

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
رینیت آلرژیک
سوء مصرف آمفتامین
آنوریکسم
سوء مصرف کوکائین
انفلوانزا
سندرم کالمن
مننژیوما
سوء مصرف مرفین
پولیپ بینی
سینوزیت

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



مقدمه

بویایی یکی از حواس پنجگانه است

دستگاه بویایی دستگاه حسی بدن جانوران برای بویدن است. بیشتر پستانداران و خزندگان دارای دو دستگاه جدای بویایی هستند یکی دستگاه اصلی بویایی اصلی و دیگری دستگاه فرعی بویایی

ریشه اختلالات بویایی را می توان در اختلالات شیمیایی عصبی جستجو کرد اختلالات بویایی ممکن است سبب ناتوانی جدی فرد شوند.

اختلال عملکرد بویایی را می توان به ۴ دسته تقسیم کرد.

آنوسمی، از دست دادن کامل حس

بویایی است یا ناتوانی در شناسایی هر گونه حس کیفی بو.

پاروسمی آسیب یا

سوء تعبیر حس بویایی است، احساس بوی ناخوشایند در صورت نبود بوی بد یا در صورت وجود بوی به طور طبیعی خوشایند.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



هیپوسمی کاهش حس بویایی است.

هیپروسمی حساسیت افزایش یافته نسبت به همه بوهاست

از دست دادن حس بویایی با نام علمی " آنوسمی " که به آن کربویی می گویند، یکی از شایع ترین بیماری ها به ویژه در افراد مُسن است؛ به نحوی که ۲ تا ۱۱ درصد افراد جامعه را درگیر می کند اما در جوامعی که از سطح فرهنگی بالاتری برخوردار هستند، شیوع کمتری دارد.

مسدود شدن بینی به این دلیل موجب بروز آنوسمی می شود که هوا به قسمت های فوقانی این عضو از بدن که پیاز بویایی در آن واقع شده است، نمی رسد.

بیماری های عفونی دستگاه فوقانی تنفسی به دلیل تورم موجب انسداد بینی و در پی آن بروز آنوسمی می شوند.

این عفونت ها چه ویروسی و چه

باکتریال می توانند باعث درگیر شدن پیاز بویایی و فلج کردن عصب بویایی شده و موجب بروز آنوسمی شوند

طبق شواهد، اختلال در حس بویایی یکی از علائم مشترک در بروز بیماریهای آلزایمر، پارکینسون و شیزوفرنی و نیز یکی از علایم پیری می باشد، با این

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



همه تا کنون دلیل آن بطور کامل مشخص نشده است
پیاز بویایی ساختاری است که در زیر قشر جلویی مغز که تحریکات عصبی از
بینی را دریافت می کند قرار دارد.

پیاز بویایی دارای ارتباط مستقیم با مناطقی از مغز است که عواطف و ادراک فرد را در کنترل دارد

بسیاری از اختلالات در حس بویایی در اثر ضربه و در اثر تصادفات روی
می دهد

حس بویایی پس از ورزش بیشتر می شود، زیرا محققان بر این باورند از این
طریق، میزان رطوبت در بینی افزایش پیدا می کند
خشک بودن دهان سبب کاهش قوه بویایی می شود
حس بویایی در زمان گرسنگی بیشتر است
افزایش الکل خون استفاده از نوشیدنی های الکلی(، سبب کاهش حس بویایی
می شود)

هیچ چیز مانند سیگار روی گیرنده های چشایی و بویایی تاثیر منفی نمی گذارد
سیگار کشیدن طولانی مدت روی عصب بویایی در قسمت عقب بینی تاثیر دائمی
می گذارد

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



رینیت آلرژیک

رینیت آلرژیک از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

رینیت آلرژیک مانند جوش و سایر آلرژی ها، وقتی به وجود می آید که سیستم ایمنی بدن حساس شده و به چیزی که در محیط وجود دارد و سایرین با آن مشکلی ندارند بیش از حد واکنش نشان می دهد.

انواع رینیت آلرژیک

رینیت آلرژیک معمولا به عنوان حساسیت فصلی، زکام یا تب یونجه نیز شناخته می شود. که به دو شکل مختلف ایجاد می شود

فصلی: نشانه های حساسیت فصلی می تواند در فصل بهار، تابستان و اوایل پاییز رخ دهد. این نوع حساسیت معمولا به خاطر گرده افشانی گل ها یا گرده های ناشی از چمن ها، درختان و علف های هرز ایجاد می شود

همیشگی: افرادی که حساسیت دائمی دارند این علائم را در تمام طول سال تجربه می کنند. که به طور کلی توسط گرد و غبار، شوره سر حیوانات، سوسک ها یا قارچ ها ایجاد می شود. حساسیت به مواد غذایی به ندرت رینیت آلرژیک ایجاد می کند.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



علائم رینیت آلرژیک

آبریزش بینی

خارش چشم، دهان یا پوست

عطسه

گرفتگی بینی که ناشی از پری بینی می باشد

پلک های متورم و پف کرده

سرفه

خستگی (که اغلب به این دلیل است که گرفتگی بینی مانع خواب کافی و راحت شده است)

واکنش های آلرژیک معمولا در بینی، شش ها، دهان، سینوس ها، گوش ها، پوشش داخلی معده و یا روی پوست ایجاد می شوند.

برای بعضی از افراد، آلرژی می تواند علائم آسم را آغاز کند. در موارد جدی تر ممکن است بیماری آنافیلاکسی که بسیار خطرناک است اتفاق بیفتد

دلایل حساسیت فصلی یا رینیت آلرژیک

حساسیت فصلی زمانی شروع می شود که سیستم ایمنی بدن شما یک ماده طبیعی و بی ضرر را با یک مهاجم خطرناک اشتباه بگیرد.

در نتیجه سیستم ایمنی بدن شما پادتنی تولید می کند که برای آن آلرژن خاص همیشه در حالت آماده باش است.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



وقتی که دوباره در معرض آن آلرژن قرار می گیرید، این پادتن ها می تواند مقدار زیادی از مواد شیمیایی سیستم ایمنی مانند هیستامین را آزاد کند که علائم حساسیت را ایجاد می کند

شایع ترین محرک های رینیت آلرژیک عبارتند از

آلرژن های موجود در هوا، مانند گرده ها، شوره ی سر حیوانات، غبار و بذر هاگ

محرک هایی مانند دود سیگار، عطر، دود آگروز ماشین

مواد شوینده، که معمولا در خشک شویی ها استفاده می شود

لوازم آرایشی

حلال های پاک کننده و کلر استخر

در زمان خاصی از سال، گرده ها می توانند خیلی مشکل ساز باشند. گرده ی درختان و گل ها بیشتر در فصل بهار وجود دارند. سبزه ها و علف های هرز بیشتر در تابستان و پاییز گرده تولید می کنند.

اگر شما یک آلرژی جزئی داشته باشید، احتمالا فقط به یک آزمایش فیزیکی نیاز خواهید داشت. با این حال، دکتر شما ممکن است آزمایش های خاصی برای تشخیص بهترین درمان برای شما انجام داده و برنامه ای برای جلوگیری از پیشرفت بیماری شما ترتیب دهد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



آزمون پوستی یکی از رایج ترین آزمایش هاست. دکتر شما چندین ماده روی پوست شما قرار می دهد تا ببیند بدن شما به کدام یک از این مواد واکنش نشان می دهد. معمولا اگر شما به یکی از این مواد حساسیت داشته باشید یک قرمزی کوچک روی پوستتان پدیدار می شود

در بین داروهایی که برای آلرژی استفاده می شود، کورتیکو استروئید های استنشاقی (اسپری های بینی) موثر ترین دارو برای درمان آلرژی می باشد.

این داروها به صورت قابل توجهی می تواند احتقان بینی را کاهش داده و همچنین عطسه، خارش و آبریزش بینی را تسکین دهد

می توانید با دکتر خود در مورد این داروها صحبت کنید، او می تواند به خوبی تشخیص دهد که آیا استفاده از این داروها برای شما مناسب است یا خیر. این اسپری ها عوارض داروهای استروئیدی که به صورت قرص یا تزریق دریافت می شوند را ندارند

آنتی هیستامین ها می توانند علائم آلرژی تسکین ببخشند که شامل موارد زیر می شود

عطسه، خارش و آبریزش بینی

خارش چشم، سوزش چشم، اشک چشم و قرمزی چشم

خارش پوست، کهیر، اکزما

آنتی هیستامین ها انواع مختلفی دارند که بعضی از آنها بدون نسخه عرضه می شوند و بعضی دیگر را باید با تجویز پزشک تهیه کرد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



واکنش بیماران نسبت به این داروها طیف گسترده ای دارد. بعضی از بیماران اظهار داشته اند که آنتی هیستامین ها به خصوص در فصل های آلرژی تاثیر بیشتری برای آنها ندارد اگر شما نیز جزو این دسته هستید بهتر است با دکتر خود مشورت کنید تا او یک نوع متفاوت یا قوی تر از آنتی هیستامین را برای شما تجویز کند

بعضی از مردم ممکن است هر دو نوع حساسیت را تجربه کنند، بدین صورت که حساسیت همیشگی دارند و این حساسیت در فصل های آلرژی را بیشتر می شود.

symptom of allergic rhinitis

علائم رینیت آلرژیک

اختلال بویایی Anosmia

سر درد Headache

اکزما Eczema

ترشح بینی Runny nose

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



Reference

www.webmd.com

www.mayoclinic.org

www.nhs.uk

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



آمفتامین

آمفتامین از داروهایی است که سوء مصرف آن آسیب رسان بویایی است. آمفتامین ها نوعی از مواد مخدر تحریک کننده و محرک هستند و اثراتی شبیه به کوکائین دارند. این مواد با تاثیر گذاری بر پیام رسان های عصبی مغز، سرعت ارتباط بین مغز و بدن را افزایش می دهند. برخی از انواع آمفتامین به صورت قانونی توسط پزشکان برای بیماری هایی چون "اختلال کاهش و یا "حمله خواب" یا "خواب بارگی" (میل غیر قابل کنترل به (ADHD) "تمرکز و بیش فعالی خوابیدن) تجویز می شود.

با این حال نوعی از آمفتامین ها که از آنها با نام های "سرعت"، "سریع"، "بالا تر" و.. نام برده می شود در حقیقت در زمره مواد مخدر و غیر قانونی بوده و برای نشئه شدن مورد استفاده قرار می گیرد. آمفتامین خیابانی معمولا در آزمایشگاه های خانگی و غیر استاندارد تولید شده و گاهی با سایر مواد نیز ترکیب می شود؛ بنابراین می تواند تاثیراتی به مراتب مخرب تر برجای بگذارد.

آمفتامین به شکل پودر، قرص، کپسول و یا کریستال (شیشه) تولید، و در فویل های آلومینیومی یا بسته های پلاستیکی بسته بندی شده و به طور غیر قانونی فروخته می شود.

آمفتامین های پودری شکل بویی تند، مزه ای تلخ، و گستره رنگ وسیعی داشته و از سفید روشن گرفته تا قهوه ای، و حتی در مواردی به رنگ نارنجی یا بنفش تیره نیز یافت می شوند.

قرص ها و کپسول های آمفتامین نیز تنوع رنگ بسیار زیادی داشته و انواع ناخالص آن می تواند محتوی انواع مواد مخدر، کافئین، شکر و یا مواد چسبنده باشد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



کریستال های آفتامین که یکی از قوی ترین انواع آن است نیز به شکل صفحات کریستالی و یا به شکل پودر کریستال موجود می باشد.

آفتامین ها را با انواع روش های بلعیدن، کشیدن، تزریق و یا حتی کشیدن از طریق بینی مصرف می کنند.

افراد به دلایل بسیار زیادی اقدام به مصرف آفتامین ها می کنند. برخی برای نشنگی و انرژی که به دست می آورند، و برخی نیز برای کاهش خستگی، افزایش قدرت جسمانی، بیدار ماندن طولی، افزایش تمرکز، بهبود کارایی در زمان ورزش یا کار و یا برای افزایش اعتماد به نفس اقدام به مصرف این نوع مواد می کنند

مصرف ترکیبی و همزمان آفتامین ها با سایر مواد مانند الکل و یا داروهای تجویزی معمولاً غیر قابل پیش بینی و خطرناک است.

همچنین ترکیب کردن آفتامین ها با سایر مواد محرک مانند کوکائین و یا اکستازی (قرص اکس)، باعث تحریک شدن بیش از حد بدن شده و فشار زیادی به قلب و سایر اندام ها وارد می کند

افرادی که به طور دائم از آفتامین ها استفاده می کنند به تدریج به بیماری اعتیاد مبتلا شده و به مصرف این ماده معتاد می شوند.

در چنین شرایطی قطع ناگهانی مصرف، باعث بروز علائم خماری در فرد می شود. برخی از نشانه های خماری عبارتند از: کاهش میزان تمرکز و انرژی، بی تفاوتی، تحریک پذیری، افسردگی، اضطراب، هراس، پارانویا، خستگی مفرط و دائمی، درد در کل بدن، گرسنگی دائمی، افزایش اشتها، بی قراری و اختلالات خواب

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



تأثیرات مصرف آمفتامین ها نیز مانند همه انواع مخدر در بین افراد متفاوت است. جسه بدن، وزن، جنسیت، میزان سلامتی، و معتاد بودن فرد می تواند نوع تاثیر گذاری آمفتامین ها بر بدن را تعیین کند. همچنین نحوه و میزان مصرف نیز تاثیر زیادی در بروز عوارض خواهد داشت بسته به نوع آمفتامینی که مصرف شده است، اثرات آن بلافاصله بعد از کشیدن یا تزریق، و حدودا نیم ساعت بعد از بلعیدن یا کشیدن از بینی ظاهر می شود.

ماندگاری آمفتامین در صورتی که از راه دهان مصرف شده باشد حدودا نیم ساعت است. در موارد تزریقی تاثیرات مصرف حتی تا ۶ ساعت نیز ادامه خواهد داشت. نشنگی ناشی از مصرف آمفتامین ها معمولا با یک کسالت آرام و طولانی بعد از آن همراه خواهد بود.



دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



Reference

www.anosmiafoundation.com

www.anosmiafoundation.com

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



آنوریسم

آنوریسم از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

اتساع موضعی دیواره رگ های خونی، معمولاً با تصلب شرایین و افزایش فشار خون ایجاد می شود. بعلت تروما، عفونت، یا ضعف مادرزادی در دیواره عروق است. آنوریسم ممکن است پاره شود، خونریزی و یا لخته ممکن است در کیسه متسع تشکیل و منجر به آمبولی در رگ های کوچک تر شوند. آنوریسم می تواند مادرزادی و یا در نتیجه پیری و یا بیماری رخ دهد. شایع ترین وجود آنوریسم بیماری آترواسکلروتیک است.

آنوریسم در قفسه سینه باعث درد قفسه سینه، گردن، کمر و شکم می شود. درد ممکن است ناگهانی و تیز باشد.

آنوریسم در شکم باعث درد کمر (گاهی شدید)، بی اشتهایی و کاهش وزن و وجود یک توده - ضربان دار در شکم می شود.

آنوریسم در یک سرخرگ پا باعث نرسیدن خون به مقدار کافی به نقاط مختلف پا می شود.

در نتیجه پا دچار ضعف و رنگ پریدگی می شود، یا اینکه متورم شده، رنگ آن به کبودی تغییر می کند. امکان دارد یک توده ضربان دار در ناحیه کشاله ران یا پشت زانو وجود داشته باشد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



علل آنوریسم

شایع‌ترین علت آنوریسم، افزایش فشارخون است که سرخرگ را ضعیف می‌کند -

آترواسکلروز (سخت شدن رگ‌ها) -

ضعف مادرزادی سرخرگ (به خصوص در مورد آنوریسم‌های سرخرگ‌هایی که به مغز می‌روند) -

صدمه فیزیکی -

عفونت آنورت در اثر بیماری سیفلیس (نادر است) -

عفونت آنورت در اثر بیماری اندوکاردیت (درمورد آنوریسم سرخرگ‌هایی که به مغز می‌روند) -

عفونت آنورت بعد از جراحی آنورت -

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



عوامل خطر آنوریسم

سن بیشتر از 60 سال -

سابقه حمله قلبی -

فشار خون بالا -

سیگار کشیدن -

چاقی -

سابقه خانوادگی ابتلا به تصلب شرایین -

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



پلی آتریت گره‌ای -

- آنوریسم در سرخرگ مغزی باعث سردرد (اغلب ضربان‌دار)، ضعف، فلج یا کرختی، درد پشت چشم، تغییر بینایی یا نابینایی نسبی و مساوی نبودن اندازه مردمک‌های چشم می‌شود.

پیشگیری از آنوریسم

ترک سیگار -

ورزش منظم -

تغذیه مناسب و رژیم کم‌چربی -

در صورت وجود سیفلیس، درمان زودهنگام -

کنترل فشار خون -

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



کاهش استرس -

درمان آنوریسم

آنوریسم اغلب به کمک جراحی درمان پذیر است

در جراحی، رگ مصنوعی به جای آن قسمت از رگ که آنوریسم دارد، گذاشته می شود

جراحی در مورد آنوریسم قلبی می تواند باعث بر طرف شدن بی نظمی ضربان قلب شود و عمر را طولانی تر کند. گاهی آنوریسم عود می کند

آنوریسم مغزی نیاز به جراحی اورژانس دارد

جراحی برای سایر انواع آنوریسم را می توان در میزان مناسب انجام داد

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



پس از جراحی، کنترل فشارخون را جدی است

ترمیم جراحی آنوریسم بستگی به محل و اندازه آن دارد

داروهای ضدانعقادی برای جلوگیری از تشکیل لخته و داروهای ضددرد، پس از جراحی تجویز می‌شوند

امکان دارد برای جلوگیری از عفونت، آنتی بیوتیک تجویز شود.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



symptom of aneurysm



Reference

www.anosmiafoundation.com

www.anosmiafoundation.com

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



سوء مصرف کوکائین

سوء مصرف کوکائین از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

کوکائین، عصاره پاک شده از برگهای کوکا

است. این گیاه در منطقه آند آمریکای جنوبی رشد می کند. فرآیندهای شیمیایی مختلف، دو شکل اصلی کوکائین را تولید می کنند

پودر کوکائین معمولاً تحت عنوان “کک” یا “بلو” شناخته می شود و در آب حل می شود. مصرف کنندگان می توانند کوکائین پودر شده را استنشاق و یا تزریق کنند.

کوکائین کراک که معمولاً در بین افراد تحت عنوان “کراک” یا “راک” شناخته می شود طی یک فرایند شیمیایی ساخته می شود که آن را به شکل “فریبیس” در می آورد که می تواند استنشاق شود حدود ۱۴ درصد از بزرگسالان ایالات متحده کوکائین را امتحان کرده اند. یک بزرگسال از ۴۰ بزرگسال در سال گذشته از کوکائین استفاده کرده است.

مردان جوان ۱۸ تا ۲۵ ساله بزرگترین مصرف کنندگان کوکائین هستند که ۸ درصد از آنها در ۱۲ ماه گذشته از آن استفاده کرده اند

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



کشیدن یا تزریق این ماده مخدر به اثرات تقریباً فوری منتهی میشود. جذب سریع از طریق بافت های بینی باعث می شود کوکائین تقریباً سریع عمل کند. در هر کدام از روش های مصرف آن، به سرعت وارد جریان خون می شود و به مغز می رود

این ماده مخدر در مغز، در پیام های شیمیایی – انتقال دهنده های عصبی – که اعصاب از آنها برای ارتباط با یکدیگر استفاده می کنند، تداخل ایجاد می کند. کوکائین، مانع جذب دوباره نوراپی نفرین، سروتونین، دوپامین و دیگر انتقال دهنده های عصبی ها میشود. تجمع شیمیایی حاصل بین اعصاب موجب احساس نشاط و یا سرخوشی میشود

مصرف کنندگان این ماده مخدر اغلب احساس خوشی را به صورت های زیر توصیف می کنند

احساس افزایش انرژی و هوشیاری،

روحیه فوق العاده بالا و احساس برتری

از سوی دیگر، برخی افراد احساسات دیگری را علاوه بر موارد بالا نشان می دهند از قبیل

تحریک پذیری

پارانویا

بیقراری

اضطراب

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



نشانه های استفاده از کوکائین عبارتند از

مردمک های متسع شده

سطوح بالای انرژی و فعالیت

زیاد صحبت کردن و با هیجان صحبت کردن

اثرات فوری این ماده مخدر در مدت ۳۰ دقیقه تا دو ساعت از بین می رود. کشیدن یا تزریق این ماده موجب افزایش سریع تر و کوتاه تر در مقایسه با کشیدن کک می شود.

اثرات فیزیولوژیکی کوکائین

این ماده مخدر با تاثیر بر روی مغز، احساس سرخوشی ایجاد میکند. اما همانطور که کوکائین از طریق خون در بدن حرکت می کند، بر کل بدن نیز تاثیر می گذارد

کوکائین نسبت به انواع دیگر مواد مخدر غیرقانونی، عامل بیشتر موارد اورژانسی در ویزیت های اورژانس ایالات متحده است.

این ماده مخدر به مغز، قلب، رگ های خونی و ریه ها آسیب می رساند و حتی می تواند باعث مرگ ناگهانی شود. در اینجا اتفاقی که با مصرف این ماده در بدن می افتد، ذکر میشود

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



عوارض کوکائین بر قلب

کوکائین، برای قلب بد است. کوکائین موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون می شود در عین حال شریان هایی که خون به قلب می رسانند، را تنگ میکند.

نتیجه این تنگ شدن، تداخل در جریان خون به خود عضله قلب است، که میتواند موجب حمله قلبی، حتی در جوانان بدون بیماری قلب، شود. این ماده مخدر می تواند ریتم های قلب غیرطبیعی کشنده و غیر طبیعی را ایجاد کند (این ریتم ها آریتمی ها نامیده میشوند)

عوارض کوکائین بر مغز

کوکائین، می تواند رگ های خونی مغز را منقبض کند و موجب سکته مغزی شود. این مسئله می تواند حتی در جوانان بدون عوامل خطر دیگر برای سکته مغزی اتفاق بیفتد. این ماده مخدر باعث تشنج می شود و می تواند منجر به رفتار عجیب و غریب یا خشونت آمیز شود

عوارض کوکائین بر ریه ها و سیستم تنفسی

کوکائین، به بینی و سینوس ها آسیب می زند. استفاده منظم از آن می تواند باعث سوراخ در بینی شود. کشیدن کوکائین کراک، ریه ها را تحریک می کند و در بعضی افراد باعث آسیب دائمی ریه

می شود

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



عوارض کوکائین بر کلیه ها

کوکائین می تواند موجب ناراحتی ناگهانی و شدید نارسایی کلیه از طریق فرایندی به نام رابدومیولیز شود. در افراد مبتلا به فشار خون بالا، مصرف منظم کوکائین می تواند باعث آسیب کلیه ها، ناشی از فشار خون بالا شود

عوارض کوکائین بر عملکرد جنسی

اگر چه کوکائین، به عنوان پراکنگیزنده جنسی شناخته شده است، اما در واقع ممکن است موجب شود قدرت شما را در اتمام کاری که شروع کرده اید، کم شود. مصرف مزمن این ماده مخدر می تواند عملکرد جنسی در مردان و زنان را مختل کند. در مردان این ماده باعث انزال زودرس یا دشواری در انزال می شود.

علائم ترک کوکائین شامل موارد زیر هستند

افسردگی و اضطراب

خستگی

دشواری در تمرکز

ناتوانی در احساس لذت

افزایش میل به کوکائین

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



علائم جسمانی از جمله درد، ناراحتی، سرد شدن و لرز هستند

ترک این ماده مخدر به ندرت از نظر پزشکی جدی است. در برخی افراد، ترک کوکائین ممکن است باعث افکار خودکشی شود.

به طور معمول، علائم ترک اعتیاد از مواد مخدر کوکائین، در عرض یک تا دو هفته از بین میروند. با این حال، میل شدید به این ماده مخدر ممکن است حتی سالها پس از آخرین مصرف، بازگردد.

Complication of cocaine abuse
 عوارض سوء مصرف کوکائین

hyper activity تحریک پذیری
 paranoia پارانوایا
 restless بیقراری
 anxiety اضطراب
 high energy سطوح بالای انرژی

Reference

www.brainline.org

www.yourdictionary.com

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



آنفلوآنزا

آنفلوآنزا از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی می باشد. این بیماری در هر سنی می تواند افراد را مبتلا سازد. از علائم آن تب ناگهانی ، لرز ، سردرد و درد عضلانی می باشد. بیماری تقریباً در تمام افراد مبتلا با سرفه خشک و گلو دردهمراهست.

آنفلوآنزا یک عفونت ویروسی است که بینی، گلو و ریه را درگیر می کند

آنفلوآنزا با سرماخوردگی متفاوت است و علائم شدیدتری دارد

ویروسهای آنفلوآنزا ی (آ) و (ب) بیماری را ایجاد می کنند

ویروس نوع (آ) معمولاً عامل ایجاد کننده ی شیوع سالیانه ی آنفلوآنزا است. این ویروسها مدام در حال تغییر خود هستند و انواع جدیدی ایجاد میکنند که خصوصیات متفاوتی دارد.

به همین دلیل ساختمان ویروس از سالی به سال دیگر تغییر می کند و واکسنها و حتی داروها برای اثر بخشی باید تغییر کنند.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



آنفلوآنزای نوع ث چیست

آنفلوآنزای نوع ث یک بیماری خیلی خفیف می دهد (مثل سرماخوردگی) و یا گاهی عفونت با آن بدون علامت می باشد و هرگز باعث همه گیری و اپیدمی نمی شود.

زمان شیوع بیماری اواخر پاییز و اوایل زمستان است

از مواجهه با ویروس تا ایجاد علائم یک تا چهار روز طول می کشد.

علائم این بیماری شامل تب، درد بدن، سردرد، خستگی، بی اشتها، سرفه خشک، احساس خشکی یا زخم در گلو می باشد که به صورت ناگهانی ایجاد میشوند

بیشتر افراد بدون عارضه خوب میشوند اما برخی اوقات عفونت باکتریایی هم به آن اضافه می شود مانند عفونت گوش، عفونت سینوسها و یا التهاب مجاری هوایی (برونشیت)

در کودکان تب بالاتر از بزرگسالان است و معمولاً ۳۹/۴ تا ۴۰/۵ درجه می باشد. البته در کودکان قبل از مدرسه و نوزادان بعثت اینکه علائم آنفلوآنزا بسیار شبیه به سایر ویروسهایی که درگیری تنفسی می دهند می باشد، تشخیص دقیق آنفلوآنزا مشکل است ولی در هر صورت باید سریعاً به پزشک مراجعه کرد.

از عوارض آنفلوآنزا میتوان به سینه پهلو، سینوزیت، عفونت گوش میانی و التهاب مجاری هوایی (برونشیت) و التهاب بافت میانی مغز (انسفالیت) اشاره کرد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



واکسن آنفلوآنزا درجه فردی توصیه می شود

افراد بالای ۶۵ سال-

تمام کودکان بین ۲۴ - ۶ ماه-

کودکان و بزرگسالان بین 2 تا 4 سال در صورتی که دچار مشکلات پزشکی مزمن باشند مثل دیابت، -
نارسائی کلیوی، اختلال تولید گلبول قرمز، ایدز، مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی و
کودکان و بالغینی که دچار آسم باشند-

کودکاتی که تحت درمان مزمن با آسپرین هستند-

زنائی که در طول فصل شیوع آنفلوآنزا باردار می شوند-

افراد بدون خانه و بی خانمانها-

افرادی که تماس خانگی با بچه کوچکتر از ۶ ماه دارند-

پزشکان، پرستاران و کارکنان بهداشتی که در بیمارستان و یا آسایشگاهها مشغول بکار هستند-

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



Reference

<https://www.aromaweb.com>

www.depression-guide.com

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



سندرم کالمن

سندرم کالمن از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

سندرم کالمن یک اختلال ژنتیکی میباشد که باعث از بین رفتن حس بویایی و کاهش ترشح غدد جنسی میشود. اختلالات غیر عادی در ژن های مختلف باعث آسیب دیدن هیپوتالاموس و در نتیجه نقصان در ترشح غدد جنسی میشود.

این آسیب دیدگی خود باعث ناکارایی در سطوح هورمونهای تخمدانها میشود. سندرم کالمن اغلب بیماری جنسی هیپوتالاموس نیز خوانده میشود.

عموما هیپوتالاموس در مغز هورمون آزاد کننده غدد جنسی را تولید میکند. این هورمون که در غده هیپوفیز ترشح می شود باعث کنترل هورمونهای جنسی در بیضه و تخمدان شده و فرمان آزاد سازی هورمونهای جنسی را صادر میکند که در نهایت منجر به بلوغ جنسی فرد میگردد.

قبل از بلوغ هرگونه تغییر در زنجیره آزاد شدن این هورمون باعث کاهش هورمونهای جنسی شده و از بلوغ طبیعی جنسی جلوگیری می کند.

اگر مشکل بعد از بلوغ رخ دهد تکامل جنسی ممکن است طبیعی باشد ولی ممکن است علانمی از کاهش هورمونهای جنسی وجود نداشته باشد. (همانند علانم یانسگی در زنان و یا معلولیت جنسی در مردان)

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



سندروم کالمن شناخته شده یا ناشناخته در غدد جنسی وضعیتهای ژنتیکی نادری هستند که شامل طیفی از نارسایی هایی در محرکهای جنسی است .

بیماری ناشی از نارسایی بیضه ها در مردان و تخمدان در زنان هنگامی رخ میدهد که ترشح هورمون توسط غدد جنسی کم صورت گرفته یا اصلا صورت نگیرد.

این بیماری ناشی از عملکرد نادرست غده هیپوتالاموس یا دیگر غدد ناشناخته میباشد که در نزدیکی مغز قرار دارند. مداوا بر روی بیشتر بیماران نشان می دهد که اختلالاتی در آزاد شدن هورمون جنسی وجود دارد.

در مقابل عملکرد غده هیپوتالاموس در بیشتر بیماران نرمال می باشد و تصویر برداری از غدد هیپوتالاموس هیچ گونه آسیب و ضایعه ای را نشان نمی دهد.

وجه افتراق در بیماران مبتلا به سندرم کالمن از سایر بیماران غدد جنسی با علل ناشناخته ابتلای آنان به کاهش حس بویایی و یا از بین رفتن حس بویایی می باشد.

هر چند آمارها در این خصوص بسیار ضد و نقیض میباشد ولی شواهد حاکی از دخالت بیشتر

کروموزومهای غیر جنسی در انتقال این سندروم هست

علامت ناشی از بیماری

اختلال نغوض آلت تناسلی در مردان

نبود حس بویایی

کندی پیشرفت بلوغ و یا تاخیر افتادن آن

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



کمبود خصوصیات ثانویه جنسی همانند موهای صورت، زیر بغل و دیگر اعضاء در مردان و نبود دوره های قاعدگی در زنان

قامت کوتاه

رشد نامتناسب بیضه ها

درمان این بیماری با جایگزینی هورمون از بین رفته صورت میگیرد که برای مردان هورمون تستوسترون و برای زنان قرص استرادیول بصورت روزانه تجویز میگردد.

symptom of kalman syndrome

علامت سندرم کالمن

Hypogonadism هیپوگوناדיسم

Puberty damage آسیب بلوغ

Anosmia اختلال بویایی

Amenorrhea آمنوره

infertility ناباروری

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



Reference

www.webmd.com

www.mayoclinic.org

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



مننژیوما

مننژیوما از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

مننژیوم (مننژیوما) توموری است که عمدتاً از غشای پوشاننده مغز (مننژ) منشأ می‌گیرد.

مننژیوم شایعترین تومور اولیه مغزی می‌باشد و تقریباً 30٪ از تمام تومورهای مغزی را تشکیل

می‌دهد. بیشتر مننژیوم‌ها غیر سرطانی (خوش‌خیم) هستند، هر چند به ندرت، یک مننژیوم ممکن است سرطانی (بدخیم) شود.

برخی از انواع مننژیوم به عنوان غیر معمول طبقه‌بندی شده‌اند، به این معنی که نه خوش‌خیم و نه بدخیم‌اند، بلکه چیزی بین این دو است.

مننژیوم (مننژیوما) اغلب در زنان مسن‌تر رخ می‌دهد. اما مننژیوم می‌تواند در مردان و در هر سنی نیز رخ دهد، از جمله در دوران کودکی نیز ممکن است رخ دهد.

مننژیوم‌ها اغلب فقط در یک منطقه مغز دیده می‌شوند ولی گاهی می‌توانند در مناطق متعدد مغزی نیز دیده شوند. مننژیوم در افراد بین سنین 40 و 70 شایع‌تر است.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



علل و عوامل خطر برای مننژیوم

هیچ علت مشخصی برای ابتلا به مننژیوم وجود ندارد.

با این حال، این نوع تومور مغزی در حدود سه برابر در زنان شایع تر از مردان است.

سایر عوامل خطر که احتمال ابتلا به مننژیوم را افزایش می دهد عبارتند از

- دریافت پرتو درمانی به سر برای درمان عفونت پوست سر ، یا تومور در سر، گردن و یا مغز .
- داشتن نوروفیبروماتوزیس نوع 2 افراد مبتلا به نوروفیبروماتوزیس نوع 2 اغلب مسنعد تومورهای خوش خیم اعصاب در سراسر بدن هستند)

علائم شایع مننژیوم عبارتند از

- تشنج
- سردرد
- نقص کانونی عصبی، مانند ضعف دست یا پا
- اختلال تعادل
- مشکلات شنوایی

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



از دست دادن بینایی .

اختلال حافظه و بی دقتی در انجام کارها .

درمان مننژیوم

درمان مننژیوم به عوامل بسیاری بستگی دارد ، از جمله

محل مننژیوم .

نوع بافت شناختی مننژیوم (خوش خیم یا بدخیم) .

سلامت عمومی و سن بیمار .

جراحی رایجترین درمان برای یک مننژیوم است . عمل جراحی به احتمال زیاد تنها درمان مورد نیاز است .

و می توان طی یک عمل کل توده را برداشت ولی از تصویر برداری های دوره ای برای نظارت بر هر عود تومور نیز می توان استفاده کرد .

پزشکان ممکن است از پرتو درمانی پس از جراحی برای مننژیومای بدخیم استفاده کنند و یا وقتی که جراح مغز و اعصاب به دلایلی نمی تواند به طور کامل مننژیوم حذف کند نیز گاهی از پرتو درمانی استفاده می شود .

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



برای مننژیوم های کوچک بی علامت، نظارت بر تومور بدون درمان فوری ، ممکن است گزینه مطرح درمانی باشد.

اگر مننژیوم رشد نمیکند و بزرگتر نمی شود، بیمار ممکن است هرگز نیازمند درمان نباشد.

symptom of meningioma
 علائم مننژیوم
 Anosmia اختلال بویایی
 brain damage آسیب مغزی
 Headache سردرد
 Weakness in leg & arm ضعف دست و پا
 Vision damage آسیب دید

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



Reference

www.nhs.uk

www.anosmiafoundation.com

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



سوء مصرف مورفین

سوء مصرف مورفین از موارد آسیب رسان بویایی است.

مغز انسان که مرکز پیچیده‌ترین واکنشهاست تدریجا آکنده از تجربیاتی می‌گردد که وی را قادر به زیستن می‌کند ورود مورفین (یا هروئین) کار دستگاه اعصاب را در سطوح گوناگون تغییر می‌دهد و در صورتی که این تغییر تداوم یابد آن دستگاه را به بدکاری مورفین و دائمی سوق خواهد داد که نتیجه آن در زندگی فردی ، خانوادگی و اجتماعی شخص منعکس خواهد گشت.

مورفین بر دستگاه عصبی اثری پیچیده گذاشته و بعضی نقاط را تحریک و عمل بعضی دیگر را متوقف می‌کند بطور کلی می‌توان گفت مورفین اثر متوقف کننده و فرد نشاننده بر دستگاه اعصاب دارد

و با تظاهراتی چون آرام بخشی ، خواب آلودگی ، تسکین درد ، پایین آمدن درجه حرارت بدن ، اثر ضد استفراغ دیرس و اثر فرو نشانندگی بر دستگاه تنفس از طریق مراکز عصبی، اما در عین حال مورفین اثرات تحریکی نیز بر دستگاه اعصاب مرکزی دارد

چون تهوع ، استفراغ زودرس ، تنگ شدن مردمک چشم ، و انقباض عضلات روده‌ها... دارد.

اثر ضد درد مورفین

مورفین دارای اثر ضد درد ویژه‌ای می‌باشد و تمام مشتقات آن نیز اعم از مصنوع و نیمه مصنوع دارای این اثر انتخابی می‌باشند.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



مثلا تصور کنیم که سوزنی را در پوست فرو بریم یا جسم داغی را روی پوست بگذاریم.

شخص احساس درد می‌کند و همزمان چهره‌اش وضعیت عاطفی خاصی به خود می‌گیرد که این عمل مربوط است به تحریک پوستی بوسیله انتهاهای اعصاب منتشره در پوست گرفته شده و از طریق نخاع به مغز می‌رود و در آنجا در نقاط بخصوصی با سایر نقاط مغز که بنحوی عواطف فرد را کنترل می‌کنند مرتبط می‌گردد.

این تحریک موجب بروز حالت عاطفی خاصی می‌گردد. مورفین بر روی گیرنده پوستی درد تاثیر چندانی ندارد

و شخصی که مورفین به او تزریق شده ناتوان از درک تحریک نیست درک این تحریک ممکن است حتی کاهش نیابد و تنها واکنشهایی که پس از احساس درد تظاهر می‌کنند از بین روند به این معنی که شخص اظهار می‌کند که درد هنوز موجود است

اما او احساس راحتی می‌کند پس می‌توان نتیجه گرفت که درک تحریک‌های پوستی ، بینایی ، شنوایی و ارتعاشات با مورفین از بین نمی‌رود بلکه در واکنش عاطفی درک درد تغییر حاصل می‌شود.

اثر روانی مورفین

از دیگر تاثیرات مورفین تغییر در هوشیاری و اندیشه است بدین معنا آگاهی فرد نسبت به خود و محیطش تغییر پیدا می‌کند چرت زدن ، ناتوانی در تمرکز فکر ، اشکال در فکر کردن ، خیره شدن ، کاهش تیز بینی و خماری در زمره علائم چنین حالتی هستند تنبلی و بی‌حرکتی پیامد استعمال مورفین می‌باشد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



اثرات مورفین بر مراکز تنفسی واقع در سلسله اعصاب مرکزی

تنفس انسان با نظم معینی تحت عملکرد مراکزی که در بصل النخاع و پل دماغی واقعند صورت می‌گیرد از آنجا که گیرنده‌های مورفین از تعداد در نقاط مذکور و به نور یافت می‌شوند روشن است که مورفین اثر وقفه دهنده و فرونشاندنده بر مراکزی وارد که کنترل و نظم تنفس در اداره آنهاست.

حتی مقدار کم مورفین می‌تواند سبب بروز اختلالاتی در تعداد تنفس ، حجم هوای دم و بازدم و گاهی بی‌نظمی‌های خاص دیگر شود.

اثر مورفین بر مراکز کنترل عفونت غده مترشحه داخلی در سلسله اعصاب مرکزی

با تاثیر بر قسمت خلفی هیپوفیز باعث افزایش ترشح هورمون آ.اچ (که از قسمت خلفی هیپوفیز ترشح می‌شود)

و کاهش حجم ادرار را باعث می‌شود از نظر تاثیر بر قسمت قدامی هیپوفیز (آنتی بیوتیک) باعث مهار ترشح هورمون محرک غده فوق کلیوی و از نظر تاثیر بر غده تیروئید را کاهش می‌دهد.

در تمامی هورمونهای محرک غده تناسلی بر اثر یک تزریق مورفین بر مراکز یا تزریقهای مداوم مهار شده و در نتیجه بی‌نظمی در قاعدگی ، نازایی و غیره ممکن است اتفاق بیفتد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



اثر مورفین بر مراکز کنترل کننده اندازه مردمک چشم

مردمک چشم تحت کنترل اعصاب مرکزی در روشنایی زیاد ، تنگ و در تاریکی گشاد می‌شود و به این ترتیب موجود زنده را از نقطه نظر بینایی کمک می‌کند.

مورفین باعث تنگ شدن مردمک در هر نوبت استفاده می‌شود

اثر مورفین بر دستگاه قلب و عروق

مورفین باعث کاهش فشار خون در عروق مغز و نیز باعث گشادی و افزایش فشار مایع مغزی می‌گردد. مورفین و مشتقاتش در بیماران قلبی ریوی باید با احتیاط کامل استفاده شوند زیرا همین تغییرات اندک موجب مرگ می‌شوند

اثر مورفین بر دستگاه گوارش

اثر مورفین بر معده به این صورت است که باعث کاهش ترشح شیره معده و کم شدن حرکات معده و تاثیر در تخلیه محتویات معده به روده می‌شود که ترشح لوزالمعده و صفرا به داخل روده باریک کم شود نتیجه این تاثیرات تاخیر در تخلیه روده باریک ، جذب زیاد آب ، سو هضم و جذب مواد غذایی و یبوست می‌باشد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



مورفین به دلایل حاصل بر دردهای مبهم بیشتر از دردهای غیر مبهم حمله‌ای موثر است. گو اینکه که در مقادیر زیاد دردهای ناشی از انسداد مجاری ادرار یا گوارش را نیز تسکین می‌دهد. برای ایجاد اثر ضد درد باید گفت که اثر بر سلسه اعصاب مرکزی است تغییری که مخدرها در آستانه درک درد ایجاد می‌کنند نمی‌تواند توجیه کننده اثر ضد درد آنها باشد.

همچنین به علت آنکه در واکنش انتهای اعصاب محیطی و انتقال الکتریکی در اعصاب محیطی تغییری نمی‌شود از این عوامل نیز نمی‌توانند علت اثر ضد درد مورفین و سایر مخدرهای باشند. آنچه امروزه مطرح است نقاطی از تالاموس و سیستم لیمبیک می‌باشند که گیرنده‌های مخدرها در آنهاست.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



symptom of morphine abuse

علامت سوء مصرف مورفین

Brain damage آسیب مغز

Dizziness سرگیجه

Weak ضعف

Nausea تهوع

Vomiting استفراغ

Cyanosis سیانوز

Difficult breath تنفس دشوار

Reference

www.mayoclinic.org

www.anosmiafoundation.com

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



پولیپ بینی

پولیپ بینی از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

در غالب موارد، پولیپ‌های بینی پایه دار و متعدد بوده و در داخل هر دو بینی ظاهر می شوند، هر چند که ممکن است فقط در یک بینی و به طور منفرد نیز دیده شوند. ظاهر پولیپ های بینی شبیه دانه های انگور است.

اگر پزشک با وسیله ای این پولیپ ها را لمس کند، متحرک هستند یعنی با لمس می توان آنها را جابجا کرد و ضمنا لمس آنها دردناک نیست.

در مواردی که پولیپ خیلی بزرگ شود، از سوراخ بینی نیز قابل رویت است و گاهی می تواند از پشت بینی وارد حلق شود و اگر بیمار دهانش را باز کند، در داخل حلقش قابل رویت باشد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



علت پولیپ بینی

علت ایجاد پولیپ بینی کاملاً مشخص نیست، اما بدون شک التهابات و عفونت های مزمن داخل بینی از عوامل اصلی پیدایش پولیپ بینی هستند

پولیپ بینی معمولاً به دلیل آلرژی بینی ایجاد می شود که ممکن است با حساسیت های دیگری مثل آسم و یا حساسیت های پوستی نیز همراه باشد.

به دلیل حساسیت، مخاط بینی متورم شده و کم کم به شکل نسج اضافی درمی آید که داخل بینی و سینوس ها را پرمی کند و به تدریج بر میزان آن افزوده می شود.

با توجه به نقش انکارناپذیر حساسیت مزمن بینی در ایجاد پولیپ بینی، درمان به موقع آلرژی می تواند از پیدایش پولیپ جلوگیری کرده و یا پیدایش آن را به تعویق بیندازد.

علائم پولیپ بینی

پولیپ بینی تا هنگامی که کوچک است علامتی ندارد، اما وقتی بزرگ شد، اصلی ترین علامت آن انسداد بینی است

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



قبل از آنکه سایر علائم پولیپ بینی را مطرح کنم، لازم می دانم دو عملکرد اصلی بینی را مورد تاکید قرار دهم. این دو عملکرد عبارتند از

الف) انتقال هوا از بینی به ریه و تهویه آن

ب) بینی به عنوان محلی برای درک بوهای مختلف

هوا در حین عبور از بینی به سمت ریه، گرم و مرطوب شده و ذرات گردوغبار موجود در آن گرفته شده و تمیز می شود. ضمناً بینی خط مقدم مقابله سیستم ایمنی بدن با ذرات موجود در هوای استنشاقی است

هر بار که از بینی نفس می کشیم، هزاران ذره گردوغبار و ذرات مضر دیگر مثل باکتری وارد بینی ما می شود. وجود مو در ابتدای سوراخ بینی، تعدادی از این ذرات بزرگ تر را به دام می اندازد.

تعدادی از ذراتی که توانسته اند از این مرحله بگذرند، در اثر نحوه توربولانس و گردش هوا در درون حفره بینی به ترشحات چسبنده مخاط بینی می چسبند.

برای روشن شدن اهمیت این توربولانس بر روی جذب و به دام انداختن ذرات باید متذکر شوم که ذرات بزرگتر از 4 تا 6 میکرومتر قادر نخواهند بود به ریه برسند

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



اصلی ترین علامت پولیپ، انسداد تنفسی است. با توجه به نقش فیزیولوژیک بینی معلوم می شود که وقتی پولیپ بینی منجر به انسداد بینی شود، بیمار با مشکلات دیگری نیز روبرو خواهد شد.

تنفس دهانی منجر به خشکی گلو به هنگام خواب خواهد شد. این امر به نوبه خود باعث می شود که فرد مبتلا به پولیپ بینی خواب شبانه خوبی نداشته باشد و چون بدن وی شب هنگام استراحت مناسبی نداشته است طبیعتاً روز بعد نیز سرحال نخواهد بود.

ضمناً خشکی گلو باعث تحریک مزمن گلو و احساس ناخوشایندی در این ناحیه خواهد شد

می دانیم به طور معمول ترشحات سینوس ها از طریق مجاری آنها به درون بینی تخلیه شده و از آنجا به طرف ته حلق هدایت می شود.

پولیپ بینی ممکن است به گونه ای باشد که باعث انسداد مجاری سینوس ها شود. در این صورت ترشحات سینوس ها در داخل آنها تجمع یافته و احتمال سینوزیت افزایش می یابد. پس پولیپ می تواند عامل مساعد کننده ای برای ایجاد و یا تشدید سینوزیت باشد.

چنانچه پولیپ ایجاد شد و اندازه آن به حدی رسید که باعث انسداد بینی گردید، لازم است با عمل جراحی برداشته شود.

از آنجایی که معمولاً منشاء پولیپ از داخل سینوس هاست، اگر فقط پولیپ بینی خارج شود، احتمال عود آن بیشتر از وقتی است که علاوه بر خارج کردن پولیپ، با آندوسکوپ داخل سینوس ها نیز از وجود پولیپ تخلیه شود.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



در هر صورت احتمال عود پولیپ بعد از عمل جراحی وجود دارد. البته درمان ضدآلرژی برای به تعویق انداختن پیدایش پولیپ و یا کاستن از سرعت رشد آن موثر است.

عمل جراحی پولیپ بینی، با هر دو روش نیمه بیهوشی یا بی هوشی کامل قابل انجام است. مدت عمل حدود 20 دقیقه است.

بیمار همان روزی که بستری می شود، عمل شده و همان روز نیز مرخص می شود.

مصرف آنتی بیوتیک به مدت 10 روز بعد از عمل جراحی و مصرف داروهای ضد آلرژی برای به تعویق انداختن عود پولیپ لازم است.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



symptom of nasal polyp
علامت پولیپ بینی
Runny nose ترشح بینی
Anosmia آسیب بویایی
Headache سردرد
Double vision دوبینی
Sinus infection عفونت سینوس

Reference

www.mayoclinic.org

www.anosmiafoundation.com

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



سینوزیت

سینوزیت از اختلالات آسیب رسان بویایی است.

(Sinusitis) سینوزیت

التهاب و یا ورم استر سینوس ها می باشد. عموماً سینوس ها پر از هوا هستند، اما زمانی که سینوس ها بلوکه شده و پر از جرم می شوند، باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها در این محیط رشد کرده و باعث عفونت می شوند.

مشکلاتی که باعث سینوزیت می شوند، شامل سرماخوردگی، رینیت آلرژیک، پولیپ بینی و یا تیغه بینی منحرف می باشند

انواع سینوزیت کدام اند؟

سینوزیت به چندین نوع مختلف تقسیم شده که بعضی از آنها شامل

سینوزیت حاد – آبریزش بینی و درد ناگهانی صورت که برای ۱۰ تا ۱۴ روز باقی می ماند. سینوزیت حاد عموماً حدود ۴ تا ۸ هفته بطول می انجامد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



- سینوزیت نیمه حاد – این نوع سینوزیت، التهابی است که برای ۴ تا ۸ هفته باقی می ماند.
- سینوزیت مزمن – در این مشکل التهاب سینوس ها برای ۸ هفته و یا بالاتر باقی می ماند.
- سینوزیت بازگشت کننده – در این نوع از سینوزیت، سینوس ها چندین بار در سال ملتهب می شوند.
- سینوس ها فضاهایی پر از هوا درون جمجمه می باشند. این حفره ها در زیر پیشانی، استخوان های بینی، گونه ها و چشم ها قرار دارند.
- سینوس های سالم خالی از هرگونه باکتری، ویروس و یا هر عفونت دیگری می باشند.
- اکثر اوقات، مخاط خود به خود تخلیه شده و هوا براحتی جابه جا می شود.
- زمانی که ورودی سینوس ها بسته می شود و یا مقادیر زیادی مخاط در آن جمع می شود، باکتری ها و سایر میکروب ها براحتی می توانند در حفره سینوسی رشد کنند. سینوزیت می تواند در پی یکی از مشکلات زیر رخ دهد
- مژه های درون سینوس ها قادر به خارج کردن مخاط نیستند. این مشکل در پی بعضی از بیماری ها رخ می دهد
- سرماخوردگی و آلرژی می تواند باعث بسته شدن سینوس ها در پی افزایش مخاط شود
- انحراف بینی و یا پولیپ بینی یکی دیگر از دلایل ابتلا به سینوزیت هستند

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



بعضی از علایم اولیه سینوزیت شامل

درد و یا فشار بر روی صورت

گرفتگی بینی

ترشحات بینی

کاهش و یا فقدان حس بویایی

سرفه و خلط

در صورتیکه شما مبتلا به یک عفونت سینوسی ساده هستید، احتمالاً درمان هایی ساده به همراه

ضداحتقان ها (decongestants)

و استنشاق بخار توصیه می نماید.

استفاده از قطره ها و اسپری های ضداحتقان نیز می تواند، کمک کننده باشد. البته این داروها نباید

بیشتر از مقدار توصیه شده آنها و زمان توصیه شده آنها که عموماً چهار تا پنج روز است مصرف

شوند چراکه می توانند باعث بدتر شدن احتقان شوند.

اگر آنتی بیوتیک داده شود، عموماً دوره مصرفی آنها بین ۱۰ تا ۱۴ روز می باشد. با درمان های گفته

شده، علایم بیماری از بین رفته و فرد بهبود می یابد.

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



درمان سینوزیت مزمن

هوای گرم و مرطوب می تواند کم کننده احتقان بینی شود.

استفاده از دستگاه های تولید بخار و یا بخور آب گرم می توانند در این زمینه کمک کننده باشد.

کمپرس گرم برای بهبود درد در بینی و سینوس ها مناسب می باشد.

از دیگر درمان ها می توان به قطره های حاوی نمک بینی استفاده نمود. استفاده از قطره ها و اسپری

های ضداحتقان نیز برای کنترل شدت بیماری موثر هستند،

بالباحال نباید بیش از مقدار توصیه شده شان مصرف شوند. همچنین پزشک می تواند داروهای آنتی

بیوتیکی و یا استروئیدی توصیه نماید

Symptom of sinusitis

علائم سینوزیت

سر درد Headache

ترشح بینی Runny nose

اختلال بویایی Anosmia

درد چشم Eye pain

ترشح بینی Nasal discharge

تنفس دشوار Bad breath

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



Reference

www.nhs.uk

www.mayoclinic.org

دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



دانشنامه اختلالات آسیب بویایی



دانشنامه اختلالات آسیب بویایی

