



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد آن



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد آن
تنظیم کننده
رضاپوردست گردان میکروبیولوژیست



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
کم خونی
برادی کاردی
آنتروکولیت
هیدروسفالی
خون ریزی مغزی
زردی
لکومالاسی
سپسیس نوزادی
دیس پلازی ریه
دیسترس تنفسی

رتینوپاتی

آینه خواب



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

مقدمه

بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان یا ان.آی.سی.یو قسمتی از بیمارستان است که برای ارائه خدمات درمانی و مراقبتی به نوزادان «بیمار» یا «نارس» در نظر گرفته می‌شود. در این بخش، اقدامات طبی و مداخلات پزشکی گوناگونی برای نوزادان انجام می‌شود. «ان.آی.سی.یو» های اولیه در فاصله سال‌های 1950 تا 1960 میلادی توسط متخصصان کودکان و با هدف درمان نوزادان بدحال به وجود آمدند. تامین گرمای لازم برای نوزاد، جداسازی او از محیط آلوده خارج از رحم مادر، پیشگیری از انتقال عفونت، تغذیه مخصوص و دسترسی آسان و سریع به ابزار و تجهیزات پزشکی تخصصی و پزشکان و پرسنل متخصص از مهم‌ترین عواملی بودند که فضا را برای بستری نوزادان و درمان آنها در این بخش آماده کردند. امروزه تقریباً همه بیمارستان‌های تخصصی زایمان و کودکان و برخی بیمارستان‌های بزرگ عمومی و چندتخصصی به بخش «ان.آی.سی.یو» مجهز شده‌اند. در این بخش، نوزادان معمولاً در دستگاه‌های مخصوصی به نام «اینکوباتور» و «وارمر» یا «گرم کننده تابشی» نگهداری می‌شوند.

دماي این دستگاه‌ها بر حسب وزن و نیاز جسماني نوزادان تنظیم می‌شود. برخی نوزادان که با وزني کمتر از معمول به دنیا می‌آیند یا به دنبال زایمانی سخت متولد می‌شوند، نیازمند کمک و حمایت تنفسي نیز هستند که بسته به وخامت وضعیت تنفسي‌شان، با استفاده از تجهیزات مختلف موجود در این بخش تحت درمان قرار می‌گیرند.

ورود و خروج افراد در این بخش نیز محدود به پرسنل و والدین نوزادان است تا محیط برای نگهداري نوزادان، پاک و عاري از عوامل بیماری‌زا باقي بماند. حتي همین تردد محدود نیز باید با رعایت مقررات بهداشتی لازم برای کنترل عفونت و پیشگیری از انتقال آلودگی به «ان.آی.سی.یو.» باشد.

اینکوباتور یا «گرم‌کن»، دستگاهی است که برای تنظیم شرایط محیط نوزاد ساخته شده است. درجه حرارت، رطوبت، میزان اکسیژن، جداسازی نوزاد از محیط اطراف و محافظت از او در برابر عوامل عفونی از عواملی هستند که با توجه به نیازهای هر نوزادی تنظیم می‌شوند تا او در بهترین شرایط نگهداري شود.

ولي اگر مشکل نوزاد، حادثر باشد و ضرورت پیدا کند که چند نفر از اعضای تیم درمانی با هم برای نوزاد، کارهای درمانی را انجام بدهند، ممکن است نوزاد در دستگاهی به نام «وارمر» یا «گرم‌کننده تابشی» قرار داده شود تا دسترسی به او و انجام مداخلات درمانی آسان‌تر شود.

به‌علاوه، در وارمر، حرارت مستقیم از بالای دستگاه به نوزاد می‌تابد و او را گرم نگه می‌دارد.

البته گرما و رطوبت این دستگاه نیز مانند «اینکوباتور» قابل تنظیم است.

ان.آی.سی.یوها امروزه بیشتر مخصوص نوزادانی هستند که وزني بسیار کمتر از معمول یا بیماری‌هایی بسیار شدید دارند.



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

بعضی از این نوزادان حاصل بارداری های چندقلویی هستند اما بیشترشان نوزادان نارس هستند که زودتر از زمان مقرر متولد شده اند. امروزه زایمان زودرس و روش های پیشگیری از آن، توجه بسیاری از متخصصان را به خود جلب کرده و با اینکه طب نوین با کمک های پرستاری به خوبی می تواند از نوزادان نارس تا رسیدن به سن و وضعیت عادی مراقبت و حمایت کند، نمی توان منکر شد که پیشگیری از تولد این نوزادان و به تعویق انداختن این زایمان ها بسیار ارزشمندتر است.

کم خونی

کم خونی از مواردی است که نیازمند بستری در ان آی سی یو است.

کم خونی (Anemia)

بیماری ای است که در آن شما گلبول قرمز خون سالم و کافی برای رساندن اکسیژن به سایر بافت های بدنتان ندارید. ابتلا به کم خونی ممکن است باعث احساس خستگی در شما شود.

کم خونی شامل شاخه ها و شکل های مختلفی می باشد که هرکدام دلایل مختلفی دارند، از دست دادن خون یکی از شایع ترین دلایل ابتلا به کم خونی است. کم خونی می تواند دائمی و یا موقتی باشد و شدت آن ممکن است متعادل و یا شدید باشد.

اگر احساس می کنید به کم خونی مبتلا هستید، به پزشک مراجعه نمایید چراکه کم خونی ممکن است نشانه

یک بیماری جدی و سخت باشد. درمان کم خونی می تواند شامل دریافت مکمل و یا دریافت مراقبت پزشکی باشد.

پیشگیری از بعضی از انواع کم خونی با یک رژیم غذایی سالم و متنوع ممکن می باشد

- ▶ علائم و نشانه های ابتلا به کم خونی بسته به دلیل کم خونی، نوع کم خونی و بیماری های مرتبط به کم



دانشنامه ان آی سی یو موارد کاربرد ان

- ▶ خونی متفاوت است، این علائم ممکن است شامل
 - ▶ خستگی و احساس فرسودگی
 - ▶ رخوت و بی حالی
 - ▶ بی قراری و ناراحتی
 - ▶ تنگی نفس و یا مشکل در تنفس
 - ▶ تمرکز ضعیف
 - ▶ تپش قلب
 - ▶ حساسیت به هوای سرد
 - ▶ پوست رنگ پریده
- درد قفسه سینه

دلایل کم خونی

شما زمانی دچار کم خونی می شوید، که خون شما گلبول قرمز کافی ندارد. زمانی گلبول های قرمز شما کم می شود که

بدن شما گلبول قرمز کافی تولید نمی کند و یا گلبول تولید شده بدرستی عمل نمی کند
بدن شما گلبول های قرمز تولید شده را نابود می کند، در این حالت که معمولاً بدلیل سایر
بیماری ها و عوامل رخ می دهد،
عمر گلبول قرمز تولید شده کم تر از حد لازم بوده و با مرگ گلبول، بدن دچار کم
خونی می شود
خونریزی باعث از دست دادن گلبول های قرمز خون و هموگلوبین شده و باعث کم شدن تعداد
گلبول قرمز خون می شود.
این خونریزی ها ممکن است بدلیل مواردی از جمله زخم معده، هموروئید، التهاب
معده، سرطان، بعضی از انواع داروها، بعضی از انواع داروهای پیشگیری از بارداری،
قاعدگی، جراحی و اهدای خون باشد

عواملی که خطر کم خونی را افزایش می دهد
عواملی که در ادامه بیان می کنیم، می توانند باعث ایجاد کم خونی در افراد شوند، این عوامل
شامل

رژیم غذایی فاقد ویتامین های مورد نیاز. رژیم های غذایی که میزان کمی آهن و فولیک
ویتامین ب 12

اسید در آنها موجود است، خطر ابتلا به کم خونی را افزایش می دهد
اختلالات روده ای. ابتلا به اختلالات روده ای که بر جذب مواد مغذی توسط بدن شما تاثیر می
گذارد،

می تواند خطر ابتلای شما به کم خونی را افزایش دهد
قاعدگی. عموماً زنان در سنین قاعدگی بیشتر از مردان و زنان یائسه دچار کم خونی می شوند

بارداری. اگر شما باردار هستید، خطر ابتلا به کم خونی در شما افزایش می یابد



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

بیماری های مزمن. بیماری های همچون سرطان، نارسایی کبد یا کلیه یا سایر بیماری های مزمن خطر ابتلا به کم خونی را افزایش می دهند

سایر عوامل. سابقه آلوده شدن به بعضی از عفونت ها، بیماری های خونی و بیماری های خود ایمنی، مصرف الکل، آلوده شدن به مواد سمی و مصرف بعضی از انواع داروها می تواند باعث ابتلا به کم خونی شود

خیلی از انواع کم خونی قابل پیشگیری نمی باشند. با اینحال بعضی از انواع دیگر از جمله کم خونی بسته به فقر آهن و کمبود ویتامین، با یک رژیم غذایی پر ویتامین قابل پیشگیری می باشد،

این ویتامین ها و مکمل ها

شامل

آهن. غذاهای سرشار از آهن همچون سبزیجات سبز تیره برگدار، کنگر فرنگی، زردآلو، لوبیا، عدس،

نخود، سویا، گوشت، آجیل، آلو بخارا و کشمش می بایست در رژیم غذایی گنجانده شود

فولیک اسید. فولات و هم خانواده اش فولیک اسید در مرکبات و آبشان، موز، سبزیجات تیره و برگدار، حبوبات و غذاهای غنی شده موجود می باشد

ویتامین ب12

این ویتامین بصورت طبیعی در گوشت و لبنیات موجود می باشد. همچنین این ویتامین در بعضی از شیرهای سویا هم موجود است خوراکی های حاوی ویتامین سی از جمله مرکبات، خربزه و هندوانه و انواع توت ها به جذب ویتامین سی اهن کمک می نمایند

انمی از موارد کاربرد ان آی سی یو در نوزادان است



Symptom of anemia
علائم کم خونی

Weak ness ضعف
Short breath تنگی نفس
Tachycardia تکی کار دیا
Chest pain درد قفسه سینه
Calmly skin پوست کم رنگ
headache سردرد



دانشنامه ان آی سی یو وموارد کاربرد ان

✓ **References**

- ✓ **1. Braunwald E, et al. Harrison's principles of internal medicine. 15th ed. New York: McGraw-Hill; 2001; pp. 238-459.**
- ✓ **2. Beers Mh, Berkow R. The Merck manual of diagnosis and therapy. 17th ed. Whitehouse Station, NJ: Merck and Co 1999; 46-80.**
- ✓ **3. Fridman LS. The Liver, Biliary Tract, and Pancreas. In: Tierneryed. New York, NY: McGraw-Hill 2000; 656-97.**
- ✓ **4. Ahmed A, Ceung RC, Keeffe EB. Management of gallstones and their complications. Am Fam Physician 2000; 61(6): 1673-80, 1687-8.**

برادی کاردیا

برادیکاردی از موارد کاربرد ان آی سی یو است.

برادی کاردی ضربان قلب کمتر از حد طبیعی است. تعیین ضربان قلب با آزمایش خون، نوار قلب و یا یک مانیتور قلبی انجام می شود. برادی کاردی شدید (کمتر از 30 ضربه در دقیقه) می تواند به یک وضعیت اضطراری منجر شود، که به کمبود اکسیژن مغز و تشنج می انجامد برادی کاردی به این معنی است که ضربان قلب شما بسیار آرام میزند .

تعداد ضربان قلب اکثر مردم تا 100 ضربه در دقیقه است .

اگر ضربان قلب شما کمتر از 60 بار در دقیقه باشد ، شما دچار برادی 60 کاردی شده اید .

ضربان آهسته قلب گاهی اوقات نرمال میباشد . بعضی از افراد بالغ سالم و ورزشکاران جوان دارای ضربان قلب کمتر از 60 دقیقه هستند.

از آنجایی که پمپاژ قلب ورزشکاران بسیار قوی است، می تواند ضربان قلبشان کمتر باشد و یا در هنگام خواب، این ضربان کمتر باشد .

در دیگر افراد ، برادی کاردی علامتی از یک مشکل در سیستم

الکتریکی قلب است . این بدان معنی است که ضربان ساز طبیعی قلب به شکل طبیعی کار نمیکند و

یا اینکه مسیر الکتریکی قلب دچار اختلال هست .



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

بدین ترتیب قلب نمیتواند خون کافی به بدن برساند و این مورد می تواند تهدید کننده زندگی باشد

- ▶ علائم برادی کاردی (کاهش تعداد ضربان قلب)
- ▶ در صورت طولانی شدن و یا عود علائم زیر با پزشک خود تماس بگیرید
 - ▶ خستگی مفرط .
 - ▶ تنگی نفس (با حداقل فعالیت) .
 - ▶ تعداد نبض کمتر از 50 ضربه .
 - ▶ سبکی سر .
- ▶ سنکوپ (از حال رفتن) یا پیش سنکوپ .

تشخیص بیماری برادی کاردی

الکتروکاردیوگرم * (EKG)

الکتروکاردیوگرم قابل حمل

دستگاه سبک وزن

علل ایجاد بیماری برادی کاردی

* بیماری هایی که به سیستم الکتریکی قلب صدمه میزند. از جمله : بیماری عروق کرونری
حمله

قلبی و بیماری های عفونی قلب چنان اندوکاردیت و میوکاردیت

تغییرات قلبی ناشی از بالا رفتن سن *

بعضی از داروها که برای درمان مشکلات قلبی یا فشار خون بالا استعمال میشود ، مانند *

کننده های بتا (beta-blockers) مسدود،

آنتی آریتمیک و دیگوکسین

* عارضه هایی که موجب تضعیف ایмпالس الکتریکی قلب میشوند ، چنان داشتن سطح پایین
تیروئید (هیپوتیروئیدیسم) و یا عدم تعادل الکترولیتی ، چنان پتاسیم بیش از حد در خون

▶ پیشگیری از بیماری برادی کاردی

▶ برادی کاردی اغلب ناشی از یکی از بیماریهای قلبی است ، بنابراین در جهت سلامت قلب
خود گام بردارید . از جمله

▶ کنترل کلسترول و فشار خون *

▶ خوردن غذای کم چرب و رژیم غذایی کم نمک *

▶ ورزش منظم *

▶ ترک سیگار *

▶ محدود کردن مصرف مشروبات الکلی *



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

معالجه به نوع ، علت و علائم بستگی برادی کاردی دارد . اگر برادی کاردی علامتی نداشته باشد ،

معمولا بیمار تحت درمان قرار نمیگیرد

اگر مشکل پزشکی دیگری مانند کم کاری تیروئید یا عدم تعادل الکترولیتی مسبب کندی * ضربان

اگر صدمه به سیستم * قلب باشد ، درمان آن مشکل ممکن است برادی کاردی را رفع کند الکتریکی قلب وارد شده باشد ، شما احتمالا نیاز به ضربان ساز خواهید داشت . ضربان ساز دستگاهی است که در زیر پوست شما قرار داده میشود و (pacemaker)

کمک می کند تا تعداد ضربان قلب تصحیح گردد . افراد مسن تر از ۶۵ به احتمال زیاد به نوعی از

برادی کاردی دچار میشوند که نیاز به یک ضربان ساز دارند

اگر دارویی باعث اختلال در ضربان قلب شما میشود ، دکترتان ممکن است دوز یا نوع * دارو را تغییر دهد .

اگر نمی توانید که مصرف دارو را متوقف کنید ، پس به ضربان ساز نیاز دارید



برادی کاردی از موارد کاربرد ان آی سی یو در نوزادان است

causes of bradycardia علل برادی کاردی

drug abuse سوء مصرف دارو

electrolyt damage اختلالات الکترولیتی

heart damage آسیب قلبی

AV block بلوک آی وی قلب

pace macker بیس میکسر

▶ **REFERENCES:**

- ▶ **1.Maltby JR, Pytka S, Watson NC, Cowan RA, Fick GH. Drinking 300ml of clear fluid two hours before surgery has no effect on gastric fluid volume and PH in fasting and non-fasting obese patients. Can J Anaesth 2004; 51: 111-5.**
- ▶ **2.Brady M, Kinn S, Stuart P. Preoperative fasting for adults to prevent perioperative complications. Cochrane Database Syst Rev 2003; 4:4423.**



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

آنتروکولیت

آنتروکولیت از اختلالاتی است که نیازمند بستری در آی سی یو است.

شرح بیماری

آنتروکولیت با غشای کاذب یک بیماری شدید و نادر مربوط به روده کوچک و بزرگ است. این عارضه معمولاً 5 تا 7 روز پس از جراحی های وسیع گوارش رخ میدهد

درمان این اختلال آنتی بیوتیک است.

مشخصه آن التهاب و مرگ بافتی غشای پوشاننده سطح داخلی روده و لایه عمقی روده هاست

علائم شایع

- ▶ اسهال آبکی (گاهی خونی) همراه با انقباضات شکمی
- ▶ تب
- ▶ بالا بودن تعداد گلبول های سفید در آزمایش خون
- ▶ افت فشار خون ، گاهی تا حد شوک ، همراه با نبض های ضعیف و ضربان قلب سریع
- ▶ تهوع و استفراغ

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل کشت مدفوع ، آندوسکوپی، یا نمونه برداری لایه پوشاننده سطح داخلی روده بزرگ در طی کولونوسکوپی باشد.

توجه به این نکته

ضروری است که عکس برداری با تنقیه باریم (باریم انما) نباید برای بیمار انجام شود زیرا ممکن است باعث پارگی روده گردد

مهمترین جنبه درمان ، قطع مصرف آنتی بیوتیک مسؤول بیماری است

در موارد متوسط تا شدید، بستری در بیمارستان جهت تجویز تغذیه وریدی و مراقبت های ویژه ممکن است لازم باشد.



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان



آنتروکولیت از موارد کاربرد آن آی سی یو در نوزادان است

Symptom of enterocolitis

علائم آنتروکولیت

abdominal pain درد شکم

blood in stool خون در مدفوع

hypotention کاهش فشار خون

▶ **References**

- ▶ **1. Zawadzki JK, Dunaif A. Diagnostic criteria for polycystic ovary syndrome: towards a rational approach. Boston: Blackwell Scientific; 1992. p. 377-84.**
- ▶ **2. Homburg R. What is polycystic ovarian syndrome? A proposal for a consensus on the definition and diagnosis of polycystic ovarian syndrome. Hum Reprod 2002; 17: 2495-9.**
- ▶ **3. The Rotterdam ESHRE/ASRM-Sponsored PCOS consensus workshop group. Revised 2003 consensus on diagnostic criteria and long-term health risks related to polycystic ovary syndrome (PCOS). Hum Reprod 2004; 19: 41-7.**



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

هیدروسفالی

هیدروسفالی از موارد کاربرد ان آی سی یو است.

مایع مغزی - نخاعی، به طور مرتب در اطراف مغز و نخاع در حال چرخش است و مواد مغذی را در اختیار سلول های عصبی قرار می دهد و مواد حاصل از سوخت و ساز را دور می کند

این مایع در ساختمان مغز درون حفره های کیسه ای شکل به نام بطن مغزی یا حفره مغزی قرار دارد.

بطن های مغزی (مانند بالشتک) به عنوان سپر حفاظتی برای مغز عمل می کنند

اگر گردش این مایع به عللی دچار وقفه شود یا بیشتر از مقدار نیاز تولید شود، تجمع بیش از اندازه آن موجب افزایش فشار درون مغز می شود
در نتیجه استخوان های جمجمه برای سازگاری به اطراف کشیده می شوند و سر از حد طبیعی بزرگ تر می شود.

- ▶ در این شرایط بافت مغزی نیز نازک تر می شود و فشار زیاد، به آن آسیب می رساند
- ▶ علت هیدروسفالی
- ▶ به طور کلی هیدروسفالی به دو علت ایجاد می شود
- ▶ یکی به علت افزایش ترشح مایع مغزی - نخاعی که شیوع کمتری دارد
- ▶ دوم، انسدادی در مسیر طبیعی حرکت مایع مغزی - نخاعی ایجاد می گردد یا محل جذب این مایع، دچار مشکل می شود
- ▶ این بیماری در کودکان به صورت مادرزادی یا اکتسابی بروز می کند
- ▶ عامل اصلی ایجاد کننده در نوع اکتسابی شامل ضربات وارده به سر و سیستم عصبی، خونریزی مغزی، تومور و عفونت هایی نظیر مننژیت است که بعد از تولد عارض می شود

در نوزادان این علائم دیده می شود

بزرگی جمجمه، نازکی استخوان جمجمه و ملاجهای بزرگ و برآمده ، ناتوانی در تکان دادن سر، عدم رشد عضلات گردن،

اختلال دید و لوجی، انحراف مردمک ها به طرف پایین و خارج، پوست سر شفاف و ورید های متسع، اسپاسم اندام های

تحتانی، تحریک پذیری، گریه متغیر، استفراغ، مک زدن سخت، بی اشتهایی و لاغری، وزن تنه و پاها کمتر از وزن سر و تشنج

در کودکان بزرگ تر و بزرگسالان چون جمجمه قابلیت تغییر ندارد، سردرد، تهوع و استفراغ ، تورم اعصاب ته چشم، دوبینی یا

تاری دید، اختلال تعادل، اختلال در راه رفتن، بی اختیاری ادرار، خستگی شدید، تحریک پذیری و یا حتی اختلالات مزمن تری

مثل تغییر شخصیت یا از دست رفتن حافظه و همچنین دمانس (زوال عقلی) ممکن است به وجود آید.



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

- ▶ در موارد خفیف بیماری، ترکیبات دارویی که موجب کاهش مایع مغزی - نخاعی می شوند، تجویز می گردد
- ▶ در موارد پیشرفته، روش های دارویی کمک چندانی نمی کند و درمان اصلی جراحی - است که در آن عامل ایجادکننده بیماری حذف می شود؛
- ▶ مثلاً: اگر توموری موجب انسداد و ایجاد هیدروسفالی شده باشد، آن را حذف می کنند. گاهی نیز نمی توان
- ▶ عامل ایجادکننده را حذف کرد، به همین علت با ایجاد سوراخی در کف بطن سوم مغزی، بیماری را از بین می برند
- ▶ « شنت » - کاربردی ترین روش درمان، قرار دادن
- ▶ لوله ای ظریف در جمجمه است که مایع اضافی را از مغز به حفره دیگری در بدن منتقل می کند و بدین ترتیب سر به تدریج به حالت طبیعی بر می گردد.
- ▶ درمان توانبخشی : بسیاری از کودکانی که بیماری آنها به موقع تشخیص داده شده و درمان شده اند، با اقدامات بازپروری، فیزیوتراپی، گفتاردرمانی و کاردرمانی (با توجه به نوع عوارض) توانسته اند زندگی عادی و طبیعی داشته باشند

هیدروسفالی از موارد کاربرد ان آی سی یو در نوزادان است



Symptom of hydrocephaly

علائم هیدروسفالی

کوما

sleep ness خواب آلودگی

vomiting استفراغ

dementia دمانس

headache سردرد

intracranial pressure فشار داخل مغز



▶ REFERENCES

- ▶ 1. Geo f . Brooks, janet s . Butel, Stephen A . Morse jawetz
Medical Microbiology , 23 th ed , lange Medical
Books : Mc Graw – Hill . 2005 ; P: 403-417.
- ▶ 2. Ellen jo. Baron, Sydney M . Finegold , Bailey & scott's
Diagnostic Microbiology, 10th ed, Mosby company.
2004; P: 641-680.
- ▶ 3. J. Versteeg , Making a virus diagnosis , In : A Colour Atlas of
virology , Wolf Medical publications ,
1995; P: 9-37 .



دانشنامه ان آی سی یو موارد کاربرد ان

خون ریزی مغزی

خون ریزی مغزی از موارد کاربرد آسی یو در کودکان است.

سطح خارجی مغز و نخاع بوسیله پرده هایی به نام مننژ پوشیده شده است که از داخل به خارج عبارتند از

نرم شامه: پرده بسیار ظریفی است که بلافاصله بر روی دستگاه اعصاب مرکزی (مغز و نخاع) قرار گرفته است

عنكبوتیه یا آراکنوئید: پرده ظریفی است که در داخل سخت شامه قرار گرفته و از نرم شامه بوسیله فضای زیر عنكبوتیه (ساب آراکنوئید) جدا می باشد که داخل این فضا مایع مغزی_ نخاعی وجود دارد
خونریزی داخل مغزی

- ▶ خونریزی داخل مغزی یعنی خونریزی در داخل بافت مغز رخ داده و بطور عمده با ایجاد فشار روی بافت اطراف سبب بروز علائم می شود.

▶ خونریزی داخل مغزی

- ▶ اکثراً سردردهای شدید کاهش سطح هوشیاری و نیز علائم فلج عصبی (مانند فلج یک سمت بدن و یا علامتهای عصبی دیگر) ایجاد می کند

▶ علل خونریزی داخل مغزی

- ▶ فشار خون بالا شایعترین علت زمینه ای آن است. البته خونریزی داخل مغزی همچنین می تواند به علت ضربه سر ، بدشکلی رگها ، سوء مصرف آمفتامین یا کوکائین
- ▶ مواد مخدر که ناشی از افزایش حاد فشار خون یا بر اثر التهاب رگها است. ، اختلالات انعقادی یا مصرف داروهای ضد انعقاد (افزایش دوز دارو) مثل هپارین یا

▶ وارفارین اتفاق بیافتد

- ▶ میزان مرگ و میر ناشی از خونریزی زیر عنکبوتیه بالاست.

- ▶ تشخیص و درمان زودهنگام می تواند بر عواقب تأثیر بگذارد. ممکن است در بعضی موارد فلج نسبی ،

- ▶ ضعف یا کرختی و مشکلات گفتاری و بینایی باقی بماند. ناحیه آسیب دیده مغز نمی تواند بهبود یابد.

▶ البته غالباً نواحی آسیب ندیده مغز می توانند کارکرد از دست

رفته را یاد بگیرند. این امر معمولاً مستلزم نوتوانی شامل فیزیوتراپی، کار درمانی یا گفتار درمانی است



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

- ▶ علایم شایع سردردهای راجعه که هر روز بدتر می شوند
 - ▶ خواب آلودگی ، گیجی ، تغییرات ذهنی یا منگی متغیر
 - ▶ ضعف یا کرختی یک طرف بدن
 - ▶ اختلالات بینایی
 - ▶ استفراغ بدون تهوع
 - ▶ مردمکهایی به اندازه متفاوت (گاهی اوقات)
 - ▶ نوع مزمن بیشتر در شیرخواران و سالمندان شایعتر است و بیماری معمولاً با تغییر در قوای ذهنی و فراموشی با یا بدون علائم فلج عصبی (فلج یک سمت بدن یا اختلال تکلم) تظاهر می کند
 - ▶ میزان بهبود به سلامت عمومی ، سن ، شدت آسیب ، سرعت درمان و وسعت خونریزی یا لخته بستگی دارد. پس از برداشتن لخته ، بافت مغز که تحت فشار قرار گرفته است ، معمولاً به آهستگی گسترش می یابد تا به فضای اولیه خود برگردد. از عوارض احتمالی آن مرگ یا آسیب مغزی پایدار شامل فلج نسبی یا کامل ،

خونریزی داخل جمجمه از موارد کاربرد
ان آی سی یو در نوزادان است



Symptom of intracranial hemorrhage

علائم خون ریزی داخل جمجمه

headache سردرد

nausea تهوع

vomiting استفراغ

seizure تشنج



▶ References

- ▶ 1. Looker AC, Dallman PR, Carroll MD. Prevalence of iron deficiency in the United States. *JAMA* 1997; 277: 973-6.
- ▶ 2. Schultink W, Vander Ree M, Matulesi P, Gross R. Low compliance with an iron supplementation: a study among pregnant woman in Jakarta, Indonesia. *Am J Nutr* 1993; 57: 135-139.
- ▶ 3. Atukorala T, Silva LD, Dechering WH, Dassenaieike TS,



دانشنامه ان آی سی یو وموارد کاربرد ان

- ▶ **Pereva RS. Evaluation of effectiveness of iron-folate supplementation and anthelmintic therapy against in pregnancy: a study in Plantation Sector of Sirilanka. Am J Clin Nutr 1994; 60(2): 289-92.**

زردی

زردی از موارد کاربرد ان آی سی یو است.

در ابتدا باید اشاره کنیم که زردی بیماری نیست بلکه نوعی اختلال کبدی است که با بروز علائمی مانند : تغییر رنگ و زرد شدن پوست ، سفیدی چشم و همچنین تغییر رنگ ادرار به زرد پررنگ مناطق دیگر پوست مانند شکم و اندام ها زرد می شود.

که ناشی از بالا بودن مقدار غلظت بیلیروبین خون است می باشد. در حقیقت « بیلی روبین » گاهی هم قهوه ای که بتدریج و با افزایش عدد این علائم زنگ خطری است برای فردی که دچار این مسئله شده است زیرا زمینه ساز سایر بیماری ها مانند بیماری های کبدی می شود علل به وجود آورنده زردی یا یرقان کبد وظیفه هضم چربی را با ساختن و ذخیره کردن و خارج ساختن ماده ای به نام “صفرا” دارد که از شکسته شدن و تجزیه هموگلوبین (گلبولهای قرمز) حاصل می شود . این ماده عامل رنگ ادرار و همچنین رنگ قهوه ای مدفوع است. در کیسه ای به نام “کیسه صفرا” توسط کبد ذخیره می شود. اما وقتی این ماده به مقدار غیر طبیعی وارد سیستم گردش خون شود باعث بروز علائم زردی یا یرقان می شود



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

از علل بروز این مشکل می توان به

هپاتیت یا التهاب کبد : که باعث التهاب بافت های کبد می شود و دلایل فراوانی نیز دارد
مانند : مصرف برخی داروها ، عوامل ویروسی ، باکتریایی که گاهی با تماس با افراد آلوده ،
استفاده وسایل خالکوبی ، آشامیدن آب آلوده ، استفاده از سرنگ مشترک ، تزریق خون فرد
آلوده به فرد سالم انجام می پذیرد

انسداد مجرای صفرا: که به واسطه سنگ صفرا که یکی از عمده ترین دلایل ایجاد سنگ
یبوست های طولانی و مزمن اشاره کرد

توجه : بعضی از زردی چشمها مربوط به عارضه ای به نام ”سندرم ژیلبرت” است. در این
عارضه فرد هنگامی که دچار سرماخوردگی، گرسنگی یا اضطراب و عصبانیت است بیلیروبین
خون افزایش یافته و چشمها و پوست بدن زرد میشود.

این عارضه مادرزادی است و هیچگونه خطری ندارد و در صورت برطرف شدن علت های گفته
شده (مثلا رفع گرسنگی) رنگ پوست و چشم به حالت

طبیعی باز میگردد و به عبارتی اصلا بیماری محسوب نمیشود

نوزادان تازه متولد سطح بیلی روبین بالاتری دارند، چون تعداد گلبول های قرمز حامل اکسیژن
در آنها زیادتر است و کبد جوان آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را متابولیزه کند.

اگر شکم و پاهای کودک زرد به نظر می رسد باید با انجام آزمایش از مقدار زردی مطمئن شد. که این کار توسط پزشک اطفال و با قرار دادن دستگاه بیلی چک با تاباندن نور مرئی به پوست نوزاد مقدار روبین خون نوزاد را اندازه گیری می کنند که این روش بدون خون گیری و درد انجام می شود

مادر مبتلا به هپاتیت : گاهی نوزاد از طریق بدن مادر مبتلا به زردی و حتی مبتلا به هپاتیت می شود

زردی از شیر مادر : گاهی زردی ناشی مربوط به ترکیبات نامطلوب در شیر مادر است است که در هفته اول تولد نوزاد توسط تغذیه اشتباه مادر ایجاد شده و به علت مصرف مواد قندی و همچنین

مواد پر کالری که همراهان به مادر برای جبران خون از دست داده می دهند اتفاق می افتد.

▶ روشهای پیشگیری و درمان زردی یا یرقان نوزاد

- ▶ یکی از بهترین راه های پیشگیری و درمانی که اطبای قدیم هم به آن اشاره کرده اند اصلاح تغذیه مادر در ماه های آخر بارداری است که این خود شامل
- ▶ قطع و کم کردن مصرف شیرینجات قندی ، غذاهای پرچرب ، سرخ کرده ، پر ادویه ، انواع بستنی ، فالوده و مواد نشاسته ای به ویژه در ماه های آخر بارداری
- ▶ مصرف انواع سوپ ، آش ، انواع سالاد و میوه ها به ویژه میوه هایی که طبع سرد دارند
- ▶ مصرف روزانه 6 تا 8 لیوان آب و مایعات سالم
- ▶ مصرف آب میوه هایی مانند : خیارسبزه ، کاهو ، آب انار ، شاه توت و میوه هایی که باعث تصفیه خون و کمک کننده به کبد هستند
- ▶ عرقیاتی مانند : عرق بیدکاسنی ، شاه تره و کاسنی ، عرق بید ، عرق کیالک بیشتر استفاده کنید.



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

زردی از موارد کاربرد ان آی سی یو در نوزادان است



علل زردی **causes of jaundice**

yellow skin پوست زرد

high bilirubin بیلی روبین بالا

gilbert Syndrome سندرم ژیلبرت

viral hepatitis هپاتیت ویروسی

➤ **Reference**

- **Cherlene SM, Pedirck RN. Obsessive-compulsive. National Center of Continuing Education, 2003,**
- **from URL [http:// www. google.com](http://www.google.com).**
- **Macini F, Gragnani A, Orazi F, Pietrangeli MG. Obsessions and compulsion s: normative data on**
- **the Padua Inventory from an Italian non-clinical adolescent sample. Behaviour research and therapy,**
- **1999, 37 (10): 919-925.**
- **Sanavio E. Obsessive-compulsive: The Padua Inventory. Behavior Research and Therapy, 1988, 26 (2): 169-177.**
- **Van Oppen P. Obsession and compulsions: dimensional structure, reliability, convergent and**
- **divergent validity of the Padua Inventory. Behaviour Research and Therapy, 1992, 30: 631-637.**



دانشنامه ان آی سی یو موارد کاربرد ان

خون ریزی داخل بطنی

خون ریزی داخل بطنی از موارد کاربرد ان آی سی یو است.

یکی از مشکلات مهم در نوزادان نارس به ویژه در نوزادان با وزن تولد کمتر از 1500 گرم بروز خونریزی داخل بطن های مغزی می باشد.

بدلیل نارس بودن و عدم تکامل کامل رگ های مغزی این رگ ها در اثر کوچکترین نوسانی در وضعیت این عروق باعث خونریزی می شود.

در نوزادان نارس دیواره رگ ها کامل نشده و حالت ژلاتینی دارد در نتیجه براحتی این دیواره از هم گسیخته و باعث خونریزی و پخش خون در بافت مغز می شود

برحسب میزان شدت خونریزی 4درجه خونریزی وجود دارد که درجه 3و4 شدید بوده و معمولاً همراه با عوارض شدید مغزی و عقب ماندگی ذهنی و هیدروسفالی (اصطلاحاً آب آوردن مغز) می باشد

علائم مرتبط با این بیماری برحسب شدت این بیماری متفاوت است در موارد شدید و حاد بصورت بدحالی ناگهانی -رنگ پریدگی شدید و ناگهانی -بروز کم خونی حاد -اختلال تنفسی- وسفت و برآمده شدن ملاج می باشد.

نحوه تشخیص این بیماری استفاده از سونوگرافی جمجمه و یا ام - آر - آی می باشد.

معمولاً اولین سونوگرافی در سه روز اول زندگی صورت می گیرد و در صورت بروز نکاتی به نفع این بیماری هفته ای دو تا سه بار سونوگرافی تکرار می شود و شدت گسترش آن بررسی می شود

خونریزی درجه 1و2 معمولاً خودبخود برطرف می شود و عارضه ای به جا نمی گذارد ولی درجه 3و4 همانگونه که قبلاً نیز ذکر شد توام با عوارض شدید است.



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

لکومالاسی از موارد کاربرد ان آی سی یو در نوزادان است



causes of leukomalacia

علل لکومالاسی

injury جراحت

neuron damage آسیب نورونها

hypotention کاهش فشار خون

bleeding in brain خونریزی مغز

➤ **Reference**

- **H. S. Nalwa, “Handbook of nanostructured Materials and Nanotechnology”, Vol. I (Synthesis and Processing) , Academic Press, San Diego, 2000.**
- **www. wikipedia. org, April 2007.**
- **Deendayal Mandal, M. E. Bolander, D. Mukhopadhyay, Gobinda Sarkar and Priyabrata Mukherjee, “The use of microorganisms for the formation of metal nanoparticles and their application”, Applied Microbiology and Biotechnology, November 2005.**
- **Nelson Duran, Priscyla D Marcato, Oswaldo L Alves, Gabriel IH De Souza, and Elisa Esposito,” Mechanistic aspects of biosynthesis of silver nanoparticles by several Fusarium oxysporum strains”, Journal of Nanobiotechnology, Volume 3, August, 2005.**



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

سپسیس

سپسیس از موارد کاربرد ان آی سی یو در کودکان است.

سپسیس یا عفونت خون وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می جنگد،

اگر شما در وضعیت سپسیس قرار بگیرید، در وضعیت کاهش فشار خون که به آن شوک می گویند خواهید بود. این وضعیت یا بدلیل سیستم های دفاعی بدن شما و یا بدلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ ها ایجاد می شود، حاصل گردد.

سپسیس یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد میشود
سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می کند که به سیستم ایمنی بدن و ارگانها و بافتهای بدن، حمله می کند

می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود، بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت

در هر فرد ودر هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع میشود و افرادی با **HIV**. شایع تر می باشد مثل سیستم ایمنی ضعیف

➤ علائم سپسیس ممکنست شامل

➤ تب

➤ همچنین خواب آلودگی،

تحریک پذیری

➤ و شکایت از احساس گرما، باشد (گرگرفتگی)

➤ وقتی که بدن به عفونت و التهاب باکتریال بطور طبیعی، واکنش نشان دهد سپسیس اتفاق می افتد.

➤ در سپسیس باکتریها سمی تولید می کنند که باعث انتشار وسیع التهاب در ارگانهای بدن شده و درجه حرارت بدن فرد فشار خون و

➤ عملکرد ریه ها و دیگر ارگانها بسرعت تغییر می کند



دانشنامه ان آی سی یو موارد کاربرد ان

- ▶ علائم و نشانه های سپسیس
- ▶
- ▶ در نوزادان علائم واضح کمتری دارد ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت ممکنست باشد. غالباً این کودکان بیحال هستند و از خود نمی توانند مراقبت کنند
- ▶ برخی از علائم و نشانه های عفونت خون در نوزادان و کودکان شامل موارد زیر است
 - ▶ بی اشتهایی و اشکال در غذا خوردن
 - ▶ تب یا گاهی پایین آمدن غیرطبیعی درجه حرارت بدن /
 - ▶ ناتوانی و سستی و بی ارادگی
 - ▶ لتارژی (بی تفاوت و نمی شنود)
 - ▶ کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)

سپسیس از موارد کاربرد ان آی سی یو در نوزادان است



Symptom of neonatal sepsis

علائم سپسیس نوزادی

breath problem مشکلات تنفس

diarrhea اسهال

hypoglycemia کاهش قند خون

seizure تشنج

yellow skin پوست زرد

move damage آسیب راه رفتن

▶ Reference



- ▶ 1. Aljuburi A. Pranikoff K. Daugherty K.A. Urry R. L. Cockett A. T. Alteration of Semen Quality in Dogs after Creation of Varicocele . *Urology* , 1979 May, 13(5): 535-9.
- ▶ 2. Asci R. Sarikaya S. Buyucalpelli R. Yilmaz A. F. Yildiz S. The effect of experimental varicocele on testicular histology and fertility in monorchic adult rats . *BGU Int* 1999 Mar. 83(4): 493-7.
- ▶ 3. Choi H. Kim .K. S. Kim K.M. The effect of experimental varicocele on the testes of adolescent rats . *J. Urol.*



دانشنامه ان آی سی یو وموارد کاربرد ان

- ▶ **1990 Aug, 144(22): 499-501; discussion, 512-3.**
- ▶ **4. Dandia S. D. Bagree M. M. Vyas C. P. Singh H. Pendse A. K. Joshi K. R. Experimental production of**
- ▶ **varicocele and its effect on testes . Jpn J Surg. 1979 Dec, 9(4): 327-8.**
- ▶ **5. Hernandez Yanez L. Marin Lopez G. Vilchez, Martinez J. Bishop W. Leydig cell function in experimental cryptorchism and varicocele in rats. Invest Clin, 1999 Jun, 40(2): 95-108.**

دیسپلازی ریہ

دیسپلازی ریہ از موارد کاربرد ان آی سی یو است.

دیسپلازی ریوی یک بیماری ریوی جدی است که نوزادان را تحت تاثیر قرار می دهد بیشتر در نوزادان نارس که نیاز به درمان با اکسیژن (ارسال اکسیژن از طریق بینی، ماسک، و یا یک لوله تنفسی به بدن نوزاد) دارند دیده می شود

اکثر شیرخوارانی که دچار دیسپلازی ریوی می شوند، بیش از ۱۰ هفته از موعد مقرر تولدشان به دنیا آمده اند.

علاوه بر این نوزادانی که کمتر از ۱ کیلو گرم وزن دارند، در هنگام تولد، مشکلات تنفسی مانند دیسپلازی ریوی را تجربه می کنند.
عفونتی که قبل یا مدت کوتاهی پس از تولد رخ می دهد نیز می تواند کمک کند.

▶ دیسپلازی ریوی

نتیجه ای است که از ایجاد تحریک و یا التهاب در ریہ نوزادان حاصل می شود. ریہ نوزادان نارش بسیار شکننده و حساس هستند.



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

ضمن این که غالباً این نوزادان ریه هایشان به طور کامل رشد نکرده است. به همین دلیل به راحتی می توانند تحریک شده و یا در عرض چند ساعت بعد از تولد دچار زخم شوند. عوامل بسیاری می توانند ریه نوزاد نارس آسیب برساند. این عوامل عبارتند از

تهویه هوای

نوزادانی که مشکلات تنفسی دارند و یا نمی توانند به خودی خود تنفس کنند، ممکن است حمایت ونتیلاتور را نیاز داشته باشند.

این وسیله ماشینی است که با استفاده از فشار، هوا را به راه های هوایی و ریه ها وارد می کند

اگر چه دستگاه ونتیلاتور می تواند به زنده ماندن نوزادان نارس کمک کند، اما فشار دستگاه ممکن است ریه نوزادان را تحریک کرده و به آن آسیب برساند.

▶ سطح بالای اکسیژن

▶ عفونت

▶ وراثت

علائم و نشانه های دیسپلازی ریوی

▶ تنفس تند و سطحی

▶ تیر کشیدن در زیر قفسه سینه و بین دنده ها با هر نفس

▶ ایجاد صدای خرخر در زمان تنفس

گشاد شدن سوراخ های بینی

▶ در صورتی که پزشک تشخیص دهد که مادر ممکن است به زایمان زودرس مبتلا شوند، دارویی به نام کورتیکواستروئید تزریق می کند

▶ این دارو می تواند با تولید سورفاکتانت، به رشد جنین در بدن مادر سرعت ببخشد. سورفاکتانت مایع پوشاننده داخل ریه ها است.

▶ این مایع باعث می شود ریه ها نوزاد باز بماند. استروئیدها همچنین می توانند رشد ریه ها، مغز و کلیه را در جنین بیشتر کنند

▶

نوزادان نارس که وزن بسیار کمی هنگام تولد دارند نیز ممکن است کورتیکواستروئیدها را در چند روز اول تولد مصرف کنند.

گاهی اوقات پزشکان اکسید نیتریک استنشاقی را اندکی پس از تولد برای نوزادان که وزن بسیار کمی هنگام تولد دارد، تجویز می کند.

این درمان می تواند به بهبود عملکرد ریه نوزادان کمک کند



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

دسپلازی ریه از موارد کاربرد ان سی یو در نوزادان است



complication of pulmonary dysplasia

عوارض دسپلازی ریوی

hypoxia هیپوکسی

hypercapne هیپر کاپنه

respiratory infection عفونت تنفسی

breath damage آسیب تنفس



▶ **Reference**



- ▶ **1. H. S. Nalwa, “Handbook of nanostructured Materials and Nanotechnology”, Vol. I (Synthesis and Processing) , Academic Press, San Diego, 2000.**
- ▶ **2. www. wikipedia. org, April 2007.**
- ▶ **3. Deendayal Mandal, M. E. Bolander, D. Mukhopadhyay, Gobinda Sarkar and Priyabrata Mukherjee, “The use of microorganisms for the formation of metal nanoparticles and their application”, Applied Microbiology and Biotechnology, November 2005.**
- ▶ **4. Nelson Duran, Priscyla D Marcato, Oswaldo L Alves, Gabriel IH De Souza, and Elisa Esposito,” Mechanistic aspects of biosynthesis of silver nanoparticles by several Fusarium oxysporum strains”, Journal of Nanobiotechnology, Volume 3, August, 2005.**



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

دیسترس تنفسی

دیسترس تنفسی از موارد کاربرد آی سی یو است.

- ▶ سندرم دیسترس تنفسی بالعین مجموعه ای از نشانه ها و علایم بالینی است که با کاهش پیشرونده محتوای اکسیژن خون سرخرگی بدنبال بیماری یا صدمه مهم مشخص می گردد مبتلایان به این سندرم معمولاً به تهویه مکانیکی با فشاری بالاتر از فشار طبیعی راههای هوایی احتیاج دارند عوامل گوناگونی در بروز سندرم دیسترس تنفسی بالغین دخالت دارند که از جمله آنها می توان صدمه مستقیم به ریه ها مثل استنشاق دود یا صدمات غیر مستقیم بدن (مثل شوک) را نام برد عوامل موثر در پیدایش سندرم زجر تنفسی بالغین (آسپیراسیون) ترشحات معدی ، غرق شدن در آب ، هیدرو کربنها - مصرف بیش از حد داروها - اختلالات خونی ختلال انعقادی منتشر داخل عروقی ، ترانسفیوژن با حجم زیاد ، بای پس - قلبی - ریوی

استنشاق طولانی غلظت های زیاد 2 - O دود یا مواد سوزاننده ،
عفونتهای موضعی (پنومونی باکتریال ، قارچی ، ویروسی)
اختلالات متابولیک (پانکراتیت – اورمی)

▶ مراقبت و درمان

- ▶ شامل موارد زیر است
- ▶ شناسایی و درمان علت -
- ▶ برقراری تهویه کافی -
- ▶ حمایت گردش خون -
- ▶ درمان کافی با مایعات -
- ▶ حمایت تغذیه ای -

بیمار مبتلا به نارسایی حاد تنفسی به مراقبتهای بسیار دقیق پرستاری احتیاج دارد زیرا وضعیت بالینی وی ممکنست به سرعت به حالت خطرناک و مهلك تبدیل شود.

اغلب اقدامات درمانی ویژه تنفسی (شامل تحویل

اکسیژن ، درمان با دستگاه بخور ، فیزیوتراپی قفسه سینه ، لوله گذاری تراشه یا

تراکئوستومی ، ساکشن ترشحات

راه هوایی ، مراقبت از تراکئوستومی مراقبت و کنترل تهویه مکانیکی) در این بیماران مورد

استفاده قرار می گیرند



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

رتینوپاتی

رتینوپاتی از موارد نیازمند ان آی سی یو است.

رتینوپاتی دیابتی عارضه ای ناشی از دیابت است که بدلیل تغییرات ایجاد شده در رگ های خونی رخ می دهد
آنچه باید از عفونت های گوش بدانید
عفونت گوش میانی بیشتر در سن کودکی و خردسالی و در فصول سرد سال شایع تر

است

- ▶ رتینوپاتی دیابتی یکی از عوارض بیماری دیابت است که روی چشم ها تأثیر می گذارد. آسیب رگ
- ▶ های خونی در قسمت حساس به نور عقب چشم یعنی شبکیه چشم، باعث بروز رتینوپاتی دیابتی می شود.
- ▶ در ابتدا، رتینوپاتی دیابتی علامتی ندارد و یا فقط مشکلات چشمی خفیفی ایجاد می کند، ولی سرانجام باعث کوری فرد می شود

- ▶ رتینوپاتی زمینه ای مرحله اول: رتینوپاتی دیابتی است. در این مرحله عروق کوچک در پرده شبکیه صدمه دیده و مایع یا خون از آنها نشت می کند . مایع نشت کرده باعث تورم پرده شبکیه شده و یا رسوباتی بنام آگزودا را ایجاد می نماید. با اینکه این مرحله معمولاً روی دید تاثیری نمی گذارد اما ممکن است بعداً به مراحل شدیدتری که منجر به کاهش دید می شود تبدیل شود.

از این رو

رتینوپاتی زمینه ای به عنوان یک علامت هشداردهنده محسوب می شود گاهی مایعی که نشت کرده است در مرکز دید جمع می شود. مرکز دید مسئول دیدن جزئیات ریز اشیا می باشد (مثلاً حروف یا اعداد). این مسئله بنام تورم مرکز دید خوانده می شود و ممکن است سبب شود خواندن یا انجام کارهای نزدیک مشکل تر شود

علائم بیماری رتینوپاتی

معمولاً در مرحله رتینوپاتی زمینه ای علامتی وجود ندارد. اگرچه ممکن است در صورت ایجاد تورم مرکز دید تاری دید بصورت تدریجی ایجاد شود. شما ممکن است هرگز به تغییر میزان دید خود پی نبرید. معاینه چشم پزشکی تنها راهیست که به کمک آن می توان تغییرات داخل چشم شما را پیدا کرد



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

رتینوپاتی از موارد کاربرد ان آی سی یو در نوزادان است



risk factor in retinopathy

low breath weight

کاهش وزن نوزاد

cardiac arrest

ایست قلبی

- ▶ **References:**
- ▶ **I. Brion LP, Satlin LM, Edelmann CM. Renal disease. In: Avery GB, Fletcher MA (Editors).**

- ▶ **Neonatology. 5th ed., Lippincott Williams & Wilkins. 1999; pp907- 16.**
- ▶ **2. Vogt BA, et al. The kidney and urinary tract. In: Marthin RJ, Fanaroff AA (Editors). Neonatalperinatal**
- ▶ **Medicine. 8th ed., Mosby, 2006; PP: 1668-7.**
- ▶ **3. Ashraf RN, Jalil F, Aperia A, Lindblad BS. Additional water is not needed for healthy breast- fed**
- ▶ **babies in a hot climate. Acta Paediatr 1993; 82(12): 1007-11.**



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

آپنه خواب

آپنه خواب از موارد کاربرد ان آی سی یو است

(Sleep apnea) یک اختلال است که

وقفه تنفسی در خواب یا قطع تنفس در خواب^۱ یا آپنه خواب باعث توقف تنفس برای مدت کوتاهی در طول خواب می شود.

این دوره های آپنه

بین ۱۰ تا ۳۰ ثانیه طول خواهند کشید

و در موارد شدید، آپنه ها می توانند

صدها بار در هر شب تکرار شوند.

شخص با احساس خفگی به دفعات مکرر از خواب می پرد، هر

کدام از آنها می تواند تا ۲ دقیقه نیز به طول انجامد، خود فرد معمولاً از آنها مطلع نمی گردد

آپنه ها می توانند باعث شوند که فرد نتواند به خوبی در طول شب به خواب رود، و همین امر باعث

می شود که افراد مبتلا به آپنه خواب در طول روز کمتر به حالت آماده باش قرار گیرند، این می تواند به حوادث غیرقابل جبرانی در طول روز منجر شود.

افراد مبتلا به آپنه خواب درمان نشده، تا هفت

برابر بیشتر از افراد عادی در تصادفات وسایل نقلیه موتوری دخیل می باشند

آپنه خواب انسدادی که راه هوایی در بینی و حلق را تا حدی یا به طور کامل مسدود می کند، این مشکل می تواند ناشی از لوزه های بزرگ، زبان بزرگ و یا بافت بیش از حد در راه تنفسی مسدود شده باشد.

بافت اضافی در راه تنفسی در افرادی که اضافه وزن دارند بیشتر شایع است. هنگامی که عضلات تنفسی در هنگام خواب استراحت می کنند، این بافت اضافی می تواند راه های هوایی را مسدود کند

آپنه خواب مرکزی که زمانی رخ می دهد که ساقه مغز، در ناحیه ای از مغز که تنفس را کنترل می کند، آسیب دیده است؛ ساقه مغز ممکن است به علت یک عفونت یا سکته مغزی آسیب دیده باشد



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

برای درمان آپنه انسدادی خواب، بسیاری از مردم با استفاده از دستگاه کمک تنفسی مدیریت و درمان اختلال تنفسی روزمره خود استفاده می کنند، این دستگاه اجازه می دهد تا شما به آسانی تنفس کنید

کاهش وزن ممکن است در برخی موارد مفید باشد؛ راه های دیگر درمان، عمل جراحی (برای برداشتن بافت اضافی در پشت گلو، به عنوان مثال) ممکن است کمک کند هنگامی که شما به خواب می روید، باید تمام عضلات را شل کنید از جمله عضلاتی که فک را به جلو هدایت می کند،

برای آپنه خواب مرکزی، درمان اختلالات عصبی یا قلبی عروقی زمینه ساز ممکن است باعث از بین رفتن آپنه خواب شود

مبتلا به آپنه خواب رایج می باشد، اما همه این افراد مبتلا به آپنه خواب، اضافه وزن ندارند. سرجمع و به طور خلاصه خشکی دهان و گلو هنگام برخاستن از خواب، خستگی و خواب آلودگی در

طی روز، سردرد هنگام برخاستن از خواب، تغییر در خلق، کاهش میل جنسی، اشکال در تمرکز و یادگیری، تحریک پذیری، کاهش توان یادگیری، تغییر شخصیت، احساس خستگی و افسردگی در طی روز، خرخر با صدای بلند، خواب شبانه ای که باعث تجدید قوا نشود، سوزش سر دل، تعریق شدید هنگام خواب، تکرار ادرار در شب، افزایش سریع وزن و بی خوابی از علایم آن است

پر فشاری خون، سکته مغزی، نارسایی و حمله قلبی، آریتمی ضربان قلب، ناتوانی جنسی، کاهش کارایی و بازدهی فرد در امور تحصیلی و شغلی، افزایش ریسک ابتلاء به دیابت تیپ دو، افزایش بروز اختلال بیش فعالی و کم توجهی در کودکان، کاهش کیفیت خواب فرد و احساس خستگی و خواب آلودگی شدید در طی روز، کاهش سطح اکسیژن خون که منجر به فعالیت بیشتر قلب و افزایش فشار خون و همچنین بزرگ شدن قلب می شود.



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان

آپنه از موارد بسترس در ان آی سی یو در کودکان است



علل آپنه خواب **causes of apnea**

آلرژی دارویی **drug allergy**

آپنه خواب **sleep apnea**

تروما **trauma**

اختلالات احساس **emotional disorder**

آسیب مغز **brain damage**

سرمایزدگی **hypothermia**

▶ **References**

- ▶ **1. World Health Organization. Headache Disorders. WHO Factsheet. 2004, 277. Available at:**
- ▶ **<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277>.**
- ▶ **2. Lipton RB, Stewart WF, Diamond S, Diamond ML, Reed MD. Prevalence and burden of migraine in the United States: data from the American Migraine Study II. Headache. 2001;41(7):646-57.**
- ▶ **3. Olesen J, Goadsby PJ. Synthesis of migraine mechanisms. In: Olesen J, Tfelt-Hansen P, Welch KMA, Eds. The Headaches. 2nd ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins; 1999.**
- ▶ **4. Lipton RB, Stewart WF. Acute migraine therapy: do doctors understand what patients with migraine want from therapy? Headache. 1999;39 (suppl 2):20-26.**



دانشنامه ان آی سی یو و موارد کاربرد ان



