



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
کلامیدیا
اسهال
آنفلوآنزا
مسمومیت غذایی
گاستروانتریت
ژیاردیازیس
هپاتیت آ
پنومونی
عفونت پوست

مقدمه

بدن انسان می تواند مکان هایی را برای رشد میکروب ها و انگل ها ایجاد می کند که باعث ایجاد بیماری شوند.

این مکان ها شامل پوست و در داخل و بیرون بدن (پوست) است . در صورتی که بهداشت پوست رعایت نشود احتمال دارد انگل ها به داخل بدن نفوذ کنند.

به همین دلیل رعایت بهداشت فردی دارای اهمیت می باشد . اگر افراد عادت های بهداشت فردی خوبی داشته باشند سلامت بدن آنها تا درصد زیادی تضمین می شود.

بهداشت فردی شامل عاداتی است که افراد به طور روزمره آنها را برای سلامت خود انجام می دهد که شامل مواردی به شرح ذیل می باشد

رفتن به حمام برای شستشوی بدن به طور روزانه که ممکن است این امکان وجود نداشته باشد، مثلا زمانی که افراد در سفر باشند یا دچار کمبود آب هستند در این صورت می توان با یک اسفنج یا پارچه مرطوب بدن را شستشو داد

مسواک کردن دندان ها حداقل یک بار در روز. مسواک زدن دندان ها بعد از هر وعده بهترین راه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری لثة و پوسیدگی دندان می باشد.

بعد از صبحانه و بلافاصله قبل از رفتن به خواب، حتما دندان ها را مسواک بزنید

شستن موها با صابون یا شامپو حداقل یکبار در هفته

بعد از رفتن به توالت، دست ها را با صابون بشویید.

قبل از تهیه یا غذا خوردن دست ها را با صابون بشویید. در طول فعالیت های روزمره مانند کار و بازی، میکروب هایی ممکن است به دست ها و زیر ناخن ها برسد. اگر میکروب ها قبل از غذا یا خوردن غذا شسته نشوند، ممکن است به غذا رسیده و وارد بدن شود.

تعویض لباس و پوشیدن لباس تمیزتر استلباس ها باصابون شسته شودو با تابش خورشید خشک شود زیرا اشعه خورشید برخی از میکروب ها و انگل ها را از بین می برد

در صورتی که سرفه یا عطسه می کنید از دیگران دور شوید جلوی بینی و دهان خود را با دستمال بگیرید. اگر این کار انجام نشود، قطره های حاوی مایع حاوی میکروب ها از بینی و دهان در هوا پخش می شود و دیگران می توانند آن را نفس بکشند یا قطرات می توانند بر روی غذا بروند و غذا و هوا را آلوده کند.

از دستمال های حوله ای به صورت مشترک استفاده نکنید زیرا باعث رشد نوعی باکتری به نام میکروارگانیزم های تراخم می شود که باعث عفونت های چشم می شوند.

کلامیدیا

کلامیدیا از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است.

Chlamydia

از طریق رابطه جنسی بدون محافظت (جنسی بدون کاندوم) و با به اشتراک گذاری وسایل جنسی منتقل می شود

ایمنی در رابطه جنسی موثرترین راه برای جلوگیری از کلامیدیا است. این به معنی استفاده از کاندوم در هر زمانی است که شما در رابطه جنسی (واژن، مقعد یا دهانی) هستید.

یک سد دندانپزشکی برای پوشش دادن اندام های جنسی زن در طول رابطه جنسی دهانی استفاده می شود. هر وسیله جنسی باید با یک کاندوم جدید پوشیده شود و بعد از استفاده شسته شود.

اگر شما رابطه جنسی غیر محافظت کرده اید، یا درباره کلامیدیا نگران هستید، آزمایش دهید

علائم کلامیدیا چیست؟

بسیاری از افراد مبتلا به کلامیدیا بدون علائم (70 از زنان و 50٪ مردان) هستند. اگر علائم ظاهر شوند، می توانند بین یک تا سه هفته بعد از عفونت قابل توجه باشند. در سایر موارد، ممکن است چند ماه یا تا زمانی که عفونت به سایر قسمت های بدن گسترش یابد.

زنان ممکن است حالات زیر را تجربه کنند

افزایش تجمع واژن ناشی از التهاب التهاب (رحم)

درد هنگام ادرار کردن

درد در هنگام رابطه جنسی و / یا خونریزی بعد از رابطه جنسی

درد در قسمت پایین شکم - به خصوص هنگام داشتن رابطه جنسی

خونریزی بین دوره ها و / یا دوره های سنگین تر

در مردان، علائم عبارتند از

یک تخلیه سفید، ابری و آبدار از آلت تناسلی

درد هنگام ادرار کردن

درد در بیضه ها

کلامیدیا به راحتی با یک دوره کوتاه از آنتی بیوتیک ها درمان می شود. دو مورد رایج عبارتند از

آزیترومایسین (دوز تک)

داکسی سیکلین (دو کپسول در روز برای یک هفته)

اگر به برخی از آنتی بیوتیک ها آلرژی دارید یا حامله هستید، پزشک ممکن است آنتی بیوتیک های مختلفی مانند آنلوکاسین و اریترومایسین را به شما بدهد.

برای جلوگیری از عفونت دوباره، از داشتن رابطه جنسی در طول درمان جلوگیری کنید. هر گونه شرکای جنسی فعلی یا اخیر نیز باید مورد آزمایش و درمان قرار گیرد



risk factor in chlamydia

ریسک فاکتور کلامیدیا

unprotected sex

سکس حفاظت نشده

multiple sex parthner

شریک جنسی متعدد

sppt.com



Symptom of chlamydia

علايم كلاميديا

vaginal discharg ترشحات واژن

vaginal bleeding خون ریزی واژن

abdomen pain درد شکم

fever تب

penis discharg ترشح آلت تناسلی

9ppt.com

References

1. Braunwald E, et al. Harrison's principles of internal medicine. 15th ed. New York: McGraw-Hill; 2001; pp. 238-459.
2. Beers Mh, Berkow R. The Merck manual of diagnosis and therapy. 17th ed. Whitehouse Station, NJ: Merck and Co 1999; 46-80.
3. Fridman LS. The Liver, Biliary Tract, and Pancreas. In: Tierneryed. New York, NY: McGraw-Hill 2000; 656-97.

اسهال

اسهال از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است.

اسهال ممکن است حاد یا مزمن باشد و هر کدام علل و درمان های مختلفی دارند

عوارض اسهال شامل کمبود آب ، اختلالات الکترولیتی (معدنی) و تحریک انسداد است

آزمایشاتی که در ارزیابی اسهال حاد مفید هستند عبارتند از:

بررسی مدفوع برای سلول های سفید خون

کشت مدفوع برای باکتری

آزمایش مدفوع برای سموم

آزمایش خون برای اختلالات الکترولیتی

آزمایشاتی که در ارزیابی اسهال مزمن مفید هستند عبارتند از:

بررسی مدفوع برای انگل ها،

باریم انما دستگاه گوارش فوقانی

کولونوسکوپی با بیوپسی،

اندوسکوپی روده کوچک با بیوپسی تست نفوذ هیدروژن،

اندازه گیری چربی در مدفوع

و آزمایش های عملکرد پانکراس

آنتی بیوتیک ها نباید در درمان اسهال استفاده شوند مگر اینکه یک عفونت باکتریایی با اثبات فرهنگی وجود داشته باشد که نیاز به آنتی بیوتیک دارد، اسهال شدید که احتمالا از نظر منشاء عفونی باشد، یا فرد مبتلا به بیماری های زمینه ای جدی است.

اسهال، افزایش فرکانس حرکات روده یا کاهش میزان مدفوع است (افتادگی بیشتر مدفوع).

هرچند تغییرات در فرکانس حرکات روده و کمبود مدفوع ممکن است مستقل از یکدیگر متفاوت باشد، تغییرات اغلب در هر دو صورت رخ می دهد

اسهال باید از چهار شرایط دیگر تشخیص داده شود. اگرچه این شرایط ممکن است با اسهال همراه باشد، اما اغلب آنها علل مختلف و درمان های مختلفی از اسهال دارند. این شرایط دیگر عبارتند از

بی اختیاری مدفوع ، که عدم توانایی کنترل (تاخیر) حرکت روده تا زمان مناسب است، به عنوان مثال، تا زمانی که کسی بتواند به توالی برسد فوری که ناگهان خواستار حرکت روده است، بسیار قوی است که اگر توالی بلافاصله در دسترس باشد، بی اختیاری خواهد بود

تخلیه غیرمستقیم ، که یک احساس است که حرکت روده دیگری بعد از یک حرکت روده ضروری است، اما مداخله مدفوع بیشتر در زمان دوم

حرکات روده بلافاصله پس از خوردن غذا

غذاهایی که باعث اسهال می شوند
 بعضی از غذاها ممکن است برخی از افراد مبتلا به اسهال باشند. برخی از
 غذاها برای جلوگیری از اسهال ممکن است عبارتند از

غذاهای سرخ شده
 غذاهای سس غنی
 کاهش چربی گوشت
 مرکبات
 قند مصنوعی
 بیش از حد فیبر
 فروکتوز
 فلفل

اسهال به طور کلی به دو نوع، حاد و مزمن تقسیم می شود

اسهال حاد از چند روز تا یک هفته طول می کشد
 اسهال مزمن را می توان به روش های مختلف تعریف کرد، اما معمولاً بیشتر
 از سه هفته طول می کشد.

علائم مرتبط با اسهال بستگی به علت و نوع اسهال دارد

اگر یک جزء جدی برای اسهال وجود داشته باشد، حرکات روده مکرر و آبدار است. درد رایج نیست و علائم التهاب وجود ندارد

به همین ترتیب، اسهال اسموتی آبدار است، اما ویژگی اصلی آن این است که پس از مصرف غذا (که حاوی غذای رژیم جبری یا ماده ای است که هضم نشده یا جذب نمی شود) اسهال متوقف می شود

اسهال مربوط به حرکتی بیشتر با درد شکمی مرتبط است

اسهال التهابی اغلب با درد عضلانی شکمی و علائم التهاب، به عنوان مثال تب و تندرینس شکم همراه است.

همچنین ممکن است با خونریزی روده همراه باشد، یا با خون قابل مشاهده در مدفوع یا خون نامرئی که تنها با آزمایش مدفوع برای خون تشخیص داده می شود.

شایعترین علت اسهال حاد عفونت - ویروسی، باکتری و انگلی است. باکتری ها همچنین می توانند مسمومیت غذایی حاد را ایجاد کنند .

سومین عامل مهم اسهال حاد، شروع یک دارو جدید است زیرا بسیاری از داروها می توانند باعث اسهال شوند.



Symptom of diarrhea

علايم اسهال

nausea استفراغ

vomiting تهوع

abdominal pain درد شکم

fever تب

muscle cramp کرامپ عضلات

fatigue ضعف

9ppt.com

REFERENCES:

1.Maltby JR, Pytka S, Watson NC, Cowan RA, Fick GH. Drinking 300ml of clear fluid two hours before

surgery has no effect on gastric fluid volume and PH in fasting and non-fasting obese patients. Can J

Anaesth 2004; 51: 111-5.

2.Brady M, Kinn S, Stuart P. Preoperative fasting for adults to prevent perioperative complications. Cochrane Database Syst Rev 2003; 4:4423.

آنفلوآنزا

آنفلوآنزا از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت فردی است.

آنفلوآنزا یا آنفولانزا ناشی از عفونت با ویروس های آنفلوآنزا

A ، B

و به ندرت C

این بیماری عمدتاً بر گلو و ریه ها تاثیر می گذارد اما همچنین می تواند باعث ایجاد مشکلات در قلب و بقیه بدن شود،

علائم چیست

علائم اولیه آنفولانزا ممکن است شبیه به سایر عفونت های تنفسی باشد. علائم معمولاً به سرعت 1 تا 3 روز پس از عفونت ایجاد می شود و ممکن است شامل

ناگهانی تب، سردرد، گلودرد، سرفه، عضلات و درد مفصلی، مخاطی سرگیجه یا گرفتگی بینی و خستگی شدید باشد

چگونه گسترش می یابد؟

آنفلوآنزا عمدتاً از طریق یک قطره از فرد به فرد پس از سرفه یا عطسه شدن فرد، و یا از طریق دست زدن به آن گسترش می یابد

اکثر مردم معمولاً 3-4 روز پس از عفونت عفونی هستند و ممکن است 1-2 روز قبل از اینکه علائم ظاهر شوند، عفونی شوند

چه کسی در معرض خطر است

هر کسی می تواند آنفلوآنزا بگیرد افرادی که در معرض خطر بیشتری هستند عبارتند از

کسانی که 65 سال و بالاتر دارند

کسانی که مبتلا به بیماری مزمن مزمن هستند

ساکنان ساکن عاج و ترنس تورس و افراد بالای 50 سال، و

ساکنان مراکز درمانی بلند مدت مانند خانه های مسکونی سالمندان

چگونه از آن جلوگیری می شود

واکسیناسیون در برابر ویروس های آنفلوآنزا

A و B

در سال (در اواسط فوریه) در دسترس است. واکسیناسیون آنفلوآنزا به ویژه

برای افرادی که در معرض خطر بالاتری هستند، تا زمانی که معافیت پزشکی یا

وجدان ارائه نشود، ارائه می شود.

نکته: واکسن تقریباً دو هفته طول می کشد پس از واکسیناسیون موثر باشد و معمولاً

گیرنده ها را در برابر نوع خاصی از آنفلوآنزا محافظت می کند.

علائم در سالمندان ممکن است شامل موارد زیر باشد

از دست دادن اشتها

شروع یا افزایش سردرگمی

تنگی نفس

افزایش علائم بیماری مزمن انسدادی راه هوایی

جلوگیری از گسترش آنفلوآنزا

شستن دست ها را ادامه دهید

دستشویی مهمترین اقدام بهداشتی در جلوگیری از گسترش آنفلوآنزا است

دستکش جایگزین شستن دست نیست

تجهیزات حفاظتی شخصی را افزایش دهید

کارفرمای شما مسئولیتی در اختیار شما قرار می دهد که لباس های محافظ شخصی و تجهیزات مورد نیاز برای محافظت از خطراتی که ممکن است با آنها روبرو شوید.

دستکش

در صورت تماس با ترشحات تنفسی یا سطوح بالقوه آلوده، از دستکش استفاده کنید

ماسک ها

ماسک های مناسب برای عفونت تنفسی در هنگام ورود به خانه مشتری یا هنگام کار در یک متر از مشتری، پوشیدنی کنید. هنگام ترک خانه های مشتری خود، ماسک را حذف کنید و آنرا درست کنید. ماسک بین مشتریان خود را دوباره استفاده نکنید. بعد از اینکه ماسک را برداشتید، دستها را بشویید.



risk factor of FLU
ریسک فاکتور آنفلوآنزا

asthma آسم
immune disorder اختلال ایمنی
elderly سالمندی
pregnancy بارداری
DM دیابت

fppt.com

Reference

- 1- Stoelting R., Dierdorf S., Anesthesia and co-existing disease, 3rd ed., New York, Churchill Livingstone, 1993, pp: 137-148.
- 2- Choi, Jong-Ho, MD Rooke, G. Alec, MD

PHD. Reduction in Post-intubation respiratory resistance by isoflurane and Albuterol, Canadian journal of Anesthesia, July 1997, 44, (7): 717.

مسمومیت غذایی

مسمومیت غذایی از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است.

مسمومیت غذایی یک بیماری عادی مشترک است که هر ساله میلیون ها نفر از مردم جهان را تحت تاثیر قرار می دهد

اغلب مردم از آن شکایت دارند

استفراغ ،

اسهال ،

درد شکمی کمرنگ

افراد باید در صورت داشتن تب ، خون در مدفوع (خونریزی مجدد رکتوم)، علائم و نشانه های کم آبی بدن ، یا اگر علائم آنها بعد از چند روز از بین نرفت ، به دنبال مراقبت های پزشکی هستند

درمان مسمومیت غذایی بر حفظ فرد مبتلا به خوبی هیدراته تمرکز دارد.

مسمومیت غذایی یک بیماری غذایی است.

مصرف مواد غذایی حاوی یک ماده سمی، شیمیایی یا عفونی (مانند باکتری، ویروس، انگل یا پریون) ممکن است نشانه های نامطلوب در بدن ایجاد کند.

این علائم ممکن است فقط به دستگاه گوارش مربوط باشد که باعث استفراغ یا اسهال می شود و یا ممکن است سایر اعضای بدن مانند کلیه، مغز یا عضله را شامل شود.

به طور معمول، بسیاری از بیماری های ناشی از غذا موجب استفراغ و اسهال می شوند که عمر کوتاهی دارند و خودشان را حل می کنند، اما کمبود آب بدن و اختلالات الکترولیتی ممکن است ایجاد شود.

اکثر موارد مسمومیت غذایی حدود 1 تا 2 روز طول می کشد و علائم خودشان برطرف میشوند اگر علائم طولانی تر از آن باشد، فرد مبتلا باید با متخصص مراقبت های بهداشتی خود تماس بگیرد.

عفونت های سیکلوسپورا ممکن است دشوار باشد و اسهال ممکن است هفته ها ادامه یابد.

متخصصان مراقبت های بهداشتی ممکن است این انگل را به عنوان علت بالقوه مسمومیت غذایی در بیماران مبتلا به علائم طولانی مدت در نظر بگیرند.

Listeria

نوعی باکتری است که باعث مرگ و شیوع مسمومیت غذایی در تاریخ ایالات متحده شده است.

اغلب با خوردن پنیر نرم، شیر خام، میوه های آلوده، سبزیجات، مرغ و گوشت ارتباط دارد.

نوزادان، افراد مسن و دیگران با سیستم ایمنی مضر در معرض خطر ابتلا به عفونت لیستریا هستند .

زنان باردار نیز در معرض خطر ابتلا به عفونت های لیستریا قرار دارند

مسمومیت با استافیلوکوکوس اورئوس ناشی از سمی است که قبل از غذا خوردن در غذا پیش می آید.

این باعث ایجاد استفراغ در عرض 1 تا 6 ساعت پس از خوردن غذای آلوده است
باسیلوس سرئوس عفونت است که پس از خوردن برنج پخته شده یا خرد شده رخ می دهد.

عفونت های سالمونلا اغلب به علت پخته شدن و یا نوشیدن نوشیدنی، و دستکاری ضعیف مرغ و تخم مرغ اتفاق می افتد.

در افراد مبتلا به سیستم ایمنی ضعیف، از جمله سالمندان، عفونت می تواند وارد جریان خون شود و باعث عفونت های بالقوه خطرناک زندگی شود.



Symptom of food poisoning

علائم مسمومیت غذایی

cramp in abdomen کرامپ شکم

lower abdominal pain

درد تحتانی شکم

uper abdomen pain

درد فوقانی شکم

nausea تهوع

fever تب

blood in stool خون در مدفوع

Reference

1- Anesthesia / edite by Ronald D., Miller, 5th ed vol, 1,2, Churchill livingston 2000, PP: 2220-2221.

2- Jun Tang, MD., Robert D., Angelo, MD., paul F., White, PHD FANZCA, et al., the efficacy of RS. 25259, a long-acting selective 5 HT3 Receptor Antagonist, for preventing postoperative Nausea and vomiting after Hysterectomy procedures. Anesth Analg 1998, 87: 462-7.

گاستروانتریت

گاستروانتریت از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است

با گاستروانتریت، معده و روده شما تحریک شده و ملتهب می شود. علت معمولاً عفونت ویروسی یا باکتری است

علائم گاستروانتریت

با گاستروانتریت، علائم اصلی شما احتمالاً اسهال آبدار و استفراغ است. شما ممکن است درد معده، گرفتگی، تب، حالت تهوع و سردرد داشته باشید

به علت اسهال و استفراغ، شما همچنین می توانید از دست دادن آب بدن. برای نشانه هایی از کم آبی بدن،

مانند پوست خشک و دهان خشک، احساس سرگیجه و واقعا تشنگی، تماشا کنید.

اگر هر کدام از این علائم را دارید، با پزشک خود مشورت کنید.

کودکانی را که مبتلا به گاستروانتریت هستند، از مراقبت روزانه یا مدرسه نگه می دارند تا همه علائم از بین رفته باشند.

قبل از دادن هر کودک به کودک، با پزشک خود مشورت کنید.

داروهایی که برای کنترل اسهال و استفراغ استفاده می شوند معمولاً برای کودکان زیر 5 سال نیستند.

برای کمک به جلوگیری از روتا ویروس - شایع ترین علت آنفولانزای معده برای کودکان - دو واکسن وجود دارد که می تواند به نوزادان داده شود. در مورد واکسن ها با دکتر خود صحبت کنید.

علل گاستروانتریت چیست؟

راه های مختلفی برای گسترش گاستروانتریت وجود دارد

تماس با کسی که ویروس دارد

غذا یا آب آلوده

دست ها را دست نخورده پس از رفتن به حمام و یا تغییر پوشک

شایعترین علت گاستروانتریت یک ویروس است.

گاستروانتریت آنفلوانزا می تواند توسط بسیاری از انواع ویروس ها ایجاد شود.

انواع اصلی روتا ویروس و نوروویروس هستند

روتاویروس شایع ترین علت اسهال در نوزادان و کودکان جوان است.



risk gastroenteritis

ریسک گاستروانتریت

AIDS ایدز

DM دیابت

chemotherapy شیمی درمانی

immune disorder اختلالات ایمنی

lypt.com

REFERENCES

1. Geo f . Brooks, janet s . Butel,Stephen A . Morse jawetz Medical Microbiology , 23 th ed , lange Medical

Books : Mc Graw – Hill . 2005 ; P: 403-417.

2. Ellen jo.Baron,Sydney M . Finegold , Bailey & scott's Diagnostic Microbiology, 10th ed,Mosby company. 2004;P:641-680.

3. J.Versteeg , Making a virus diagnosis , In : A Colour Atlas of virology , Wolf Medical publications ,

ژیاردیازیس

ژیاردیازیس از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است

عفونت در روده کوچک شما است. این ناشی از یک انگل میکروسکوپی به نام

Giardia lamblia است.

ژیاردیا از طریق تماس با افراد آلوده گسترش می‌یابد. و شما می‌توانید با خوردن غذا **آلوده** و یا آب آشامیدنی آشنا شوید. سگ‌ها و گربه‌ها نیز اغلب ژیا ردیا را متصل می‌کنند.

با توجه به مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC)، این وضعیت را می‌توان در سراسر جهان یافت. با این حال، این در کشورهای در حال توسعه بیش از حد پر جمعیت که شرایط بهداشتی و کنترل کیفیت آب ندارند، رایج است.

G. lamblia در مدفوع حیوان و انسان یافت می‌شود. این **انگل‌ها** نیز در غذا، آب و خاک آلوده رشد می‌کنند و می‌توانند در طول زمان طولانی در خارج از میزبان زنده بمانند.

تصادفا مصرف این انگل‌ها می‌تواند منجر به **عفونت شود**.

شایع‌ترین راه برای آلوده شدن این است که آب نوشیدنی حاوی *G. lamblia* را مصرف کنید. آب آلوده می‌تواند در استخرهای شنا، سالن‌های بدنسازی و بدن‌های آب مانند دریاچه‌ها باشد. منابع آلودگی عبارتند از مدفوع حیوانات، پوشک و روان‌کشاورزی.

Giardiasis متعارف از مواد غذایی کمتر رایج است زیرا گرما انگل را می کشد. بهداشت و سلامت ضعیف در هنگام دست زدن به غذا یا خوردن غذا که در آب آلوده شستشو می شود می تواند انگل را گسترش دهد.

ژیاردیا از طریق تماس شخصی گسترش می یابد. به عنوان مثال، رابطه جنسی مقعدی بدون محافظت می تواند عفونت را از یک فرد به فرد منتقل کند.

علائم معمول عبارتند از:

خستگی

حالت تهوع

اسهال یا مدفوع چربی

از دست دادن اشتها

استفراغ

گرفتگی و گرفتگی شکمی

کاهش وزن

گاز اضافی

سردرد

درد شکم

بعضی از آنتی بیوتیک ها معمولا برای درمان ژیاردیا استفاده می شود:

مترونیدازول یک آنتی بیوتیک است که باید به مدت پنج تا هفت روز مصرف شود. این می تواند باعث تهوع و طعم فلزی در دهان شما شود.

تینیدازول به اندازه مترونیدازول مؤثر است و اغلب جیاردیا را در یک دوز درمان می کند.

Nitazoxanide یک گزینه محبوب برای کودکان است زیرا در فرم مایع موجود است و فقط باید برای سه روز مصرف شود.

Paromomycin شانس کمتری نسبت به سایر آنتی بیوتیک ها دارد، اگر چه زنان باردار باید قبل از مصرف هر دارویی برای ژیاردیا، پس از زایمان صبر کنند. این دارو در طی سه دهه طی 5 تا 10 روز داده می شود.

ژیاردیا ممکن است به عوارض مانند کاهش وزن و کم آبی بدن از اسهال منجر شود. این عفونت همچنین ممکن است در برخی افراد باعث عدم تحمل لاکتوز شود.

کودکان زیر 5 سال که مبتلا به ژیاردیا هستند، در معرض سوء تغذیه قرار دارند ، که می توانند از رشد جسمی و روحی آنها جلوگیری کنند.



Symptom of giardiasis

علايم ژيارديازيس

fatigue ضعف

fever تب

chills لرز

diarrhea اسهال

Nausea تهوع

fppt.com

References

1. Looker AC, Dallman PR, Carroll MD. Prevalence of iron deficiency in the United States. JAMA 1997; 277: 973-6.
2. Schultink W, Vander Ree M, Matulesi P, Gross R. Low compliance with an iron supplementation: a study among pregnant woman in Jakarta, Indonesia. Am J Nutr 1993; 57: 135-139.

3. Atukorala T, Silva LD, Dechering WH, Dassenaieike TS, Pereva RS. Evaluation of effectiveness of iron-folate supplementation and anthelmintic therapy against in pregnancy: a study in Plantation Sector of Sirilanka. Am J Clin Nutr 1994; 60(2): 289-92.

هپاتیت آ

هپاتیت آ از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است.

- هپاتیت A یک بیماری ویروسی کبدی است که می تواند بیماری ملایم و شدید ایجاد کند.
- ویروس هپاتیت (HAV) (A) از طریق خوردن غذا و آب آلوده یا از طریق تماس مستقیم با یک فرد عفونی منتقل می شود.
- تقریباً همه افراد مبتلا به هپاتیت A با ایمنی مادام العمر به طور کامل بهبود می یابند. با این حال، نسبت بسیار کمی از افراد مبتلا به هپاتیت A ممکن است از هپاتیت بمیرند.
- خطر ابتلا به هپاتیت A با کمبود آب سالم و بهداشت و بهداشت مناسب (مانند دست های کثیف) همراه است.
- واکسن امن و موثر برای پیشگیری از هپاتیت A است.
- تامین ایمن آب، ایمنی غذا، بهداشت و درمان، شستشوی دست و واکسن هپاتیت A
- موثرترین راه برای مقابله با بیماری است.

هپاتیت A یک بیماری کبدی ناشی از ویروس هپاتیت است. این ویروس در درجه اول زمانی گسترش می یابد که یک فرد غیر عفونی (و غیر واکسن) غذا یا آب را دریافت کند که با عفونت های فرد آلوده آلوده است.

این بیماری با آب و غذای ناامن، بهداشت ناکافی و بهداشت شخصی نامناسب مرتبط است.

برعکس هپاتیت B و C، عفونت هپاتیت A بیماری مزمن کبدی را ایجاد نمی کند و به ندرت کشنده است، اما می تواند نشانه های ناتوان کننده و هپاتیت fulminant (نارسایی حاد کبدی) باشد که اغلب مرگبار است.

هپاتیت A به صورت پراکنده و در همه گیری جهانی، با تمایل به عود مجدد سیکل اتفاق می افتد.

ویروس هپاتیت A یکی از شایعترین علل عفونت غذا است. اپیدمی مربوط به غذا یا آب آلوده می تواند انفجاری ایجاد کند، مانند اپیدمی در سال 1988 در شانگهای که حدود 300 هزار نفر را تحت تاثیر قرار داد. ویروس های هپاتیت A در محیط زیست باقی می مانند و می توانند از فرایندهای تولید مواد غذایی که به طور معمول برای غیرفعال کردن و / یا کنترل پاتوژن های باکتری استفاده می شود، مقاومت کنند.

این بیماری می تواند منجر به پیامدهای اقتصادی و اجتماعی در جوامع شود. این

می تواند هفته ها یا ماه ها برای افرادی که از بیماری برگشتند به کار، مدرسه یا زندگی روزانه بپردازند.

تأثیر بر موسسات غذا شناسایی شده با ویروس و بهره وری محلی به طور کلی می تواند قابل توجه باشد.

در کشورهای در حال توسعه که شرایط بهداشتی ضعیف و شیوه های بهداشتی دارند، اکثر کودکان (90%) با ویروس هپاتیت A قبل از 10 سال آلوده شده اند. کسانی که در دوران کودکی آلوده هستند علائم قابل توجهی را تجربه نمی کنند. اپیدمی نامطلوب است، زیرا کودکان و بزرگسالان بزرگتر به طور کلی ایمنی دارند.

میزان بیماری های قابل علاج در این مناطق کم است و شیوع آن نادر است.

مناطق با سطوح متوسط آلودگی

در کشورهای در حال توسعه، کشورهای دارای اقتصادهای انتقالی و مناطقی که شرایط بهداشتی متغیر هستند، کودکان اغلب در دوران کودکی از عفونت جلوگیری می کنند و بدون ایمنی به بزرگسالی می رسند.

جالب اینجاست که این بهبود شرایط اقتصادی و بهداشتی ممکن است منجر به انباشت بزرگسالانی شود که هرگز آلوده نشده اند و مصون نیستند.

این حساسیت بالاتر در گروه های سنی بالاتر ممکن است منجر به افزایش میزان بیماری ها شود و شیوع بزرگ در این جوامع می تواند رخ دهد.

مناطق با سطوح پایین عفونت

در کشورهای توسعه یافته با شرایط مناسب بهداشتی و بهداشتی، میزان آلودگی کم است.

بیماری ممکن است در میان نوجوانان و بزرگسالان در گروه های پر خطر مانند مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر، مردان دارای رابطه جنسی با مردان، افرادی که به مناطق

کم درآمد بالا و جمعیت های جداگانه مانند جوامع مذهبی بسته هستند، رخ دهد. با این حال، هنگامی که ویروس در چنین جوامعی معرفی می شود، سطح بالای بهداشت باعث انتقال فرد به فرد و شیوع آن می شود.

ویروس هپاتیت A عمدتاً توسط مسیر فک و دهان منتقل می شود؛ این است که یک فرد بدون عفونت خوردن غذا یا آب است که با عفونت های فرد آلوده شده است. در خانواده ها ممکن است دست های کثیف اتفاق بیفتد وقتی یک فرد آلوده غذا را برای اعضای خانواده آماده کند.

شیوع آب درمانی، هر چند نادر، معمولاً با آبهای آلوده یا فاضلاب تصفیه شده مرتبط است.

ویروس همچنین می تواند از طریق تماس نزدیک فیزیکی با یک فرد عفونی منتقل شود، هر چند ممکن است تماس های گاه به گاه بین افراد ویروس را گسترش ندهد.

علائم

دوره انکوباسیون هپاتیت A معمولاً 14 تا 28 روز است.

علائم هپاتیت A از شدت خفیف تا شدید است و می تواند شامل تب، ضعف، اشتهای، اسهال، حالت تهوع، ناراحتی شکمی، ادرار تیره و زردی (زرد شدن پوست و سفید پوست) باشد. همه کسانی که آلوده اند، تمام علائم را دارند.

بزرگسالان علائم و نشانه های بیماری بیشتر از کودکان دارند. شدت بیماری و نتایج کشنده در گروه سنی بالاتر است.

کودکان آلوده به زیر 6 سال معمولاً علائم قابل توجهی را تجربه نمی کنند و تنها 10٪ زردی را تجربه می کنند.

در میان کودکان و بزرگسالان بزرگتر، عفونت معمولا علائم شدید را ایجاد می کند، در حالی که زردی در بیش از 70٪ موارد رخ می دهد.

هیپاتیت A گاهی عود می کند فردی که به تازگی دوباره بهبود می یابد دوباره با یک بیماری حاد دیگر بیمار می شود. این، با این حال، پس از بهبودی است.

بهبود بهداشت، ایمنی غذا و ایمن سازی موثرترین راه های مبارزه با هیپاتیت A است.

گسترش هیپاتیت A می تواند توسط:

- تامین کافی آب آشامیدنی سالم؛
- دفع مناسب فاضلاب در جوامع؛ و
- شیوه های شخصی بهداشتی مانند شستشوی دستی با آب سالم.



Symptom of HAV
علايم هپاتيت آ
jundice زردى
itching خارش
vomiting تهوع
nausea استفراغ
abdomen pain درد شکم

9ppt.com

Reference

1. Cherlene SM, Pedirck RN. Obsessive-compulsive. National Center of Continuing Education, 2003,
from URL [http:// www. google.com](http://www.google.com).
2. Macini F, Gragnani A, Orazi F, Pietrangeli MG. Obsessions and
compulsion s: normative data on

**the Padua Inventory from an Italian non-clinical adolescent sample.
Behaviour research and therapy,
1999, 37 (10): 919-925.**

پنومونی

پنومونی از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است.

پنومونی یک عفونت در یک یا هر دو ریه است. این می تواند توسط باکتری ها، ویروس ها و یا قارچ ها ایجاد شود. پنومونی باکتریایی شایع ترین نوع در بزرگسالان است.

پنومونی باعث التهاب در کیسه های هوا در ریه های شما می شود که به آئول ها گفته می شود. آئول ها با مایع یا حلزونی پر می شوند و دشواری برای نفس کشیدن دارند.

علائم پنومونی می تواند خفیف تا تهدید کننده زندگی باشد. شایعترین علائم پنومونی عبارتند از:

سرفه که ممکن است خلط (موکوس) تولید کند

تب، عرق کردن و لرزاندن

تنگی نفس

درد قفسه سینه

علائم دیگر می تواند با توجه به علت و شدت عفونت، و همچنین سن و سلامت عمومی فرد متفاوت باشد.

علائم علت

پنومونی ویروسی ممکن است از علائم آنفلوانزا مثل خس خس سینه شروع شود. تب بالا ممکن است پس از 12 تا 36 ساعت بروز کند.

پنومونی باکتریایی ممکن است تب را به اندازه 105 درجه فارنهایت همراه با عرق کردن زیاد، لب های مینا و ناخن و سردرگمی ایجاد کند.

علائم در سن

کودکان زیر 5 سال ممکن است تنفس سریع داشته باشند.
 نوزادان ممکن است استفراغ کنند، انرژی کم داشته باشند و یا نوشیدن یا خوردن غذا مشکل داشته باشند.
 افراد سالمند ممکن است دمای بدن کمتر از حد نرمال داشته باشند.

- پنومونی را می توان بر اساس ارگانیزم که باعث عفونت می شود طبقه بندی شود.
- پنومونی باکتریایی:** شایعترین علت پنومونی باکتریایی *استرپتوکوک پنومونیه* است . پنومونی کلامیدوفیلا و لژیونلا پنوموفیلا همچنین می توانند باعث ایجاد پنومونی باکتریایی شوند.
- پنومونی ویروسی:** ویروس های تنفسی اغلب علت پنومونی هستند، به خصوص در کودکان جوان و افراد مسن. پنومونی ویروسی معمولاً جدی نیست و برای مدت کوتاهتر از پنومونی باکتریایی طول می کشد.
- پنومونی مایکوپلازما:** موجودات میکروپلازما، ویروسها و باکتری نیستند، اما برای هر دو آنها ویژگیهای مشترک دارند. **مایکوپلازما** به طور کلی سبب ایجاد ضایعات پنومونی، اغلب در کودکان بزرگ و جوانان می شود.
- پنومونی قارچی:** قارچ ها از گلوله های خاک یا پرنده می تواند باعث ایجاد پنومونی در افرادی که مقادیر زیادی از آنها را در معرض هوا قرار می دهد. آنها همچنین می توانند باعث ایجاد پنومونی در افراد مبتلا به بیماری های مزمن یا **سیستم ایمنی ضعیف** شوند .

هر کسی می تواند پنومونیه را بگیرد، اما برخی افراد در معرض خطر بیشتری هستند:

نوزادان از زمان تولد تا سن 2 سال و افراد بالای 65 سال یا بیشتر
افرادی که دچار سکته مغزی هستند ، دچار مشکلات بلع یا رطوبت هستند
افراد مبتلا به سیستم ایمنی ضعیف به دلیل بیماری یا استفاده از داروهای
نظیر استروئید یا داروهای سرطانی خاص
افرادی که سیگار می کشند، از انواع خاصی از مواد مخدر استفاده می کنند
یا الکل مصرف می کنند
افراد مبتلا به بیماری های مزمن مانند بیماری آسم ، فیروز کبستیک ، دیابت
یا نارسایی قلبی



Symptom of pneumonia

علائم پنومونی

cough سرفه

hemoptysis خلط خونی

chest pain درد قفسه سینه

fever تب

chills لرز

nausea تهوع

headache سردرد

Reference

1. H. S. Nalwa, “Handbook of nanostructured Materials and Nanotechnology”, Vol. 1 (Synthesis and Processing) , Academic Press, San Diego, 2000.
2. www.wikipedia.org, April 2007.
3. Deendayal Mandal, M. E. Bolander, D. Mukhopadhyay, Gobinda Sarkar and Priyabrata Mukherjee, “The use of microorganisms for the formation of metal nanoparticles and their application”, Applied Microbiology and Biotechnology, November 2005.

عفونت پوستی

عفونت پوست از اختلالات ناشی از ضعف بهداشت است

پوست شما بزرگترین عضو بدن شما است. تابع آن حفاظت از بدن شما از عفونت است. گاهی اوقات پوست خود آلوده می شود. عفونت های پوستی بوسیله انواع مختلفی از میکروب ها ایجاد می شود و علائم می توانند از خفیف تا شدید متفاوت باشند. عفونت های خفیف ممکن است با داروهای بدون نسخه و داروهای خانگی درمان شوند، در حالی که سایر عفونت ممکن است به مراقبت پزشکی نیاز داشته باشد.

چهار نوع از عفونت های پوستی زیر است:

1. عفونت های باکتریایی پوست

عفونت های باکتریایی پوست اغلب به عنوان کوچکترین قرمز ها ایجاد می شوند که به آرامی در اندازه ها افزایش می یابد. برخی از عفونت های باکتریایی خفیف و به راحتی با آنتی بیوتیک موضعی درمان می شوند، اما سایر عفونت ها نیاز به یک آنتی بیوتیک خوراکی دارند.

2. عفونت های ویروسی پوست

عفونت ویروسی پوست توسط یک ویروس ایجاد می شود. این عفونت ها از خفیف تا شدید است. انواع مختلف عفونت های ویروسی عبارتند از:

[زونا \(هریس زوستر\)](#)

[ابله مرغان](#)

زگیل سرخک

3. عفونت های قارچی پوست

این نوع از عفونت های پوستی توسط یک قارچ ایجاد می شود و به احتمال زیاد در مناطق مرطوب بدن مانند پاها یا زیر بغل رشد می کند. برخی از عفونت های قارچی مسری نیستند و این عفونت ها معمولاً تهدید کننده حیات نیستند.

انواع مختلف عفونت های قارچی:

عفونت مخمر

قارچ خوراکی

قارچ ناخن

ریزش دهانی

بثورات پوشک

4. عفونت انگلی انگلی

این انواع عفونت های پوستی ناشی از انگل است. این عفونتها می توانند از طریق پوست به جریان خون و اندام ها گسترش پیدا کنند. عفونت انگلی تهدید کننده زندگی نیست اما می تواند ناراحت کننده باشد.

انواع مختلفی از عفونت های انگلی پوست عبارتند از:

شیش

بستن بستن

جاقوها

لارو مگنس پوستی

علت عفونت پوست بستگی به نوع عفونت دارد.

عفونت باکتریایی: این اتفاق می افتد زمانی که باکتری ها از طریق یک شکست در پوست وارد بدن می شوند، مانند برش یا خراش.

گرفتن یک برش یا خراش لزوماً به این معنا نیست که شما یک عفونت پوست ایجاد می کنید، اما اگر سیستم ایمنی ضعیف داشته باشید خطر آن را افزایش می دهد.

کاهش سیستم ایمنی می تواند نتیجه بیماری یا عوارض جانبی دارو باشد.

عفونت ویروسی پوست: رایج ترین ویروس ها از یکی از سه گروه از ویروس ها عبارتند از: بوکس ویروس، ویروس پاپیلوما ی انسانی و ویروس هرپس.

عفونت قارچی: شیمی درمانی و شیوه زندگی می تواند خطر ابتلا به عفونت قارچی را افزایش دهد. به عنوان مثال، اگر شما یک دهنده هستید یا اگر شما عرق زیادی دارید، ممکن است چندین حمله از ورزشکار را تجربه کنید.

قارچ ها اغلب در محیط گرم و مرطوب رشد می کنند. استفاده از لباس های عرق و یا مرطوب یک عامل خطر برای عفونت های پوستی است. شکستگی یا برش پوست ممکن است باعث شود که باکتری ها به لایه های عمیق تر پوست برسند.

عفونت انگلی: حشرات کوچک یا ارگانیزم هایی که زیر پوست شما قرار گرفته اند و تخم های تخمگذار را می توانند باعث عفونت انگلی شوند.

پیشگیری از عفونت پوست

راه های متعددی برای کاهش شانس ابتلا به عفونت پوست وجود دارد. شستشوی دست ها یکی از بهترین روش ها است.



risk factor in skin infection
ریسک فاکتور عفونت پوست

دیابت DM
اگزما eczema
سالمندی elderly
ایدز HIV
پسوریازیس psoriasis
جراحت پوست skin injury

9ppt.com

References:

1. Brion LP, Satlin LM, Edelmann CM. Renal disease. In: Avery GB, Fletcher MA (Editors).

Neonatology. 5th ed., Lippincott Williams & Wilkins. 1999; pp907-16.

2. Vogt BA, et al. The kidney and urinary tract. In: Marthin RJ, Fanaroff AA (Editors). Neonatalperinatal Medicine. 8th ed., Mosby, 2006; PP: 1668-7.

3. Ashraf RN, Jalil F, Aperia A, Lindblad BS. Additional water is not needed for healthy breast- fed babies in a hot climate. Acta Paediatr 1993; 82(12): 1007-11.

