

# اصطلاحات و اختصارات پرستاری (Nursing terms and abbreviations)

گردآوری:

داود ظاهری عبده وند

دانشجوی کارشناسی پرستاری

مجتمع آموزش عالی سلامت مسجدسلیمان

## فهرست

### دروس پایه

۵	..... آناتومی
۱۰	..... فیزیولوژی
۱۳	..... ایمنولوژی
۱۶	..... میکروبیولوژی
۱۸	..... ژنتیک

### دروس اختصاصی

۲۰	..... داخلی و جراحی (برونر و سودارث)
۲۰	..... چشم •
۲۱	..... گوش •
۲۳	..... پوست و مو •
۲۴	..... گوارش •
۲۸	..... کلیه و مجاری ادراری •
۳۱	..... قلب و عروق •
۳۴	..... دستگاه تنفسی •
۳۷	..... مغز و اعصاب •
۳۹	..... غدد و هورمون •
۴۱	..... ارتوپدی •
۴۴	..... خون شناسی •
۴۷	..... تولید مثل •
۴۹	..... داروشناسی •
۵۴	..... مادران و نوزادان •
۵۸	..... بهداشت •
۶۰	..... آزمایشگاه •
۶۲	..... عمومی و پرونده •

## پیشگفتار

این مجموعه اثر کوچکی است که به دانشجویان محترم رشته پرستاری تقدیم می گردد. هدف از نگارش این مجموعه دسترسی دانشجویان عزیز به یک منبع کم حجم، مهم و پرکاربرد از اصطلاحات و اختصارات دروس پایه و تخصصی رشته پرستاری است. اصطلاحات و اختصارات این مجموعه حاصل جمع آوری از دروس رشته پرستاری و رفرنس های معتبر پرستاری است و امیدوارم دانشجویان عزیز با خواندن آن بر معلومات خود بیافزایند.

داود ظاهری عبده وند

دانشجوی کارشناسی پرستاری

پاییز ۱۳۹۷

# دروس پایه



## آناتومی

### جهت های آناتومی:

- انتریور (anterior): قدامی
- پوستریور (posterior): خلفی
- مدیال (medial): میانی
- لترال (lateral): کناری
- اینترنال (internal): داخلی
- اکسترنال (external): خارجی
- سوپریور (superior): فوقانی
- اینفریور (inferior): تحتانی
- پروکزیمال (proximal): نزدیک به مرکز
- دیستال (distal): دور از مرکز
- کرانیال (cranial): به طرف سر
- کودال (caudal): به طرف انتهای نخاع
- فلکشن (Flexion): خم کردن
- ایکستنشن (Extension): باز کردن
- اداکشن (Adduction): نزدیک کردن
- ابداکشن (Abduction): دور کردن
- الویشن (Elevation): بالا بردن
- دپرشن (Depression): پایین بردن

### آناتومی سر و صورت:

head, Cephalic: سر

skull: جمجمه

fontanelle: ملاج

hair: مو

frontal: پیشانی

face, Facial: صورت

derm, skin: پوست

lip: لب

cheek: گونه  
 chin: چانه  
 ear: گوش  
 auricle: لاله گوش  
 nose: بینی  
 eyebrow: ابرو  
 palpebrae: پلک  
 eye, optic: چشم  
 eyeball: کره چشم

### آناتومی دستگاہ گوارش:

oral, mouth: دهان  
 tooth: دندان  
 lingua: زبان  
 salivary gland: غدد بزاقی  
 palate: کام  
 pharynx: حلق  
 tonsil: لوزه  
 nasopharynx: حلق بینی  
 oropharynx: حلق دهانی  
 laryngopharynx: حلق حنجره ای  
 larynx: حنجره  
 esophagus: مری  
 peritoneum: صفاق  
 abdominal: شکم  
 umbilicus: ناف  
 stomach, gaster: معده  
 liver: کبد  
 gall bladder: کیسه صفرا  
 pancreas: لوزالعمده  
 thymus: تیموس  
 spleen: طحال  
 appendix: آپاندیس

**small intestine**: روده باریک  
**deuenum**: دوازدهه  
**bowel**: روده  
**colon**: روده بزرگ  
**cecum**: روده کور  
**rectum**: راست روده  
**anal canal**: کانال مقعد  
**anus**: مقعد

### **آناتومی تنه و اندام ها:**

**body**: تنه  
**neck**: گردن  
**comb**: شانه  
**clavicle**: ترقوه  
**scapula**: کتف  
**humerus**: استخوان بازو  
**for arm**: ساعد  
**ulna**: استخوان داخلی ساعد  
**radius**: استخوان خارجی ساعد  
**Carpus**: مچ دست  
**hand**: دست  
**digitus**: انگشتان  
**nail**: ناخن  
**sternum**: جناغ  
**thoracic, chest**: قفسه سینه  
**rib**: دنده  
**waist**: کمر  
**flank**: پهلو  
**pelvice**: لگن  
**femor**: ران  
**genicular**: زانو  
**patella**: کشکک

leg: ساق

tibia: درشت نی

fibula: نازک نی

foot: پا

### آناتومی دستگاه عصبی:

encephal, brain: مغز

medulla oblongata: بصل النخاع

pons: پل مغزی

midbrain: مغز میانی

cerebellum: مخچه

cerebrum: مخ

spinal: نخاع

vertebral column: ستون مهره ای

cervical: گردنی

thoracic: سینه ای

lumbar: کمری

### آناتومی عضلات:

joints: مفاصل

muscles: عضلات

mamm, breast: پستان

masseter: عضله جونده

ligament: رباط

cartilage: غضروف

brachialis: عضله بازویی

gluteal: عضلات ناحیه سرین

### آناتومی دستگاه تنفس و قلب و عروق:

Pneum, lung, pulm: ریه

trachea: نای

bronchous: نایژه



پرده جنب: pleura  
 دیافراگم: diaphragm  
 میان سینه ای: mediastinom  
 قلب: card, heart  
 دهلیز: atrium  
 بطن: ventricle  
 رگ: Vessel, angi  
 شریان: artery  
 ورید: vein  
 مویرگ: Capillary  
 مویرگ های لنفاوی: lymphatic  
 گره های لنفاوی: lymph nodes

### آناتومی دستگاه ادراری و تناسلی:

کلیه: Ren, Neph, Kidney  
 حالب، میزنای: ureter  
 مثانه: bladder, Vesic, cyst  
 پیشابراه، میزراه: urethra  
 بیضه: testis  
 آلت تناسلی مرد: penis  
 رحم: uterus  
 تخمدان: Ovary

### اختصارات آناتومی:

PNS: دستگاه عصبی محیطی  
 CNS: دستگاه عصبی مرکزی  
 ANS: سیستم عصبی خودکار  
 RUQ: ناحیه ی ربع فوقانی راست شکم  
 RLQ: ناحیه ی ربع تحتانی راست شکم  
 LLQ: ناحیه ی ربع تحتانی چپ شکم  
 LUQ: ناحیه ی ربع فوقانی چپ شکم

## فیزیولوژی

### اصطلاحات فیزیولوژی:

- پلازی (plasia): رویش
- هیپر پلازی: افزایش تعداد سلول ها
- هیپو پلازی: کاهش تعداد سلول ها
- نئو پلازی: رویش سلول تازه نابهنجار
- دیسپلازی: تکوین سلول نابهنجار
- متاپلازی: تغییر نابهنجار ماهیت سلول ها
- پروسوپلازی: تغییر کارکرد سلولی
- دموپلازی: رشد غیر طبیعی در بافت پیوندی
- آپلازی: تکامل نیافتن یک سلول یا اندام
- فیبروپلازی: تکثیر فیبروبلاست ها
- گلیکوزید: اتصال گلوکز به مولکولی غیر از کربوهیدرات ها
- گلیکولیز: شکستن قند گلوکز
- گلوکونوژنز: تولید گلوکز توسط کبد از منابع غیر کربن هیدراتی مثل اسید آمینه
- آناستوموز: اتصال دو قطعه
- دیستروفی: از بین رفتن بافت بر اثر سوتغذیه یا بیماری
- آتروفی: تحلیل رفتگی پوست، بافت یا عضوی از بدن
- هیپرتروفی: افزایش حجم بافت یا اندام در اثر بزرگ شدن سلول های موجود در آن
- دیاستول: حالت استراحت قلب
- سیستول: فرایند انقباض قلب
- آسیستول: حالت انقباض نداشتن قلب، خط صاف در نوار قلب
- فیبروز: سخت شدن بافت های همبند (پیوندی)
- هومئوستازی: حفظ شرایط تقریباً ثابت محیط داخلی
- آندوسیتوز: ورود مواد به درون سلول
- پینوسیتوز: آندوسیتوز مولکول های بزرگ
- فاگوسیتوز: آندوسیتوز به روش بلعیدن
- آسمز: حرکت محلول در یک محیط نیمه تراوا به سمت محیط غلیظ تر
- اسمول: تعداد ذرات موجود در محلول برای بیان غلظت
- اسمولالیته: میزان اسمول های یک کیلو گرم آب
- اسمولاریته: میزان اسمول های یک لیتر محلول

محلول هیپوتونیک: محلولی با اسمولالیتی کمتر از سرم خون  
 محلول هیپرتونیک: محلولی با اسمولالیتی بیشتر از سرم خون  
 محلول ایزوتونیک: محلولی با اسمولالیتی مانند سرم و سایر مایعات بدن  
 آنژیوژنز: رشد عروق خونی جدید  
 کارسینوژن: فاکتورهای شیمیایی، فیزیکی و سایر عوامل ایجاد کننده سرطان  
 باروتروما: ترومای فشاری  
 فاشیا (fascia): بافت فیبری که عضلات را می پوشاند  
 اسیدپته: درجه اسیدی بودن یا قلیایی بودن یک ماده محلول  
 هیدروفیلی: موادی که رطوبت را جذب می کنند  
 هیدروفوبی: موادی که رطوبت را دفع می کنند  
 پولیپ (polyp): رشد غیر طبیعی توده های خوش خیم در جدار اعضای بدن  
 متاستاز: مهاجرت سلول های سرطانی از یک بافت به بافت دیگر  
 پاپیلوم: سرطان خوش خیم بافت پوششی  
 آدنوم: سرطان خوش خیم غدد  
 کارسینوما: سرطان بدخیم بافت پوششی  
 سارکوما: سرطان بدخیم بافت پیوندی  
 آدنوکارسینوم: سرطان بدخیم غدد  
 هیپوکسمی: کاهش فشار اکسیژن شریانی در خون  
 هیپوکسی: کاهش سطح اکسیژن در بافت ها  
 رپولاریزاسیون: برگشت سلول به وضعیت استراحت به علت ورود دوباره پتاسیم به  
 داخل سلول و خروج سدیم از سلول  
 دپلاریزاسیون: فعالیت الکتریکی سلول به علت ورود سدیم به درون سلول و خروج  
 پتاسیم از سلول  
 ویسکوزیته: چسبندگی  
 هرنیا: بیرون زدگی یک اندام یا بخشی از یک اندام از طریق دیواره حفره ای که آن  
 را محصور کرده است  
 پرولاپس: افتادگی یک عضو یا یک قسمت از بدن  
 استئوزیس: باریک یا تنگ شدن یک دهانه یا مجرای درونی بدن  
 فیستول: مجرای غیر طبیعی بین دو اندام داخلی یا بین یک اندام داخلی و سطح بدن  
 گانگرن: مرگ بافت ها به دنبال از دست دادن تغذیه ی عروقی  
 هیپوولمی: کاهش حجم خون  
 هیپر ترمیا: افزایش دمای بدن  
 هیپر لیپیدمی: افزایش چربی خون  
 رزونانس: شدت فرکانس  
 ریفوژیون: انتشار

پرفیوژن: خونرسانی  
 هیپو پرفیوژن: کاهش خونرسانی  
 آسسه: جمع شدن چرک در بافت  
 آکالوز: قلیایی شدن خون و مایعات خارج سلولی  
 آکالوز متابولیک: قلیایی شدن خون و مایعات خارج سلولی بر اثر مشکلات کلیوی  
 آکالوز تنفسی: قلیایی شدن خون و مایعات خارج سلولی بر اثر مشکلات ریوی  
 اسیدوز: اسیدی شدن خون و مایعات خارج سلولی  
 اسیدوز متابولیک: اسیدی شدن خون و مایعات خارج سلولی بر اثر مشکلات کلیوی  
 اسیدوز تنفسی: اسیدی شدن خون و مایعات خارج سلولی بر اثر مشکلات ریوی  
 نکروز: بافت‌مردگی، مجموعه‌ای از سلول‌ها و بافت‌های مرده در یک نقطه از بدن  
 رسپتور: گیرنده  
 کمورسپتور: گیرنده شیمیایی  
 نوروترانسمیتر: پیام‌رسان‌های عصبی  
 هیدراتاسیون: آب‌رسانی (مایع درمانی) به بیماری که دچار کم‌آبی شده است  
 دهیدراتاسیون: کم‌آبی بدن  
 ازوموشن: انقباض مویرگ‌ها برای حرکت خون در آن‌ها  
 میوگلوبین: پروتئین مسئول ذخیره و انتقال اکسیژن در ماهیچه‌ها  
 توبول (tubul): لوله، لوله مانند  
 کورتکس: قشر  
 مدولا: مرکز  
 اسفنکتر: دریچه  
 فیدبک (feedback): بازخورد  
 تتانی: انقباض غیر ارادی ماهیچه‌ها  
 لیز (lysis): شکستن، تجزیه شدن  
 شانت (shunt): به هر نوع لوله، سوراخ و هر گونه محل عبور برای جابجایی مایعات موجود در بدن از بخشی به بخش دیگر گفته می‌شود  
 شارپ (sharp): تیز، شدید

## ایمونولوژی

### اصطلاحات ایمونولوژی:

ایمونولوژی: ایمنی شناسی  
 سروولوژی: اندازه گیری آنتی بادی ها و سایر خواص ایمونولوژیک در سرم خون  
 ایمونوتراپی: روش درمانی برای برخی بیماری‌ها مانند سرطان، که با تحریک یا سرکوب پاسخ سیستم ایمنی عمل می‌کند  
 ایمونوهماٹولوژی: یکی از شاخه‌های خون شناسی است که به مطالعه واکنش‌های آنتی ژن-آنتی بادی برای تشخیص بیماری های خونی می‌پردازد  
 آلورژیک: پیوند خون، سلولهای بنیادی، مغز استخوان و یا بافت های دیگر از فردی به فرد دیگر  
 آنتی ژن: به ترکیباتی گفته می‌شود که پس از ورود به بدن موجب برانگیختن واکنش های ایمنی می‌گردند  
 انروژنوس: آنتی ژن با منشا داخلی  
 اگزورژنوس: آنتی ژن با منشا خارجی  
 ایمونوژن(ایمونوژنیک): بخشی از یک آنتی ژن که می‌تواند با عملکردی شبیه به قفل و کلید سیستم ایمنی را به طور اختصاصی تحریک کنند  
 آنتی بادی(پادتن): پروتئینی که از گلبول های سفید ترشح میشود و موجب ایمنی زایی میشود  
 ایمونوگلوبولین: آنتی بادی  
 هاپتن: مواد غیر ایمونوژنیک که به تنهایی قادر به تولید آنتی بادی نیستند  
 اپی توپ: قسمتی از یک آنتی ژن که سیستم ایمنی را تحریک می کند  
 ایمونوژنیستی: قدرت ایمنی زایی یک ماده  
 گرانولوسیت: گلبول های سفید دارای گرانول شامل: نوتروفیل‌ها، ائوزینوفیل‌ها و بازوفیل‌ها  
 آگرانولوسیت: گلبول های سفید فاقد گرانول شامل: لنفوسیت ها و مونوسیت ها  
 نوتروپنی: تعداد کم گرانولوسیت ها  
 ماکروفاژ: مونوسیت های بافتی  
 پاراتوپ: جایگاه ایمونوگلوبین برای اتصال به آنتی ژن  
 اتوایمنی: خود ایمنی  
 آلرژی: حساسیت، واکنش زیاد سیستم ایمنی بدن نسبت به عوامل گوناگون  
 آلرژن: نوعی آنتی ژن است که باعث واکنش غیرطبیعی و شدید سیستم ایمنی میشود  
 آلرژنیسته: توانایی یک مولکول در تحریک پاسخ سلولهای آلژی زا

آلرژیک: مستعد ابتلا به آلرژی یا باعث حساسیت آلرژیک  
سیستم کمپلمان: مجموعه‌ای از عوامل (کمپلمان‌ها) است که به سلول‌های ایمنی در  
از بین بردن سلولهای بیگانه و تولید پادتن کمک می‌نماید  
واریاسیون: تنوع  
آپسونین: مولکولی است که سلولهای ایمنی (مانند ماکروفاژها) را برای فاگوسیت  
کردن یک آنتی‌ژن تحریک می‌کند  
لنفوبلاست: سلول‌های B فعال  
آنتی‌ژن‌نسیسته: توانایی یک مولکول در اتصال به آنتی‌ژن اختصاصی خود  
ایمونوژن‌نسیسته: توانایی یک مولکول در تحریک پاسخ ایمنی اختصاصی  
ایمیونیتی: توانایی برای مقاومت در برابر عفونت  
لکوسیت: گلبول‌های سفید  
موتازن: هر عاملی مانند یک ماده شیمیایی یا اشعه، که می‌تواند یک جهش شود  
استم سل (stem cell): سلول‌های بنیادی  
کمپلمان: پروتئین‌هایی که با ترشح آنزیم باکتری‌ها را تخریب می‌کنند  
سیتوکین‌ها: پروتئین‌هایی که به وسیله لکوسیت‌ها تولید می‌شوند  
ایرو آلرژن: آلرژنی که در هوا معلق است  
آنافیلاکسیک: واکنش آلرژیک شدید با تورم، مشکلات تنفسی و شوک  
هیستامین: یک ماده شیمیایی طبیعی است که توسط ماست سل‌ها در بدن آغاز واکنش  
های آلرژیک که منجر به التهاب در نقاط آسیب دیده بدن آزاد می‌شود  
ایمیون: با حضور آنتی‌بادی‌های خاص در برابر ارگانیزم‌های مربوطه در برابر  
یک عفونت خاص محافظت می‌شود  
بازوفیل: یک نوع از سلول‌های سفید خون طبیعی که با آسیب مغز استخوان، عفونت  
های انگلی، یا واکنش‌های آلرژیک در بدن افزایش پیدا می‌کنند  
انوزینوفیل: یک نوع از سلول‌های سفید خون که واسطه واکنش‌های آلرژیک و  
انگل‌ها و باکتری‌ها دفاع از بدن در برابر عفونت  
لنفوسیت: یک نوع از سلول‌های سفید خون که نقش مهمی در سیستم ایمنی بدن ایفا  
می‌کند  
فلوکولاسیون (flocculation): لخته‌سازی  
پروزون: مقدار آنتی‌بادی از آنتی‌ژن بیشتر باشد  
پست‌زون: مقدار آنتی‌بادی کمتر از آنتی‌ژن باشد  
اینترلوکین‌ها: سیتوکین‌های ساخته شده توسط انواع گویچه‌های سفید خون  
اینترفرون: نوعی پروتئین که از سلول‌های میزبان آلوده به ویروس ساخته و موجب  
تحریک سیستم ایمنی و افزایش مقاومت بدن می‌شوند  
آسپتیک (aseptic): پیشگیری از عفونت

سپتی سمی: انتشار باکتری های بیماری زا در خون  
آپوپتوز: مرگ برنامه ریزی شده سلول

### **اختصارات ایمنولوژی:**

APC: سلول های عرضه کننده آنتی ژن  
APP: پروتئین فاز حاد  
CRP: نوعی پروتئین فاز حاد که مقدار آن در التهاب ها زیاد می شود  
IVIG : ایمنوگلوبولین  
MHC: کمپلکس اصلی سازگاری نسجی  
SLE: بیماری لوپوس  
AIDS: بیماری نقص ایمنی انسانی  
B cell : لنفوسیت B  
T cell : لنفوسیت T  
Ig: ایمنوگلوبولین  
IgG: گاما گلوبولین  
NK: سلول های کشنده طبیعی

## میکروبیولوژی

### اصطلاحات میکروبیولوژی:

- میکروبیولوژی: میکروب شناسی
- میکروارگانسیم: میکروب، جاندارانی هستند که با چشم غیر مسلح دیده نمی‌شوند
- پروکاریوت: جانداران ساده، جاندارانی که هسته ندارند
- یوکاریوت: جانداران پیچیده، جاندارانی که هسته دارند
- پارازیت (parasite): انگل
- دیفتری: بیماری حاد باکتریایی دستگاه تنفسی، عامل این بیماری باکتری کورینه باکتریوم دیفتریا است
- لپروسی (leprosy): جذام، بیماری که توسط باکتری مایکوباکتریوم لپروماتوسی بوجود می‌آید
- آنتراکس: سیاه زخم، عامل آن بیماری باسیلوس آنتراسیس است
- تتانوس: کزاز، نوعی بیماری عفونی که به سبب باکتری کلوستریدیوم تتانی ایجاد میشود
- توکسین (toxin): سمی است که در باکتری وجود دارد و یا باکتری آن را ترشح کرده است
- اگزوتوکسین: سمی را می‌گویند که سلول باکتریایی تولید و در محیط پیرامون خود ترشح می‌کنند
- ویرولانسن: شدت بیماری زایی
- باسیل (bacilli): به باکتری‌هایی که شکل میله‌ای یا رشته‌ای دارند
- کوکسی (coccus): به باکتری‌هایی که شکل کره ای دارند
- گرم منفی: دیواره ی این باکتری ها نفوذناپذیر است و رنگ نمی‌گیرد و به آنتی بیوتیک ها مقاوم تر هستند
- گرم مثبت: دیواره ی این باکتری ها نفوذ پذیر است و رنگ می‌گیرند و مقاومت کمتری نسبت به آنتی بیوتیک ها دارند
- باکتریو استاتیک: به هر ماده‌ای گفته میشود که میتواند رشد باکتریها را متوقف کند.
- باکتریو ساید: باکتری کش، به هر ماده ای که به طور مستقیم می تواند باکتری ها را بکشد
- آنتی بیوتیک: ضد باکتری
- اسپور (spore): هاگ
- آروسل: مواد معلق در هوا
- پاتوژن: عامل بیماری زایی



پاتوژن‌سیتی: بیماری زایی  
 اینکوباسیون (incubation): دوره کمون یا نهفتگی  
 سفلیس: نوعی بیماری آمیزشی است که از باکتری تریپونما پالیدوم ناشی می‌شود  
 ایمنو ساپرسیو: عوامل سرکوب کننده سیستم ایمنی  
 باکتری‌می: حضور باکتری های زنده در خون  
 بوتولیسم: یک بیماری فلج کننده است که عامل ایجاد کننده آن سمی است که توسط باکتری کلستریدیوم بوتولینوم تولید می‌شود  
 باکتریوفاز: ویروس‌هایی هستند که به باکتری‌ها حمله می‌کنند و آن‌ها را از بین می‌برند  
 آنتی توکسین: آنتی بادی که قادر به از بین بردن مواد سمی تولید شده توسط میکروارگانیسم‌ها از جمله ویروس‌ها و باکتری‌ها است  
 فلورا (flora): میکروارگانیسم‌هایی که در جای خاصی از بدن تجمع پیدا می‌کنند و رابطه همزیستی با جانوران میزبان دارند  
 ترانس فورماسیون: دگرگونی ژنتیکی بر اثر وارد شدن DNA از محیط بیرونی به درون سلول  
 کونژوگاسیون (conjugation): فرایندی است که ماده ژنتیکی از طریق تماس مستقیم دو باکتری با هم صورت می‌گیرد  
 کولونیزه: رشد و تکثیر عامل عفونی (میکروارگانیسم) در میزبان بدون ایجاد عفونت می‌باشد  
 سیمبیوزیس: همزیستی  
 اندو توکسین: سمی را گویند که در باکتری وجود دارد و تنها پس از تجزیه یا مردن یا متلاشی شدن سلول باکتریایی آزاد می‌شود  
 اتوتروف: اتوتروف‌ها جاندارانی هستند که مواد آلی را با استفاده از مواد معدنی و مواد ساده می‌سازند  
 هتروتروف: فرایندی است که در آن، ارگانیسم برای تأمین انرژی و رفع نیازهای غذایی خود از مواد آلی ساخته شده سایر موجودات زنده استفاده می‌کند

## ژنتیک

### اصطلاحات ژنتیک:

ژن: واحد وراثت بر روی یک کروموزوم  
 کروموزوم: ساختاری متشکل از DNA و پروتئین به شکل X  
 ژنوم: یک مجموعه کامل (n) کروموزومی که به عنوان یک واحد از یک والد به ارث می‌رسد  
 همولوگ: کروموزوم های همتا  
 هموزیگوس (هموزیگوت): به فردی که یک جفت آلل یکسان داشته باشد  
 هتروزیگوس (هتروزیگوت): به فردی که یک جفت آلل متفاوت داشته باشد  
 آلل (allele): دو شکل مختلف یک ژن  
 میوزیس: تقسیم سلولی  
 موتاسیون: جهش، یک اختلال و تغییر ارثی در توالی DN  
 آتوزوم: کروموزوم های غیر جنسی  
 کاریوتیپ: ترکیب کروموزومی یک موجود یا سلول  
 لوکوس: جایگاه ژن بر روی کروموزوم  
 تریزومی: وجود ی یک کروموزوم اضافی در سلول سوماتیک  
 دیپلوئید: موجود یا سلولی که دارای دو مجموعه کروموزومی (n2) باشد  
 هاپلوئید: موجود یا سلولی که فقط دارای یک مجموعه کروموزومی یا یک ژنوم باشد  
 باکتریوفاژ: ویروسی که باکتری ها را آلوده می کند  
 کروماتید: یکی از دو رشته ی کروموزوم ها  
 فنوتیپ: ویژگی قابل مشاهده یا قابل تشخیص ارگانیزم فردی  
 ژنوتیپ: ژن ها و تنوع های موجود در آن، که فرد از والدین خود به ارث می برد  
 ژن رگولار: ژن تنظیم کننده  
 زیگوت: تخم  
 تراژن: هر عاملی که در دوران جنینی به ژن انسان آسیب وارد کند  
 کلون: به مجموعه ای از سلول های مشابه که از تقسیم یک سلول بوجود آمده باشد  
 کانژنیتال (congenital): مادرزادی، ناهنجاری (ژنتیکی و غیر ژنتیکی) که در هنگام تولد وجود دارد  
 میتوز: ماده ای که میتوز (تقسیم سلولی) و یا تولید مثل را تحریک می کند

# دروس اختصاصی



## داخلی و جراحی (برونر و سودارث)

### چشم

#### اصطلاحات چشم:

- هیپروپیا: دور بینی
- میوپیا: نزدیک بینی
- میدریازیس: گشادی مردمک چشم
- میوزیس: تنگی مردمک چشم
- زروفتالمی: خشکی چشم
- آمبلیوپیا (Amblyopia): تنبلی چشم
- پتریژیوم: ناخنک چشم
- استرابیسم: انحراف چشم
- پرس بایکوزیس: پیر چشمی
- پروپتوزیس: جلو آمدگی کره ی چشم
- کمزیس: ورم ملتحمه چشم
- دیپلوپیا: دو بینی
- اندوفاالمیت: عفونت داخل کره چشم
- کونژکتویت: التهاب ملتحمه ی چشم
- کراتیت: التهاب قرنیه
- کراتوکنژکتیویت: التهاب همزمان قرنیه و ملتحمه
- کراتکتومی: برداشتن قسمتی از قرنیه
- ویترکتومی: تخلیه چشم
- بلفاریت (Blepharitis): التهاب پلک
- رتینوپاتی: آسیب به شبکیه (رتین)
- کاتاراکت: آب مروارید
- پتوز: افتادگی پلک
- زانتلاسم: برآمدگی زردرنگ، سفت و کوچکی زیر پوست پلک
- اپی فور (epiphora): اشک ریزش
- آفاکیا: فقدان مادرزادی عدسی
- آنوفاالمیا: فقدان چشم

شالازیون: تورم بدون درد پلک  
 آستیگماتیسم: سطح قرنیه ناصاف  
 ادم پایی: ادم عصب بینایی  
 اکروپیون: برگشتن پلک به طرف خارج  
 انتروپیون: برگشتن پلک به طرف داخل  
 اگزوفتالموس: بیرون زدگی کره ی چشم  
 تریکیازیس: رشد معکوس مژه‌ها به طرف داخل چشم  
 سیکلوپیا: وجود یک چشم  
 گلوکوم: آب سیاه، افزایش فشار داخل چشم  
 دیستروماتوپسی: دالتونیسیم، کور رنگی  
 نیکتلوپیا: شب کوری  
 نیستاگموس: حرکات نوسانی و غیر ارادی کره ی چشم  
 سمپاتیک افتالمیا: التهاب چشم سالم به خاطر التهاب چشم دیگر  
 لیزیک: جراحی لیزری چشم  
 افتالموسکوپ: وسیله ی دیدن چشم  
 همی آنوپی: اختلال در نیمی از میدان بینایی در یک یا هر دو چشم  
 میوتیک: داروهای منقبض کننده مردمک چشم  
 میدریاتیک: داروهای متسع کننده مردمک چشم

## گوش

### اصطلاحات گوش:

- اوتولوژی: گوش شناسی
- أدیومتری: شنوایی سنجی
- اتواسکلروز: رشد غیرطبیعی استخوان گوش میانی
- اوتوسکوپ: وسیله ای برای دیدن گوش
- اوتیت: التهاب گوش
- اوتیت مدیا: التهاب گوش میانی
- اتوره: خروج ترشحات از گوش
- اوتالژی: احساس سنگینی یا درد در گوش
- کلستاتوم: تومور گوش میانی
- دافنس (Deafness): کری، ناشنوایی
- تمپان (tympanic): پرده صماخ
- لابیرنتیت: آماس گوش درونی
- میرینگوتومی: برش پرده صماخ
- تینیتوس: وزوز گوش
- پریس بیکازیس: پیرگوشی
- آن اوتی: کسی که لاله ی گوش ندارد
- تیمپانوپالستی: ترمیم پرده صماخ به وسیله جراحی
- استاپرکتومی: برداشتن استخوان رکابی در گوش

## پوست

### اصطلاحات پوست:

- درماتولوژی: پوست شناسی
- اپیدرم: روی پوست
- درم: لایه ضخیم پوست
- هیپودرم: لایه زیرین پوست
- فیبروبلاست: سلول های تولید کننده کلاژن و الاستین در پوست
- کلاژن: پروتئین مسئول استحکام پوست
- الاستین: پروتئین مسئول کشش پوست
- استراتوم کورنیوم: لایه شاخی پوست
- غده سباسه: غدد موجود در اپی درم که با ترشح چربی (سبوم) پوست را نرم و انعطاف پذیر می کنند
- لیکنیفیکاسیون: افزایش ضخامت لایه شاخی پوست
- لسیون (lesion): زخم
- بثورات: جمع بثور؛ بثورات جلدی به آبله، سرخجه، کهیر، جوش و مانند اینها گفته می شود
- راش (rash): بثورات فراوان گسترده از ضایعات بر روی پوست
- پاپول (papule): برآمدگی توپر سفت و کوچکی زیر پوست
- وزیکول: تاول کوچک پر از مایع
- کراستینگ: پوست پوست شدن
- بویل (boil): کورک ، جوشی بر روی پوست بر اثر التهاب فولیکول مو
- درماتوزیس: هر گونه وضعیت غیر طبیعی پوست
- درماتیت: التهاب پوست
- هیپرپیگمانتاسیون: افزایش رنگ دانه های پوست
- ملانین: ماده ایجاد کننده رنگ پوست
- ملانوسیت: سلول های تولید کننده ملانین در پوست
- ملانوما: تومور سلول های ملانین پوست
- بول (bulla): تاول بزرگ پر از مایع
- ویتیلیگو (vitiligo): از دست رفتن رنگ پوست به صورت لکه لکه، پیسی
- پروریتوس (pruritus): خارش
- پیودرما: عفونت میکروبی پوست

استریا (striae): خطوط نوار گونه بر روی پوست  
 زگیل: غده ای گوشتی بر روی دست و پا  
 پینه: سخت شدن پوست دست و پا  
 زانتوما: تجمع کلسترول به رنگ زرد در نقاط بدن  
 سلولیت: عفونت پوست توسط باکتری ها  
 پسوریازیس: صدفک، بیماری خود ایمنی بر اثر افزایش رشد سلول های پوست  
 کراتین: یک پروتئین نامحلول فیبروزی که لایه بیرونی پوست را تشکیل می دهد  
 اسکرودرمی: ضخیم شدن پوست  
 هماتوم: جمع شدن خون در بیرون از رگ های بدن  
 پتشی (petechia): هماتوم با قطر کوچک تر از 3mm  
 پورپورا (purpura): هماتوم با قطر 1cm و دایره ای  
 اکیموز (ecchymosis): هماتوم آبی رنگ و کبود با قطر زیاد  
 تلانژکتازی: گشادی مویرگ های زیر پوست  
 پارونیشیا: التهاب باکتریایی و قارچ اطراف ناخن ها  
 هیرسوتیسم: پر مویی  
 آلوپسی: فقدان مو  
 تورگور پوستی: خاصیت ارتجاعی پوست  
 بلیستر (blister): تاول



## گوارش

### اصطلاحات گوارش:

- آنورکسیا: بی اشتهایی
- هماتمز: استفراغ خونی
- زروستومیا: دهان خشک
- ایروفازیا: بلع هوای زیاد
- گگ (gag): رفلکس عقی زدن
- رتچینگ (retching): عقی زدن
- سلیوا (saliva): بزاق
- بلچینگ: آروغ زدن
- دیسفاژی: بلع مشکل
- ادینوفازی: درد هنگام بلع
- پلی دیپسی: پر نوشی
- پلی فاژی: پر خوری
- نوزآ (nausea): تهوع
- وومیتینگ (vomiting): استفراغ
- هالی توسییس: بوی بد حفره دهان
- آکلازی: حرکات دودی نامناسب مری
- گلوستیت: التهاب زبان
- ژنژویت: التهاب لثه
- سیالادناپیتیس: التهاب غدد بزاقی
- پروکتیت: التهاب راست روده و مقعد
- استوماتیت: التهاب مخاط دهان
- گاستریت: التهاب معده
- پریتونیت: التهاب پوشش حفره شکم
- هپاتیت: عفونت کبد
- کوله سیستیت: التهاب کیسه صفرا
- پانکراتیت: التهاب پانکراس
- دیورتیکولسیت: التهاب یک دیورتیکول
- دیس پیسی: سوء هاضمه
- بلوتینگ (bloating): نفخ کردن
- پروسییس: سوزش سر دل

پپتیک اولسر: زخم معده  
 آشالازی: نبود حرکات دودی در قسمت پایینی مری  
 آترزی: فقدان مادرزادی یا بسته بودن مری  
 تریپسین: آنزیم هضم کننده پروتئین  
 بولوس: مقدار غذای زیادی که در فواصل معینی وارد معده می شود  
 سندرم دامپینگ: واکنش سریع بدن نسبت به تخلیه سریع محتویات معده  
 پرستالسیس(peristalsis): حرکات دودی  
 گاستروآنتریت: بیماری التهاب معده‌ای روده‌ای  
 تیمپانی: صدای طبل تو خالی مانند شکم  
 فیدینگ تیوب: سوند غذا رسان  
 گاستروستومی: ایجاد سوراخی روی معده  
 ژژنوستومی: ایجاد سوراخی در ژژنوم  
 کلستومی: انجام برش جراحی در کولون  
 کوله سیستیکتومی: برداشتن کیسه صفرا  
 انترکتومی: برداشتن پیلور و آناستوموز به دوازدهه  
 کولونوسکوپي: دیدن کولون با آندوسکوپ  
 گاوژ: دادن غذا از طریق NGT  
 لاواژ: پاک کردن معده  
 کاشکسی (cachexia): لاغری مفرط  
 کیموس: غذای نیمه هضم شده  
 پیلورو پلاستی: روش جراحی برای گشاد کردن دهانه پیلور  
 دیورتیکول: بیرون زدگی بافت مخاطی از دیواره ضعیف عضلانی  
 دیورتیکولوز: حضور چندین دیورتیکول در روده  
 لکوپلازی: تکه های سفید روی مخاط  
 آکلرهدیریا: فقدان اسید کلریک  
 کرامپ: گرفتگی و درد شکم  
 آسیت: تجمع مایع در صفاق  
 سیروز: التهاب شدید کبد  
 فیشر: ترک و شکاف در مقعد  
 تنسموس: زور زدن بیهوده برای دفع مدفوع  
 ملنا: مدفوع قیری و بدبو  
 هموروئید: اتساع ورید های ناحیه مقعد  
 دیاره (diarrhea): اسهال  
 دیسانتری: اسهال خونی

استئاتوره: مدفوع چرب  
 استول(stool): مدفوع  
 هماتوشیزیا: مدفوع خونی به رنگ قرمز روشن  
 کانستیبیشن: یبوست

### اختصارات گوارش:

NGT: لوله بینی معده ای  
 OGT: لوله دهان معده ای  
 NJT: لوله بینی دوازدهه ای  
 TPN: تغذیه کامل وریدی  
 I&O: جذب و دفع  
 OGT: لوله ی دهانی معده ای  
 GI: معده ای\_ روده ای  
 GT: لوله گاستروستومی  
 LFT: تست عملکردی کبد  
 UGS: عکسبرداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش  
 C t t: زمان تخلیه کولون  
 ERCP: آندوسکوپی رتروگرید مجاری صفراوی و پانکراس  
 IBS: سندرم روده تحریک پذیر  
 GERD: بیماری رفلاکس معده به مری  
 AC: کولون  
 EGD: آندوسکوپی مری، معده و دوازده  
 SOOB: تغذیه خارج بستر

## کلیه و مجاری ادراری

### اصطلاحات کلیه و مجاری ادراری:

- نفرولوژی: بررسی مشکلات کلیوی
- اورولوژی: پزشکی مجاری ادراری
- دیورز: افزایش تشکیل و ترشح ادرار
- فریکوئنسی (frequency): تکرر ادرار
- پلی اوری: پراادراری
- آنوری: برون ده ادرار کمتر از 50 میلی لیتر در روز
- اولیگوری: برون ده ادرار کمتر از 500 میلی لیتر در روز
- باکتریوری: وجود باکتری در ادرار
- دیس اوری: تخلیه ادرار به صورت دردناک یا دشوار
- هماچوری: وجود خون در ادرار
- ناکچوری (nucturia): بیدار شدن از خواب برای ادرار کردن
- انورزیز (enuresis): شب ادراری
- گلیکوزوری: دفع گلوکز در ادرار
- اورمی: افزایش اوره در خون
- ازوتومی: افزایش زایدات نیتروژنی در خون
- پروتینوری: وجود پروتین در ادرار
- پیوری: وجود گلبول های سفید خون در ادرار
- اینکانتیننس (incontinece): بی اختیاری ادرار
- دیورز: افزایش تشکیل و ترشح ادرار
- دیورتیک: دارو های ادرار آور
- هیدرونفروز: جمع شدن مایع در کلیه
- کراتینین: فراورده زاید ایجاد شده حاصل متابولیسم عضله
- کلیرانس: میزان قابلیت دفع کلیه ها
- همودیالیز: عبور خون از درون دستگاه دیالیز
- نفرواسکلروز: سخت شدن شریان های کلیه
- نفروتوکسیتیک: هر نوع ماده ، دارو یا عملکردی که بافت کلیه را تخریب نماید
- نفروبلاستوم: تومور بدخیم در کلیه
- نفرولیتیاژیس: سنگ های کلیوی
- نفروپاتی: بیماری مربوط کلیوی
- نفروتیک: مشکلات کلیوی

نفرورازی: خونریزی از کلیه  
 نفروز: بیماری آسیب به گلومرول های کلیوی  
 نفروستومی: برش در نفرون های کلیه  
 نفروکتومی: برداشتن کلیه  
 سیستیت: التهاب مثانه  
 پروستاتیت: التهاب غدد پروستات  
 پیلونفریت: التهاب لگنچه کلیه  
 گلومرونفریست: التهاب مویرگ های گلومرولی  
 اورتریت: التهاب میزنای  
 تریپسی: شکستن سنگ  
 لیتوتریپسی: استفاده از امواج صوتی برای شکستن سنگ ها  
 سیستکتومی: برداشتن مثانه  
 سیستوسکوپی: مشاهده ی مثانه  
 کاتتر (catheter): سوند  
 پیلولیتومی: باز کردن کلیه به منظور برداشتن سنگ  
 هیپر هیدروزیس: تعریق بیش از حد  
 هیپوسپادیس: باز شدن سوراخ پیشابراه مرد در سطح زیرین آلت تناسلی  
 اپی اسپادیس: باز شدن سوراخ پیشابراه مرد در سطح پشت آلت تناسلی

**اختصارات کلیه و مجاری ادراری:**

BUN: نیتروژن اوره خون

CKD (Chronic Kidney Disease): بیماری مزمن کلیوی

AKD (Acute Kidney Disease): بیماری حاد کلیوی

CRF (Chronic Renal Failure): نارسایی مزمن کلیوی

ARF (Acute Renal Failure): نارسایی حاد کلیوی

PCN: نفروستومی

GFR: میزان فیلتراسیون گلومرولی

ESRD: نارسایی پیشرفته کلیوی

UTI (Urinary Tract Infection): عفونت مجرای ادراری

KUB: عکس برداری از کلیه و مثانه

IVP: پیلوگرافی داخل وریدی

PKD: بیماری کلیه پلی کیستیک

ATN: نکروز حاد توبولی

UBB: کیسه درناژ ادراری

HNV: ادرار نکرده است

## قلب و عروق

### اصطلاحات قلب و عروق:

آنژیوگرافی: عکس برداری از عروق برای تشخیص پاتولوژی فضای داخل رگ  
 آنژیوپلاستی: قرار دادن بالنی در عروق برای رفع انسداد رگ ها  
 آریتمی (دیس ریتمی): ضربان قلب غیر طبیعی  
 آرتیوگرافی: عکس برداری از شریان ها با کمک ماده حاجب  
 بای پس (by pass): دور زدن، روش جراحی برای دور زدن عروق  
 سیانوز: کبودی پوست ناشی از کمبود اکسیژن در خون  
 سوفل: صداهای غیر طبیعی قلب  
 ارتواستاتیک: فشار خون وضعیتی  
 آنژین: درد قفسه سینه ناشی از ایسکمی میوکار  
 آتروما (atheroma): پلاک چربی  
 اندوتلیوم: لایه نازکی از سلولها که درون رگهای خونی و لنفاوی را می پوشاند  
 آترواسکلروز: تجمع و سخت شدن چربی در عروق  
 ایسکمی: اکسیژن گیری ناکافی بافت  
 استنت (stent): یک توری بافته شده جهت ایجاد حمایت ساختمانی عروق کرونر  
 برای پیشگیری از انسداد  
 ترمبولیتیک: ماده یا فرایندی که باعث تجزیه لخته خون می شود  
 تروپونین: پروتئین میوکاردری که در تشخیص صدمه عضله قلبی اندازه گیری می  
 شود  
 فیبریلاسیون: انقباضات ناهماهنگ از الیاف عضله قلب فردی  
 آنوریسم: یک کیسه یا اتساع شریان در نقطه ضعیف دیواره رگ  
 هیپر تانسیون: افزایش فشار خون  
 هیپوتانسیون: کاهش فشار خون  
 تامپوناد قلبی: تجمع مایع در پریکارد قلب  
 پیس میکر (pacemaker): ضربان ساز قلب  
 اکو کاردیوگرافی: تصویر برداری از قلب با استفاده از امواج صوتی  
 کاردیوورژن: روش استفاده از شوک الکتریکی به قفسه سینه برای تبدیل ضربان  
 غیر طبیعی قلب به یک ریتم عادی  
 پریکاردیو سنتز: کشیدن مایع افیوژن پریکارد  
 آندوکاردیت: التهاب لایه داخلی قلب  
 انفارکتوس: نکرور بافت بر اثر گرفتگی عروق

تاکی کارد: افزایش ضربان قلب  
 برادی کارد: کاهش ضربان قلب  
 پریکاردیت: التهاب لایه ی پریکارد قلب  
 کاردیت: التهاب قلب  
 کاردیاک ارست: ایست قلبی  
 کاردیو میوپاتی: بیماری ماهیچه قلب  
 کاردیکتازی: اتساع قلب  
 میو کارد: لایه عضلانی قلب  
 کاردیوژنیک: دارای منشا قلبی  
 کاردیوپاتی: بیماری قلب  
 کاردیو وازولوژی: قلب و عروق شناسی  
 کاردیومیوپاتی: بیماری عضله قلب  
 ریکاردیوسنتز: آسپیراسیون مایع از کیسه ی پریکاردی  
 پریکاردیوتومی: باز کردن پنجره ای روی پری کارد به روش جراحی  
 کاردیو وازکولار: قلبی-عروقی  
 کاردیوتومی: برش قلب  
 دکسترو کاردی: قلب در سمت راست سینه



**اختصارات قلب و عروق:**

ACS ( Acute Coronary Syndrom ) : سندرم کرونری حاد

CAD: بیماری شریان های کرونری

IHD: بیماری ایسکمیک قلب

HTN: بیماری پرفشاری خون

HLP: هیپرلیپوپروتینمی

CABG: پیوند بای پس شریان کرونری

CAG: آنژیوگرافی کرونری

DOE: تنگی نفس کوشش

APE: آمبولی حاد ریوی

MI: انفارکتوس میوکارد

AMI: سکته حاد قلبی

ARF: تب روماتیسمی حاد

MR: نارسایی دریچه میترال

CPR: احیای قلبی ریوی

FHR: میزان ضربان قلب جنین

BP: فشارخون

SBP: فشار خون سیستولیک

ABP: فشار خون شریانی

DVT: ترومبوز سیاهرگ عمقی

AVF: فیستول شریانی وریدی

BCLS: احیای قلبی ریوی پایه

ACLS: احیای قلبی ریوی پیشرفته

HR: ضربان قلب

CHF ( Congestive Heart Failure ): نارسایی احتقانی قلب

HF: نارسایی قلبی

ECG: نوار قلب

SA: گره سینوسی دهلیزی

AV: گره دهلیزی بطنی

ABG: گازهای خون شریانی

VBG: گاز های خون وریدی

TNG: قرص نیتروگلیسرین

## دستگاه تنفس

### اصطلاحات دستگاه تنفس:

- یوپنه (eupnea): تنفس طبیعی
- تاکی پنه: تنفس بیش از حد طبیعی
- برادی پنه: تنفس کمتر از حد طبیعی
- آپنه (apnea): نداشتن تنفس
- دیس پنه: تنگی نفس
- آپنوستیک: بدنبال هر دم و بازدم عمیق به مدت 30 ثانیه آپنه داریم ( ترتیب آپنوستیک: دم، آپنه، بازدم، آپنه)
- ارتوپنه: تنگی نفس در هنگام خم شدن یا خوابیدن به پشت، تنگی نفس شبانه
- هیپرپنه: افزایش عمق تنفس
- هیپوپنه: کاهش عمق تنفس
- هیپرونتیلیسیون: افزایش عمق و تعداد تنفس
- هیپوونتیلاسیون: کاهش عمق و تعداد تنفس
- شاین استوک: دوره های متناوبی از هیپوپنه، هایپرپنه و آپنه
- تنفس بایوت: دوره های نامنظم آپنه همراه با برادی پنه
- تنفس آگونال: تنفس قبل از شروع CPR, تنفس سطحی
- تنفس کاسمال: افزایش عمق و تعداد تنفس
- تنفس سطحی: برادی پنه های کم عمق
- آسفیکسی: خفگی، کاهش اکسیژن خون و بالارفتن کربنیک انیدرید
- کراکل (crackles): صدای ملایم، با تون بالا و منقطع در هنگام دم
- استریدور (stridor): صدای خشن با تون بالا به دنبال انسداد راه هوایی فوقانی
- ویزینگ (wheezing): صدای مداوم موزیکال مربوط به باریک شدن یا انسداد نسبی راه هوایی
- آگوفونی (egophony): تغییر غیر طبیعی در تون صدای ریوی که حین سمع شنیده می شود
- برونکوفونی: افزایش غیر طبیعی وضوح صداهای ریوی در هنگام سمع
- فریکشن راب: صدای ناهنجار یا غرغر موضعی، ناشی از مالش دو لایه ملتهب جداری و احشایی پرده جنب
- آفونی: اختلال و قطع صدا، ناشی از بیماری یا آسیب حنجره
- آنوکسی: کمبود اکسیژن

پلورزی (پلوریت): التهاب و تحریک پرده ی جنب  
 برونکو اسپاسم: گرفتگی برونش ها  
 کارینا: محل دوشاخه شدن برونش  
 هموپتزی: خلط خونی  
 لارنژکتومی: خارج کردن قسمتی یا همه ی حنجره به انضمام بافت اطراف  
 تراکتوتومی: باز کردن تراشه به روش جراحی  
 تراکتوستومی: ایجاد منفذ در نای برای نفس کشیدن  
 برونکوسکوپي: معاینه مستقیم لارنکس و تراشه و برونش ها با استفاده از  
 آندوسکوپ  
 فلوروسکوپي: دستگاه عکسبرداری پزشکی  
 توراکتومی: باز کردن قفسه سینه با استفاده از جراحی  
 کریوترابی: استفاده از سرما برای درمان بیماری ها  
 تانسیلکتومی: برداشتن لوزه  
 لارنژیت: التهاب حنجره  
 تونسیلیت: التهاب لوزه ها  
 فارنژیت: التهاب حلق  
 رینیت (rhinitis): التهاب غشای مخاطی بینی  
 تونسیلیت: التهاب لوزه ها  
 آدنوئیدیت: التهاب لوزه سوم  
 سینوزیت: التهاب سینوس ها  
 اپیستاکیس: خونریزی از بینی  
 رینوره: خروج ترشحات از بینی  
 پنومونی: ذات الریه، عفونت ریه ها  
 چست پین (chest pain): درد قفسه سینه  
 آتلکتازی: کلاپس آلوئول ها، به علت انسداد یا فشردگی راه های هوایی  
 آمپیم (empyema): تجمع مواد چرکی در فضای جنب  
 هموتوراکس: مایع در فضای جنب  
 افیوژن پلور: تجمع مایع غیر طبیعی در فضای جنب  
 برونشیت: التهاب نایژه ها  
 برونشکتازی: اتساع مزمن و برگشت ناپذیر برونش ها  
 آمفیزم: تخریب دیواره آلوئول های متسع  
 پنموتوراکس: هوا در فضای جنب  
 اسپیومتری: تست عملکردی ریه  
 توراسنتز: خارج کردن مواد از پلور  
 پالس اکسیمتری: اکسیژن سنج خون

نبولایزر: وسیله ای برای دادن دارو های استنشاقی  
 ونتیلاتور: دستگاه تنفس مصنوعی  
 کمپلیانس: قابلیت کشش و اتساع ریه ها

### اختصارات تنفس:

CXR: رادیوگرافی قفسه سینه  
 Upper Respiratory ) URI عفونت تنفس فوقانی  
 DP: دیس پنه  
 COPD: بیماری مزمن انسداد ریوی  
 ARDS: سندرم دیسترس حاد تنفسی  
 ETT: لوله داخل نای  
 ETT: تست تحمل ورزش  
 PE: آمبولی ریوی  
 PND: تنگی نفس حمله ای شبانه  
 Ch.p: درد قفسه سینه  
 C.R: تنفس کنترل شده  
 SOB: تنگی نفس  
 PTE: آمبولی ترومبوتیک ریوی  
 CP: درد قفسه سینه  
 UA: آنژین ناپایدار  
 APE: ادم حاد ریوی  
 VC: ظرفیت حیاتی  
 TV: حجم جاری

## مغز و اعصاب

### اصطلاحات مغز و اعصاب:

- لتارژی: خواب آلودگی
- کانفیوز (confusion): گیج
- آنسفالیت: التهاب مغز
- تریسموس: قفل شدن فک
- دلیریوم (delirium): هذیان
- ترمور (tremor): لرزش
- آنستزیا: بی هوشی، وضعیت بی دردی
- آکاتیزی: بی قراری حرکتی، نیاز فوری به راه رفتن در محیط
- آمنزی (amnesia): فراموشی
- آگنوزی: عدم درک اشیاء از طریق سیستم حسی خاص
- آنورسم: ضعف دیواره شریان یا بیرون زدگی آن
- آتاکسی: اختلال در انجام حرکات هماهنگ ارادی
- اینسومیا (insomnia): بی خوابی
- فتوفوبی: عدم تحمل نور
- اپی لپسی (epilepsy): صرع
- سیژر (کانوژن): تشنج
- کرانیکتومی: روشی جراحی که با برداشتن بخشی از استخوان جمجمه همراه است
- کرانیوتومی: نوعی روش جراحی جمجمه
- دیس کینزی: اختلال در توانایی انجام حرکات ارادی، کندی حرکات
- دیس فونی: اختلال در وضعیت صدا یا تغییر در روند تولد آوا
- دسربره: نوعی حالت بدنی با کشیدگی و بازکردن اندام های انتهایی بدن
- دکورتیکه: نوعی حالت بدنی با کشیدگی و خم شدگی اندام های انتهایی بدن
- نوروپاتی: اصطلاحی کلی که نشان دهنده اختلال سیستم عصبی می باشد
- دمانس: زوال روانی عقل بر اثر تغییرات مغزی
- همونیموس همی آنوپسی: از بین رفتن بینایی نیمی از میدان دید
- موتیسم آکینتیک: عدم واکنش بیمار نسبت به محیط
- ورتیگو (vertigo): سرگیجه، احساس چرخش محیط به دور سر
- دیزینس: گیجی، احساس عدم تعادل و یا سیاهی رفتن چشمان
- آفازی: زبان پریشی، اختلال در توانایی گویایی

کما: نوعی بیهوشی طولانی مدت  
 کلونوس: حرکاتی غیر ارادی که با انقباض و شل شدن متناوب عضله به صورت  
 پی در پی و سریع صورت می گیرد  
 آستریکسیس: حرکات لرزشی غیر ارادی  
 پاراستزی: احساس کرختی، سوزن سوزن شدن  
 برادی کینزی: صحبت کردن و انجام حرکات ارادی به صورت بسیار کند و آهسته  
 سیاتیک: التهاب عصب سیاتیک  
 دیزآرتری: اشکال در ادای کلمات  
 نورودژنراتیو: وضعیتی که سبب زوال سلول های طبیعی سیستم عصبی یا عملکرد  
 آن ها می گردد  
 آپوپلکسی: سکته ناقص  
 آژیناسیون: بی قراری  
 پارزی: فلج ناقص عضلات و اندام ها (دست ها و پا ها)  
 همی پارزی: فلج ناقص یک نیمه ی بدن  
 کوادری (تترا) پارزی: فلج ناقص چهار دست و پا  
 پاراپارزی: فلج ناقص پا ها  
 گاستروپارزی: اختلال حرکتی معده  
 پلژی: فلج کامل عضلات و اندام ها (دست ها و پا ها)  
 همی پلژی: فلج کامل یک نیمه ی بدن  
 پاراپلژی: فلج کامل پا ها  
 کوادری (تترا) پلژی: فلج کامل چهار دست و پا

### اختصارات مغز و اعصاب:

EEG: نوار مغزی  
 CVA (Cerebral Vascular Accident): سکته ی کامل مغزی  
 TIA (Transient Ischemic Attack): سکته ناقص مغزی  
 PVD: بیماری های اعصاب محیطی  
 CP: فلج مغزی  
 ICP: فشار داخل مغزی  
 LOC: سطح هوشیاری  
 SCI: آسیب نخاعی  
 DTR: رفلکس های تاندونی  
 GCS: معیار کمای گلاسکو

## غدد و هورمون

### اصطلاحات غدد و هورمون ها:

- اندوکرینولوژی: مطالعه ی غده درون ریز و متابولیسم آنها
- سوماتوتروپین: هورمون رشد
- اندوکراین: درون ریز
- اگزوکراین: برون ریز
- ژیگانتیسم: غول پیکری
- نانیسم: کوتولگی
- آکرومگالی: بزرگ شدن عرضی بدن در بزرگسالی
- ماکروگلیسیا: بزرگ شدن زبان
- اسنورینگ (snoring): خر و پف کردن
- هیپوفیزکتومی: برداشتن هیپوفیز
- کرتینیسم: بیماری عقب ماندگی ذهنی و جسمی
- لیبیدو (libido): از بین رفتن میل جنسی
- هیپو کراتوزیس: فلسی شدن پوست
- دیس فونیا: گرفتگی صدا
- هیپرتیروئیدی: پرکاری تیروئید
- هیپو تیروئیدی: کمکاری تیروئید
- گریوز: بیماری خودایمنی پرکاری تیروئید
- هیپوفیزکتومی: برداشتن یا تخریب قسمتی از غده هیپوفیز یا کل آن به روش جراحی
- میگزدم (myxedema): حالت شدید کم کاری تیروئید که می تواند با یا بدون کما باشد
- تیروئیدیت: التهاب تیروئید ها
- آدرنال (سورنال): غده ی فوق کلیه
- آدیسون: بیماری کمبود هورمون های غده ی فوق کلیه
- سندرم کوشینگ: بیماری بر اثر افزایش هورمون های غده ی فوق کلیه
- پاراتورمون: هورمون های غده ی تیروئید
- کاتکول آمین ها: هورمون های جنگ و گریز مانند اپی نفرین، نور اپی نفرین و دوپامین
- هیپاتوسیت: سلول های کبدی
- گواتر: بزرگ شدن غده ی تیروئید در اثر پرکاری
- کوله لیتیازیس: سنگ های کیسه صفرا
- کوله سیستوکنین: هورمون محرک کیسه صفرا

آدرنالکتومی: برداشتن یک یا هر دو غده آدرنال به روش جراحی  
 آدنوم: تومور خوش خیم با منشأ بافت غددی  
 بنیگن (benign): تومور خوش خیم  
 مالیگنانت (malignant): تومور بدخیم  
 گناد (gonad): غده جنسی  
 گنادو تروپین: هورمون جنسی  
 آندروژن: هورمون های جنسی

### اختصارات غدد و هورمون ها:

GnRH: هورمون آزادکننده گونادوتروپین  
 PTH: پاراتورمون  
 GH: هورمون رشد  
 TSH: هورمون محرک تیروئید  
 HCG: گنادوتروپین جفتی انسان  
 FNA: بیوپسی با نیدل نازک  
 BMR: میزان متابولیسم پایه  
 ADH: هورمون ضد ادراری ( آنتی دیورتیک) یا وازوپرسین



## ارتوپدی

### اصطلاحات ارتوپدی:

- استئولوژی (osteology): استخوان شناسی
- اسپوندیلوز: تخریب مهره‌های ستون فقرات
- استئوسیت: سلول‌های استخوانی
- استئوبلاست: سلول سازنده استخوان
- استئوکلاست: سلول جذب کننده استخوان
- اسکولیوز: انحنای جانبی ستون فقرات
- استئوتومی: قطع استخوان به روش جراحی
- استئوپروزیس: پوکی استخوان
- استئوژنز: استخوان سازی
- استئومالاسی: نرمی استخوان
- استئومیلیت: عفونت استخوان و مغز استخوان
- اوسیفیکاسیون: استخوانی شدن
- استئوآرتريت: ورم مفاصل و استخوان‌ها
- فرکچر (fracture): شکستگی
- استراین (strain): کشیدگی عضلات
- اسپراین (sprain): پیچ خوردن
- تورتیکولی: کجی گردن
- راشیتیس: نرمی استخوان در کودکان
- دفورمیتی: بدشکلی
- کریپیتوس: صدای مالش استخوان‌های شکسته روی هم
- فاسیکولاسیون: حرکت سریع و غیر ارادی رشته‌های عضلانی
- فلاسید: شل، فقدان تون عضلانی
- انقباضات ایزومتريک: تغییر فشار در عضله بدون تغییر طول
- انقباضات ایزوتونیک: تغییر طول در عضله بدون تغییر فشار
- کیفوزیس: افزایش انحنای سینه ای ستون فقرات
- لوردوز: افزایش انحنای قوس کمری ستون فقرات
- سینوویوم: غشای داخل مفصل که مایع مرطوب کننده ترشح می کند
- نکروز آوسکولار: مرگ بافتی به علت خون رسانی ناکافی

بریس: وسیله ای خارجی برای حمایت از بدن، کنترل حرکت و جلوگیری از آسیب بیشتر

تراکشن: اعمال نیرویی کششی روی قسمتی از بدن

کنتراکچر: کوتاه شدن غیر طبیعی عضله یا فیبروز اجزای مفصل

تندونیت: التهاب تاندون عضله

میورافی: ترمیم عضله به وسیله ی بخیه زدن

تورشن (torsion): پیچ خوردگی

آتروسکوپی: وسیله جراحی برای معاینه ی اجزای داخل مفصل

دبریدمان: برداشت بافت های آلوده و عفونی و یا مواد خارجی اضافی به وسیله روش های جراحی

آپراکسی: آسیب دیدن توانایی انجام فعالیت های حرکتی علی رغم سالم بودن کارکرد حرکتی

آرتراآژی: درد مفصل

آرتريت: عفونت مفصل

آرتريت روماتوئید: روماتوئید مفصلی

آرتروسنتز: کشیدن مایع مفصلی

آرتريت سپتیک: عفونت چرکی مفصل

آرترو پلاستی: ترمیم مفصل

آرتراآژی: درد مفصلی

آرترو دزیس: جوش دادن دو استخوان مفصل به یکدیگر با عمل جراحی

ژنوواروم: پای پرانتری

ژنووارگوم: پای ضربدری

بورسیت: التهاب بورس ها (کیسه ها)

قائقاریا: فاسد و سیاه کردن عضلات و استخوان بر اثر عفونت

هالوکس والگوس: انحراف شست پا

آمپوتاسیون: قطع اندام یا عضو

استامپ: محل عضو قطع شده

فاشیوتومی: برداشتن فاشیا برای کاهش فشار از عضله

توفوس: تجمع رسوبات بلوری در سطح مفصلی و استخوان ها

دانستیو متری: تراکم شناسی استخوان

مفصل سینوویال: مفصل متحرک

سینوویم: مایع مفصلی

پانتوم پین: درد خیالی

آتتوز (athetosis): حرکت کرم مانند بر روی اندام ها

اسپاستیسیته: افزایش غیر طبیعی تون عضلانی

رژیدیتی: افزایش تون عضلات در دامنه حرکتی مفاصل  
 دیستونی: انقباض غیر ارادی در یک عضله  
 تونوس: انقباض خفیف ماهیچه ها در حال استراحت  
 هیپوتونی: کاهش تونوس ماهیچه ها  
 هیپرتونی: افزایش تونوس ماهیچه ها  
 بونیون: کج شدن شست پا به سمت انگشتان دیگر پا

### اختصارات ارتوپدی:

FX: شکستگی  
 ADR: حساسیت دیستونیک حاد  
 PT: فیزیوتراپی  
 MVA: حوادث وسایل موتوری  
 LP (lumbar puncture): پونکسیون ناحیه کمر  
 CT (Computed Tomography): توموگرافی کامپیوتری  
 wt: وزن  
 NOF: شکستگی گردن فمور  
 ROM: دامنه حرکت  
 RA: آرتزیت روماتوئید

## خون شناسی

### اصطلاحات خون شناسی:

- هماتولوژی: خون شناسی
- همولیز: تخریب گلبول های قرمز
- هماتوپونز: خون سازی
- هموستاز: انعقاد خون
- اریتروسیت: گلبول قرمز خون
- پلی سیتی: افزایش گلبول های قرمز خون
- آمی (anemia): کاهش گلبول های قرمز خون
- اریتروپونز: فرآیند تشکیل گلبول های قرمز
- اریتروپوئین: هورمون محرک تولید گلبول قرمز
- ترومبوسیتوپنی: کاهش تعداد پلاکت های خون
- ترمبوسیتوز: افزایش تعداد پلاکت های خون
- لوکوسیت: گلبول سفید خون
- لکوپنی: کاهش تعداد گلبول های سفید
- لکوسیتوز: افزایش تعداد گلبول های سفید
- فیبرینوژن: پروتئینی که به فیبرین تبدیل میشود
- فیبرین: پروتئینی برای تشکیل لخته
- فیبرینولیز: فرآیند شکسته شدن و تجزیه لخته فیبرینی
- هیستوسیت ها: سلول هایی که توانایی فاگوسیتوز دارند
- نوتروپنی: کاهش نوتروفیل های خون
- لنفوپنی (لنفوسیتوپنی): کاهش لنفوسیت های خون
- لنفوما: سرطان با منشا لنفونیدی
- لنفوئید: مربوط به لنفوسیت
- پانسیتوپنی: کاهش غیر طبیعی گلبول های سفید، گلبول های قرمز و پلاکت ها
- رتیکولوسیت: گلبول های قرمز نارس
- هیپوکرومیا: کم رنگ شدن گلبول های قرمز
- نورموکرومیک: گلبول های قرمز طبیعی از نظر رنگ
- نورموسیت: گلبول قرمز طبیعی از نظر اندازه
- اسفروسیتوز: اریتروسیت های کروی شکل و کوچک
- الپیتوسیتوز: اریتروسیت های بیضوی و تخم مرغی شکل
- آنژیونز: پیدایش عروق خونی جدید

ننوپلاسم: تومور  
 لوسمی (لوکمی): سرطان خون  
 لنفادنوپاتی: تورم غدد لنفاوی  
 انفیلتراسیون: نشت مایع به خارج رگ  
 آمبولی: تجمع مایع و خون در رگ و حرکت آن  
 اریتروبلاستوز: وجود اریتروبلاست در خون محیطی  
 هموستاز: بی حرکت شدن خون در بدن  
 همتوم: جمع شدن خون در بیرون از رگ های بدن  
 ترومبوز: جمع شدن خون در درون رگ های بدن  
 ترومبوفلیت: التهاب و لخته خون در سیاهرگ ها  
 ترومبو آمبولی: تشکیل ترومبوز در رگ و حرکت آن  
 پیکا: خوردن مواد بی ارزش مانند خاک  
 آنژیوم: تومور جدار عروق خونی و لنفاوی  
 همانژیوم: تومور جدار عروق خونی  
 لنفانژیوم: تومور جدار عروق لنفاوی  
 اتوایمیون: خودایمی  
 ایکتر (Icterus): زردی، یرقان  
 آگلوتیناسیون: لخته شدن خون  
 استازیس: بی حرکتی خون

## **اختصارات خون شناسی:**

FFP: پلاسمای تازه منجمد شده

DVT (Deep Venous Thrombosis): ترومبوز ورید عمقی

CMV: سیتومگال ویروس

HGB: هموگلوبین

Ab: آنتی بادی

HLA: آنتی ژن

HBV: ویروس هپاتیت B

IVIG: ایمنوگلوبولین وریدی

HCT: هماتوکریت

ABO: گروه های اصلی خون

CBC: شمارش سلول های خون

ALL: لوسمی لنفوسیتی حاد

AML: لوسمی میلوئیدی حاد

CLL: لوسمی لنفوسیتی مزمن

CML: لوسمی میلوئیدی مزمن

## تولید مثل

### اصطلاحات تولید مثل:

منوراژی: خونریزی زیاد در طی قاعدگی  
 مترووراژی: خونریزی واژینال  
 دیس پارونیا: مقاربت دردناک  
 فوندوس: جسم(بدنه) رحم  
 پرینه: فضای بین آلت تناسلی و مقعد  
 هیستروسکوپی: مشاهده رحم با آندوسکوپ  
 هیسترکتومی: عمل جراحی برداشتن رحم  
 منارک: اولین قاعدگی  
 اندوسرویسیت: التهاب مخاط و غدد دهانه رحم  
 سالپنژیت: التهاب لوله های رحم  
 اووارکتومی: برداشتن تخمدان  
 واژینیت: التهاب واژن  
 رکتوسل: برآمدگی بافت رکتوم به داخل واژن  
 سیستوسل: افتادگی مثانه به داخل واژن  
 انتروسل: جا به جایی روده داخل واژن  
 ژنیکوماستی: افزایش اندازه ی پستان مردان  
 ماستیت: التهاب یا عفونت پستان  
 ماموگرافی: تصویر برداری پستان  
 ابورشن (Abortion): سقط  
 اورکیتیس: التهاب یک بیضه  
 ارکیوسل: بیرون زدگی بیضه  
 اینفرتیلیتی (infertility): عقیمی، ناباروری  
 آنورکیسم: فقدان کامل یک بیضه  
 اورکیکتومی: برداشتن یکی یا هر دو بیضه  
 اکلامپسی: افزایش فشار خون در بارداری  
 پریاپیسم: نعوظ دردناک در آقایان  
 هرنی: فتق، بیرون زدگی  
 واریکوسل: دیلاتاسیون شبکه ی وریدی بالای بیضه  
 هیدروسل: تجمع مایع در تونیکا واژینالیس  
 کریپتوریکیدسم: بیضه نهان و مخفی، پایین نیامدن بیضه از شکم

وازکتومی: عقیم سازی مردان  
 توبکتومی: عقیم سازی زنان  
 اپیدیدیمیت: التهاب مجاری اپیدیدیم بیضه  
 اندومتریوز: وجود بافت اندومتر رحم در مناطق غیر معمول  
 اسپکولوم: وسیله ای برای مشاهده واژن  
 پاپ اسمیر: آزمایش تشخیص سرطان دهانه ی رحم  
 توبوپلاستی: ترمیم لوله های رحمی  
 لوله فالوپ: لوله رحم

### اختصارات تولید مثل:

PSA: آنتی ژن اختصاصی پروستات  
 BPH: هایپرتروفی خوش خیم پروستات  
 TUR: برداشتن پروستات از طریق مجرا  
 FSH: هورمون محرک فولیکول  
 LH: هورمون محرک جسم زرد



## داروشناسی

### اصطلاحات داروشناسی:

- فارماکولوژی: داروشناسی
- نوروفارماکولوژی: داروشناسی عصبی
- دراگ (drug): هر ماده ای که اثر فیزیولوژیک بر بدن داشته باشد
- مدیسن (medicine): دارو، هر ماده ای که برای درمان بیماران استفاده میشود
- فارماکودینامیک: اثر داروها بر بدن
- فارماکوکینتیک: اثر بدن بر داروها
- توکسیکولوژی: سم‌شناسی
- لاکستیو: دارو های ملین
- نبولایزر: وسیله‌ای برای رساندن دارو به قسمت‌های مختلف دستگاه تنفس از طریق استنشاق
- تاپیکال (topical): موضعی
- آگونیست: محرک اثر و فعالیت گیرنده های یک دارو
- آنتاگونیست: بازدارنده و مهار فعالیت گیرنده های یک دارو
- تپیر کردن (taper): مصرف دارو ها هفته ای یک یا دو بار
- تاکسیفیلکسی: مقاومت بدن در مقابل داروها
- سینرژسم (synergy): تشدید اثر یک دارو در حضور یک عامل دیگر
- دریپ کردن: دادن دارو در یک زمان مشخص
- آنتی اسید: دارو های خنثی کننده اسید معده
- بلوکر (blocker): مسدودکننده
- گانگلیون: توده ای از سلول های عصبی
- کولینرژیک: نورون هایی که اسیدکولین آزاد می کنند
- آدرنرژیک: نورون هایی که اپی نفرین و نور اپی نفرین آزاد می کنند
- مدیاتور: واسطه
- استیل کولین: پیام رسان عصبی در رشته های عصبی
- دیفوزیون: تبادل مواد از غلظت بیشتر به غلظت کمتر
- انفوزیون: تزریق دارویی به صورت قطره ای
- آنتی بیوتیک گرام: تشخیص آنتی بیوتیک برای درمان
- رزیستنس: مقاومت
- سنتیس: حساسیت
- آنتی امتیک: دارو های ضد تهوع و استفراغ

فبیرینولیتیک: حل کننده های لخته  
 انسید (NSAID): دارو های ضد التهاب غیر استروئیدی  
 دیورز: ادرار آور  
 وازودیلاتور: گشاد کننده های عروق  
 ملین: ماده یا دارویی که برای رفع یبوست مصرف می کنند  
 آنتی پلاکت: به گروهی از داروهای کاهش دهنده پلاکت گفته می شود  
 سدیشن (sedation): آرام بخشی یا بیهوشی ملایم  
 آنتی سایکوتیک: داروهای ضد جنون  
 سافت ژل (softgel): کپسول نرم، کپسولی از پوسته ی ژلاتینی و پر از مایع  
 نورولپتیک: داروهای روانی  
 اینجکشن (injection): تزریقی  
 پرل: قرص ژله ای  
 بوستر (booster): یادآور

**اختصارات داروشناسی:**

amp: آمپول

cap: کپسول

elix: الگزیر

Etoll: الکل

Lot: لوسیون

oint: پماد

powd: پودر

sol: محلول

solv: حلال

ung: پماد

supp: شیاف

tab: قرص

ser: سرم

syr: شربت

susp: سوسپانسیون

Spr, Inh: اسپری

FC: پوشش دار

DR: رهش تاخیری

CR: رهش کنترل شده

EC: در روده باز شود

sos: در صورت لزوم

Stat: فوری، یک بار اجرا شود

inj: تزریقی

SL (Sublingual): زیر زبانی

IM (intramuscular): تزریق داخل عضلانی

IV (intravenous): تزریق داخل وریدی

SC (subcutaneous): تزریق زیر جلدی

ID (intradermal): تزریق جلدی

IA: داخل مفصل

IL: داخل ضایعه

Vag: داخل واژن

PR (per rectum): از طریق رکتوم

PRN: به مقدار نیاز  
 Am: قبل از ظهر  
 Pm: بعد از ظهر  
 MD: میانه ی روز  
 MN: میانه ی شب  
 d: روز  
 h: ساعت  
 q: هر  
 qd: هر روز  
 bid (BD): دو بار در روز  
 Tid (TDS): سه بار در روز  
 Qod (QID): یک روز در میان  
 qh: هر ساعت  
 q1h: هر یک ساعت  
 q2h: هر دو ساعت  
 q3h: هر سه ساعت  
 q4h, qqh: هر چهار ساعت  
 q am: هر صبح  
 q hs: هر شب  
 TDS: سه بار در روز  
 aq: آب  
 liq: مایع  
 cal: کالری  
 chew: جویدنی  
 cc: سانتی متر مکعب  
 mcg: میکروگرم  
 MEq: میلی اکی والان  
 Kcal: کیلوکالری  
 wt: وزن  
 dill: رقیق کردن  
 dtd: با چنین دوزی تجویز شود  
 gtt: قطرات  
 gr: دانه، حبه

- ad: اضافه شوند  
 per: به وسیله ی، با  
 amt: میزان  
 comp: ترکیب  
 PTA: پیش از پذیرش  
 PO (per oral): از راه دهان چیزی بخورد  
 NPO: از راه دهان چیزی نخورد  
 TPN: تغذیه کامل وریدی  
 tsp: یک قاشق چایبی خوری  
 Tbsp: قاشق غذاخوری  
 mo: دهان  
 ac: قبل از غذا  
 pc: بعد از غذا  
 disp: داروخانه  
 q.s: به اندازه کافی  
 LA: طولانی اثر  
 a.d: گوش راست  
 a.l: گوش چپ  
 a.u: هر دو گوش  
 OD: چشم راست  
 OS: چشم چپ  
 OU: هر دو چشم  
 ASAP: در اسرع وقت  
 IU: واحد بین المللی  
 mixt: مخلوط، ترکیب  
 V.O: تجویز شفاهی  
 rep: تکرار یک نسخه  
 OTC: بدون نسخه پزشک  
 MOM: شیر منیزیم  
 hold: قطع فعلی  
 Inhal: استنشاقی  
 Kvo: رگ باز نگه داشته شود  
 Pen: پنی سیلین

## مادران و نوزادان

### اصطلاحات مادران و نوزادان:

- پریناتولوژی: پزشکی کودکان
- پریناتال (prenatal): دوره ی حول و حوش زایمان
- نئوناتال (neonatal): نوزادی
- تلارک: رشد پستان ها در دختران
- پوبارک: رشد موهای زاید در ناحیه ی پرینه و زیر بغل
- منارک: اولین خونریزی قاعدگی
- گونادها: تخمدان ها
- اندومتر: لایه های داخلی رحم
- پرولیفراسیون (proliferation): تکثیری
- منوپوس (menopause): یائسگی
- منوره (menstruation): خونریزی قاعدگی
- پلی منوره: فاصله ی قاعدگی کمتر از ۲۱ روز
- الیگو منوره: فاصله قاعدگی بیشتر از ۳۵ روز
- آمنوره: قطع خونریزی قاعدگی
- دیس منوره: قاعدگی دردناک
- فلشینگ (flashing): گر گرفتگی
- هیپواستروژنی: کاهش استروژن
- سرویکس: دهانه ی رحم
- فالوپ: لوله های رحم
- ایسم: تنگه
- کوریون: پرده ی خارجی جنین
- آمنیون: پرده ی داخلی جنین
- سفلیس: بیماری مقاربتی
- نفاس: به ترشحات مجرای تناسلی بعد از زایمان می گویند
- فونیک (کورد): بند ناف
- آکوردیا: فقدان بند ناف
- لاینیگرا: خطوط سیاه در حاملگی
- فتوس (fetus): جنین
- آمبریو (embryo): رویان

گراویدا: حاملگی  
 نولی گراویدا: زنی که حاملگی نداشته است  
 پرایمی گراویدا: زنی که یک بار حامله شده است  
 پاریت: زایمان  
 نولی پار: زنی که زایمان نداشته باشد  
 پرایمی پار: زنی که یک بچه ی زنده بدنیا آورده است  
 مولتی پار: زنی که چند زایمان داشته باشد  
 کلستروم: آغوز، اولین شیر بعد از زایمان  
 سفالیک: وضعیت قرار گرفتن جنین به صورت سر به پایین در رحم  
 بریج (breech): وضعیت قرار گرفتن جنین به صورت پا به پایین در رحم  
 دیلاتاسیون: باز شدن دهانه ی رحم  
 افاسمان: کشیدگی دهانه ی رحم  
 لیبر: اتاق آماده شدن قبل از زایمان  
 آپگار: نمره بندی سلامت جنین بعد از زایمان  
 پره اکلامپسی: فشار خون بارداری  
 اکلامپسی: تشنج همراه با فشار خون بارداری  
 دکلمان: جدا شدن  
 پلاسنتا: جفت  
 پلاسنتا پرویا: جفت سر راهی  
 توراکوپاگوس: چسبندگی جنین های دو قلو از ناحیه سینه  
 کرانیوپاگوس: چسبندگی جنین های دو قلو از ناحیه سر  
 مکونیوم: اولین مدفوع نوزاد  
 ترم: حاملگی طبیعی بین ۳۷ تا ۴۰ هفته  
 پست ترم: حاملگی دیررس  
 پره ترم: حاملگی زودرس  
 سیمتریک: متقارن  
 آسیمتریک: غیر متقارن  
 مالفورماسیون: بد شکلی بدن  
 پلی هیدرآمینوس: افزایش حجم مایع آمینوتیک  
 الیگو هیدروآمینوس: کاهش حجم مایع آمینوتیک  
 آمینوسنتز: کشیدن مایع آمینوتیک جنینی  
 سالپنژیت: عفونت لوله های رحمی  
 رگوژیتاسیون: برگشت غذا از معده به دهان  
 پره مچور: زایمان زودرس  
 واژینیسموس: اسپاسم دردناک مهبل

دیس توسیا: زایمان مشکل  
 مول هیداتی فرم: بچه خوره، مردن جنین بر اثر نقص ژنتیکی  
 آمینوتومی: بازکردن کیسه آب  
 ابورشن: سقط  
 سپتیک ابورشن: سقط عفونی  
 الکتیو ابورشن: سقط انتخابی  
 هیمن: پرده بکارت  
 آنولیشن: عدم تخمک گذاری  
 ژنیتال: اندام تناسلی خارجی  
 اوفورکتومی: جراحی به منظور برداشتن یک یا هر دو تخمدان



**اختصارات مادران و نوزادان:**

- EP: حاملگی خارج رحمی  
 MHC: بهداشت مادر و کودک  
 SIDS: سندروم مرگ ناگهانی نوزاد  
 CPD: عدم تناسب سر جنین با لگن مادر  
 LBW: وزن کم هنگام تولد  
 PPA: خونریزی پس از زایمان  
 IUD: ابزار درون رحمی برای جلوگیری از بارداری  
 LD: قرص ضد بارداری با دوز کم  
 HD: قرص ضد بارداری با دوز زیاد  
 GA: سن حاملگی  
 FA: سن جنینی  
 FM: حرکات جنین  
 SGA: کوچک برای سن حاملگی  
 IUGR: محدودیت رشد داخل رحمی  
 HCG: هورمون بارداری  
 FHR: میزان ضربان قلب جنین  
 EDC: محاسبه ی تاریخ احتمالی زایمان  
 LMP (Last Menstrual Period): تاریخ آخرین قاعدگی  
 NVD: زایمان طبیعی  
 PROM: پارگی زودرس پرده های جنینی  
 OCP: قرص ضد بارداری خوراکی  
 Ab: سقط  
 CPD: تنگی لگن  
 CD: زایمان سزارین  
 TL: توبکتومی  
 FD: مرگ داخل رحمی جنین  
 OCT: تست انقباضی  
 STD: عفونت از طریق مقاربت جنسی

## بهداشت

### اصطلاحات بهداشت:

- آندمیک: بومی
- اپیدمیک: همه گیر
- ایکسوتیک: بیماری هایی که از خارج محل زندگی به محیط زندگی وارد شود
- اپیزوتیک: شیوع وسیع بیماری در بین جانوران
- اسپورادیک (sporadic): تک گیر، انفرادی
- پاندمیک: عالم گیر
- زئونوز (zoonosis): بیماری های مشترک بین انسان و دام
- انتومولوژی: حشره شناسی
- دمولوژی: جمعیت شناسی
- ژرونتولوژی: بررسی علمی دگرگونی های جسمانی و روانی همراه با سالخوردگی
- ایزولوسیون: جداسازی
- روبلا (rubella): سرخجه
- پولیومیلیت: فلج اطفال
- واکسن توام یا دوگانه: دیفتتری و کزاز
- واکسن سه گانه: دیفتتری، کزاز و سیاه سرفه
- پنتاوالان: واکسن پنج گانه (سه گانه + هپاتیت B + هموفیلوس آنفولانزای تیپ B)
- تست PPD: تست تشخیص بیماری سل
- توبرکولین: آنتی ژن باکتری سل، مورد استفاده در تست PPD
- کلدباکس: یخ دان
- آیس بگ: کیسه یخ
- آبفا: سازمان آب و فاضلاب شهری
- آبفار: سازمان آب و فاضلاب روستایی
- کلی فرم: باکتری هایی هستند که معمولاً به عنوان شاخص کیفیت بهداشتی بودن غذاها و آب مورد استفاده قرار می گیرد

## **اختصارات بهداشت:**

WHO: سازمان بهداشت جهانی

FAO: سازمان کشاورزی و غذا

ILO: سازمان بین المللی کار

IRC: صلیب سرخ بین المللی

EPI: برنامه توسعه ایمن سازی

BCG: سل

MMR: سرخک، اوریون، سرخجه

DTP: واکسن سه گانه

OPV: فلج اطفال خوراکی

IPV: فلج اطفال تزریقی

TT: واکسن کزاز

Td: دیفتری، کزاز

Hep.B: هپاتیت B

PHC: مراقبت های بهداشتی اولیه

DO: اکسیژن محلول در آب

HSE: بهداشت، ایمنی و محیط زیست

## آزمایشگاه

### اختصارات آزمایشگاهی:

- CBC: شمارش سلول های خون  
 WBC: شمارش گلبول های سفید  
 RBC: شمارش گلبول های قرمز  
 HB: هموگلوبین  
 MCHC: غلظت متوسط هموگلوبین  
 MCH: وزن متوسط هموگلوبین  
 MCV: حجم متوسط هموگلوبین  
 HC: هماتوکریت ( درصد گلبول های قرمز در خون )  
 HCV: حجم متوسط گلبول های قرمز  
 HCH: مقدار متوسط هموگلوبین در گلبول های قرمز  
 WDR: ضریب تغییرات اندازه گیری گلبول های قرمز  
 PLT: شمارش پلاکت ها  
 PTE: در صد پلاکت ها  
 MPV: حجم متوسط پلاکت ها  
 E/M: نسبت سلول های زاینده گلبول سفید به قرمز  
 ESR: سرعت رسوب خون  
 RDW: پهنای گلبول قرمز در منحنی  
 UA: تجزیه کامل ادرار ( PPH، رنگ، بو، توده های متراکم )  
 UC: کشت ادرار  
 HCG: تست حاملگی  
 2Hpp: قند خون دو ساعت بعد از ناشتا  
 GCT: تست تحمل گلوکز اولیه  
 GTT: تست تحمل گلوکز ثانویه  
 BG: آزمایش تشخیص گروه خونی  
 VDRL: آزمایش تشخیص سفلیس  
 HbsAg: آنتی ژن سطح هپاتیت B  
 FBS: قند خون ناشتا  
 BUN: نیتروژن اوره خون

- Cr: کراتینین
- Chol: کلسترول
- TGs: تری گلیسیرید
- FSB: آزمایش قند خون
- HDL: چربی مفید
- LDL: چربی مضر
- VLDL: کلسترول لیپو پروتئین با چگالی خیلی پایین
- OB: خون مخفی
- OP: تخم انگل
- PT: زمان پروترومبین
- PTT: زمان نسبی ترومبوپلاستین
- AST: آسپارات آمینوترانسفراز
- ALT: آلانین آمینوترانسفراز

## عمومی و پرونده

### اصطلاحات عمومی و پرونده:

استوما (stoma): باز کردن سوراخی بین حفره ای از بدن و سطح بدن به روش جراحی

اکتومی (octomy): پسوند برداشتن عضوی از بدن مانند: نفرکتومی

استومی (ostomy): پسوند ایجاد منفذ به درون عضوی از بدن

اتومی (otomy): سوند برش یا قطع عضوی از بدن

اسکوپ (oscopy): پسوند دیدن

اسکوپ (scope): پسوند وسیله دیدن

پلاستی (plasty): پسوند ترمیم

گرافت (graft): پیوند کردن

زنو گرافت: پیوند اعضای یک گونه به گونه دیگر

آلو گرافت: پیوند عضو از بین دو فرد از یک گونه

اتوگرافت: برداشتن بافت از ناحیه ای از بدن و پیوند آن به قسمتی دیگر از بدن

دق (پروکوسپون): بررسی ارگان ها احشای داخلی بدن با کمک انعکاس صدای ناشی از ضربات انگشت معاینه کننده

سیمتری: مشابهت در اندازه و شکل

دمنتیا (dementia): جنون

دیسترس: زجر

ترمومتر: دماسنج

اتوکلاو: دستگاه استریل کردن اشیاء با استفاده از بخار تحت فشار

بیوپسی: نمونه برداری

سیالوره (sialorrhoea): آب ریزش از دهان

دژنراسیون (دژنراتیو): تخریب شدن، تباهی

ایدیوپاتی: بدون علت

آزیته: بی قرار

آلودینیس: دردی که ناشی از حرکاتی است که در شرایط عادی ایجاد درد نمی کند

آمپیم: تجمع چرک در یکی از حفرات بدن

آناسارکا: ادم واضح و منتشر

آنومالی: ناهنجاری

پیرکسیا (pyrexia): تب

پروفیلاکسی: پیشگیری  
 پرون پوزیشن: وضعیت روی شکم  
 پیل (pale): رنگ پریده  
 دیلاته: گشادشدن  
 تراکافت: دیالیز  
 ادمیت (admit): پذیرش  
 دیس شارژ: ترخیص  
 بد سور (Bed sore): زخم بستر  
 پرینشیوز: مهلک، دردناک  
 پرون (prone): درازکش، دمر  
 اتیولوژی: علت بیماری  
 ترمینولوژی: واژه شناسی  
 کرونیک (chronic): مزمن  
 اکیوت (Acute): حاد  
 ایندکس (index): شاخص  
 ساپرسیون: مهار، کنترل کردن  
 اندیکاسیون: موارد کاربرد  
 کنتراندیکاسیون: موارد عدم کاربرد  
 آپلاستیک: عدم توسعه یک ارگان یا بافت به درستی و یا نداشتن مادرزادی آن  
 سمپتوم: نشانه بیماری  
 نیدل استیک: فرو رفتن نیدل (سوزن) آلوده به بدن  
 پاتولوژی: آسیب شناسی  
 تندرنس: حساسیت  
 الکتیو: انتخابی  
 ریپاند: برگشتی  
 سدیتیو: مسکن  
 شیک و بیک: تب و لرز  
 تامپوناد: فشردگی  
 راپچر: پارگی  
 ارتواستاتیک: وضعیت ایستاده  
 ارست: توقف، ایست  
 آسفزیا: خفگی  
 فبریل: تب  
 اوت پوت (out put): بروندهی

لسیون: زخم  
 لسریشن: پارگی  
 آنتی دوت: پاد زهر، درمان  
 پرفوراسیون: سوراخ کردن  
 انما: تنقیه  
 دژنراتیو: تخریب سلول ها و بافت  
 تیامین: ویتامین B1  
 ریبوفلاوین: ویتامین B2  
 نیاسین: ویتامین B3  
 اسید فولیک: ویتامین B9  
 استتوسکوپ: گوشی پزشکی  
 دکسترین: گلوکز  
 ابراشن (abrasion): خراشیدگی  
 کراشن (crush): له شدگی  
 لسریشن (laceration): بریدگی  
 هیپوناترمی: کاهش سدیم  
 هیپرکالمی: افزایش پتاسیم  
 اکسیزیون (excision): برداشتن  
 انسیزیون (incision): برش  
 اسپرومتری: تست تنفسی  
 آسپیره: برگشت مواد به عقب  
 لکوپلاست: چسب پارچه ای  
 اینتوبه (intubation): لوله گذاری  
 ایکستوبه (extubation): خارج کردن لوله  
 ژن (gene): منشا  
 سایکوزیس: بیماری های روانی  
 اسپاینال: نخاعی  
 متر: اندازه گیری  
 فلومتر: جریان سنج  
 گلوکومتر: اندازه گیری قند خون  
 مگالی: بزرگ شدن  
 تروما: ضربه، آسیب  
 باتل ساین: علامت نبرد  
 راکون ساین: علامت راکون، سیاهی دور چشم



کمپلکس: مجموعه  
 کرامپ: گرفتگی موقتی  
 اسپاسم: گرفتگی دائمی  
 افیوژن: افزایش مایع در فضای سوم بدن  
 تراپی: درمان  
 آنالژزی: بی دردی  
 دپرسیون: افسردگی، کسادی  
 کومبس (coombs): آزمایشی برای نشان دادن آنتی بادی های روی گلبول قرمز  
 پروسیجر: طرز عمل، فرآیند  
 آبسلانگ: ابزار چوبی برای معاینه حلق بیماران  
 استریل: از بین بردن میکروارگانیسم ها در سطوح مختلف  
 اسکراپ: فرد استریل در اتاق عمل  
 کلمپ: نگهدارنده  
 هموستات: ابزاری در جراحی برای کنترل خونریزی  
 اسکار (scar): جای زخم  
 اپلیکاتور: وسیله ای برای انتقال دارو به رحم و واژن  
 درن (drain): وسیله ای جهت تخلیه ترشحات از زخم بعد از عمل جراحی  
 شیو (shave): از بین بردن موهای زاید  
 پروتز: وسیله ای که برای جایگزینی بخشی از بدن استفاده می شود  
 ادکت (adicted): معتاد  
 اپیوید: مخدر  
 اتاق تریت منت: اتاق درمان  
 سیفتی باکس: سطل مخصوص سوزن های آلوده  
 پارانوئید: بدبینی، شک کردن

**اختصارات عمومی و پرونده:**

CBR: استراحت مطلق

RBR: استراحت نسبی

D.C: قطع کردن

DC: ترخیص

OPD: سرپایی

DX: تشخیص

F.C: تب و تشنج

DM: دیابت شیرین (ملیتوس)

OoB: خروج از تخت

MT (Multi Truma): تروما به چند اندام

QS: زمان خواب

BG: گروه خونی

BS: قند خون

aux: زیربغلی

PRO: تکرار دستورات قبلی

INR: رنج نرمال بین المللی

DW: آب مقطر

EMS: خدمات فوریت های پزشکی

OR: اتاق عمل

DR: اتاق زایمان

ER: بخش اورژانس

CCU (Critical Care Unit): بخش مراقبت های ویژه قلبی

IUC (Intensive Care unit): بخش مراقبت های ویژه

A&amp;O: هوشیار

amb: قدم زدن

XM: کراس مچ

VO: دستور شفاهی

Vit: ویتامین

TPR: دما، نبض، تنفس

S/S: علائم و نشانه ها

PT: فیزیوتراپی

PM: بعد از فوت

- RTW: برگشت به بخش  
 NFO: بدون دستور اضافی  
 obs: مشاهده علایم حیاتی  
 OE: در حال معاینه  
 OP: جراحی  
 NFR: مریض احیای قلبی ریوی نشود  
 N/A: موجود نیست  
 MVA: حوادث وسایل موتوری  
 isol: ایزوله  
 GA: بیهوشی عمومی  
 FUO: تب با منبع ناشناخته  
 DOB: تاریخ تولد  
 DFU (Foot Ulcer Diabetic): زخم پای دیابتیک  
 PE: معاینات جسمی  
 PTA: پیش از پذیرش  
 I&O: جذب و دفع  
 VS (Vital Signs): علایم حیاتی  
 T (temperature): درجه حرارت  
 P (pulse): نبض  
 HL: هپارین لاک  
 adm: پذیرش  
 BM: اجابت مزاج  
 BR: استراحت در تخت  
 Lab: آزمایشگاه  
 Pt: مددجو، بیمار  
 Lt: چپ  
 Rt: راست  
 BMI: شاخص توده بدنی  
 SAH: خونریزی زیر عنکبوتیه  
 ROS: مرور سیستم های بدن  
 CC: شکایت اصلی  
 SOH: منبع شرح حال  
 ID: اطلاعات هویتی

- PI: بیماری فعلی  
PMH: سابقه ی بیماری فعلی  
DH: سابقه دارویی  
FH: سابقه بیماری خانوادگی  
HH: سابقه عادت مصرف مواد مخدر و دخانیات  
ENT: گوش، حلق، بینی

## منابع:

۱. هال، جان ای: خلاصه فیزیولوژی پزشکی گایتون و هال. ترجمه حوری سپهری؛ علی راستگار فرج زاده؛ کامران قاسمی. اندیشه رفیع، تهران، ۱۳۹۵.
۲. دی گیولیو، ماری؛ جکسون، دونا: راهنمای خودآموزی فرآیند پرستاری کتاب مرجع پرستاری داخلی\_جراحی برونر و سودارث. ترجمه محمد ذوالعدل؛ مروت گیوی. گروه ترجمه متون پرستاری ترجمک، ۱۳۹۴.
۳. ذوالفقاری، میترا؛ اسدی نوقابی، احمد علی: پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. بشری. تهران، ۱۳۹۴.
۴. امامی میبیدی، محمد علی: آناتومی تشریح عمومی. سماط. تهران، ۱۳۹۳.
۵. حسینی، میمنت؛ اسدی، معصومه؛ حسینی نوده، زهرا: پرستاری سلامت جامعه. اندیشه رفیع. تهران، ۱۳۹۴.
۶. میرنژاد، رضا؛ مسجدیان، فرامرز؛ لطف الهی حقی، لیدا: میکروب شناسی برای پرستاری و مامایی. بشری، پیوند مهر. تهران ۱۳۹۰.