemberton, H. N., Frankum J., ... Lord, C. J. (2018, April). E-Cadherin/ROS1 Inhibitor Synthetic Lethality in Breast Cancer. *American Association for Cancer Research* 8(4) 498-515. Retrieved from <http://cancerdiscovery.aacrjournals.org/content/8/4/498>
- ❖ Breast cancer survival rates. (2017, September 25). Retrieved from
- ❖ Breastfeeding history. (n.d.). Retrieved from http://www.breastcancer.org/risk/factors/breastfeed_hist
- ❖ Brophy, J. T., Keith, M. M., Watterson, A., Park, R., Gilbertson, M., Maticka-Tynedale, E., ...Luginaah, I. (2012, November 19). Breast cancer risk in relation to occupations with exposure to carcinogens and endocrine disruptos: A Canadian case-control study. *Environmental Health* 1187. Retrieved from <https://ehjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/1476-069X-11-87>

فصل سوم دیابت



دیابت شرطی است که توانایی بدن برای پردازش قند خون را تحت تاثیر قرار می دهد، که غالباً به عنوان قند خون شناخته می شود

در ایالات متحده، تعداد تخمینی افراد بالای 18 سال با تشخیص و تشخیص دیابت ، 30.2 میلیون نفر است . این رقم بین 27.9 و 32.7 درصد جمعیت است

بدون مداخله، مدیریت دقیق، دیابت می تواند منجر به افزایش قندهای موجود در خون شود، که می تواند خطر عوارض خطرناکی مانند سکته مغزی و بیماری قلبی را افزایش دهد

سه نوع دیابت عمده وجود دارد: نوع 1، نوع 2 و دیابت حاملگی

همچنین به عنوان دیابت نوجوانان شناخته شده است، این نوع :ا دیابت نوع زمانی اتفاق می افتد زمانی که بدن قادر به تولید انسولین نیست .

افراد مبتلا به دیابت نوع 1

وابسته به انسولین هستند، به این معنی که آنها باید انسولین مصنوعی را روزانه برای زنده ماندن آماده کنند

دیابت نوع 2: دیابت نوع 2 بر بدن افراد مبتلا به انسولین تاثیر می گذارد. در حالی که بدن هنوز انسولین را تولید می کند،

سلول های بدن به طور موثر به آن ها پاسخ نمی دهند. ا بر خلاف نوع

طبق گفته موسسه ملی دیابت و بیماری های گوارشی و کلیه، این شایع ترین نوع دیابت است و ارتباطات قوی با چاقی دارد

دیابت بارداری: این نوع در زنان در دوران بارداری رخ می دهد زمانی که بدن می تواند کمتر حساس به انسولین شود. دیابت حاملگی در همه زنان وجود ندارد و معمولا پس از زایمان از بین می رود

سطح قند خون طبیعی بین 70 تا 99 میلی گرم در دسی لیتر می باشد، در حالی که فرد مبتلا به دیابت قند خون ناشتا بیش از 126 میلی گرم در دسی لیتر دارد

سطح پیش دیابت به این معنی است که قند خون بالاتر از حد معمول است اما به اندازه دیابتی ایجاد نشده است

با این حال، افرادی که مبتلا به دیابت هستند، در معرض ابتلا به دیابت نوع 2 قرار دارند، اگر چه معمولا نشانه های دیابت کامل را تجربه نمی کنند.

عوامل خطر ابتلا به دیابت و دیابت نوع 2 مشابه هستند. آنها عبارتند از

اضافه وزن داشتن

سابقه خانوادگی دیابت

(HDL) داشتن سطح کلسترول چگالی لیپوپروتئین

پایین تر از 40 میلی گرم در دسی لیتر یا 50 میلی گرم در دسی لیتر

سابقه فشار خون بالا

داشتن دیابت حاملگی یا تولد یک کودک با وزن تولد بیش از 9 پوند

افراد مبتلا به دیابت نوع 1 و برخی از افراد مبتلا به دیابت نوع 2 ممکن است نیاز به انسولین تزریقی یا استنشاقی داشته باشند تا سطح قند خون خود را بیش از حد افزایش دهند

انواع مختلفی از انسولین در دسترس هستند و اکثر آنها با تاخیر زمانی که اثرات آن طول می کشد، دسته بندی می شوند. عوارض سریع، منظم، متوسط و طولانی مدت وجود دارد

برخی از افراد از یک تزریق انسولین مدت زمان طولانی استفاده می کنند تا سطح قند خون خود را حفظ کند.

برخی افراد ممکن است از انسولین کوتاه مدت یا ترکیبی از انواع انسولین استفاده کنند. هر کدام از این نوع ها، فرد معمولاً سطح قند خون خود را با استفاده از انگشت دست بررسی می کند

این روش چک کردن سطح قند خون شامل استفاده از دستگاه خاص و قابل حمل به نام گلوکومتر می باشد.
بعد از خواندن سطح قند خون خود برای تعیین مقدار ا فرد مبتلا به دیابت نوع انسولین مورد نیاز خود استفاده خواهد کرد

انسولین به افراد مبتلا به دیابت کمک می کند که زندگی فعالانه ای داشته باشند.
با این حال، این می تواند به عوارض جانبی جدی منجر شود، به ویژه اگر فرد بیش از حد اداره می کند

انسولین بیش از حد می تواند منجر به هیپوگلیسمی یا قند خون بسیار پایین و منجر به حالت تهوع، عرق گیری و تکان دادن شود

ضروری است که مردم به دقت انسولین را اندازه گیری کنند و یک رژیم غذایی سازگار باقی بگذارند که سطح قند خون را تا آنجا که ممکن است حفظ کند

دیابت از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است.

MEDICAL SYMPTOM OF DIABETES

عوارض پزشکی دیابت

FATIGUE ضعف

WEIGHTLOSS کاهش وزن

BLUREED VISION دوبینی

URINATION DAMAGE آسیب ادراری

NERVE DAMAGE آسیب عصبی

EMPUTATION قطع عضو

❖ References

- ❖ Insulin basics. (2015, July 16). Retrieved from <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/medication/insulin/insulin-basics.html>
- ❖ National Diabetes Statistics Report, 2017: Estimates of diabetes and its burden in the United States. (2017). Retrieved from <http://www.diabetes.org/assets/pdfs/basics/cdc-statistics-report-2017.pdf>
- ❖ Prediabetes. (2018, August 3). Retrieved from <https://familydoctor.org/condition/prediabetes/>
- ❖ Statistics about diabetes. (2018, March 22). Retrieved from <http://www.diabetes.org/diabetes-basics/statistics/>
- ❖ Types of diabetes. (n.d.). Retrieved from <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/types-of-diabetes.html>
- ❖ What is diabetes? (n.d.). Retrieved from <https://www.cdc.gov/media/presskits/aahd/diabetes.pdf>

فصل چهارم نارسایی قلبی



ما به فعالیت پمپاژ قلب وابسته هستیم تا خونهای غنی از مواد مغذی و اکسیژن را به هر سلولی در بدن منتقل کنیم. هنگامی که سلول ها به اندازه کافی تغذیه نمی شوند، بدن قادر به انجام درست نیست

اگر قلب ضعیف شده و نمی تواند سلول ها را با خون کافی عرضه کند، بیمار خسته و نفس می کشد. فعالیت های روزمره که بعدها به صورت تصادفی به تصویب رسید، به چالش کشیده می شود

نارسایی قلب یک بیماری جدی است و معمولا درمان نمی شود.

با این حال، با درمان مناسب، بیمار هنوز هم می تواند یک زندگی لذت بخش، معنی دار و سازنده را هدایت کند

حمله قلبی - این مرگ عضله قلب به علت انسداد یک عروق کرونر است. عضله قلب میمیرد، زیرا از اکسیژن گرسنه است (زیرا خون آن را نمیگیرد)

نارسایی قلب - به این معنی است که عضله قلب نمیتواند بدن را به طور صحیح پمپ کند. این یک حمله قلبی نیست

علل

مشکلات قلب از هر شرایطی است که عضله قلب را آسیب می زند. این شامل

بیماری عروق کرونر - شریان های عروق کرونر خون عضله قلب را فراهم می کنند. اگر این مسدود شده یا جریان کاهش یابد، قلب خون لازم برای دریافت آن را دریافت نمی کند

حمله قلبی - یک بلوک ناگهانی از عروق کرونر؛ این باعث ایجاد زخم در بافت های قلب می شود و به طور موثر آن می تواند پمپ شود

Cardiomyopathy

آسیب به عضله قلب به غیر از مشکلات شریانی یا جریان خون؛ به عنوان مثال ناشی از عوارض جانبی دارو یا عفونت است

شرایطی که قلب بیش از حد کار میکنند - برای مثال بیماری قلبی، فشار خون بالا (فشار خون بالا)، دیابت ، بیماری کلیوی یا نقص قلبی در هنگام تولد وجود دارد

موارد زیر عوامل خطر برای نارسایی احتقانی قلب هستند: ممکن است احتمال بیشتری داشته باشند

دیابت - به ویژه دیابت نوع 2

چاقی - افرادی که چاق هستند و نوع 2 دیابت دارند، خطر بیشتری دارند

سیگار کشیدن - افرادی که به طور منظم سیگار می کشند، خطر ابتلا به بیماری قلبی را به طور قابل توجهی افزایش می دهند

کم خونی - کمبود گلبول قرمز

.هیپرتیروئیدیسم - غده تیروئید بیش از حد فعال است

.هیپوتیروئیدی - ضعیف غده تیروئید

میوکاردیت - التهاب عضله قلب که معمولا توسط یک ویروس ایجاد می شود و منجر به نارسایی قلبی چپ می شود

آریتمی قلبی - ریتمهای قلبی غیر طبیعی، ممکن است ضربان قلب را به حد کافی برساند و کار بیشتری برای قلب انجام دهد.

سرانجام ممکن است قلب ضعیف شود و منجر به نارسایی قلبی شود. اگر ضربان قلب بیش از حد کند باشد، خون به اندازه کافی از قلب به بدن خارج نمی شود و منجر به نارسایی قلبی می شود.

علائم احتمالی نارسایی قلبی زیر است

ریه های متلاشی شده - مایع در ریه ها ایجاد می شود و باعث ضعف تنفس حتی در هنگام استراحت و به خصوص هنگام لمس کردن می شود. همچنین می تواند باعث هک شدن، سرفه خشک شود

احتباس سیال - به دلیل کم شدن خون به کلیه ها، این می تواند باعث حفظ آب شود. این می تواند باعث ایجاد مچ پا، پاها و شکم شود. همچنین می تواند باعث افزایش وزن و افزایش ادرار شود

خستگی و سرگیجه - به این علت که خون کمتر به اندامهای بدن منتقل می شود، می تواند موجب ضعف شود. از آنجا که خون کمتری به مغز می رسد، می تواند باعث سرگیجه و سردرگمی شود

قلب نامنظم و سریع - برای مقابله با کمبود خون که با هر انقباض قلب پمپ می شود، قلب ممکن است سریعتر پمپ شود

انواع مختلف نارسایی قلبی وجود دارد

نارسایی قلبی چپ

نارسایی قلب در سمت چپ رایج ترین نوع نارسایی احتقانی قلب است. سمت چپ قلب مسئول انتقال خون به بقیه بدن است. خون به پشت ریه ها کمک می کند، زیرا به طور موثر از قلب پمپ نمی شود. این می تواند باعث تنگی نفس و ایجاد مایع شود

اختلال قلب سمت راست

سمت راست قلب، پمپ خون را به ریه ها جایی که اکسیژن را جمع آوری می کند. شکست در سمت راست، اغلب، ناشی از ایجاد مایع در ریه ها به علت شکست در سمت چپ است. گاهی اوقات ممکن است به علت شرایط دیگر، از جمله بیماری ریه رخ دهد

نارسایی قلب دیاستولیک

این اتفاق می افتد زمانی که عضله قلب سخت تر از حد طبیعی است. از آنجا که قلب سفت است، آن را به طور کامل پر نمی شود؛ این به عنوان اختلال عملکرد دیاستولیک شناخته شده است

از آنجا که قلب خون را پر نمی کند، نمی تواند به اندازه کافی خون را در اطراف بدن عبور دهد. این می تواند در هر دو طرف قلب رخ دهد

نارسایی قلبی سیستولیک

اختلال عملکرد سیستولیک نشان دهنده عدم توانایی قلب برای پمپ کردن موثر پس از پر کردن با خون است. اغلب این اتفاق می افتد اگر قلب ضعیف یا بزرگ شده باشد. این می تواند در هر دو طرف قلب رخ دهد

تغییرات زیادی در شیوه زندگی وجود دارد که شانس ابتلا به نارسایی قلبی را کاهش می دهد یا حداقل پیشرفت آن را کاهش می دهد. این شامل

ترک سیگار

به اندازه کافی مصرف کنید، این شامل بسیاری از میوه ها و سبزیجات، چربی های با کیفیت خوب، کربوهیدرات های غیر رفاهی، دانه های کامل و مقدار مناسب کالری روزانه است

ورزش را به طور منظم انجام دهید و از لحاظ جسمی فعال (با پزشک خود مشورت کنید)

فشار خون پایین نگه دارید.

حفظ وزن بدن سالم

. ترک الکل، یا حداقل مصرف الکل در محدودیت های توصیه شده ملی

هر شب حداقل 7 ساعت خواب خوب داشته باشید

نارسایی قلب از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است.

MEDICAL SYMPTOM OF HEART FAILURE

علائم نارسایی مادرزادی قلب

TACHYCARDIA تاکی کاردی

WEAKNESS ضعف

RAPID BREATH تنفس سریع

EDEMA ادم

CYANOSIS سیانوز

❖ References

- ❖ Alcohol and public health. (2016, October 18). CDC. Retrieved from <https://www.cdc.gov/alcohol/faqs.htm>
- ❖ Cleland, J. G. F., Findlay, I., Jafri, S., Sutton, G., Falk, R., Bulpitt, C., ... Poole-Wilson, P. A. (2004, July). The Warfarin/Aspirin Study in Heart failure (WASH): a randomized trial comparing antithrombotic strategies for patients with heart failure [Abstract]. *American heart journal*, 148(1), 157-164. Retrieved from <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S000287030400136X>
- ❖ Congestive heart failure and congenital defects. (2017, January 5). Retrieved from http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/CongenitalHeartDefects/TheImpactofCongenitalHeartDefects/Congestive-Heart-Failure-and-Congenital-Defects_UCM_307111_Article.jsp#.WTUsFRPytTY
- ❖ Cokkinos, D. V., Haralabopoulos, G. C., Kostis, J. B., & Toutouzas, P. K. (2006). Efficacy of antithrombotic therapy in chronic heart failure: the HELAS study. *European journal of heart failure*, 8(4), 428-432.

Retrieved from

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1016/j.ejheart.2006.02.012/full>

❖ Heart failure. (n.d.). Retrieved from

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0022300/>

❖ Heart failure. (n.d.). Retrieved from

<https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/blood-heart-circulation/heart-failure.html>

❖ Homma, S., Thompson, J. L., Pullicino, P. M., Levin, B., Freudenberger, R. S., Teerlink, J. R., ... Mohr, J. P. (2012, May 23). Warfarin and aspirin in patients with heart failure and sinus rhythm. *New England Journal of Medicine*, 366(20), 1859-1869. Retrieved from

<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa1202299#t=article>

❖ Kearney, M. T., Cotton, J. M., Richardson, P. J., & Shah, A. M. (2001). Viral myocarditis and dilated cardiomyopathy: mechanisms, manifestations, and management [Abstract]. *Postgraduate medical journal*, 77(903), 4-10. Retrieved from

<http://pmj.bmj.com/content/77/903/4.short>

فصل پنجم سردرد میگرن



میگرن سردرد شدید، تکراری و دردناک است. آنها می توانند قبل از علائم هشدار دهنده و سایر نشانه های حسی یا همراه آن باشند

درد شدید که میگرن ایجاد می کند ممکن است به مدت چند ساعت یا حتی چند روز طول بکشد

به گفته انجمن میگرن آمریکایی ، آنها 36 میلیون آمریکایی یا حدود 12 درصد از مردم را تحت تاثیر قرار می دهند

میگرن می تواند موجی از اختلالات حسی را دنبال کند و سپس یک سردرد شدید که اغلب در یک طرف سر قرار می گیرد. آنها تمایل دارند تا افراد 15 تا 55 ساله را تحت تاثیر قرار دهند

برخی از افراد مبتلا به میگرن می توانند به طور واضح عوامل ایجاد کننده یا عوامل ایجاد کننده سردرد مانند آلرژی، نور و استرس را تشخیص دهند بعضی از افراد قبل از شروع سردرد میگرن یک علامت هشدار دهنده دریافت می کنند

بسیاری از افراد مبتلا به میگرن می توانند با شناسایی و اقدام بر روی علائم هشدار دهنده، یک حمله کامل را پیشگیری کنند (OTC) داروهای بدون نسخه

می توانند درد را از بین ببرند و یا کاهش دهند، و داروهای خاص می توانند بعضی افراد مبتلا به میگرن را کمک کنند

افرادی که حملات شدید می توانند از داروهای پیشگیرانه استفاده کنند

با این حال، عوامل مهمی که ممکن است باعث ایجاد میگرن شوند

تغییرات هورمونی: به علت تغییر سطح هورمون، زنان ممکن است علائم میگرن را در طول قاعدگی تجربه کنند

عوامل هیجانی: استرس، افسردگی، اضطراب، هیجان و شوک می تواند باعث میگرن شود

علل فیزیکی: خستگی و خواب ناکافی، تنش شانه یا گردن، وضعیت ناتوانی و بیش فعالی فیزیکی، همه با میگرن مرتبط است.

قند خون پایین و مدت زمان انقباض نیز می توانند به عنوان محرک عمل کنند

رژیم های غذایی: الکل و کافئین می توانند باعث ایجاد میگرن شوند. برخی از غذاهای خاص نیز می توانند این اثر را شامل می شوند، از جمله شکلات، پنیر، مرکبات و غذاهای حاوی تیرامین افزودنی. خوردن غذاهای نامنظم و کم آبی بدن نیز به عنوان عوامل محرک نامگذاری شده اند

داروها: برخی از قرص های خواب آور، داروهای جایگزین هورمون
(HRT)

و قرص های ترکیبی ضد بارداری به عنوان عامل های احتمالی

نامگذاری شده اند

تغییرات شیوه زندگی که ممکن است به کاهش فرکانس میگرن کمک کند
عبارتند از

گرفتن خواب کافی

کاهش استرس

نوشیدن مقدار زیادی آب

اجتناب از غذاهای خاص

ورزش منظم فیزیکی

موثر برای درمان میگرن عبارتند از (OTC) داروهای بدون نسخه

ناپروکسن

ایبوپروفن

استامینوفن

علائم میگرن می تواند در حالی که قبل از سردرد، بلافاصله قبل از سردرد، سردرد، و پس از سردرد شروع شود. اگر چه تمام میگرن ها یکسان نیستند، نشانه های معمول عبارتند از

درد متوسط تا شدید، معمولا در یک طرف سر قرار دارد اما قادر است در هر طرف سر قرار گیرد

درد شدید، سوزش یا درد

افزایش درد در فعالیت بدنی یا هنگام تنفس

ناتوانی در انجام فعالیت های منظم به دلیل درد

احساس بدی و فیزیکی استغراغ می کنند

حساسیت به نور و صدا افزایش می یابد،

سر درد میگرن از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است.

MEDICAL SYMPTOM OF MIGRAINE HEADACHE

علائم پزشکی میگرن

NAUSEA تهوع

VOMITING استفراغ

SENSIVITY OF SOUND حساسیت به صدا

HEADACHE سر درد

❖ References

- ❖ Burch, R. C., Loder, S., Loder, E., & Smitherman, T. A. (2015). The prevalence and burden of migraine and severe headache in the United States: updated statistics from government health surveillance studies. *Headache: The Journal of Head and Face Pain*, 55(1), 21-34. Retrieved from <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/head.12482/full>
- ❖ DeMaagd, G. (2008). The pharmacological management of migraine, part 1: overview and abortive therapy. *Pharmacy and Therapeutics*, 33(7), 404. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2740949/>
- ❖ Janis, J. E., Barker, J. C., Javadi, C., Ducic, I., Hagan, R., & Guyuron, B. (2014). A review of current evidence in the surgical treatment of migraine headaches [Abstract]. *Plastic and reconstructive surgery*, 134(4S-2), 131S-141S. Retrieved from http://journals.lww.com/plasreconsurg/Abstract/2014/10002/A_Review_of_Current_Evidence_in_the_Surgical.21.aspx

- ❖ Linde, K., Allais, G., Brinkhaus, B., Fei, Y., Mehring, M., Vertosick, E. A., ... & White, A. R. (2016). Acupuncture for the prevention of episodic migraine [Abstract]. The Cochrane Library, 28(6). Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27351677>

- ❖ Migraine. (n.d.). Retrieved from <http://www.headaches.org/2007/10/25/migraine/>

- ❖ Migraine. (2016, May 26). Retrieved from <http://www.nhs.uk/Conditions/Migraine/Pages/Introduction.aspx>

فصل ششم سقط جنین



سقط جنین به معنای از دست دادن خودبه خودی یک جنین است که قبل از آن قابل اجرا است، که در ایالات متحده هفته بیستم بارداری است. اصطلاح پزشکی برای سقط جنین "سقط جنین" است

سقط جنین یکی از شایع ترین عوارض ناشی از بارداری اولیه است. متأسفانه حدود یک چهارم از همه حاملگی ها باعث سقط جنین می شود

اغلب موارد سقط جنین در طی چند ماه اول حاملگی رخ می دهد. تخمین زده می شود 85 درصد از سقط جنین قبل از هفته 12 اتفاق می افتد. یک زن ممکن است قبل از اینکه باردار شود باردار می شود

اگرچه سقط جنین نسبتاً شایع است، اما می تواند تجربه بسیار ترسناک و ویرانگر باشد

نشانه اصلی سقط جنین، پاتوژن واژن یا خونریزی است که می تواند از تخلیه قهوه ای کوچک تا خونریزی شدید داشته باشد

سایر علائم عبارتند از

گرفتگی و درد در شکم

درد خفیف تا شدید

کاهش وزن

تخلیه مایع از مهبل (واژن)

بافت یا تخلیه لخته از واژن

احساس ضعف یا سرگیجه

انقباضات

حاملگی غیرطبیعی و سقط جنین

حاملگی خارج رحمی زمانی است که تخم مرغ تخم ریزی شده و خارج از رحم داخلی داخل رحم قرار می گیرد

حدود 1-2 درصد از همه حاملگی خارج رحمی هستند. اگر درمان نشود، ممکن است به علت خونریزی داخلی و مرگ و میر نوزاد افزایش یابد

علائم حاملگی خارج رحمی عبارتند از

شانه نوک درد - جایی که شانه به پایان می رسد و بازو شروع می شود؛ این بیشتر آشکار است زمانی که زن دروغ می گوید؛ همچنین

درد شدید شکم

احساس سرماخوردگی

سرگیجه

انواع

در مواردی که سقط جنین بحث شده است پزشکان از شرایط مختلفی استفاده می کنند

سقط جنین تهدید: برخی از خونریزی در اوایل بارداری با کمر درد کمر. گردن رحم باقی می ماند. در این مورد، حاملگی ادامه دارد

سقط جنین اجتناب ناپذیر یا ناقص: درد شکم یا پشت، خونریزی و یک گردن رحم باز است. اگر دهانه رحم باز باشد، سقط جنین اجتناب ناپذیر است

سقط جنین کامل: جنین از رحم خارج می شود. خونریزی و درد به سرعت در حال سقوط است

سقط جنین از دست رفته: جنین مرده است، اما علائم دیگری مانند خونریزی یا درد وجود ندارد

سقط جنین مجدد: این در سه ماهه اول یا سوم سقط جنین تعریف شده است

علل

سقط جنین ممکن است به دلایل مختلف رخ دهد

مشکلات جفت : اگر جفت به طور غیر طبیعی تولید می شود، خونرسانی از مادر به نوزاد قطع می شود

مشکلات کروموزومی: گاهی اوقات یک جنین می تواند تعداد اشتباهی کروموزوم را دریافت کند، که باعث ایجاد غیر طبیعی جنین می شود. سقط جنینهایی که در سه ماهه اول رخ می دهد بیشتر مربوط به اختلالات کروموزومی در کودک است

ناهنجاری های ساختاری رحم: رحم غیر طبیعی شکل و رشد فیبروئید (رشد غیر سرطانی) در رحم می تواند یک جنین در معرض خطر قرار گیرد

(PCOS) سندرم تخمدان پلی کیستیک

این اتفاق می افتد زمانی که تخمدان ها بیش از حد بزرگ هستند، باعث عدم تعادل هورمونی می شود

سرویکس ضعیف: گردن رحم، گردن رحم است. هنگامی که عضلات گردن رحم ضعیف می شوند، می توانند در دوران بارداری خیلی زود باز شوند و منجر به سقط جنین شوند

فاکتورهای شیوه زندگی: عاداتی مانند سیگار کشیدن، نوشیدن الکل و یا استفاده از مواد مخدر غیر قانونی می تواند منجر به سقط جنین شود

شرایط بهداشتی در میان زنان باردار که با سقط جنین مرتبط هستند عبارتند از

فشار خون بالا

بیماری سلیاک

دیابت

بیماری کلیوی

لوپوس

مشکلات غده تیروئید

اچ آی وی

مالاریا

سرخچه

کلامیدیا

چند تغییر ساده شیوه زندگی می تواند خطر سقط جنین را کاهش دهد

در طول بارداری از سیگار کشیدن، نوشیدن الکل و استفاده از مواد مخدر جلوگیری کنید

خوردن یک رژیم سالم

حفظ وزن سالم قبل و حین بارداری

مراقب باشید برای جلوگیری از عفونت های خاصی مانند سرخچه سرخک

سقط جنین از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است.

MEDICAL SYMPTOM OF MISCARRIAGE

علائم پزشکی سقط جنین

درد پشت BACK PAIN

خون ریزی واژینال VAGINAL BLEEDING

کرامپ شکم ABDOMINAL CRAMP

❖ References

- ❖ Ammon Avalos, L., Galindo, C., & Li, D. K. (2012, June). A systematic review to calculate background miscarriage rates using life table analysis [Abstract]. *Birth Defects Research Part A: Clinical and Molecular Teratology*, 94(6), 417–423. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22511535>
- ❖ Dulay, A. T. (2017, October). Spontaneous abortion. Retrieved from <https://www.merckmanuals.com/professional/gynecology-and-obstetrics/abnormalities-of-pregnancy/spontaneous-abortion>
- ❖ Early pregnancy loss. (2015, May). Retrieved from <https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Practice-Bulletins/Committee-on-Practice-Bulletins-Gynecology/Early-Pregnancy-Loss>
- ❖ Frederiksen, L. E., Ernst, A., Brix, N., Braskhøj Lauridsen, L. L., Roos, L., Ramlau-Hansen, C. H., & Ekelund, C. K. (2018, March). Risk of adverse pregnancy outcomes at advanced maternal age [Abstract]. *Obstetrics & Gynecology*, 131(3), 457–463. Retrieved from https://journals.lww.com/greenjournal/Abstract/2018/03000/Risk_of_Adverse_Pregnancy_Outcomes_at_Advanced.7.aspx

فصل هفتم پوکی استخوان



**پوکی استخوان با کاهش توده استخوان و کاهش ساختار بافت استخوانی،
خطر شکستگی را افزایش می دهد**

شکستگی هیپ در افراد مسن با پوکی استخوان رایج است

استخوان مواد مرده نیست، بلکه یک بافت زنده است که می تواند خود را دوباره پر کند. اجزای اصلی آن کلاژن پروتئین و موادمعدنی به نام کلسیم فسفات است. با هم، این ها استخوان ها را انعطاف پذیر، قوی و انعطاف پذیر می کنند

استخوان از طریق یک چرخه مداوم از جذب - که در آن استخوان قدیمی گرفته شده است - و شکل گیری می رود. از زمان تولد تا نوجوانی و زودرس شدن، " شکل گیری بیرون آمدن جذب "، و استخوان ها در اندازه، وزن و تراکم افزایش می یابد

اما در حدود 30 سالگی، تراکم استخوان و اوج قدرت، و تراکم استخوان شروع به کاهش می کند، زیرا جذب به تدریج فراتر از تشکیل تشکیل می شود

پوکی استخوان یک بیماری قابل پیشگیری و درمان است که باعث می شود استخوان ها شکننده و خطر شکستگی در ران، مچ دست و ستون فقرات را افزایش دهند

هنگامی که میزان جذب بیش از حد سریع است یا تشکیل بسیار آهسته است، بیشتر اتفاق می افتد و احتمال بیشتری در افرادی که به "توده استخوان به حداکثر می رسند" نمی رسد

پس از یائسگی ، میزان از دست دادن استخوان در زنان افزایش می یابد که حدود 80 درصد از موارد پوکی استخوان را تشکیل می دهند

پوکی استخوان از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است.

MEDICAL SYMPTOM OF OSTEOPOROSIS

علائم پوکی استخوان

PAIN درد

BONE FRACTURE شکستگی استخوان

PAIN IN MOVEMENT درد در هنگام حرکت

❖ References

- ❖ Handout on health: Osteoporosis. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases.
http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Bone/Osteoporosis/osteoporosis_hoh.asp. Accessed May 11, 2016.
- ❖ Goldman L, et al., eds. Osteoporosis. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.
<http://www.clinicalkey.com>. Accessed May 11, 2016.
- ❖ Firestein GS, et al. Metabolic bone disease. In: Kelley's Textbook of Rheumatology. 9th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2013.
<http://www.clinicalkey.com>. Accessed May 11, 2016.
- ❖ Ferri FF. Osteoporosis. In: Ferri's Clinical Advisor 2016. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 11, 2016.
- ❖ AskMayoExpert. Osteoporosis treatment. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2014.
- ❖ Lawson EA, et al. Anorexia nervosa: Endocrine complications and their management. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed May 11, 2016.

فصل هشتم سرطان تخمدان



سرطان تخمدان نوعی سرطان است که در تخمدان ها شروع می شود. سیستم تولید مثل زن شامل دو تخمدان است، یکی در هر طرف رحم. تخمدانها - هر کدام در مورد اندازه بادام - تولید تخمک و همچنین هورمون استروژن و پروژسترون است

سرطان تخمدان اغلب ناشناخته است تا زمانی که در لگن و شکم گسترش یابد. در این مرحله دیر، سرطان تخمدان برای درمان بیشتر است. سرطان تخمدان در مرحله اولیه، که در آن بیماری به تخمدان محدود می شود، بیشتر احتمال دارد با موفقیت درمان شود

جراحی و شیمی درمانی معمولاً برای درمان سرطان تخمدان استفاده می شود

سرطان تخمدان در مرحله اولیه به ندرت علائم ایجاد می کند. سرطان تخمدان مرحله پیشرفته ممکن است علائم و علائم غیر اختصاصی را ایجاد کند که اغلب برای شرایط شایع تر خوش خیم اشتباه است

علائم و نشانه های سرطان تخمدان ممکن است شامل موارد زیر باشد

نفخ شکم یا تورم
هنگام غذا خوردن به سرعت احساس می کنید
کاهش وزن

ناراحتی در ناحیه لگن
تغییرات در عادات روده، مانند یبوست
نیاز مکرر به ادرار کردن

فاکتورهایی که می توانند خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش دهند عبارتند
از

سن سالمند سرطان تخمدان در هر سنی ممکن است رخ دهد، اما شایع
ترین آن در زنان 50 تا 60 ساله است

جهش های ژن های ارثی. درصد کمی از سرطان تخمدان به علت جهش
های ژنی ناشی از والدین شما است

سابقه خانوادگی سرطان تخمدان. افرادی که دارای دو یا بیشتر بستگان نزدیک
با سرطان تخمدان هستند، خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می دهند
درمان جایگزینی هورمون استروژن، به ویژه با استفاده طولانی مدت و در
دوزهای زیاد

سن زمانی که قاعدگی شروع و پایان می یابد. شروع قاعدگی در سنین پایین
یا شروع دوره یائسگی در سن بعد یا هر دو، ممکن است خطر ابتلا به سرطان
تخمدان را افزایش دهد

سرطان تخمدان از بیماریهای قابل انتقال از مادر به دختر است

MEDICAL SYMPTOM OF OVARIAN CANCER

علائم پزشکی در سرطان تخمدان

CONSTIPATION یبوست

VAGINAL BLEEDING خون ریزی واژینال

TIREDDNESS خستگی

WEIGHT LOSS کاهش وزن

SWOLLEN ABDOMEN تورم شکم

❖ References

- ❖ AskMayoExpert. Ovarian cancer. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2015.
- ❖ Lobo RA, et al. Neoplastic diseases of the ovary. In: Comprehensive Gynecology. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 22, 2017.
- ❖ Ovarian cancer. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.
http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp. Accessed Nov. 22, 2017.
- ❖ Niederhuber JE, et al., eds. Cancers arising in the ovary. In: Abeloff's Clinical Oncology. 5th ed. Philadelphia, Pa.: Churchill Livingstone Elsevier; 2014. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 22, 2017.
- ❖ AskMayoExpert. Ovarian cancer screening. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2015.
- ❖ Ovarian, fallopian tube and primary peritoneal cancer prevention (PDQ). National Cancer Institute.
<https://www.cancer.gov/types/ovarian/patient/ovarian-prevention-pdq>. Nov. 22, 2017.
- ❖ Amin MB, et al., eds. Ovary, fallopian tube and primary peritoneal cancer. In: AJCC Cancer Staging Manual. 8th ed. New York, N.Y.: Springer; 2017.